



# UDM Atenció Familiar i Comunitària

Guia Itinerari Formatiu Tipus  
Medicina Familiar i Comunitària  
POE 2024

## **GUIA ITINERARI FORMATIU TIPUS MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA**

---

**Coordinadora:** Dra. Montse Llordés Llordés (cap d'estudis)

**Autors:**

Grup de treball de tutors de la UDM d'Atenció Familiar i Comunitària Mútua de Terrassa

**Centre:** HUMT (Hospital Universitari MútuaTerrassa)

**Data d'elaboració:** 2026

**Número de revisió:** 15<sup>a</sup> edició febrer 2026. Aprovació en Comissió de Docència a març 2026

# Índex

1. Introducció .....	1
2. Definició .....	1
3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu .....	2
4. Cronograma de rotacions.....	4
5. Objectius .....	5
6. Competències.....	15
7. Pla de formació transversal i específic de l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària .....	27
8. Activitats de recerca.....	28
9. Les guàrdies.....	28

## 1. Introducció

---

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

El 30 de juliol 2024 s'ha publicat el nou programa de la especialitat de MFIC (POE) i s'ha procedit a fer canvis importants en els itineraris formatius. El 70% de les estàncies formatives han de realitzar-se a nivell de l'Atenció primària, cal fer dos mesos de rotació rural, 2 mesos a salut mental i 3 mesos en Pediatria. En quan a l'atenció continuada es realitzaran 3-4 guàrdies al mes, tant en l'entorn hospitalari com a nivell de Primària. La proporció de guàrdies que es faran a nivell de Primària s'incrementarà progressivament cada any de residència.

Amb l'aplicació del nou POE, el resident haurà de presentar al final de la residència de forma obligatòria, un treball de recerca, un treball d'atenció a la Comunitat i un projecte de millora de qualitat assistencial.

## 2. Definició

---

L'**Itinerari formatiu** és l'adaptació del programa oficial de l'especialitat (POE) a la Unitat Docent. És per tant un manual informatiu on cada resident pot trobar per quins serveis rotarà al llarg de la seva residència.

Cada Unitat Docent ha d'adaptar segons les seves peculiaritats i dispositius dels que disposa, les rotacions adequades per assegurar l'assoliment de les competències detallades en el programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional.

S'elaboren els **plans individuals de formació** per cada resident, on de forma personalitzada se li explica el període en que rotarà per cada servei. En el document es detalla quins son els objectius de cada rotació, quines son les competències a assolir i a banda existeix un document on s'especifica el grau de supervisió que tindrà segons el seu any de residència. Després de cada rotació s'avaluarà al resident per tal d'assegurar que ha adquirit totes les competències pròpies d'aquella rotació.

### 3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

El resident farà una estada inicial de 6 mesos en el Centre d'Atenció Primària. Un grup de tutors de la nostra Unitat Docent ha elaborat una guia, aprovada posteriorment per la Comissió de docència, de com ha de ser la rotació per atenció primària del resident en cada any de residència.

Durant aquestes estades al Centre d'Atenció Primària, el tutor vetllarà perquè vagi assolint totes les competències. També vetllarà perquè roti amb diferents professionals (infermeria, treball social, RBEC (referent de benestar emocional comunitari), fisioterapeutes, nutricionistes, altres adjunts referents de determinades tècniques o patologies), que contribuiran al assoliment de tots els coneixements i tasques requerides.

El resident de Medicina Familiar i Comunitària també farà al llarg de la seva formació, rotacions per algunes àrees mèdiques i quirúrgiques, que l'equip de tutors i docència ha considerat adequades per una correcta formació.

**A continuació teniu el llistat dels serveis amb qui rotareu i en el vostre pla individual de formació personalitzat, trobareu les persones concretes de referència amb qui podreu contactar per el e-mail corporatiu per fer-li saber que rotareu per el seu servei, si teniu algun dubte o alguna petició a fer. Són aquestes persones les encarregades d'avaluar-vos. En ocasions estareu amb diferents adjunt i l'avaluador contacta amb ells per consensuar la nota. En algun moment poden haver modificacions en les persones encarregades. El llistat estarà sempre actualitzat a la intranet.**

Servei	Col·laborador docent
Medicina Interna	Col·laborador docent
Servei d'Urgències Medicina (Guàrdies d'Hospital)	Col·laborador docent
Pneumologia	Col·laborador docent
Digestiu	Col·laborador docent
Reumatologia	Col·laborador docent
Neurologia	Col·laborador docent
Endocrinologia	Col·laborador docent
Pediatria Hospital	Col·laborador docent
Pediatria Atenció Primària <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ CAP Can Mates</li> <li>✓ CAP Rambla</li> <li>✓ CAP Rubí</li> <li>✓ CAP Terrassa Sud</li> </ul>	Col·laborador docent
Urologia	Col·laborador docent
Salut Mental : <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Infanto-Juvenil</li> <li>✓ Adults</li> </ul>	Col·laborador docent

Traumatologia	Col·laborador docent
Dermatologia	Col·laborador docent
Programa d'Atenció a la Dona (PAD)	Col·laborador docent
Otorrinolaringologia	Col·laborador docent
Cardiologia	Col·laborador docent
Cirurgia Vasculard*	Col·laborador docent
Cirurgia	Col·laborador docent
Oftalmologia*	Col·laborador docent

**\*Les rotacions per Cirurgia Vasculard i Oftalmologia seran optatives.**

### Unitats específiques

Centre	Unitat	Col·laborador docent
Centre Socio Sanitari Vallparadís	UFISS (Unitat Geriàtrica) CSS (Centre Socio Sanitari)	Col·laborador docent
CAP Sant Cugat	UFC 1 (Unitat Funcional de crònics)	Col·laborador docent
CAP Rambla	UFC 1 (Unitat Funcional de crònics)	Col·laborador docent
CAP Rubí	UFC 1 (Unitat Funcional de crònics)	Col·laborador docent
Hospital Universitari Mútua Terrassa	PADES Terrassa (Programa d'atenció domiciliària i equips de suport)	Col·laborador docent
CAP Valldoreix	PADES Sant Cugat (Programa de atenció domiciliària i equips de suport)	Col·laborador docent
Hospital Universitari Mútua Terrassa	HAD ( Hospitalització a domicili)	Col·laborador docent
Atenció Primària	EAR (Equip d'atenció a residències) Sant Cugat	Col·laborador docent
Atenció Primària	EAR ( Equip d' atenció a residències) Terrassa	Col·laborador docent
Dispensari d'Ullastrell	Medicina Rural	Col·laborador docent
Dispensari de Viladecavalls	Medicina Rural	Col·laborador docent
Dispensari la Floresta	Medicina Rural	Col·laborador docent
CAP Valldoreix	Cirurgia Menor	Col·laborador docent
Institut Català d'Avaluació	ICAM	Col·laborador docent
Servei Emergències Mèdiques	SEM	Col·laborador docent

## 4. Cronograma de rotacions

	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Atenció Primària	6 mesos	En el Centre d'Atenció Primària assignat al resident
R1	Pneumologia	1 mes	Servei de Pneumologia
R1	Otorrinolaringologia	1 mes	Servei Otorrinolaringologia i consultes externes
R1	Cirurgia	1 mes	Servei de Cirurgia, quiròfan sense ingrés, consultes externes
R1	Medicina Interna	1 mes	Servei de Medicina Interna
R1	Cardiologia	1 mes	Servei de Cardiologia
R2	Digestiu	1 mes	Consultes externes
R2	Neurologia	1 mes	Servei Neurologia i consultes externes
R2	Reumatologia	1 mes	Consultes externes
R2	Dermatologia	1 mes	Consultes externes
R2	Endocrinologia	2 setmanes	Consultes externes
R2	Oftalmologia	2 setmanes	Consultes externes
R2	Programa d'Atenció Domiciliària i equips de suport	1 mes	Terrassa o Sant Cugat
R2	Cirurgia Vasculard	2 setmanes	Servei de Cirurgia Vasculard
R2	Urologia	2 setmanes	Servei d'Urologia
R2	Traumatologia	1 mes	Servei de Traumatologia
R2	Atenció Primària	2 mesos	En el Centre d'Atenció Primària assignat al resident
R2	Unitat Funcional de Crònics	1 mes	Unitat Funcional de Crònics de Terrassa, Rubí o Sant Cugat
R3	Equip suport geriatria/ Sociosanitari	1 mes	Unitat funcional interdisciplinard sociosanitària (UFISS)
R3	Programa d'Atenció a la dona	1 mes	Servei de Ginecologia i Sala de parts
R3	Pediatria Hospital	1 mes	Servei de Pediatria de Hospital
R3	Pediatria Atenció primària	2 mesos	Servei de Pediatria del Centre d'Atenció Primària
R3	Salut Mental	2 mesos	Servei de Salut Mental d'Atenció Primària
R3	Hospitalització a domicili	1 mes	Hospitalització a domicili de Terrassa o de Sant Cugat
R3	Equip d'atenció a residències	1 mes	Centre d'Atenció Primària
R3	Atenció Primària	1 mes	En el Centre d'Atenció Primària assignat al resident
R3	Medicina Rural	1 mes	Consultoris d'Ullastrell, Viladecavalls o la Floresta
R4	Medicina Rural	1 mes	Consultoris d'Ullastrell o Viladecavalls o la Floresta
R4	ICAM	1 setmana	Institut Català d'Avaluacions Mèdiques
R4	Servei Emergències Mèdiques	1 setmana	Servei d'emergències Mèdiques (SEM)
R4	Atenció Primària	9 mesos i 2 setmanes	En el Centre d'Atenció Primària assignat al resident

