MútuaTerrassa
ASSISTENCIAL

3r CONGRÉS

Formació Sanitària Especialitzada

de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa

Dilluns, 18 de maig de 2026

Cuidar per aprendre, aprendre per a cuidar: Humanitzant la Salut Mental en la Formació Sanitària Especialitzada.

Comitè organitzador:
Comissió de Docència de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa i Comissió de Docència d'Atenció Familiar i Comunitària.

Comitè científic
José Antonio Monreal, Joaquín Rodríguez, Baltasar Sánchez, Irene Lorente, Xavier Gay, Ibán Clarés, Montse Llordés, Gemma Martínez, Xavier Pérez, Albert Barberà, Conxi Caro, Angels Jaén i Cristina Figueras.

Edifici Docent MútuaTerrassa
Sala MútuaTerrassa
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa

3r CONGRÉS
Formació Sanitària Especialitzada
de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa

El **dilluns, 18 de maig de 2026** tindrà lloc a l'Edifici Docents el **3r Congrés de Formació Sanitària Especialitzada de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa**.

El congrés estarà centrat en la **rellevància del benestar emocional i la salut mental durant la Formació Sanitària Especialitzada i com afecta els residents**, tutors i altres agents/actors en l'àmbit personal i professional i com podem establir estratègies de millora.

Durant el congrés els residents podran presentar en format pòster o comunicació oral els seus treballs de recerca, segons les bases de participació i selecció.

PROGRAMA

8.00 h — **Lliurament de documentació**

8.15 h — **Inauguració**

José Antonio Monreal. Director de Docència de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa (FAMT).

Montse Llordés. Cap d'estudis de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària (UDMAFiC) MútuaTerrassa.

Baltasar Sánchez. Director del SimCAT i cap d'estudis de Formació Sanitària Especialitzada de l'HUMT.

8.30 h — **Taula I: Benestar emocional i salut mental. Realitat i expectatives.**

Jordi Esquirol. President de la Junta comarcal del Vallès Occidental del COMB.

Marta López. Psicòloga i diplomada en Treball Social Coordinadora de l'Àmbit Promoció de la Salut i Prevenció de la Fundació Galatea.

Susana González. Metgessa del Departament de Salut Laboral de MútuaTerrassa i coordinadora de l'Àrea Mèdica del Servei de Prevenció de l'HUMT.

Baltasar Sanchez. Director del SimCAT i cap d'estudis de Formació Sanitària Especialitzada de l'HUMT.

Mª José Evangelio. Resident de MFIC.

Alejandro Vila. Resident d'UCI.

3r CONGRÉS
Formació Sanitària Especialitzada
de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa

10.00 h | **Comunicacions orals I**

11.00 h | **Cafè i presentació de pòsters**

11.30 h

Taula II: "Benestar emocional i salut mental. Estratègies de millora: SART"

Moderadora: Montse Llordés. Cap d'estudis de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària (UDMAFiC) MútuaTerrassa.

Xavier Gay. Tutor de PIR.

Bernardo Sánchez. Tutor de MIR Psiquiatria Infanto-Juvenil.

Baltasar Sánchez. Director del SimCAT i cap d'estudis de Formació Sanitària Especialitzada de l'HUMT.

12.30h

Comunicacions orals II

14.00h

Comiat de residents

Lliurament de certificats i orles als residents que han finalitzat la seva formació

Baltasar Sánchez. Director del SimCAT i cap d'estudis de Formació Sanitària Especialitzada de l'HUMT.

Montse Llordés. Cap d'estudis UDMAFiC MútuaTerrassa.

15.00h

Premi a la millor comunicació i cloenda del Congrés

José Antonio Monreal. Director de Docència de la FAMT.

Montse Llordés. Cap d'estudis de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària (UDMAFiC) MútuaTerrassa.

Baltasar Sánchez. Director del SimCAT i cap d'estudis de Formació Sanitària Especialitzada de l'HUMT.

Data a recordar:

Data límit per formalitzar la inscripció al congrés serà el dia **11 de maig de 2026.**

3r CONGRÉS

Formació Sanitària Especialitzada
de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa

Edifici Docent
MútuaTerrassa
Sala MútuaTerrassa
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa

Inscripcions jornada:

Professionals de MútuaTerrassa:

Campus Virtual: (http://campus.mutuaterrassa.cat)

Híbrid:

https://shorturl.at/wkbWt

Secretaria tècnica del congrés: **Verònica Gallardo i Lourdes Consuegra**
vgallardo@mutuaterrassa.cat | Ext. 14814
lconsuegra@mutuaterrassa.cat | Ext. 14812

Secretaria científica del congrés: **Xavier Pérez**
xperez@mutuaterrassa.cat | Ext. 14811

Adreçat a residents i tutors de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa.