



MútuaTerrassa
.mútuament

30+1

**DONANT VEU A
LA CIÈNCIA INFERMERA**

31^è PREMI D'INFERMERIA
12 de maig de 2026



**Edifici Docent
MútuaTerrassa**

C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa

Carta de Benvinguda, **31 Premi d'infermeria**

Benvolguts/des,

És per mi un honor donar-vos la benvinguda al **trigèsim primer** Premi d'infermeria de Mútua Terrassa per commemorar el **dia internacional de la infermeria** que tindrà lloc el **dimarts dia 12 de maig**.

És un espai consolidat a la nostre organització i que any rere any, segueix creixent i en aquesta ocasió amb el lema: **30+1, donant veu a la ciència Infermera**.

La 31a edició no només és una xifra, és el compromís sostingut que pretén generar cultura de recerca dins de la nostra organització, pretén crear un espai on puguem compartir coneixement i projectes que s'estan portant a terme en diferents àmbits de l'organització, però també ha de ser un espai per preguntar-nos, qüestionar-nos i que ens permeti avançar.

Investigar no només és produir evidència, és crear espais de pensament crític, construir una mirada més reflexiva sobre la nostre pràctica, amb un únic propòsit: millorar l'atenció que oferim als pacients i famílies de manera que impacti en la qualitat de la salut i la seva experiència.

Tot això ho fem en un context que no podem obviar, vivim en un entorn sanitari especialment complex i exigent, ens enfrontem a reptes que ens preocupen com a professionals. L'augment de l'esperança de vida, l'envelliment, la cronicitat, l'impacte de la salut mental en totes les franges d'edats de la societat, els moviments poblacionals i les malalties emergents, són alguns elements que actualment generen tensió en el sistema sanitari.

Per altra banda, estem en un moment de transformació digital, la digitalització ja no és futur, és present i amb ella la IA emergeix com una gran eina amb un enorme potencial, però hem de tenir-ho clar: la tecnologia ha d'estar al nostre servei i ens ha de facilitar poder donar una atenció centrada en la persona, millorant el procés assistencial. La IA per sí mateixa no humanitza, ni cuida, som els professionals amb el nostre coneixement els que l'hem de convertir en una eina al servei de les persones.

Aquesta jornada estarà enfocada per una banda, en visibilitzar i posar en valor que les infermers/es cuidem de manera permanent i ho fem en qualsevol àmbit i dispositiu assistencial. I per l'altre, en reconèixer la visió estratègica que van tenir les pioneres, als anys 90 del segle passat, amb la creació d'aquest premi, i el reconeixement a tots els professionals que amb la seva participació l'han fet possible durant aquests 31 anys.

Us desitjo que gaudiu de la jornada, feliç dia de la Infermeria,

Miguel Angel Molina Linares.

Director d'infermeria de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa.

30+1
DONANT VEU A
LA CIÈNCIA INFERMERA

31è PREMI D'INFERMERIA



MútuaTerrassa
.mútuament

PROGRAMA

12 de maig de 2026

- 8.30 H Presentació a càrrec de**
Miguel Àngel Molina, director assistencial d'infermeria de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT)
Íngrid Duran, directora de gestió assistencial de la Fundació Vallparadís de MútuaTerrassa.
Elisenda Duque, cap assistencial d'Admissions i Consultoris d'Àptima Centre Clínic Terrassa
- 8.45 H Presentació de les comunicacions orals**
Moderadora: Maria Carme Nicolàs, cap d'Àrea de projectes assistencials de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa (FAMT)
- 8.50 H **Taula 1 - Salut comunitària, educació i prevenció**
9.30 H **Taula 2 - Benestar dels professionals de la salut i gestió emocional**
- 10.15 H Coffee i defensa de pòsters**
- 11.10 H **Taula 3 - Innovació, comunicació i seguretat del pacient**
11.50 H **Taula 4 - Salut metabòlica, malalties cròniques i sostenibilitat en salut**
- 12.30 H Homenatge als 30 + 1 anys del Premi d'Infermeria**
- 14.00 H Dinar**
- 15.30 H Lliurament de premis**
Esteve Picola, director general de MútuaTerrassa
Yolanda Cuesta, directora-gerent Fundació Assistencial MútuaTerrassa
Ramon Ramells, director-gerent de Fundació Vallparadís de MútuaTerrassa
Ferran Cachadiña, director-gerent d'Àptima Centre Clínic