Tots fareu rotació mentre sigueu a Atenció Primària per:

- ✓ Cirurgia Menor: a banda de la cirurgia menor feta a la rotació de cirurgia a nivell hospitalari, es faran també 2 dies de Cirurgia Menor a Atenció Primària al CAP Valldoreix durant la rotació de R4 per AP i algunes tardes al servei de la UCSI.
- ✓ 1 setmana a Institut Català d'Avaluacions Mèdiques de R3/R4
- ✓ 5 guàrdies de 12 hores al Servei d'Emergències Mèdiques de R4
- ✓ Es realitzarà la rotació rural de 2 mesos.
- ✓ Durant la estada de R3-R4 a Atenció Primària es pot sol·licitar un mes de rotació externa i un mes de mancances formatives.

**Totes les rotacions de l'itinerari formatiu menys la externa, el SEM i l'ICAM es realitzen a la pròpia Unitat Docent (Hospital Universitari Mútua Terrassa, els seus centres d'Atenció primària i centres rurals).**

## 5. Objectius

Totes les competències s'aniran assolint al llarg de la residència, a través de les rotacions pels diferents serveis i seran avaluades segons els següents criteris, decidits per els tutors de la nostra unitat docent i aprovats en comissió de docència.

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MIR 1 ATENCIÓ PRIMÀRIA

Conèixer i aprendre a dominar el sistema informàtic, registre clínic, l'organització i recursos dels centres (GID, Programació per motius (PPM), treball en UBA3)

Aprendre a realitzar una anamnesi i exploració bàsica, començar a utilitzar el raonament clínic, decidir la necessitat de proves complementàries i elaborar el pla terapèutic

Aprendre a fer i interpretar les diferents tècniques: presa de la tensió arterial, glicèmia capil·lar, extraccions d'anàlitzes, injectables, PPD, ECG, cures habituals, dietes, espirometries, iniciació a l'ecografia clínic

Repasar els protocols de salut més importants: DM2, HTA, dislipèmia, PAPPs, MPOC i ASMA

Conèixer l'abordatge multidimensional de l'atenció domiciliària aguda i crònica

Participar i realitzar sessions clíniques, bibliogràfiques, monogràfiques

Conèixer el pla funcional dels diferents rols professionals d'AP (infermeria, RBEC, nutricionista comunitari, fisioterapeuta, treball social, administratiu sanitari)

Conèixer l'activitat Comunitària del centre

Assistir com a observador en la Comissió de millora del seu CAP

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MIR 2 ATENCIÓ PRIMÀRIA

Conèixer el maneig clínic, procediments diagnòstics, diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de les malalties més prevalents que atenem a l'Atenció Primària

Aplicar les activitats preventives del Programa d'activitats preventives i promoció de la salut (PAPPs)

Revisar i aplicar les guies de pràctica clínic: malaltia renal crònica, obesitat, insuficiència cardíaca

Presentació d'una sessió

Treballar seguint criteris d'eficiència i de millora contínua (EQUA, Proa, Indicators)

Coneix el concepte de fragilitat, PCC i MACA. Sap realitzar un PIIC

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MIR 3 ATENCIÓ PRIMÀRIA

Sap realitzar un abordatge bio psicosocial del pacient

Conèixer el maneig clínic, procediments diagnòstics, diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de les malalties més prevalents que atenem a l'atenció primària

Conèixer el funcionament del programa col·laboratiu de salut mental a AP

Revisar i aplicar les guies de pràctica clínic: immigrant, osteoporosi

Presentació d'una sessió

Treballar seguint criteris d'eficiència i de millora contínua (EQUA, Proa, Indicators)

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MIR 4 ATENCIÓ PRIMÀRIA**

Saber realitzar un abordatge familiar i psicosocial del pacient i la família

Conèixer el maneig clínic, procediments diagnòstics, realització de diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de les malalties més prevalents que atenem a l'atenció primària

Conèixer i aplicar les activitats preventives del Programa d'activitats preventives i promoció de la salut (PAPPS)

Revisar i aplicar les guies de pràctica clínica

Presentació del treball de recerca

Presentació del projecte d'atenció comunitària

Presentar el projecte de millora de la gestió clínica

Treballar seguint criteris d'eficiència i de millora contínua

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MEDICINA INTERNA**

Elaborar una correcta història clínica i exploració física per aparells

Fer el diagnòstic i tractament del pacient pluripatològic, que ingressa a planta Medicina Interna (ICC, infecció respiratòria amb insuficiència respiratòria, etc.)

Saber quan indicar proves complementàries, més interpretació de les mateixes

Saber els criteris de derivació a Unitat de Diagnòstic Ràpid i Unitat Funcional de Crònics de Primària

Conèixer la necessitat de coordinació amb serveis socio-sanitaris

Realització d'una sessió clínica

Realització d'una sessió diagnòstica

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ EQUIP SUPORT GERIATRIA (UFISS/ SOCI SANITARI)**

Saber identificar i tractar els síndromes geriàtrics principals: Immobilitat, Inestabilitat i caigudes, Incontinència, Demència, Depressió, Alteracions sensorials, alteracions de la son, Iatrogenia, restrenyiment/impactació, alteracions sexuals

Valorar situació funcional mitjançant escales i valoració

Conèixer l'ús dels neurolèptics habituals

Tractar la constipació

Conèixer els efectes adversos dels fàrmacs en el pacient geriàtric

Conèixer els recursos a l'alta hospitalària

Entendre el paper del metge a un equip multidisciplinari

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PNEUMOLOGIA**

Saber fer el diagnòstic de: tos crònica i dispnea

Manejar diagnòstic de la patologia respiratòria aguda, TEP, pneumotòrax, vessament pleural i hemoptisis

Saber interpretar les proves funcionals respiratòries i la Radiografia de tòrax

Manejar diagnòstic, tractament i criteris de derivació de: asma bronquial, EPOC, pneumònia adquirida en la comunitat, Bronquiectàsies, broncopaties intersticials, fibrosi pulmonar, SAHS, nòdul pulmonar solitari

Diagnòstic del càncer pleuropulmonar

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ DIGESTIU**

Maneig correcte dels següents símptomes: nàusees, vòmits, pirosis, dispèpsia, disfàgia, dolor abdominal, alteració del ritme deposicional, icterícia, patró colèstasi

Saber fer el diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de: RGE, úlcera pèptica, gastritis crònica, hepatopaties cròniques, diverticulosi, colon irritable, malaltia celíaca, SD malabsorció intestinal, intoleràncies digestives

Conèixer les indicacions i saber interpretar Rx simple abdominal

Conèixer indicacions d'endoscòpies digestives, TAC abdominal i endoscòpies

Saber fer el cribratge, diagnòstic del càncer de còlon

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ EQUIP D'ATENCIÓ A RESIDÈNCIES**

Saber identificar i tractar les síndromes geriàtriques principals (Immobilitat, Inestabilitat i caigudes, Incontinència, Demència, Depressió, Alteracions sensorials, alteracions de la son, latrogènia, restrenyiment/impactació, alteracions sexuals)

Valorar situació funcional mitjançant escales i valoració

Conèixer l'ús dels neurolèptics habituals

Conèixer els efectes adversos dels fàrmacs en el pacient geriàtric

Entendre el paper del metge a un equip multidisciplinari

Conèixer el programa de la cronicitat del CATSALUT

Saber identificar PCC, MACA, conèixer el NECPAL I i el IF-VIG realització de PIIC

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ NEUROLOGIA**

Conèixer i aplicar les activitats preventives dels FRCV

Saber fer: anamnesi, exploració física NRL, fons d'ull i valoració funcional

Manejar el diagnòstic, tractament i criteris de derivació de: cefalees, Sd vertiginosa, síncope, malaltia cerebrovascular, demència i deterior cognitiu, Quadre confusional agut, neuropaties, malalties dels parells cranials, trastorns del moviment, epilèpsia, infeccions del SNC (meningitis, encefalitis), alteració del nivell de consciència-coma, malalties desmielinitzants, tumors cerebrals i malaltia neuromuscular

Conèixer les indicacions de les proves diagnòstiques: neuroimatge (TAC, RM, PET), electroencefalograma, electromiograma

Saber fer abordatge familiar i psicosocial dels pacients amb malalties neurològiques degeneratives i/o cròniques

Saber fer el maneig terapèutic de contactes del pacient amb meningitis

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ENDOCRINOLOGIA**

**Diabetis:** Conèixer el Diagnòstic, valoració inicial i seguiment del pacient amb DM: objectius de control (significat de HbA1c, glicèmia, glucosúria i cetonúria), cribratge de complicacions agudes i cròniques: FU, Malbuminúria, creat, FRVC, càlcul de RCV, polsos perifèrics i monofilament del pacient diagnosticat de DM

Saber el tractament de la DM: Algoritme terapèutic de la diabetis tipus 2. Mesures farmacològiques: ADO, insulines, nous antidiabètics. Teràpia combinada

**Dislipèmia:** Conèixer els criteris diagnòstics i classificació segons el seu RCV. Hipercolesterolèmia familiar. Mesures farmacològiques: ttc hipolipemiant: mec. d'acció,

indicacions, dosificació, efectes secundaris, contraindicacions i eficàcia.

