



UDM Atenció Familiar i Comunitària

Guia Itinerari Formatiu Tipus
Infermeria Familiar i Comunitària

Guia Itinerari Formatiu Tipus INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

Coordinadores:

Dra. Montse Llordés Llordés (cap d'estudis)

Gemma Martínez Gálvez. Presidenta de la subcomissió d'infermeria familiar de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària.

Autors:

Grup de treball de tutors de la UDM d'Atenció Familiar i Comunitària Mútua de Terrassa

Centre: HUMT (Hospital Universitari Mútua Terrassa)

Data d'elaboració: març 2014

Número de revisió: 14^a edició febrer 2026. Aprovat en Comissió de Docència en data març 2026.

Índex

1. Introducció	1
2. Definició.....	1
3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	1
4. Pla individual de formació Tipus.....	3
5. Objectius.....	5
6. Competències.....	12
7. Pla de formació transversal i específic de la especialitat de IFIC	17
8. Activitats de recerca	18
9. Les guàrdies	18

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

L'**Itinerari formatiu** és l'adaptació del programa oficial de l'especialitat (POE) a la Unitat Docent. És per tant un manual informatiu on cada resident pot trobar per quins serveis rotarà al llarg de la seva residència.

Cada Unitat Docent ha d'adaptar segons les seves peculiaritats i dispositius dels que disposa, les rotacions adequades per assegurar l'assoliment de les competències detallades en el programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional.

S'elaboren els **plans individuals de formació** per cada resident, on de forma personalitzada se li explica el període en que rotarà per cada servei. En el document es detalla quins són els objectius de cada rotació, quines són les competències a assolir i a banda existeix un document on s'especifica el grau de supervisió que tindrà segons el seu any de residència. Després de cada rotació s'avaluarà al resident per tal d'assegurar que ha adquirit totes les competències pròpies d'aquella rotació.

3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

Atenció Primària i serveis implicats del propi centre

Servei	Persona de referència
Consulta d'infermeria i atenció domiciliària / Consulta i seguiment del pacient crònic	Tutor/a de referència
Consulta de Pediatria i programa nen sa / Programes "Salut i escola" i "Salut escolar"	Equip d'infermeria pediàtrica del CAP corresponent
Atenció continuada / Centre d'Urgències d'Atenció Primària (CUAP)	Equip de guàrdia
Unitat funcional de crònics (UFC)	Equip de la UFC del CAP corresponent
Cirurgia menor	Equip de Cirurgia Menor
Atenció a la Salut Sexual y Reproductiva (ASSIR)	Llevadora de referència
Centre Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ) / Centre Salut Mental Adults (CSMA)	Col·laborador docent

Unitats hospitalàries específiques

El resident d'infermeria Familiar i Comunitària fa, al llarg de la seva formació, rotacions per les diferents àrees especialistes, on ha d'assolir nous nivells de responsabilitat i capacitat d'autonomia de forma progressiva. Hi ha habilitats específiques de la especialitat que poden adquirir-se en diferents serveis. Al final és el tutor/a qui valorarà si aquestes es van assolint al llarg de la residència.

Centre	Unitat	Tutor
HUMT	Unitat endocrinologia	Col·laborador docent
HUMT	Servei d'urgències pediàtriques	Col·laborador docent
HUMT	Servei d'urgències d'adults	Col·laborador docent
HUMT	Servei Emergències Mèdiques (SEM)	Col·laborador docent
HUMT	Salut laboral	Col·laborador docent
HUMT	Unitat de cribatge de mama i ostomies	Col·laborador docent
HUMT	Cures Consultes Externes	Col·laborador docent
HUMT	Unitat Funcional Interdisciplinari Sociosanitari Geriatría (UFISS) Pal·liatiu	Col·laborador docent
HUMT	Programa d'Atenció Domiciliària i Equips de Suport (PADES)	Col·laborador docent
HUMT	Hospitalització domiciliària (HaD)	Col·laborador docent
HUMT	Salut mental aguts Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CAS)	Col·laborador docent
HUMT	Obstetrícia i Ginecologia-Sala de parts (SP)	Col·laborador docent
Agència de Salut Pública de Catalunya	Servei de vigilància epidemiològica	Col·laborador docent
CST	Unitat d'al·lèrgies	Col·laborador docent