**PRESENTACIONS
ORALS**

**TAULA 1:
SALUT COMUNITÀRIA, EDUCACIÓ
I PREVENCIÓ**

	Treball	Ponent	Autors	Àmbit
8.50h	Eficàcia d'una intervenció multicomponent de promoció de la resiliència en adolescents, liderada per la infermera de "Salut i Escola". Projecte FRAK	Laura Hernández Montero	1. Laura Hernández Montero 2. Maria Llistosella Piñero 3. Estefanía Uña Solbas 4. Érika Guallart Molina 5. Cibeles Moreno Chico	Atenció Primària CAP Rambla / CST
9.00h	Recuperació i aprenentatge: el paper de les expertes per experiència en els seus propis processos de recuperació i en la formació dels futurs professionals de la salut	Silvia Ramos Sánchez i Maria Kapanadze	1. Silvia Ramos 2. Miriam Pérez 3. Maria Kapanadze	HUMT / UAB
9.10h	Impacte d'una intervenció grupal d'educació per a la salut liderada per llevadores en adolescents tutelades: estudi quasi experimental pretest posttest	Georgina Clapés del Barrio	1. Georgina Clapés del Barrio 2. Marta Jiménez Barragan 3. Marta Alonso Reverter 4. M Camila Caicedo Casaus	HUMT / ASSIR
9.20h	Més que un joc: Impacte d'una intervenció d'enfermeria sobre Infeccions de Transmissió Sexual (ITS) basada en el joc. Estudi quasi-experimental pre-post dirigit a alumnes de 3r i 4rt d'ESO de dos instituts del Vallès Occidental	Adela Goñi Irigoyen	1. Adela Goñi Irigoyen 2. Cristina Hidalgo Parra 3. Xavier Pérez Martín	Atenció Primària CAP Valldoreix

**TAULA 2:
BENESTAR DELS PROFESSIONALS DE
LA SALUT I GESTIÓ EMOCIONAL**

9.30h	Efectivitat d'un programa de ioga per a la millora del benestar emocional del personal del CAP i CUAP de Sant Cugat: assaig clínic aleatoritzat	Júlia Casanova Casacuberta	1. Júlia Casanova Casacuberta 2. Xavier Pérez Martín 3. Esteban López Repiso	Atenció Primària CAP Sant Cugat
9.40h	Revolució metabòlica a primària: com l'experiència personal amb monitor continu de glucosa canvia el punt de vista d'un professional sanitari	Javier Muñoz Expósito	1. Javier Muñoz Expósito 2. Ángel Luis Rodríguez Santisteban 3. Agnès Sánchez Almodovar 4. Laura Girbau López 5. Anna Gomà Serrarols 6. Andrea Puig Tarantola	Atenció Primària CAP Turó de Can Mates
9.50h	Qui cuida als que cuiden?. Activitat física i insomni en el personal sanitari de crítics: Estudi multicèntric	Anna Maria Parera Pous	1. Coral Cobo Valdivia 2. Anna M ^a Parera pous 3. David de Amos Espinosa 4. Josefa Valls Matarin	HUMT / CST
10.00h	Teràpia inhalada: anàlisi prèvia i posterior a una intervenció educativa dirigida a les infermeres d'Atenció Primària	Isabel de Dios Gómez	1. Isabel de Dios Gómez 2. Josefa Valls Matarin	HUMT