**Obesitat:** Diagnosticar i classificar. Obesitat mòrbida: indicacions terapèutiques i criteris per a cirurgia bariàtrica

**Tiroides:** Saber fer la exploració de tiroides (palpació coll). Maneig diagnòstic (interpretació de paràmetres analítics, PAAF i proves d'imatge), terapèutic. Hipo / hipertiroïdisme, goll, DD nòduls tiroïdals i tumors

Saber fer el maneig de sospita diagnòstica, criteris de derivació i control evolutiu de hiper/hipoparatiroidisme, Malaltia d'Addison, Hipofunció cortico-suprarrenal secundària, Sd de Cushing, hiperprolactinèmia, feocromocitona, híper/hipopituïtarisme; panhipopituïtarisme

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ REUMATOLOGIA

Conèixer i aplicar les recomanacions dels grups d'experts nacionals i internacionals sobre: osteoporosi, artrosi i malalties reumatològiques

Manejar diagnòstic, terapèutic i/o criteris de derivació del pacient amb: dolor de columna, radiculàlgia, espatlla dolorosa, monoartritis, poliartràlgies i poliartritis, dolors musculars i musculoesquelètics, artrosi, osteoporosi i fibromiàlgia

Saber explorar les diferents articulacions

Conèixer les indicacions i saber interpretar: Rx simple, exàmens de laboratori

Conèixer indicacions d'altres tècniques d'imatge: ECOs articulars, TAC, RM

Saber fer Infiltracions, així com conèixer Indicacions, complicacions

Conèixer el maneig terapèutic: Fisioteràpia, analgèsics i antiinflamatoris, gastroprotecció

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ DERMATOLOGIA

Conèixer les activitats preventives en càncer de pell i malalties de transmissió sexual

Conèixer les lesions elementals i les alteracions cutànies més prevalents per regions corporals

Interpretar de proves epicutànies

Sap recollir i interpretar les mostres ungueals

Manejar el diagnòstic, tractament i criteris de derivació de les principals malalties dermatològiques i de la cavitat oral. Coneix els criteris de derivació urgent

Conèixer les manifestacions cutànies associades a malalties sistèmiques

Saber fer una dermatoscòpia i saber identificar les lesions potencialment tributàries de ser derivades per la seva gravetat

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PEDIATRIA ATENCIÓ PRIMÀRIA

Conèixer el Maneig i atenció al nen sa, gràfiques, detectar alteracions visuals, auditives, de l'aparell locomotor. Calendari vacunal. Prevenció de riscos d'addiccions, maltractaments i patologies de Salut mental en la infància i adolescència.

Saber fer l'exploració física sistemàtica per aparells

Manejar la patologia urgent del nen en Atenció Primària i conèixer els criteris de derivació hospitalària

Manejar la dosis fàrmacs habituals en pediatria (antipirètics, broncodilatadors,..).

Ús racional del medicament

Saber fer l'atenció del lactant: RGE, vòmits, diarrea, CVA, febre

Realitzar una sessió o intervenció a la comunitat

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PEDIATRIA HOSPITAL

Saber fer la història clínica pediàtrica i exploració física del nen. Coneixement de les dades antropomètriques i constants segons l'edat

Manejar la patologia urgent més freqüent (OMA, amigdalitis aguda, BOA, Asma, infecció vies respiratòries, GEA, deshidratació i ITU)

Valorar la gravetat segons el Triangle d'Avaluació Pediàtrica

Indicar de proves complementàries i fer-ne la seva interpretació

Tenir coneixements sobre el nadó sa i nocions de lactància materna

Conèixer els fàrmacs més utilitzats a pediatria i les seves dosis

Presentació d'una sessió o cas clínic

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA

Conèixer la patologia columna: exploració sistemàtica i abordatge de patologia de raquis (cervicàlgia, cervicobraquiàlgia, lumbàlgia i ciàtia, escoliosi, dismetries). Criteris de derivació a COT

Conèixer la patologia EESS: exploració sistemàtica i abordatge d'espatlla dolorosa, epicondilitis i epitrocleitis, tendinitis de De Quervain; Dupuytren, síndrome Túnel carpià, dit en ressort/gatell, rizartrosi. Criteris de derivació

Conèixer la patologia EELL: exploració sistemàtica i abordatge de patologia fèmur, genoll i turmell-peu: trocanteritis, coxàlgia, gonàlgia, esquinç turmell/peu, tendinitis d'Aquiles, fascitis plantar. Criteris de derivació

Conèixer la patologia aguda: Traumatisme, esquinç, luxació, fractura. Tractament inicial, sol·licitud de proves diagnòstiques, immobilitzacions. Criteris de derivació

Saber: Interpretar Rx

Sutura ferides i criteris derivació a urgències COT

Com reduir luxacions (pronació dolorosa en nen,..)

Actuar a nivell d'emergències: Abordatge del pacient politraumàtic; ABCDE

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ A LA DONA

Manejar els mètodes anticonceptius (barrera, hormonal i DIU) i la contracepció d'emergència

Saber fer i interpretar tacte vaginal, exploració mamària, citologia cervicovaginal. Coneix les indicacions i interpretació de la mamografia i l'ecografia transvaginal

Manejar els trastorns del cicle menstrual (dismenorrea, poli-hipermenorrea, Síndrome premenstrual), símptomes del climateri, abordatge de l'esterilitat

Manejar la incontinència urinària i rehabilitació del sòl pelvià

Saber fer el diagnòstic, tractament i criteris de derivació de la patologia infecciosa ginecològica (vulvovaginitis, MIP, mastitis). Vacuna HPV i recomanacions preventives en el càncer ginecològic

Gestació

- Conèixer les activitats que es realitzen en la gestació de baix i alt risc obstètric
- Conèixer els factors de risc que requereixen especial atenció i els principals agents teratògens (fàrmacs, infecciosos, tòxics, físics)
- Conèixer les tècniques diagnòstiques de malformacions fetals (screening bioquímic, biòpsia corial, amniocentesi)

Manejar la lactància materna i de la seva supressió farmacològica  
 Conèixer la definició d'esterilitat i infertilitat, criteris d'inclusió i exclusió per les derivacions  
 Conèixer els tipus d'incontinència, quan iniciar tractament mèdic i quan derivar

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE CRÒNICS**

Conèixer el programa de la cronicitat del CATSALUT  
 Saber identificar PCC, MACA, conèixer el NECPAL I i el IF-VIG realització de PIIC  
 Saber realitzar i aplicar una valoració geriàtrica integral valoració clínica, cognitiva (Minimental), funcional (Barthel) i Social (conèixer els recursos disponibles (teleassistència, SAD, llei de dependència, Grau de discapacitat)  
 Manejar les patologies més prevalents en els pacients PCC/MACA's (Insuficiència cardíaca, MPOC, Anèmia, Insuficiència renal i malalties neurodegeneratives)  
 Conèixer les possibilitats de tractament en Atenció Primària com les nebulitzacions, oxigenoteràpia, maneig de la via S.C i I.V i ús de neurolèptics habituals  
 Conèixer els efectes adversos dels fàrmacs en el pacient geriàtric  
 Manejar els pacients no oncològics al final de la vida, via SC  
 Conèixer els recursos a l'alta hospitalària  
 Entendre el paper del metge a un equip multidisciplinari

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ HOSPITALITZACIÓ A DOMICILI (HAD)**

