



NOTA DE PREMSA

L'APNEA DEL SON, PROTAGONISTA DEL CICLE DE CONVERSES "DIJOURS DE MÚTUA" DEL MES DE JUNY

Serà el dijous, 25 de juny i anirà a càrrec del Dr. Javier Bara, cap del servei de Cirurgia Maxil·lofacial de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa

El proper dijous, 25 de juny, MútuaTerrassa acollirà la quarta de les converses d'aquest any emmarcades en el cicle "Dijous de Mútua". Sota el títol "L'apnea del son", la conversa anirà a càrrec del Dr. Javier Bara, cap del servei de Cirurgia Maxil·lofacial de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa i serà la darrera que se celebrarà abans del període estival. Aquesta 24^a edició es va inaugurar a finals de març amb les Síndromes de Sensibilitat Central com a temàtica i servirà per consolidar aquesta iniciativa sobre temes de salut que tan bona acollida té a la ciutat des de fa prop de dues dècades i mitja.

Igual que en les darreres edicions, el nou cicle manté la modalitat de conversa entre un professional de l'entitat i un periodista. En termes de format consolida el vídeo podcast -el qual es va incloure l'any passat amb molt bona acceptació- i a nivell d'horari les converses també tenen lloc a les 19h. del darrer dijous de mes. Es poden visualitzar per les xarxes socials de l'entitat i del diari digital Món Terrassa.

En referència al contingut, la conversa abordarà les particularitats d'aquesta síndrome que, a banda de generar cansament, estrès, irritabilitat o falta de concentració, també pot passar factura a la salut cardiovascular i a la capacitat cognitiva. Un altre dels aspectes sobre els quals es reflexionarà son les causes que propicien aquesta disfunció, així com les conseqüències que se'n deriven.

En el transcurs de la conversa es repassarà com es duen a terme els diagnòstics, quins son els riscos associats a les apnees així com el paper de la cirurgia maxil·lofacial en aquesta problemàtica. Els tractaments existents actualment per a fer-hi front és un altre dels temes que s'exposarà. En definitiva, mitjançant la conversa d'aquest mes de juny l'audiència podrà aproximar-se a la realitat de les apnees del son, aquesta síndrome que provoca que el cervell de les persones que la pateixen estigui en un permanent estat d'alerta, i impeding un descans de qualitat. Tal i com explicarà el Dr. Bara, detectar-la a temps pot canviar completament el descans i la salut d'una persona

El calendari d'enguany contempla un total de set converses i els continguts s'han treballat en base als temes que més interès poden generar entre el públic així com a les aportacions que els i les professionals de l'entitat han recollit de l'atenció a les persones. En aquest sentit, les properes converses -les quals es reprendran al setembre- abordaran les temàtiques següents: l'estigma de les malalties mentals, les voluntats anticipades i el peu diabètic.

Més informació: Comunicació MútuaTerrassa comunicacio@mutuaterrassa.cat / Twitter: [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)