4. Pla individual de formació Tipus

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Atenció Primària	11 setmanes	Centres d'Atenció Primària (CAP)
R1	Pediatría Atenció Primària	1 mes	Servei de Pediatría (Centres d'Atenció Primària)
R1	Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)	3 setmanes	Servei Obstetrícia i Ginecologia (Centres d' Atenció Primària)
R1	Sala de parts	1 setmana	Servei Obstetrícia i Ginecologia (Hospital Universitari MútuaTerrassa - HUMT)
R1	Vigilància Epidemiològica	2 setmanes	Agència de Salut Pública de Catalunya (CAP Turó de Can Mates)
R1	Endocrinologia	1 mes	Servei d'Endocrinologia (Consultes Externes HUMT)
R1	Centre Urgències Atenció Primària (CUAP)	1 mes	Centres d'Atenció Primària
R1	Urgències Adults	2 setmanes	Servei d'Urgències Hospital adults (HUMT)
R1	Urgències Pediàtriques	2 setmanes	Servei d'Urgències Hospital pediatria (HUMT)
R1	Unitat d'Ostomies	2 setmanes	Servei de Cirurgia colo-rectal (Consultes Externes HUMT)
R1	Unitat de Mama	1 setmana	Servei de Ginecologia (Consultes Externes HUMT)
R1	Salut Laboral	1 setmana	Servei Salut Laboral (Edifici Vallparadís)
R1	Hospitalització a Domicili (HaD)	1 setmana	Hospitalització a domicili (HUMT))
R1	Programa de Atenció Domiciliària i Equips de Suport (PADES)	2 setmanes	HUMT i CAP Sant Cugat
R1	Salut Mental Aguts	2 setmanes	Servei de Salut Mental (HUMT)
R1	Centre d'Atenció i Seguiment a Drogodependències (CAS)	2 setmanes	Servei Salut Mental (CAS)

Itinerari formatiu Infermeria Familiar i Comunitària

Itinerari formatiu

2026

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R2	Centre Salut Infanto-Juvenil (CSMIJ)	2 setmanes	Servei Salut Mental (CAP Rambla)
R2	Centre Salut Mental Adults (CSMA)	2 setmanes	Servei Salut Mental (CAP Rambla)
R2	Cures Consultes Externes	2 setmanes	Consultes externes HUMT
R2	Unitat d'Al·lèrgies	1 setmana	Consorti Sanitari de Terrassa (CST)
R2	Unitat Funcional de Crònics (UFC)	1 mes	Unitat Funcional de Crònics de Primària (UFC)
R2	UFISS Geriatria	2 setmanes	Unitat Funcional Interdisciplinar Sociosanitària (UFISS)
R2	UFISS Pal·liatius	2 setmanes	Unitat Funcional Interdisciplinar Sociosanitària (UFISS)
R2	Pediatría Atenció Primària	1 mes	Servei de Pediatría (Centres d' Atenció Primària)
R2	Servei Emergències Mèdiques (SEM)	1 mes	Servei d'emergències Mèdiques (SEM)
R2	Atenció Primària	21 setmanes	Centres d'Atenció Primària (CAP)

Totes les rotacions de l'itinerari formatiu menys a rotació externa, vigilància epidemiològica i al·lèrgies, es realitzen a la pròpia entitat (Hospital Universitari Mútua Terrassa i els seus Centres d'Atenció Primària).

5. Objectius

Totes les competències s'aniran assolint al llarg de la residència, a través de les rotacions pels diferents serveis i seran avaluades segons els següents criteris.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ATENCIÓ PRIMÀRIA R1

Conèixer l'estructura, funcionament i cartera de serveis del centre

Conèixer les funcions i dinàmiques del EAP y de la UBA

Adquirir habilitats d'entrevista clínica i comunicació efectiva amb el pacient i la família

Utilitzar metodologia d'infermeria i el raonament clínic d'infermeria per a la planificació de les cures

Conèixer els programes de promoció, prevenció i gestió de cures de malalties agudes i cròniques

Integrar i indicar altres mesures terapèutiques no farmacològiques com la dieta, tècniques de relaxació o exercici físic en les alteracions de salut més freqüents

Identificar motius de gestió de la demanda infermera, conèixer el protocol de gestió infermera de la demanda.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ATENCIÓ PRIMÀRIA R2