Conèixer l'organització d'un servei d'Hospitalització Domiciliària, els seus avantatges i les seves limitacions  
 Aprendre a seleccionar candidats tributaris a beneficiar-se del règim d'ingrés domiciliari, avaluar la capacitat dels cuidadors i situacions socials fràgils  
 Conèixer els diferents dispositius i material disponible (tipus i ús) per administrar tractaments a domicili, així com els fàrmacs més idonis per administrar a domicili en base a la seva estabilitat i les precaucions que s'han de tenir amb cadascun d'ells. Conèixer diferents tipus de cures, incloent-hi la teràpia per pressió negativa  
 Conèixer els diferents circuits multidisciplinaris que s'han anat creant al llarg d'aquests anys  
 Aprendre a interaccionar amb les famílies i el pacient en un medi diferent a l'hospitalari. També la importància de les tasques d'educació sanitària i de l'ús dels medicaments al domicili del pacient.  
 Aprendre el maneig terapèutic de les diferents patologies a nivell domiciliari  
 Aprendre la importància i la dinàmica del treball en equip

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ DOMICILIÀRIA I EQUIPS SUPORT (PADES)**

Manejar el tractament del dolor en pacient oncològic  
 Manejar en domicili de les alternatives a l'administració oral  
 Conèixer i utilitzar les escales més freqüents (EVA, Karnofsky, Ramsay)  
 Adquirir habilitats comunicatives entre el pacient i la família; acompanyament  
 Manejar símptomes i complicacions més freqüents del pacient oncològic (dispnea, hemoptisi, agitació)  
 Conèixer el maneig terapèutic de la sedació en el pacient terminal

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT MENTAL**

Manejar el diagnòstic i tractament dels trastorns adaptatius, depressius i d'ansietat
Conèixer el maneig diagnòstic i control evolutiu en trastorns del comportament, d'alimentació, d'autoimatge, sexuals i trastorns psicòtics, amb èmfasi en la detecció precoç i activa
Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic de situacions conflictives a l'atenció primària en relació amb la Salut mental (pacients que somatitzen, hiperfreqüentadors, reivindicatius, agressius, rendistes, etc.)
Saber actuar davant situacions urgents com intents autolítics, agitació, psicomotriu, crisi psicòtiques i quadres de mania i hipomania
Conèixer i aplicar les mesures preventives en els trastorns de salut mental
Saber realitzar un correcte abordatge familiar i psicosocial en el pacient amb problemes de salut mental

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ OTORRINOLARINGOLOGIA**

Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic patologia oïda: otitis, acúfens, hipoacúsia, traumatisme òtic, perforació timpànica, cos estrany
Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic de la patologia nasal: rinitis al·lèrgica i vasomotora, epistaxis
Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic patologia faringo-traqueal: faringitis/amigdalitis, trastorns de la veu
Saber fer: otoscòpia, acumètria, rinoscòpia anterior, taponament nasal anterior, interpretació acumètria i audiometria
Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic del vertigen perifèric; reeducació vestibular
Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic de la paràlisi facial perifèrica
Conèixer la patologia neoplàsica més prevalent

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UROLOGIA**

Saber fer el maneig diagnòstic i terapèutic de: Sd. prostàtica, prostatitis, orquitis, epididimitis, balanitis i uretritis, còlic nefrític, incontinència urinària i disfunció erèctil.
Conèixer el maneig diagnòstic i control evolutiu del: càncer de pròstata, vesical, testicular, via urinària i renal
Saber fer: tacte rectal, sondatge vesical, transil·luminació escrotal.
Conèixer indicacions i interpretar proves diagnòstiques: laboratori, ECO reno-vesico-prostàtica, ECO testicular, urografia endovenosa i estudis d'urodinàmia.
Conèixer els criteris de derivació a litotrícia o ttc quirúrgic de la litiasi renal i patologia prostàtica.
Saber abordar les urgències urològiques: Còlic nefrític, torsió testicular, hematúria.

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CIRURGIA VASCULAR**

Conèixer el maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de la insuficiència venosa crònica, varices i patologia arterial perifèrica (claudicació intermitent)
Conèixer el maneig diagnòstic i criteris de derivació de patologia de grans artèries: aneurismes d'aorta
Saber fer exploració de polsos perifèrics i interpretar ECO-Doppler d'EEII
Saber fer el diagnòstic diferencial úlcera arterial/venosa

Conèixer el maneig del pacient en situació d'urgència: TVP, obstrucció arterial perifèrica aguda/dissecció d'aorta.

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MEDICINA RURAL

Conèixer les característiques estructurals, organitzatives i assistencials d'un centre de medicina d'una zona rural.

Saber fer el maneig de la semiologia bàsica de les patologies més prevalents

Conèixer les característiques del treball multidisciplinar en salut dels diferents agents d'una comunitat rural i els seus rols.

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ OFTALMOLOGIA

Saber valorar l'ull vermell: dx diferencial i maneig: conjuntivitis, uveïtis, glaucoma, epiescleritis, escleritis, hiposfagma

Saber valorar l'ull sec: dx i tractament

Conèixer les patologia annexes oculars:

Parpella: dx i tractament (mussol extern, intern, blefaritis)

Llagrimall: dacriocistitis aguda

Manejar la patologia de urgències oftalmològiques a l'atenció primària:

Ull dolorós (uveïtis, queratitis, glaucoma, erosió corneal per cos estrany, causticació ocular (per lleixiu,..), contusió ocular

Manejar alteracions visuals:

Miodesòpsies, escotomes, diplòpia, amaurosis fugax, pèrdua brusca visió; DMAE

Saber fer interpretació bàsica del fons d'ull; CNM (càmera no midriàtica)

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SERVEI EMERGÈNCIES MÈDIQUES

Identificar els factors que poden afectar la seguretat del pacient i/o equip assistencial provocant esdeveniments adversos (tenir consciència situacional dels potencials riscos, definició de rols durant l'assistència, tècniques de comunicació intra equip i durant la transferència del pacient, anàlisi posterior)

Saber fer la valoració inicial del pacient seguint la metodologia ABCDE

Saber fer el maneig diagnòstic i terapèutic del suport vital avançat (SVA)

Saber fer el maneig diagnòstic i terapèutic de les patologies temps dependents (codis d'activació: IAM, ICTUS, politraumatisme, SEPSIS)

Conèixer el Maneig farmacològic en la pseudoanalgesia i inestabilitat hemodinàmica del pacient traumàtic

Conèixer el Maneig i indicacions del material d'immobilització i mobilització del pacient traumàtic

Manejar els equips d'electromedicina de la unitat d'emergències (monitor desfibril·lador, respirador, electrocardiograma de 12 derivacions) i fer-ne la interpretació

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CARDIOLOGIA**

Saber fer el diagnòstic, tractament i conèixer els criteris de derivació de: cardiopatia isquèmica, ICC i arrítmies (fibril·lació auricular de novo, quan no cal derivar-lo a urgències), miocardiopaties, valvulopaties. Conèixer l'ABC del maneig ambulatori

Conèixer el maneig diagnòstic de: dispnea, dolor toràcic, cianosi, palpitations, síncope, buf cardíac i edemes

Saber fer i interpretar: ECG i càlcul de risc cardiovascular

Saber indicacions i interpretació de Rx simple de tòrax, analítiques (Pro-BNP, CKP, troponine)

Conèixer indicacions de: ECO-cardio, Prova d'esforç, MIBI, Holter ECG, Tomografia

Conèixer les indicacions de marcapassos

Conèixer els criteris de derivació al cardiòleg

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ INSTITUT CATALÀ AVALUACIONS MÈDIQUES**

Comprendre la importància del paper del metge de família en la realització de la baixa laboral

Conèixer el paper de l'institut d'avaluacions mèdiques en les baixes laborals

Conèixer el paper de les mútues asseguradores

Conèixer el tractament de dades personals dels pacients en relació a l'institut d'avaluacions mèdiques, les empreses i les mútues asseguradores

Saber què és la determinació de la contingència

Saber que existeix la incapacitat temporal, permanent total, parcial i la gran invalidesa

Conèixer l'existència de malaltia professional

Conèixer el concepte de risc laboral

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CIRURGIA MENOR**

Conèixer l'estructura i el funcionament de una unitat de cirurgia menor i el seu treball multidisciplinar

Tenir els coneixements bàsics en dermatologia per a la realització d'un correcte diagnòstic diferencial de les lesions derivades

Conèixer les indicacions i no indicacions de les lesions tractables a la unitat de cirurgia menor

Dominar les tècniques quirúrgiques bàsiques de cirurgia menor

Manejar el consentiment informat, llibre de registre i maneig de les peces anatomopatològiques

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ DE CIRURGIA**

Conèixer les indicacions de derivació a Cirurgia

Conèixer la patologia rectal i el seu tractament( Hemorroides, fissures, fístules, prolapse, etc.)