PAUSA CAFÈ I PÒSTERS

**PRESENTACIONS
ORALS**

	Treball	Ponent	Autors	Àmbit	
TAULA 3: INNOVACIÓ, COMUNICACIÓ I SEGURETAT DEL PACIENT	11.10h	Desenvolupament i avaluació d'un software (MTVA) per a la vigilància semiautomatitzada de la infecció de localització quirúrgica en cirurgia d'artròdesi espinal	Carolina Porta Naharro	1. Carolina Porta Naharro 2. Maria López Sánchez 3. Silvia Álvarez Viciano 4. Albert Domingo Casino 5. Maria del Carmen Conde Peláez 6. Maria Victoria Pizarroso Navarro	HUMT
	11.20h	Barreres lingüístiques en la pràctica infermera: impacte en la comunicació clínica, l'equitat i l'eficiència del sistema de salut	Marta Jiménez Barragan	1. Marta Jiménez Barragan 2. Gema Rubio-Carbonero	ASSIR / UAB
	11.30h	Caigudes i prevenció en hospital aguts: anàlisi 2025 i impacte d'una dècada d'intervencions multifactorials	Natàlia Úbeda Conte i Melissa Caurel Ferreiro	1. Natàlia Úbeda Conte 2. Melissa Caurel Ferreiro 3. Margarita González Mesa 4. Miriam Moya Paz 5. Esher Alonso Perales 6. Maria del Mar López Álvarez	HUMT
	11.40h	Satisfacció en la utilització de bombes de nutrició enteral amb administració simultània d'aigua	Lidia Querol Corredera	1. Lidia Querol Corredera 2. Marta Gol Ollé 3. Eva Maria Moreira Ruíz 4. Mercedes del Cotillo Fuente	HUMT
TAULA 4: SALUT METABÒLICA, MALALTIES CRÒNIQUES I SOSTENIBILITAT EN SALUT	11.50h	Factors relacionats amb l'adherència a un estil de vida saludable en persones amb malaltia esteatòsica hepàtica associada a la disfunció metabòlica (MASLD)	Anna Agustí Boada	1. Anna Agustí Boada 2. Juana Maria Hernández Soto 3. Cristina Fernández Muñoz 4. Olga Monistrol Ruano	HUMT / Universitat de Lleida
	12.00h	Transició cap a la sostenibilitat en una àrea de crítics: impacte econòmic, ambiental i satisfacció del personal d'infermeria en la substitució d'ampolles de plàstic per vidre reutilitzable	Mireia Vallès Sanz	1. Mireia Vallès Sanz 2. Anna Cabasés Estopà 3. Josefa Valls Matarín	HUMT
	12.10h	Impacte d'una intervenció vinculada a una compensació econòmica per objectius en la reducció de bacterièmies relacionades amb Staphylococcus aureus a les plantes d'hospitalització	Sílvia Álvarez Viciano	1. Sílvia Álvarez Viciano 2. Maria López Sánchez 3. Carolina Porta Naharro 4. Esther Calbo Sebastian 5. Mariona Xercavins Valls	HUMT

	Sala	Treball	Ponent	Autors	Àmbit
BLOC QUIRÚRGIC I PERIOPERATORI					
10.15h	Jazz	Impacte de la presència de familiars durant la inducció anestèsica pediàtrica en la infermeria del Bloc Quirúrgic	Elisabet Gavilán Xuriguera	1. Elisabet Gavilán Xuriguera 2. Rocio Campos García 3. Laura León Carrillo	HUMT
10.20h	Jazz	Anàlisi dels temps de dejú preoperatori del pacient adult en cirurgia programada en horari de tarda. Millorant l'efectivitat de les cures	Adriana Til Poveda	1. Adriana Til Poveda 2. Carmina Conesa Pagès 3. Diana Ventura Vidal 4. Cristina Larramona Gómez 5. Laia Oliete Corbera	HUMT
10.25h	Jazz	Rol de la infermera gestora en el protocol d'artroplàstia de maluc ambulatori: Descripció del circuit, resultats, seguiment i impacte.	Raquel Lacueva Luque	1. Raquel Lacueva Luque 2. Sonia Sánchez Boza 3. Mónica Eugenia Moutinho Ferreira 4. Anna Cabasés Estop	HUMT
EDUCACIÓ, RECICLATGE I SOSTENIBILITAT					
10.30h	Jazz	Pràctiques de reciclatge dels dispositius d'inhalació en una unitat d'atenció especialitzada: avaluació i propostes de millora.	Isabel de Dios Gómez	1. Isabel de Dios Gómez 2. Teresa Prada Núñez 3. Josefa Valls Matarín	HUMT
FERIDES I TERÀPIES AVANÇADES					
10.35h	Jazz	Manejo de la úlcera venosa: Terapia compresiva combinada con apósito hidrófobo con cloruro de diaquilcarbamil (DACC) y apósito de alginato	Carla Batllés Quintas	1. Carla Batllés Quintas 2. Esther Gallego Barahona	Atenció Primària CAP Terrassa Sud
10.40h	Jazz	Fora de fitxa tècnica: Maneig de fugues urinàries en ostomies complexes. Informe de cas	Mireia Lázaro Moncada	1. Mireia Lázaro Moncada 2. Mercedes Martínez Gómez 3. Mireia Vallés Sanz 4. Davinia Martínez Plaza 5. Anna Cabasés Estopa 6. Fina Valls Matarín	HUMT
10.45h	Jazz	MasterChUPP: quan diagnosticar és un repte i curar una recepta	Josefa Valls Matarín	1. Josefa Valls Matarín 2. Mercedes del Cotillo Fuente	HUMT
10.50h	Jazz	Impacte de l'abordatge assistencial d'infermeria al domicili en un cas d'Epidermòlisi Ampul·lar Ditròfica Recessiva	Anna Gomà Serarols	1. Laura López Cantero 2. Anna Gomà Serarols 3. Maria José Molina Pérez 4. Judit Fabregat Polo	Atenció Primària CAP Turó de Can Mates