Abordatge de la gestió de la demanda aguda

Abordatge del pacient crònic complexa. Liderar, dissenyar i aplicar una atenció sanitària i unes cures d'infermeria familiar i comunitària basats en la gestió de casos

Detectar situacions que precisin la coordinació o derivació a altres professionals, especialistes o nivells d'atenció

Usar i indicar l'ús de productes sanitaris vinculats a les cures d'infermeria en l'àmbit de l'atenció familiar i comunitària

Conèixer els indicadors de salut, els actius de salut de la nostra zona de referència i promoure la prescripció social

Planificar, desenvolupar i executar programes de promoció, prevenció i gestió de cures de malalties agudes i cròniques

Identificar situacions de risc social, conèixer els recursos existents i l'abordatge

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ABP (APRENENTATGE BASAT EN PROBLEMES)

Conèixer i aplicar les competències de la infermera familiar i comunitària

Responsabilitzar-se del propi aprenentatge

Desenvolupar habilitats per fer recerca bibliogràfica i lectura crítica i integrar els coneixements en la pràctica

Desenvolupar el raonament eficaç

Desenvolupar habilitats i coneixements en comunicació

Desenvolupar habilitats de lideratge d'equips de treball

Desenvolupar habilitats per integrar-se en equips de treball

Conèixer i aplicar el codi d'ètica

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PEDIATRIA ATENCIÓ PRIMÀRIA

Conèixer i aplicar el programa del nen sa

Conèixer les patologies més prevalent a l'edat infanto juvenil

Conèixer i aplicar el calendari de vacunes sistèmiques

Participar en programes de "Salut i escola" i "Salut escolar"

Valorar el desenvolupament de l'adolescent i promoure la seva salut

Ajudar a les famílies a un enfrontament eficaç en el problemes de l'adolescència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CUAP

Conèixer el funcionament i circuits d'un CUAP

Conèixer i realitzar el triatge amb el sistema MAT

Saber identificar i detectar les patologies urgents, i prioritzar-les

Proporcionar les cures d'infermeria adequades, i fer ús dels diferents materials de suport com la química seca i saber-ho interpretar.

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència

Conèixer i saber actuar en el diferents CODIS d'emergència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ URGÈNCIES ADULTS

Prioritzar l'atenció urgent

Conèixer i identificar els signes d'alarma de la patologia urgent

Detectar les necessitats físiques, psíquiques i socials dels usuaris i la família

Identificar els recursos disponibles i proporcionar les cures d'infermeria adequades

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ URGÈNCIES PEDIÀTRIQES

Prioritzar la patologia urgent

Conèixer i identificar els signes d'alarma de la patologia urgent pediàtrica

Detectar les necessitats físiques, psíquiques i socials dels usuaris i la família

Identificar els recursos disponibles i proporcionar les cures d'infermeria adequades

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA (ASSIR)

Promoure la salut duran l'embaràs i el puerperi

Promoure la salut sexual i reproductiva

Promoure la salut de la dona i de l'home en etapes climatèriques

Potenciar la prevenció i detecció precoç del càncer genital masculí i femení i el càncer de mama

Detectar i actuar davant de situacions de violència de gènere

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALA DE PARTS

Promoure la salut durant el part

Participar amb la resta de l'equip en la planificació, execució i avaluació de les activitats específiques de la unitat

Conèixer les tècniques específiques de la unitat

Conèixer la patologia d'urgència atesa a la sala de parts

Seguiment dels protocols d'actuació sobre el nouat

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT LABORAL

Conèixer el Servei de Salut Laboral: què és, funcions i funcionament. Funcions de la infermera. Distribució empreses

Conèixer el sistema de informació seguiment i control d'accidents laborals i malalties professionals

Identificar i diagnosticar els problemes de salut dels professionals i l'afectació laboral

Realitzar exàmens de salut de prevenció i promoció de la salut dels professionals

Formar als professionals sobre els riscos de salut relacionats amb el treball

Conèixer la legislació vigent en matèria de prevenció de riscos laborals

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE MAMA

Conèixer i realitzar el cribratge de càncer de mama

Conèixer el programa de la Oficina Tècnica de Cribratge

Establir una comunicació efectiva i una bona relació terapèutica amb els usuaris i la família