Ser capaç d'explorar i orientar el diagnòstic d'un dolor abdominal

Conèixer les indicacions de la cirurgia bariàtrica i té idea de les diferents tècniques

Saber realitzar els diferents tipus de sutures: simple, subcutània, intradèrmica, matalassers verticals. Coneix el temps de retirada segons la seva localització

Conèixer les cures post quirúrgiques i sap identificar i explicar les possibles complicacions

Saber diagnosticar una incontinència fecal i coneix l'abordatge terapèutic

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ DE RECERCA**

És capaç de formular preguntes d'investigació clínica basades en problemes clínics rellevants

Interpreta de manera crítica la literatura científica i avalua la qualitat dels estudis

Sap dissenyar estudis que responguin a aquestes preguntes aplicant una metodologia adequada

Comunica de manera efectiva els resultats científics mitjançant presentacions orals, pòsters o publicacions en revistes científiques

Ha presentat el seu treball de recerca de final de residència

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ URGÈNCIES (MIR1)**

Integració en el servei general d'urgències

Realització història clínica, exploració física general elaboració d'informes i pautes de tractament

Coneixement de les indicacions de les exploracions complementàries bàsiques

Interpretació de les exploracions complementàries

Oferir la impressió diagnòstica, reconèixer el nivell de gravetat i proposar un pla de tractament

Coneixement de la fisiopatologia, maneig i tractament en urgències de les malalties agudes més prevalents: sca, icc, ira, i.renal, avc, descompensació dm, sèpsia

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ URGÈNCIES (MIR4)**

Domina el maneig diagnòstic i terapèutic inicial de les urgències mèdiques, quirúrgiques i traumatològiques que s'atenen a Atenció Primària

Domina el maneig diagnòstic i terapèutic en un primer nivell de les urgències mèdiques, quirúrgiques i traumatològiques ateses a l'hospital

Sap realitzar i interpretar les següents tècniques diagnòstiques: monitorització constants, ECG, glucèmia capil·lar, tira reactiva d'orina, tinció corneal amb fluoresceïna, analítica bàsica i rx simple

Coneix i aplica els codis IAM, ICTUS, SEPSIS, etc.

Domina el maneig de situacions conflictives (pacients que han patit violència de gènere, agressions, abusos en menors, pacients agressius, etc.)

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE URGÈNCIES ATENCIÓ PRIMÀRIA**

Dominar el maneig diagnòstic i terapèutic inicial de les urgències mèdiques, quirúrgiques i traumatològiques que s'atenen al CUAP

Saber realitzar i interpretar les següents tècniques diagnòstiques: monitorització constants, ECG, glucèmia capil·lar, tira reactiva d'orina, reacció corneal amb fluoresceïna, analítica bàsica i RX simple

Conèixer i aplicar els codis IAM, ICTUS i SEPSIS

Dominar el maneig de situacions conflictives (pacients que han patit violència de gènere, agressions, abusos en menors, pacients agressius, etc.)

## 6. Competències

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
<b>CARDIOVASCULAR</b>	Càlcul del risc cardiovascular Abordatge dels factors de risc Profilaxi de l'endocarditis bacteriana Profilaxi de la malaltia tromboembòlica	Dispnea Dolor toràctic Cianosi Palpitacions Síncope Buf cardíac Edemes Malaltia tromboembòlica Isquèmia arterial perifèrica Dissecció d'aorta	ECG Rx simple Doppler Ecocardiograma Prova d'esforç MIBI Holter TAC/RMN	ECG Doppler Prova d'esforç MIBI	Cardiopatia isquèmica Arrítmies cardíques Insuficiència cardíaca Miocardiopatia auricular Valvulopaties Aneurismes Patologia arterial i venosa	Cardiopatia isquèmica crònica Insuficiència cardíaca Fibril·lació auricular Insuficiència venosa crònica Patologia arterial perifèrica Maneig d'anticoagulants. Conèixer la ecografia clínica i tenir nocions	Síndrome coronària aguda Parada cardiorespiratòria Insuficiència cardíaca Arrítmies cardíques Pericarditis aguda
<b>HTA</b>	Detecció en la població general Estil de vida		Mesurament correcte de la tensió arterial Càlcul del risc cardiovascular Laboratori Rx simple Fons d'ull ECG Ecografia: ecocardiograma i ecografia abdominal MAPA AMPA	Laboratori Rx simple Fons d'ull ECG MAPA AMPA	HTA secundària HTA maligna Situacions especials: embaràs, insuficiència renal	Canvis en l'estil de vida Fàrmacs antihipertensius Fomentar l'autocontrol Exigir el control òptim	Crisi hipertensiva Urgència hipertensiva Emergència hipertensiva

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
<b>DISLIPÈMIA</b>	Detecció en la població general Estil de vida		Laboratori Fórmula de Friedewald Càlcul del risc cardiovascular	Laboratori Fórmula de Friedewald Càlcul del risc cardiovascular	Dislipèmies secundàries Dislipèmies familiars	Canvis en l'estil de vida Fàrmacs antilipemians Criteris de bon control	
<b>RESPIRATORI</b>	Estil de vida Abordatge del tabaquisme Estudis de contacte amb tuberculosi	Tos Dispnea Dolor toràcic Cianosi Hemoptisi	Rx simple Espirometria Pulsioximetria Gasometria arterial PPD Laboratori Proves d'al·lèrgia TAC	Rx simple Espirometria Pulsioximetria Gasometria arterial PPD Laboratori	Asma MPOC Pneumònia Tuberculosi Embassament pleural Malalties respiratòries professionals SAOS	Asma MPOC Pneumònia Tuberculosi Embassament pleura I Malalties respiratòries professionals SAOS Teràpia i tècnica inhalatòria Fàrmacs orals Indicacions d'oxigenoteràpia Tuberculosi: tractament i profilaxi. Conèixer la ecografia clínica i tenir nocions del seu ús.	Dispnea aguda Broncoespasme Hemoptisi massiva Pneumotòrax Aturada respiratòria

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
<b>DIGESTIU</b>	Hepatitis víriques Enolisme (alcohol) Cribratge de càncer de còlon	Nàusees i vòmits Pirosi i dispèpsia Disfàgia Dolor abdominal i anal Alteracions de l'hàbit deposicional Icterícia	Laboratori: patró de colèstasi i transaminitis Sang oculta a la femta Rx simple Rx de contrast Endoscòpia Ecografia TAC	Laboratori Rx simple Rx de contrast Sang oculta a la femta	Reflux Úlcera pèptica Gastritis crònica Hepatitis aguda Hepatopatia crònica Diverticulosi Còlon irritable Cèliaquia Síndrome de malabsorció Litiasi biliar Patologia anal	Úlcera pèptica i malaltia per reflux Dispèpsia funcional Hepatopatia crònica Hepatitis viral Maneig mèdic de les hemorroides Eradicació d' <i>Helicobacter pylori</i> . Conèixer la ecografia clínica per dx litiasi biliar.	Diarrea aguda Abdomen agut Hemorràgia digestiva Crisi hemorroidal Drenatge d'abscessos Encefalopatia hepàtica

	<b>Activitats preventives</b>	<b>Maneig dels símptomes</b>	<b>Exploracions complementàries (indicació)</b>	<b>Exploracions complementàries (interpretació)</b>	<b>Criteris de derivació</b>	<b>Maneig diagnòstic i terapèutic</b>	<b>Maneig en Urgències</b>
<b>INFECCIOSES</b>	Calendari vacunal Pacient en situació de risc per a malalties oportunistes Malalties de transmissió sexual Prevenció en viatgers Atenció a l'immigrant Estudi de contactes Accidents percutanis Profilaxi de l'endocarditis bacteriana	Síndrome febril Síndrome respiratòria Síntomes gastrointestinals Síndrome genitourinària Lesions cutànies Síntomes meningis i neurològics	Laboratori Cultius Radiologia Recollida adequada de mostres biològiques Serologies Testes de diagnòstic ràpid (Paul-Bunnell, gota gruixuda, antígens a l'orina...)	Laboratori Cultius Radiologia Serologies Testes de diagnòstic ràpid	Síndrome febril Síndrome respiratòria Síntomes gastrointestinals Síndrome genitourinària Lesions cutànies Síntomes meningis i neurològics Patologia importada: viatger i immigrant Tuberculosi Infecció osteoarticular Diagnòstic VIH Infeccions de teixits tous	Síndrome febril Síndrome respiratòria Síntomes gastrointestinals Síndrome genitourinària Lesions cutànies Patologia importada: viatger i immigrant Tuberculosi Antimicrobians Mesures d'aïllament o asèpsia	Sèpsia Maneig de la infecció complicada

