

**MÚTUATERRASSA, RECONEGUDA PEL COL·LEGI DE METGES DE BARCELONA
PEL SEU COMPROMÍS AMB LA SALUT PLANETÀRIA**

Va ser guardonada per un projecte que busca reduir l'impacte del canvi climàtic en pacients crònics i va rebre un accèssit per un treball relatiu a la implantació d'un programa d'administració de quimioteràpia a domicili en pacients hematològics

MútuaTerrassa va rebre ahir un doble reconeixement per part del Col·legi de Metges de Barcelona per la seva implicació envers la sostenibilitat i el medi ambient. Ho va fer en el marc de la segona edició dels Premis a les millors pràctiques en acció climàtica i salut planetària en l'entorn sanitari. En aquest sentit, va ser mereixedora d'un premi per un projecte que pretén -mitjançant un model integrat de salut i habitatge- minimitzar l'impacte del canvi climàtic en pacients crònics.

També va ser reconeguda amb un accèssit per un treball sobre la implantació d'un programa d'administració de quimioteràpia a domicili en pacients hematològics. El primer premi el va rebre en el marc de la categoria d'Atenció Primària, el segon en l'àmbit d'Atenció Hospitalària i van ser un total de dotze els projectes que van optar als premis en qüestió.

Sota el títol **"Projecte 4C: model integrat de salut i habitatge per reduir l'impacte del canvi climàtic en pacients crònics"** -portat a terme sota el paraigües de la Càtedra Salut i Canvi Climàtic de la Universitat de Barcelona / MútuaTerrassa-, aquest estudi té com a objectiu desenvolupar i implementar un model assistencial integrat que permeti identificar la vulnerabilitat climàtica en pacients crònics complexos mitjançant la combinació de dades clíniques, climàtiques, ambientals i d'habitabilitat, amb l'objectiu de personalitzar les intervencions preventives, millorar els resultats en salut i reduir l'impacte dels extrems climàtics en aquesta població vulnerable.

Així, es va avaluar l'impacte del confort tèrmic de pacients vulnerables, portadors de malalties cròniques complexes, durant les onades de calor, analitzant com les característiques arquitectòniques dels habitatges (any de construcció, orientació, alçada, ventilació creuada, etc) i els mètodes de refrigeració, impacten en la morbiditat i mortalitat d'aquests pacients i veure com el grau de dependència i altres factors clínics afecten a la salut en condicions extremes. Aquest estudi es va portar a terme en col·laboració amb l'escola d'edificabilitat de la UPC, el Meteocat i l'Ajuntament de Terrassa.

Va ser presentat pel **Dr. David Dalmau**, director de la Càtedra Salut i Canvi Climàtic de la Universitat de Barcelona / MútuaTerrassa i de la Fundació Docència i Recerca MútuaTerrassa, i conclou que cal tenir en compte la fragilitat dels pacients en relació amb l'índex de vulnerabilitat al canvi climàtic i que la majoria d'aquests viuen en habitatges poc adaptats a la crisi climàtica, fet que augmenta la seva exposició i risc. Aquest estudi identifica una associació entre la probabilitat d'interacció amb el sistema sanitari i els episodis mantinguts de temperatures elevades, tant durant el dia com a les nits. També va assenyalar l'associació entre l'ús de diürètics i d'antidiabètics i la probabilitat d'interacció amb els serveis sanitaris durant les onades de calor. Els resultats preliminars -presentats fa uns mesos al Congrés Europeu de Salut i Canvi Climàtic a Tallin, Estònia- evidencien la necessitat d'incorporar la vulnerabilitat climàtica en la pràctica assistencial.

El segon treball, **"Quimioteràpia a domicili: cuidem dels pacients, cuidem del planeta"**, aborda la implantació d'un programa d'administració de quimioteràpia a domicili en pacients hematològics. L'objectiu és millorar la qualitat de vida i la satisfacció dels pacients, evitar desplaçaments a l'hospital i complicacions derivades d'estades hospitalàries. També procura per alliberar de les tasques als cuidadors que acompanyen els pacients a les visites, millorar l'adherència al tractament i reduir la petjada de carboni derivada del desplaçament dels pacients. Aquest va ser presentat per la **Dra. Teresa Villalobos**, adjunta al servei d'Hematologia de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa.

Pel que fa a les conclusions, constata que la transformació cap a models assistencials sostenibles pot millorar la qualitat de vida del pacient i la salut del planeta. També exposa els seus beneficis a nivell clínic i de benestar ja que redueix l'exposició a riscos hospitalaris i l'estrès emocional, assolint una satisfacció de 9,8/10 i mantenint el nivell de seguretat i traçabilitat del tractament. A més, el projecte ha evitat l'emissió de 1.054 kg de CO2 eq el 2025 i també més de 4.000km de desplaçament en transport privat, a més de millorar la logística dels professionals amb sistemes d'optimització de ruta i l'ús de vehicle híbrid. També s'ha reduït la càrrega de temps dels cuidadors i s'ha millorat la productivitat de l'àrea d'Hospital de Dia, reduint el temps d'espera dels pacients que son administrats de teràpia al centre.

Més informació:

Comunicació MútuaTerrassa 93 736 50 24 / comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)

Terrassa, 29 de maig de 2026