Conèixer i realitzar les tècniques d'infermeria en relació amb la patologia mamària

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT OSTOMIES

Conèixer el maneig del pacient ostomitjat

Conèixer els principals productes de cures del pacient ostomitjat i la seva aplicabilitat

Conèixer el seguiment del pacient ostomitjat per tal de facilitar la integració a l'entorn, basada en els protocols i guies de pràctica clínica

Aprendre a resoldre els dubtes més freqüents, prevenir i detectar complicacions i agudes i tardanes

Conèixer l'educació sanitària i el suport emocional que es proporciona a la persona i família

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL INTERDISCIPLINAR SOCIO SANITARIA GERIATRIA (UFISS)

Valoració i atenció de la fragilitat del pacient geriàtric

Conèixer i interpretar les escales de valoració geriàtrica

Adquirir habilitats en l'avaluació i tractament farmacològic i no farmacològic de les principals síndromes i símptomes

Aproximar-se al treball interdisciplinari. Rol de infermeria

Integrar la necessitat de coordinació entre nivells assistencials

Coneixement dels diferents dispositius assistencials relacionats amb el pacient geriàtric

Tenir cura de l'entorn del pacient i la família en el procés de la malaltia

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL INTERDISCIPLINAR SOCIO SANITARIA PAL·LIATIUS (UFISS)

Identificar la malaltia progressiva, incurable i avançada

Reconèixer el patiment del malalt i la família

Adquirir habilitats en el tractament dels principals símptomes

Aproximar-se al treballar interdisciplinar

Integrar la necessitat de coordinació entre nivells assistencials

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ENDOCRINOLOGÍA

Conèixer els factors desencadenants de la diabetis, tipus de diabetis, símptomes i conseqüències d'un mal control metabòlic

Identificar els pilars del tractament de la diabetis i fomentar l'autocontrol de la malaltia

Identificar les diferents situacions que requereixin una actuació immediata

Conèixer el tractament farmacològic de la diabetis

Impartir educació sanitària a pacients amb diabetis

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ DOMICILIÀRIA I EQUIPS DE SUPORT (PADES)

Participar en la planificació de les cures pal·liatives, tenint cura i acompanyant a la persona al final de la seva vida

Conèixer i gestionar les escales i instruments per a la valoració dels pacients

Aprendre destreses en la comunicació eficaç, control de símptomes i recolzament a la família

Donar suport en el procés del dol de la persona i la família fent prevenció i abordant reaccions de dol disfuncional

Conèixer la indicació de l'ús de fàrmacs i productes sanitaris vinculats a les cures d'infermeria

Conèixer i indicar mesures terapèutiques no farmacològiques

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ HOSPITALITZACIÓ DOMICILIÀRIA (HAD)

Conèixer la organització d'un servei d'Hospitalització domiciliària i els diferents circuits multidisciplinars

Aprendre a seleccionar candidats tributaris a beneficiar-se del règim d'ingrés domiciliari

Aprendre a avaluar la capacitat dels cuidadors

Conèixer els diferents tipus de cures, dispositius i material disponible (tipus i ús) per administrar tractaments a domicili

Conèixer els fàrmacs més idonis per administrar en domicili en base a la seva estabilitat i les precaucions que s'han de tenir amb cada un d'ells

Aprendre el maneig terapèutic de les diferents patologies a nivell domiciliari

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE ATENCIÓ I SEGUIMENT DROGODEPENDÈNCIES (CAS)

Conèixer la dinàmica i el funcionament del centre

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Conèixer la legislació vigent i els principis ètics en matèria de drogodependències i la seva aplicació en situacions concretes

Fer cures i realitzar intervencions d'infermeria als usuaris

Conèixer els diferents tractaments i les seves possibilitats de maneig

Desenvolupar actituds de relació terapèutica amb pacients, familiars i professionals

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT MENTAL AGUTS

Conèixer la dinàmica i el funcionament del centre d'aguts

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació

Conèixer les eines per afrontar situacions de crisi que es presentin a la unitat

Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE SALUT MENTAL ADULTS (CSMA)

Conèixer la dinàmica i funcionament del centre

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació

Fer cures i realitzar intervencions d'infermeria als usuaris

Conèixer la dinàmica i el funcionament dels programes de continuïtat de cures i el programa de seguiment a TMS diana i col·laborar amb ells