	<b>Activitats preventives</b>	<b>Maneig dels símptomes</b>	<b>Exploracions complementàries (indicació)</b>	<b>Exploracions complementàries (interpretació)</b>	<b>Criteris de derivació</b>	<b>Maneig diagnòstic i terapèutic</b>	<b>Maneig en Urgències</b>
<b>DIABETIS</b>	<p>Detecció en la població de risc</p> <p>Càlcul del risc cardiovascular</p> <p>Prevenició de complicacions</p>	<p>Símptomes i signes de sospita</p>	<p>Laboratori</p> <p>Fons d'ull</p> <p>ECG</p> <p>Radiologia</p> <p>Monofilament</p> <p>Doppler</p>	<p>Laboratori</p> <p>ECG</p> <p>Radiologia</p> <p>Monofilament</p> <p>Doppler</p>	<p>DM tipus 1</p> <p>Diabetis gestacional</p> <p>Diabetis secundària</p> <p>Complicacions</p>	<p>DM tipus 2</p> <p>Peu diabètic</p> <p>Estils de vida</p> <p>Hipoglucemians orals</p> <p>Insulinització</p>	<p>Descompensacions agudes</p>
<b>OBESITAT</b>	<p>Prevenió i detecció</p> <p>Síndrome plurimetabòlica</p>		<p>Alçada, pes, IMC</p> <p>Mesura del plec cutani</p> <p>Índex cintura-maluc</p> <p>Laboratori</p>	<p>Alçada, pes, IMC</p> <p>Mesura del plec cutani</p> <p>Índex cintura-maluc</p> <p>Laboratori</p>	<p>Obesitat mòrbida</p> <p>Obesitat secundària</p>	<p>Estils de vida</p> <p>Fàrmacs</p>	
<b>TIROIDES</b>	<p>Cribatge en la població de risc</p>	<p>Símptomes i signes de sospita</p>	<p>Laboratori:</p> <p>anticossos antitiroglobulina i antimicrosomals</p> <p>Ecografia</p> <p>Gammagrafia tiroïdal</p>	<p>Laboratori:</p> <p>anticossos antitiroglobulina i antimicrosomals</p>	<p>Goll simple i nodular</p> <p>Malaltia de Graves-Basedow</p> <p>Tiroïditis de Hashimoto</p> <p>Càncer de tiroide</p> <p>Alteracions en embarassades</p>	<p>Goll simple i nodular</p> <p>Malaltia de Graves-Basedow</p> <p>Tiroïditis de Hashimoto</p> <p>Alteració tiroïdal subclínica</p>	<p>Crisi tiro tòxica</p> <p>Coma mixedematós</p>

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
SALUT MENTAL	Risc addictiu Patrons de consum de substàncies addictives	Símptomes i signes de sospita	Tests psicològics bàsics	Tests psicològics bàsics	Depressió major Trastorn psicòtic Malaltia bipolar TOC Trastorns alimentaris Trastorns del comportament Toxicomania Rentisme Somatització	Trastorn adaptatiu Trastorn per ansietat Trastorn depressiu Addiccions Fàrmacs Psicoteràpia	Intents d'autòlisi Trastorn psicòtic agut Agitació psicomotriu Mania i hipomania
NEUROLOGIA	Control dels factors de risc	Cefalees Àlgies de la cara Síndrome vertiginosa Síncope Trastorn de la marxa Parèsies Alteracions sensitives Alteracions campimètriques i oculomotores Deteriorament cognitiu Trastorns del moviment Tremolors Convulsions	Laboratori Fons d'ull Electromiograma TAC/RMN PET Qüestionaris de detecció de deteriorament cognitiu	Laboratori Fons d'ull Qüestionaris de detecció de deteriorament cognitiu	Trastorns del moviment Epilèpsia Demència Malalties desmielinitzants Cefalees Patologia vascular Malalties neuromusculars	Cefalea Vertigen perifèric Demència Tremolor essencial Neuràlgies Patologia vascular Antiagregació Tractament de la migranya Grups de suport al cuidador del pacient amb demència	Patologia vascular aguda Crisi comicial Coma Quadre confusional agut Cefalea complicada

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
HEMATOLOGIA	Anèmia ferropènica en dones embarassades	Símptomes i signes de sospita Adenopaties Esplenomegàlia	Laboratori	Laboratori	Alteracions a la sèrie blanca, plaquetes i coagulopaties Hemopatia maligna Estudi de talassèmia Anèmies Adenopatia	Anèmies per mancances i per malaltia crònica Poliglobúlia Talassèmies Eosinofília Anticoagulació oral	Hemorràgia aguda Criteris de transfusió
DERMATOLOGIA	Càncer cutani Fotoprotecció	Símptomes i signes de sospita Pruïja Eritema nodós	Laboratori Recollida de mostres	Laboratori Recollida de mostres	Càncer cutani Psoriasi Acne Malalties del teixit connectiu Lesions que requereixen tractament especialitzat Urticària crònica Nevus Lesions orals i mucoses Estudi d'al·lèrgies	Acne Psoriasi Dermatitis Micosi Berrugues Alopècies Control de nevus Herpes Mol·lusc contagiós Picades Extirpació de lesions cutànies benignes Drenatges Curetatsges Cirurgia de l'ungla Sutures Crioteràpia. Saber fer una dermatoscopia i saber identificar signes de alarma en la lesió.	Eritrodèrmia Urticària aguda (angioedema)

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
TRAUMATOLOGIA	<p>Profilaxi antitrombòtica en el pacient immobilitzat</p> <p>Profilaxi antitètica i antiràbica</p> <p>Profilaxi antibiòtica en ferides de risc</p>	Símptomes i signes	Radiologia	Radiologia	<p>Pacient amb politraumatisme</p> <p>TCE moderat o greu</p> <p>Traumatisme toràcic i/o abdominal</p> <p>Pacient ofegat</p> <p>Trencament total de múscul</p> <p>Esquinços, luxacions, fractures, ferides, cremades, mossegades</p>	<p>Contusions</p> <p>TCE lleu</p> <p>Traumatisme toràcic i/o abdominal.</p> <p>Ecografia clínica FAST en cas de pacient politraumàtic.</p> <p>Esquinços, ferides, cremades, mossegades lleus</p> <p>Sutures</p> <p>Embenats</p> <p>Fèrules</p>	<p>Pacient amb politraumatisme</p> <p>TCE</p> <p>Fractures obertes o greus</p> <p>Luxacions</p> <p>Cremades greus</p> <p>Ferides profundes o complexes</p>
NEFROUROLOGIA	<p>Prevenició del càncer de pròstata</p> <p>Prevenició de la infecció urinària</p>	<p>Hematúria</p> <p>Proteïnúria</p> <p>Microalbuminúria</p> <p>Masses escrotals</p> <p>Fimosi i parafimosi</p> <p>Síndrome miccional</p> <p>Disfunció erètil</p> <p>Dolor lumbar</p> <p>Incontinència urinària</p> <p>Síndrome prostàtica</p>	<p>Laboratori</p> <p>Radiologia simple</p> <p>Ecografia</p> <p>Estudi urodinàmic</p> <p>TAC</p> <p>Pielografia</p>	<p>Laboratori</p> <p>Radiologia simple</p>	<p>Masses escrotals</p> <p>Fimosi</p> <p>Infeccions urinàries</p> <p>Litiasi renal</p> <p>Tumors de la via urinària</p> <p>Insuficiència renal</p> <p>Disfunció erètil</p> <p>Incontinència urinària</p> <p>Síndrome prostàtica</p> <p>Disfunció erètil</p> <p>Incontinència urinària</p> <p>Síndrome prostàtica</p>	<p>Infeccions urinàries</p> <p>Litiasi renal</p> <p>Insuficiència renal</p> <p>Disfunció erètil</p> <p>Incontinència urinària</p> <p>Síndrome prostàtica</p> <p>Tacte rectal</p> <p>Sondatge vesical</p> <p>Rehabilitació del sòl pelvià.</p>	<p>Còlic nefrític complicat</p> <p>Pielonefritis aguda</p> <p>Prostatitis aguda</p> <p>Torsió testicular</p> <p>Insuficiència renal aguda</p> <p>Retenció aguda d'orina</p> <p>Parafimosi</p>

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
REUMATOLOGIA	Prevenió de l'osteoporosi	Dolor musculoesquelètic Artritis Radiculàlgia Síntomes sistèmics Debilitat muscular	Laboratori Radiologia Ecografia Densitometria òssia Electromiograma	Laboratori Radiologia	Sospita de malaltia sistèmica Artritis Osteoporosi Epatlla dolorosa Síndrome del canal carpià Miopatia Dolor musculoesquelètic Problemes de l'estàtica	Artritis Osteoporosi Epatlla dolorosa Dolor musculoesquelètic Problemes de l'estàtica Síndrome del canal carpià Miopatia Tractament del dolor Infiltracions Fisioteràpia i rehabilitació Artrocentesi. Conèixer l'ús de la ecografia clínica en reumatologia	Artritis agudes Radiculàlgia amb dèficit motor
ORL	Càncer orofaringi Deteriorament auditiu	Otàlgia Otorrea Hipoacúsia Acúfens Dolor orofacial Trastorns de la veu Disfàgia Estridor Paràlisi facial Obstrucció nasal Epistaxi Trastorn del gust i l'olfacte Síndrome vertiginosa	Ortoscòpia Acumètria Rinoscòpia anterior Radiologia simple TAC EMG Audiometria	Ortoscòpia Acumètria Rinoscòpia anterior Radiologia simple	Tumors d'ORL Hipoacúsia Disfonia Perforacions timpàniques cròniques Otorrea crònica Traumatismes Acúfens	Vertígens perifèrics Otitis Faringoamigdalitis Rinitis Sinusitis Cerumen impactat Tamponament nasal anterior Rehabilitació vestibular Entendre una audimetria.	Epistaxi Otorràgia Otohematoma Cos estrany Abscés orofaringi

