

NOTA DE PREMSA

LA FUNDACIÓ VALLPARADÍS REPRÈN EL CICLE DE CONVERSES “DIJOURS DE MÚTUA” AMB L’ESTIGMA DELS TRASTORNS MENTALS

S’apuntaran els prejudicis amb els quals encara conviuen les persones que els pateixen, s’explicaran com es construeixen i es detallarà què es pot fer a nivell individual i col·lectiu per combatre’ls

El proper dijous, 24 de setembre, es reprendrà el cicle de converses “Dijous de Mútua” després del període estival. Sota el títol “L’estigma dels trastorns mentals”, la conversa tractarà sobre les falses creences dels esmentats trastorns que encara perviuen i anirà a càrrec de Montse Garcia, psicòloga, neuropsicòloga i directora de la Llar de Salut Mental Triginta, i Pili Jiménez, psicòloga, màster en teràpia familiar i directora de la Llar de Salut Mental Casa Marquès, ambdues de la Fundació Vallparadís. Es tracta de la cinquena conversa emmarcada en la 24^a edició d’aquesta iniciativa divulgativa sobre salut que tan bona acollida té a la ciutat i que compta amb més de dues dècades de trajectòria.

En termes de contingut, la conversa es referirà a què son els trastorns mentals, quins son els principals i també aprofundirà en els estigmes associats a aquests trastorns. En el transcurs de la conversa les especialistes es referiran a les implicacions que aquests prejudicis poden tenir en la vida quotidiana de les persones que els pateixen, a com poden condicionar les seves relacions personals o laborals i precisaran les particularitats i característiques de l’autoestigma.

Tanmateix, també és previst que la conversa s’aturi en el paper de les famílies i l’entorn proper, repassarà l’activisme en primera persona en tant que eina per combatre l’estigma i esmentarà la importància de la comunicació per evitar definir una persona a partir d’un diagnòstic. Estretament lligat amb aquesta qüestió també es parlarà sobre el paper dels mitjans de comunicació i les xarxes socials en la construcció d’aquests prejudicis i es detallarà què es pot fer individual i col·lectivament per combatre’ls.

Igual que en les darreres edicions, el cicle s’esdevé el darrer dijous de cada mes, manté la **modalitat de conversa entre un professional de l’entitat i un periodista** i incorpora un format més innovador: **el vídeo podcast**. Igual que en la passada edició, recordem que **les converses s’esdevindran en directe a les 19h.** i també es podran visualitzar per Instagram i YouTube de MútuaTerrassa i per Facebook i YouTube del diari digital Món Terrassa.

Tal i com ja vam avançar, el calendari d’enguany contempla un total de **set converses**. La primera es va iniciar el passat mes de març i la darrera s’esdevindrà al novembre (exceptuant juliol i agost). Els continguts s’han treballat en base als temes que més interès poden generar entre el públic així com a les aportacions que els professionals de l’entitat han recollit dels seus pacients. En aquest sentit, les properes converses abordaran **les voluntats anticipades (octubre)** i **el peu diabètic (novembre)**.

Més informació: Comunicació MútuaTerrassa comunicacio@mutuaterrassa.cat / Twitter: [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)