Desenvolupar actituds de relació terapèutica amb pacients, familiars i professionals

Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE SALUT MENTAL INFANTOJUVENIL (CSMIJ)

Conèixer la dinàmica i funcionament del centre

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Fer cures i intervencions d'infermeria a persones, famílies i grups

Conèixer el rol de la infermera especialista i el seu paper en els dispositius comunitaris

Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació

Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT AL·LÈRGIES

Conèixer els criteris i el circuit de derivació a la unitat d'al·lèrgies

Conèixer i realitzar la tècnica de les diferents proves d'al·lèrgia

Conèixer les indicacions, contraindicacions i reaccions adverses del tractament d'immunoteràpia

Realitzar el registre d'administració de vacunes

Conèixer i proporcionar al pacient la informació relacionada amb el tractament d'immunoteràpia

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CURES CONSULTES EXTERNES

Conèixer els factors que intervenen en la cicatrització de les ferides cròniques i les diferents fases del procés de cicatrització

Conèixer les qualitats i propietats dels antisèptics i antibiòtics tòpics utilitzats en el tractament de les ferides cròniques

Conèixer la importància de la carga bacteriana en l'evolució de les ferides cròniques

Abordatge de la infecció en les ferides i la necessitat i indicació en la realització de cultius

Conèixer l'etiopatogènia de les lesions cròniques i el seu diagnòstic diferencial

Aplicar el tractament idoni tenint en compte la etiologia de les ferides

Conèixer les tècniques d'exploració diagnòstica de les úlceres de les cames i del peu diabètic

Conèixer les característiques dels materials indicats per a la cura de les ferides i els aspectes relacionats amb la seva aplicació

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SERVEI EMERGÈNCIES MÈDIQUES (SEM)

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència en l'àmbit comunitari

Garantir la seguretat del pacient i l'entorn per a preveure possibles complicacions derivades de la situació d'urgència en l'àmbit comunitari

Atendre a la família i entorn en les situacions d'urgència

Identificar els recursos disponibles davant situacions d'emergència, la seva organització i responsabilitats

Col·laborar amb els dispositius d'actuació davant emergències i catàstrofes

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ VIGILÀNCIA EPIDEMIOLÒGICA

Conèixer el circuit de notificació de les malalties de declaració obligatòria

Conèixer les malalties de declaració obligatòria més freqüents i les de declaració urgent, sobretot factors epidemiològics, mesures de prevenció i control

Aplicació a la pràctica de les mesures preventives i de control individuals per a cada cas a les malalties de declaració obligatòria més freqüents

Aplicació i participació directa en intervencions comunitàries per a la prevenció i el control de la tuberculosi

Educació sanitària per a les malalties de declaració obligatòria més freqüents

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE CRÒNICS (UFC)

Identificar de forma proactiva persones en situació de complexitat

Utilitzar l'avaluació integral d'infermeria per a valorar l'estat de salut, identificar problemes, crear objectius, gestionar recursos i elaborar un pla d'actuació determinat per a cada pacient

Conèixer els recursos de la unitat i saber com i quan gestionar-los

Conèixer i elaborar un PIIC, un PDA

Col·laborar amb la treballadora social en la detecció de casos de risc i actuació en ells

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CIRURGIA MENOR

Conèixer l'estructura i el funcionament d'una unitat de cirurgia menor i el seu treball multidisciplinar

Conèixer i saber preparar un camp quirúrgic

Conèixer els diferents tipus d'anestèsies i saber la més adient per cada procediment

Saber identificar els diferents tipus de sedes i saber triar la més adient segons cada procediment

Saber realitzar els diferents tipus de sutures: simple, subcutània, intradèrmica, matalassers verticals. I conèixer el temps de retirada segons la seva localització

Conèixer les cures postquirúrgiques i saber identificar i explicar les possibles complicacions

Saber diferenciar lesions bàsiques dermatològiques

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ DE RECERCA

És capaç de formular preguntes de recerca clínica basades en problemes clínics rellevants

Interpreta de manera crítica la literatura científica i avaluar la qualitat dels estudis

Sap dissenyar estudis que responguin a aquestes preguntes aplicant una metodologia adequada

Comunica de manera efectiva els resultats científics mitjançant presentacions orals, pòsters o publicacions en revistes científiques