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
OFTALMOLOGIA	Alteracions de la refracció Glaucoma	Ull vermell Ull sec o plorós Disminució de la visió Miodesòpsies Estrabismes Dolor ocular	Laboratori Càmera midriàtica	Laboratori	Ull vermell Dolor ocular Ull sec Erosions corneals Tumors oculars Pterigi Disminució de l'agudesia visual Herpes oftàlmic Exoftàlmies Calazi Entropi	Conjuntivitis Blefaritis Erosions corneals Hiposfagma Fluoresceïna Eversió de la parpella Fons d'ull	Traumatismes Pèrdua brusca d'agudesia visual Dolor agut Cos estrany
ATENCIÓ A LA TERCERA EDAT ATENCIÓ DOMICILIÀRIA	Síndromes geriàtriques Vacunació	Deteriorament cognitiu i demència Síndrome confusional Incontinència urinària Inestabilitat i caigudes Desnutrició i malnutrició Dèficits sensorials Immobilitat i les seves conseqüències	MEC de Lobo Test de Pfeiffer Índex de Katz Índex de Barthel Escala geriàtrica de depressió Test de Norton MNA Test de Zarit	MEC de Lobo Test de Pfeiffer Índex de Katz Índex de Barthel Escala geriàtrica de depressió Test de Norton MNA Test de Zarit	Deteriorament cognitiu Dèficits sensorials Caigudes de repetició	Deteriorament cognitiu i demència Síndrome confusional Incontinència urinària Inestabilitat i caigudes Desnutrició i malnutrició Dèficits sensorials Immobilitat i les seves conseqüències	Síndrome confusional aguda Fractures

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
CURES PAL·LIATIVES		Detecció de les necessitats del pacient i de la família	Escales pertinents per a la valoració dels símptomes (escala analògica del dolor, escala de Karnofsky, etc.) Emplenament correcte del certificat de defunció		Identificació de les síndromes doloroses Control de símptomes Escala de tractament del dolor de l'OMS Alternatives a la via oral	Saber donar males notícies. Saber iniciar un tractament pal·liatiu. Saber abordar el tema de la limitació del esforç terapèutic. Conèixer tot el que fa referència a la eutanàsia	
ATENCIÓ A LA DONA	Cribatge de càncer de cèrvix i de mama Riscos teratogènics Atenció preconcepcional Suport a la lactància materna Rehabilitació del sòl pelvià Factors de risc de l'osteoporosi postmenopàusica Detecció de maltractament o violència de gènere	Vulvovaginitis Trastorn del cycle menstrual Incontinència urinària Esterilitat Anticoncepció Interrupció voluntària de l'embaràs Cribatge de càncer de cèrvix i de mama Embaràs: factors de risc i maneig de fàrmacs Puerperi: morbiditat més freqüent Menopausa	Laboratori Mamografia Ecografia Tacte vaginal Citologia cervicovaginal Tècniques diagnòstiques de malformacions fetals Densitometria òssia	Tacte vaginal Exploració mamària Mamografia Citologia cervicovaginal Mesurament de la alçada uterina Presentació fetal Densitometria òssia		Vulvovaginitis Trastorn del cycle menstrual Incontinència urinària Esterilitat Anticoncepció Cribatge de càncer de cèrvix i de mama Embaràs Puerperi Menopausa Atenció al part eutòcic	Atendre un part (real o en entorn de simulació)

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
<b>PEDIATRIA</b>	Visites del nen sa Calendaris vacunals Prevenció de drogodependències Prevenció i detecció de maltractament	Dermatitis del bolquer Icterícia fisiològica Cura del cordó umbilical Hèrnia inguinal o umbilical Ritme deposicional Lactant febril Regurgitació i vòmits Diarrea Infeccions agudes Convulsions Parasitosis Abdominàlgia Enuresi i encopresi Asma Al·lèrgies	Radiologia Laboratori (ajust de les dades de laboratori a l'edat) Tallímetre Optotipus Cover test Audiometria Podòmetre Gràfiques de percentils d'alçada i pes	Radiologia Laboratori (ajust de les dades de laboratori a l'edat) Tallímetre Optotipus Cover test Audiometria Podòmetre Gràfiques de percentils d'alçada i pes		Dermatitis del bolquer Icterícia fisiològica Cura del cordó umbilical Hèrnia inguinal o umbilical Ritme deposicional Lactant febril Regurgitació i vòmits Diarrea Infeccions agudes Convulsions Parasitosis Abdominàlgia Enuresi i encopresi Asma Al·lèrgies	Convulsions Dificultat respiratòria Estridor Dolor abdominal Síndrome febril Deshidratació Intoxicacions

MIBI: gammagrafia miocardiàca

AMPA: auto mesurament de la pressió arterial

MAPA: monitoratge ambulatori de la pressió arterial

SAOS: síndrome d'apnea obstructiva del son

TOC: trastorn obsessiu compulsiu

## 7. Pla de formació transversal i específic de l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària

FORMACIÓ RESIDENTS MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA		
R1 CURSOS UDM AFIC	R1 CURSOS TRONCALS	R1 CURSOS AMB SIMULACIÓ
CURS DE DOCENTIS i Delta / Com llegir la nòmina / BOLD	CURS D'ACOLLIDA A NOUS RESIDENTS	CURS BÀSIC MANEIG DE LA VIA AÈRIA
CURS DE PRESCRIPCIÓ FARMACOLÒGICA	CURS D'URGÈNCIES HOSPITAL ON LINE	CURS D'URGÈNCIES TALLERS/SIMULACIONS
CURS D'EMBENATS	CURS D'HABILITATS COMUNICATIVES-1	TALLER DE TÈCNiques D'INFILTRACIÓ
CURS APOC SALUT COMUNITÀRIA R1 (ONLINE)	PUNTS CRÍTICS ALS INFORMES D'ALTA (ONLINE)	ENTREVISTA CLÍNICA
CURS DE RADIOLOGIA TORÀCICA	CURS D'ENDOCRINOLOGIA	ATENCIÓ AL PACIENT CRÍTIC
CURS RADIOLOGIA: APARELL LOCOMOTOR	JORNADA D'ACTUALITZACIÓ EN DIGESTIU	SIMULACIÓ ECOGRAFIA 1
METODOLOGIA DOCENT I AVALUATIVA (TALLER)	CURS DE SEGURETAT AL PACIENT (ONLINE)	
	CURS DE PNEUMOLOGIA	
	CURS AUTOFORMATIU DE RADIOPROTECCIÓ	
	MULTIPROFESSIONAL CARAM (ONLINE)	
	CURS D'INTRODUCCIÓ A LA RECERCA	
	RECERCA: Tipus estudi. Píndoles formatives (on line)	
R2 CURSOS UDM AFIC	R2 CURSOS TRONCALS	R2 CURSOS AMB SIMULACIÓ
CURS DE NUTRICIÓ	CURS DE BIOÈTICA	ATENCIÓ AL PACIENT CRÍTIC
CURS D'URGÈNCIES EXTRAHOSPITALÀRIES ADULTS I PEDIATRIA	CURS D'HABILITATS COMUNICATIVES-2	DETECCIÓ DE MALTRACTAMENT
JORNADA D'HEMATOLOGIA	Curs d'urgències de repàs de R2	SIMULACIÓ ECOGRAFIA 2
CURS DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE	RECERCA: Curs introducció a creació base dades REDCAP	
CURS DE SALUT LABORAL: Malalties professionals	RECERCA: Curs metodologia estadística amb SPSS	
CURS DE PATOLOGIA ENDOCRINOLÒGICA. CASOS		
R3 CURSOS UDM AFIC	R3 CURSOS TRONCALS	R3 CURSOS AMB SIMULACIÓ
CURS DE DERMATOLOGIA	CURS SUPORT VITAL AVANÇAT	SIMULACIÓ AL PART
CURS DE CIRURGIA MENOR	CURS D'HABILITATS COMUNICATIVES-3	SIMULACIÓ EN CIRURGIA MENOR
CURS DE TUBERCULOSI	CURS DE GESTIÓ CLÍNICA de qualitat, implementació d'innovació i indicadors	DESPRESCRIPCIÓ
CURS D'ADEQUACIÓ DE PRESCRIPCIÓ FARMACOLÒGICA		DETECCIÓ I ABORDATGE DE LA FRAGILITAT
CURS DE TABAQUISME (ONLINE)		SUPORT VITAL AVANÇAT
ICAM		SIMULACIÓ ECOGRAFIA 3
CURS DE GINECOLOGIA		
R4 CURSOS UDM AFIC	R4 CURSOS TRONCALS	R4 CURSOS AMB SIMULACIÓ
ATENCIÓ INTEGRAL AL MALALT I LA FAMÍLIA		ATENCIÓ AL PACIENT CRÍTIC (VOLUNTARI)
MALALTIES RARES		ABORDATGE MULTIDISCIPLINAR DE FINAL DE VIDA
		GESTIÓ DE CONFLICTES A LA CONSULTA
		SIMULACIÓ ECOGRAFIA 4

## 8. Activitats de recerca

---

A la nostra Unitat Docent comptem amb un tècnic en recerca a jornada completa per donar suport tant als residents com als tutors.