Ha presentat el seu treball de recerca de final de residència

6. Competències

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA INFÀNCIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visites del nen sa ✓ Consultes d'aguts/crònics en pediatria ✓ Participació en el desenvolupament i execució d'almenys un programa d'intervenció en salut escolar en totes les etapes 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Centres educatius que tenen com a referència Mútua Terrassa ✓ Centre de Salut Mental Infanto-juvenil (CSMIJ)

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultes individuals ✓ Intervenció grupal en una de les temàtiques següents: educació afectiva sexual, prevenció d'embaràs no desitjat, violència, drogoaddicció, malalties de transmissió sexual 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Centres educatius que tenen com a referència Mútua Terrassa ✓ Programa "Salut i escola" ✓ Centre de Salut Mental Infanto-juvenil (CSMIJ)

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA SALUT GENERAL EN L'ETAPA ADULTA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultes d'infermeria espontànies per dèficit de salut (agut o crònic) ✓ Participació en la planificació, el desenvolupament i l'avaluació de com a mínim una intervenció d'educació grupal en adults amb patologia crònica ✓ Intervenció en les activitats grupals de patologia crònica ✓ Visites domiciliàries ✓ Intervencions en cirurgia menor ✓ Intervenció en programes de tècniques diagnòstiques i/o terapèutiques existents (control d'anticoagulació, espirometries, retinografies, electrocardiogrames, PEG, tractament endovenós, heparinització de reservoris, etc.) ✓ Participació en una intervenció i/o participació comunitària ✓ Una intervenció en un programa d'exercici físic per a la salut ✓ Urgències en el centre de salut 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Unitat d'atenció domiciliària de Mútua Terrassa ✓ Unitat d'educació diabetològica i d'altres patologies cròniques de Mútua Terrassa, tant en centres d'atenció primària com a l'Hospital Mútua Terrassa ✓ Unitat de cirurgia menor de Mútua Terrassa ✓ Unitat d'hospitalització domiciliària dependent de l'Hospital Mútua Terrassa (HaD) ✓ Unitat d'urgències i atenció continuada de Mútua Terrassa (CUAP) ✓ PADES

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL, REPRODUCTIVA I DE GÈNERE	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Orientació per a la planificació familiar ✓ Valoració i consell sobre malalties de transmissió sexual ✓ Visites d'anticoncepció d'urgència i intervenció educativa ✓ Visites d'atenció i seguiment a la dona embarassada ✓ Col·laboració en l'assistència a parts ✓ Visites puerperals ✓ Visites de promoció de la lactància materna ✓ Intervencions grupals en educació per a la salut sexual i la convivència entre gèneres ✓ Visites d'atenció a la dona i a l'home en la seva etapa climatèrica 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Dispositius ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) situats als CAP de Mútua Terrassa ✓ Obstetrícia i sala de parts de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa ✓ Unitat domiciliària d'atenció al puerperi

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LES PERSONES D'EDAT AVANÇADA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultes programades ✓ Tallers per a cuidadors ✓ Intervenció en un programa d'exercici físic per a la salut ✓ Consultes d'atenció a pacients amb deteriorament cognitiu al domicili ✓ Valoracions funcionals i cognitives ✓ Intervencions per al manteniment funcional, social i cognitiu de l'ancià al domicili ✓ Participació en la coordinació de recursos socio-sanitaris ✓ Visites d'atenció a pacients que es troben en el final de la seva vida al domicili 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Unitat de cures pal·liatives Mútua Terrassa ✓ Centres socio-sanitaris (Fundació Vallparadís) dependents de Mutua Terrassa) ✓ Unitat de cures de geriatria (UFISS) de l'Hospital Mútua Terrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LES FAMÍLIES	Valoració i intervenció en les diferents etapes del cicle familiar: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Amb nounats ✓ Amb escolars ✓ Amb adolescents ✓ Amb síndrome del niu buit ✓ Unipersonals de risc ✓ Amb familiars immobilitzats ✓ Amb ancians amb problemes de salut ✓ Amb persones que es troben en el final de la seva vida ✓ Formació sobre atenció a les famílies 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Unitat de cures pal·liatives MútuaTerrassa ✓ Unitat de treball social MútuaTerrassa ✓ Dispositius ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) situats als CAP de MútuaTerrassa ✓ Unitat d'atenció domiciliària de MútuaTerrassa ✓ Centre de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ)

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ EN SITUACIONS D'URGÈNCIA, EMERGÈNCIES I CATÀSTROFES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atenció urgent hospitalària infantil ✓ Atenció urgent hospitalària ✓ Atenció urgent en el centre de salut i/o domicili ✓ Intervencions en situació d'emergència 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Urgències pediàtriques de l'Hospital MútuaTerrassa ✓ Servei d'atenció urgent del CAP Sant Cugat i el CAP Rubí de MútuaTerrassa ✓ Servei d'atenció continuada del CAP Rambla ✓ Servei d'atenció urgent de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa ✓ Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) de MútuaTerrassa ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA SALUT DAVANT SITUACIONS DE FRAGILITAT O RISC SOCIOSANITARI	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visites de pacients d'alta complexitat o d'exclusió social ✓ Presentació de casos de pacients d'alta complexitat o amb exclusió social 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Unitats de treballadors socials de Mútua Terrassa ✓ Programa PREALT (gestió de casos) de Mútua Terrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
SALUT PÚBLICA I COMUNITÀRIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Activitats de vigilància epidemiològica (establiments alimentaris, manipuladors d'aliments, menjadors escolars, mercats, presa de mostres, etc.) o participació en programes de salut en entorns laborals de la comunitat ✓ Activitats de gestió en programes de salut 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Entorn comunitari de Mútua Terrassa ✓ Entorn de salut pública de Mútua Terrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
DOCENTS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exposicions de casos pràctics o sessions clíniques utilitzant els mitjans de suport més adequats ✓ Participació en l'elaboració de materials divulgatius educatius ✓ Formació en metodologia per a l'educació per a la salut, individual i grupal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Centres educatius pertanyents al territori comunitari de Mútua Terrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
GESTIÓ DE CURES I SERVEIS EN L'ÀMBIT FAMILIAR I COMUNITARI	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Participació en grups de millora de qualitat o projectes de gestió 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Direcció de centres d'atenció de Mútua Terrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
INVESTIGACIÓ	<p>Formació en investigació:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Introducció a la metodologia de la investigació ✓ Medicina i infermeria basades en l'evidència ✓ Recerca bibliogràfica ✓ Taller d'elaboració de qüestionaris ✓ Taller de lectura crítica d'articles científics 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Reunions individuals i grupals amb el tècnic de recerca

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
<p>INVESTIGACIÓ</p>	<p>Tasques que ha de fer el resident:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Preparació de sessions clíniques i bibliogràfiques integrades en el calendari de sessions del centre d'atenció primària al qual pertanyi ✓ Participació en els projectes d'investigació posats en marxa en el mateix centre ✓ Presentació d'una comunicació en un congrés ✓ Presentació del treball de recerca de final de residència 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa ✓ Reunions individuals i grupals amb el tècnic de recerca

7. Pla de formació transversal i específic de la especialitat de IFIC

FORMACIÓ SANITÀRIA ESPECIALITZADA IFiC
R1
CURS D'APRENTATGE BASAT EN PROBLEMES (ABP)
CURS EMBENATS
CURS GESTIÓ INFERMERA DE LA DEMANDA (GID)
CURS PROTECCIÓ DE LA POBLACIÓ EN EL SEU ENTORN LABORAL
CURS OSTOMIES
CURS ELECTROGRAFIA BÀSICA
CURS BIOÈTICA
CURS SUPORT VITAL BÀSIC + DEA
CURS ARES-ECAP
CURS NUTRICIÓ
CURS D'ABORDATGE DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT SANITARI
CURS TRIATGE
CURS ACOLLIDA A NOUS RESIDENTS
CURS CIRURGIA MENOR
MANEIG I GESTIÓ DE L'ATENCIÓ A PERSONES AMB LESIONS COMPLEXES
CURS GINECOLOGIA
CURS DE SENSIBILITZACIÓ SEGURETAT CLÍNICA
CURS D'INTRODUCCIÓ A LA RECERCA BIOMÈDICA PER RESIDENTS DE PRIMER ANY
CURS AUTOFORMATIU DE RADIOPROTECCIÓ MULTIPROFESSIONAL CARAM
CURS MALALTIES DECLARACIÓ OBLIGATÒRIA (MDO)
CURS HABILITATS COMUNICATIVES
CURS APOC SALUT COMUNITÀRIA
INTRODUCCIÓ A LA SALUT PÚBLICA
R2
CURS D'APRENTATGE BASAT EN PROBLEMES (ABP)
CURS SVA
CURS ECOGRAFIA TEÓRICO-PRÀCTICA
CURS INTERVENCIÓ EN TABAQUISME
CURS SEGURETAT DEL PACIENT