L'objectiu principal del tècnic és acompanyar els residents durant la seva formació i garantir que adquireixin competències en anàlisi crítica de la informació, recerca biomèdica, gestió i anàlisi de dades, tot aplicant principis ètics i metodològics.

Al llarg de la residència, es requerirà un **nombre mínim de tres presentacions a congressos com a primer firmant**, així com la realització i presentació del Treball de Final de Residència (TFR).

La Unitat Docent facilitarà al màxim l'activitat de recerca amb l'objectiu que el TFR pugui culminar en una publicació en una revista científica.

El cronograma i els detalls específics es poden consultar a la normativa del resident d'Atenció Primària.

## 9. Les guàrdies

---

Durant els primers dies de la vostra residència fareu el Curs d'Introducció a les Urgències a HUMT, us explicaran com funcionen les urgències, quin programa informàtic es fa servir, com demanar proves, on podeu veure els resultats, etc.

Durant el primer mes i abans de començar a fer guàrdies, anireu 3 jornades de 12 hores al servei de Urgències de l'Hospital (8-20h) per tal de conèixer el seu funcionament in situ, de cara a les guàrdies que fareu com a R1. Els dies assignats a cada resident estaran en el vostre itinerari formatiu.

Les guàrdies de Hospital començaran a partir del dia que us notificarem a la vostra incorporació i les d'Atenció Primària ja les podreu iniciar el mes de juny.

L'atenció continuada (guàrdies), també és una part molt important de la formació del resident. Les hores màximes de guàrdia d'un treballador son **499h anuals**, per raons formatives es poden ampliar en **150h** més anuals, sent el màxim **649 hores**. Tot resident pot acollir-se a mínim o a màxims. Les persones que vulguin acollir-se a mínims signaran un document que arribarà a la Unitat Docent i a Recursos Humans.

Aquestes guàrdies les distribuïm en el cas de la nostra especialitat entre Atenció Primària i diferents serveis de Hospital seguint les recomanacions de la guia de la nostra especialitat publicada el 30 de juliol del 2024 (Orden PJC/798/2024).

MIR de primer año.	20 % Atención primaria + 80 % en Hospital.
MIR de segundo año.	40 % Atención primaria + 60 % en Hospital.
MIR de tercero año.	60 % Atención primaria + 40 % en Hospital.
MIR de cuarto año.	80 % Atención primaria + 20 % en Hospital y/o Servicios de Emergencias Sanitarios.

## 9.1 Distribució de guàrdies entre Hospital i Atenció Primària

Aplicació de la normativa en la nostra Unitat Docent.

### PRIMER ANY DE RESIDÈNCIA

**El 20% es faran a nivell d'Atenció Primària.** Són 125-162 h/any. Això implica fer dues tardes de 5 hores en el CAP (mínims) o 3 tardes de 5 hores al mes (màxims). L'horari és de 15-20 h. Es faran a poder ser amb el tutor o amb algun adjunt del centre amb l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària. Si el resident fa les hores al matí de contra torn del seu tutor amb un altre adjunt ho farà de 9-14 h.

**El 80% es faran a nivell d'hospital,** són 374-487 h/any.

Mínims: 15 mòduls de 16 hores i 6 mòduls de 24 h durant l'any.

Màxims: 17 mòduls de 16 hores i 9 mòduls de 24 h durant l'any.

Si sent R1 us toca rotar a Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia o Cirurgia, deixareu de fer les guàrdies de medicina i aquell mes fareu 2 mòduls de 16 h + 1 mòdul de 24 h, si feu mínims, o 3 mòduls de 16 h + 1 mòdul de 24 h, sí són màxims.

### SEGON ANY DE RESIDÈNCIA

**Es farà el 40% a nivell d'Atenció Primària.** Les guàrdies de primària es faran de R2 al CAP Rambla en dissabte, diumenge de 9 a 20 h. El format de la guàrdia serà de 2 residents a cada guàrdia. En el període del 15 de Novembre al 15 de febrer seran 3 residents per guàrdia. Si feu mínims són 200 hores anuals. El grup de R2 notificarà al Marc Jiménez totes les guàrdies programades en el CAP, per tal que pugueu fitxar i cobrar-ho tot correctament.

**Es farà el 60% de guàrdies a nivell hospitalari** (299 h de mínims o 389 h de màxims). Les guàrdies es faran en el servei de Medicina. Es faran sempre entre setmana i festius inter-setmanals, ja que els dissabtes i diumenges els residents de MFIC cobreixen Rambla.

Excepcionalment, si el resident no li toca algun mes fer cap de setmana per la cadència de les guàrdies, podrà fer també cap de setmana a Hospital.

Si sent R2 us toca rotar a Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia o Cirurgia, deixareu de fer les guàrdies de medicina i les fareu en aquells serveis.

**Algun de vosaltres pot ser que al final de R2 ja roti per Pediatria, en aquest cas, les hores de guàrdia es faran únicament a Pediatria mentre rotin per Pediatria. Si durant la rotació no us poden oferir les 2 (mínims)-3 (màxims) guàrdies mensuals a Pediatria, en podeu fer alguna a Medicina i fer-ne alguna posteriorment a la vostra rotació per Pediatria, fins a fer les 6-9 guàrdies de Pediatria recomanades.**

### **TERCER ANY DE RESIDÈNCIA**

**Cal fer el 60% de guàrdies a l'Atenció Primària**, suposant uns mínims de 299 h o uns màxims de 389 h. Les guàrdies es faran en els CUAP de Rubí i Sant Cugat.

Entre setmana l'horari de les guàrdies al CUAP és de 20 h a 8 del matí i en les guàrdies de festius i diumenges és de 24 hores.

Com a R3 **cal fer el 40% de guàrdies en entorn Hospitalari**. Aquestes s'han de fer en el servei de Medicina, tret que esteu rotant per Cirurgia, Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia o Pediatria, en què en els anys anteriors ja sabeu com les heu de fer. Aquestes guàrdies compten com a hores de guàrdia a nivell Hospitalari. En total s'hauran de fer entre 200 h de mínims o 260 h de màxim anuals.

Cada persona s'organitzarà per tal de complir amb les hores en els diferents entorns.

### **QUART ANY DE RESIDÈNCIA**

**Cal fer el 80% de guàrdies a l'Atenció Primària**. Són 374 de mínims-487 h de màxims/any. Seran a nivell dels CUAP.

El **20% de guàrdies a fer a nivell Hospitalari** són en forma de les hores de guàrdia al SEM. Són 5 jornades de 12 hores, però 7 h són en horari laboral normal. Com a guàrdia són 25 hores, que són les que es cobraran com a tal. Caldrà fer a més 8 guàrdies de 12 hores durant el 4t any de residència, acordant els dies en concret amb el propi servei d'urgències, per tal que els residents quedin repartits adequadament durant l'any. Passarà el mateix en quan a les hores que cobrareu com a guàrdia, caldrà descomptar l' horari laboral normal.

## **9.2 Normativa**

En la nostra entitat existeix una **normativa de com han de ser les tasques i responsabilitat de tutors i residents a nivell del Servei de Urgències** que va ser elaborat i aprovat l'any 2023.

Tenim un **pla de Supervisió de urgències hospitalàries** de la nostra entitat HUMT, consensuat per professionals de urgències, tutors d'Atenció Primària i Hospital, aprovat en Comissió de Docència (podeu trobar el document de supervisió tant de la especialitat com el de urgències a Dokuflex, a la web de la Unitat Docent i a la Intranet de docència). Els nostres residents de MFiC restaran sota aquest pla de supervisió d'urgències mèdiques, i quan rotin per especialitats no pròpies (Pediatría, Cirurgia i Traumatologia), sota el Pla de supervisió de la UD corresponent, amb un nivell de supervisió corresponent a R1.

**Existeix un Pla de Supervisió de la especialitat de MFiC** elaborat conjuntament per totes les Unitats Docents de MFiC de Catalunya. El trobareu publicat al Dokuflex, a la intranet de Docència d'Atenció Primària i a la web de UDMAFiC.

Des de la **UPRHA (Unitat Planificació Recursos Humans Assistencial)** es crearà el calendari laboral del resident amb totes les seves guàrdies, que quedarà reflectit en el programa BOLD que gestiona el fitxatge de tots els professionals de la entitat.