8. Activitats de recerca

En la nostra Unitat Docent disposem d'un tècnic en recerca a jornada complerta per donar suport a tots els membres de la Unitat, tant residents com tutors.

L'objectiu principal del tècnic és acompanyar els residents durant la seva formació i garantir que adquireixin competències en anàlisi crític de la informació, recerca biomèdica, gestió i anàlisi de dades, aplicant principis ètics i metodològics.

Al llarg de la residència, **es requerirà un número mínim d'una presentació a congressos com a primer signant, així com la realització i presentació del Treball de Final de Residència (TFR).**

La Unitat Docent facilitarà al màxim l'activitat de recerca amb l'objectiu que el TFR pugui culminar en una publicació en una revista científica.

9. Les guàrdies

Existeixen 3 formes de guàrdies:

a. Guàrdies del tutor/a:

El resident realitzarà les guàrdies que faci el seu tutor/a, ja que es considera que estan dins de la seva jornada laboral (1620 hores anuals), en el centre on els seu tutor les realitzi en dissabte diumenge o festiu. Aquestes guàrdies són obligatòries. Un cop realitzades el resident haurà de sol·licitar el pagament del plus festiu i la dieta, si correspon.

No tots els tutors tenen el mateix tipus de guàrdies, dependrà de cada CAP i cas particular.

Només es consideraran motius d'exempció d'aquestes guàrdies quan coincideixin amb la jornada laboral a realitzar durant les rotacions d'urgències d'adults, urgències de pediatria, CUAP i SEM o per causes majors justificades.

Durant el primer any de residència aquestes guàrdies s'han de realitzar amb el tutor/a corresponent.

Un cop a R2, existeix l'opció que el resident realitzi aquestes guàrdies sense coincidir amb el seu tutor/a, però sempre serà per causes justificades i sense superar el 50% de les mateixes.

b. Guàrdia INTERSETMANAL:

Guàrdia extra de **6 hores (si fa horari de tarda, de 14-20 h) o 7 hores (si fa horari de matí, de 8-15 h)**, al CAP de referència amb el seu tutor (màxim 1 guàrdia al mes).

Si són menys hores, les que siguin.

c. Guàrdia de dissabte, diumenge i/o festiu:

Guàrdia extra de **12 hores** als CUAPS de Rubí o Sant Cugat:

- A l'inici de la residència (maig-juny) i a principis de l'any següent s'entregarà la roda de guàrdies al CUAP als residents.
- A partir de la rotació al SEM (R2), qui vulgui pot fer les guàrdies en aquest servei, sempre que la tutora ho autoritzi.
- Es podran fer màxim 2 guàrdies d'aquest tipus al mes (*a partir de gener 2026*), una obligatòria i l'altre opcional, si hi disponibilitat en els dispositius on es fa la guàrdia.
- S'ha d'evitar en la mesura del possible la coincidència entre residents. En cas que hagin de coincidir, només poden fer-ho residents de diferents anys de formació (en cap cas podran coincidir residents del mateix any de formació).
- En cas de produir-se canvis de guàrdia entre vosaltres s'ha de notificar amb un mínim d' una setmana vista, via Mail a la cap d'infermeria/coordinador del centre en qüestió, amb còpia a la Presidenta de la Subcomissió d'infermeria, al tutor/a dels residents implicats i al responsable del BOLD.
- Per a notificar una absència en cas de causa major, s' ha de notificar a la cap d'infermeria/coordinador del centre en qüestió, amb còpia a la Presidenta de la Subcomissió d'infermeria, al tutor/a dels residents implicats i al responsable del BOLD. En aquest darrer cas s'ha de comunicar amb la major brevetat possible.

El tutor ha de supervisar les hores, les guàrdies i dietes que es passen amb el full d'autorització d' hores extres.