	Sala	Treball	Ponent	Autors	Àmbit
FERIDES I TERÀPIES AVANÇADES					
10.55h	Jazz	Efectividad de la estimulación eléctrica nerviosa transcutánea en la reducción del dolor perilesional en úlceras vasculares y heridas quirúrgicas: a propósito de dos casos clínicos	Asha Sancho García del Pozo	1. Asha Sancho García del Pozo 2. Montserrat García Vicente 3. Anna Martorell Morales 4. Amanda Regueiro Fernández 5. Ana Osorio Fadón 6. Anna Cabasés Estopa	HUMT
11.00h	Jazz	De tejido desvitalizado a granulación sana: terapia larval en úlcera de pie diabético	Arantxa Navasquillo Corberá	1. Arantxa Navasquillo Corberá 2. Inmaculada Sanz Latorre 3. Anna Gomà Serarols 4. Javier Muñoz Expósito	Atenció Primària CAP Turó de Can Mates
INFÀNCIA, FAMÍLIA I TEA					
10.15h	Moder-nisme 1	Selectivitat alimentària en infants amb TEA: guia clínica integral i interdisciplinària en salut mental infantojuvenil	Alba Martínez González	1. Alba Martínez González 2. Mariona Llovera Garcia 3. Ángeles Martínez Barahona 4. Gemma Batlle Colomina 5. Susana Domínguez Rovira 6. Montse Ibarra Rubio	HUMT
10.20h	Moder-nisme 1	Sororitat i Autisme: Teixint xarxes de suport des de l'Hospital de Dia TEA cap a la Llar	Jordi Rodríguez González	1. Jordi Rodríguez González. 2. Mònica Góngora Vilardell. 3. Fátima Castillo Moyano. 4. Ivet Merchán Mena. 5. Jenifer Gil Merino. 6. Marta Ocón Garcia	HUMT
10.25h	Moder-nisme 1	Crianza digital desde el embarazo, preparando entornos saludables para nuestros hij@s. Estudio pre- post de una intervención comunitaria en Atención Primaria.	Marta Rodríguez Límia	1. Andrea Carbonell Olivera 2. Marta Rodríguez Límia 3. Irene Lorente Collado 4. Yolanda Mesalles Cazorla 5. Margarita Garriga Companys 6. Xavier Pérez Martín	ASSIR / Atenció Primària / HUMT
INNOVACIÓ, DIGITALITZACIÓ I QUALITAT ASSISTENCIAL					
10.30h	Moder-nisme 1	Implantació d'un protocol de protecció renal en pacients sotmesos a TC amb contrast: lideratge en seguretat clínica.	Alicia Jiménez Cáceres	1. Alicia Jiménez Cáceres 2. Cristina Roldán Salas 3. Irene Martínez Fernández 4. Montserrat Díaz Membrives	HUMT
10.35h	Moder-nisme 1	Tecnologia i registres digitals: El nou binomi de la infermeria predictiva en la prevenció de conductes disruptives.	Mònica Lobo Margarit	1. Mònica Lobo Margarit 2. Gemma Batlle Colomina	HUMT

	Sala	Treball	Ponent	Autors	Àmbit
INNOVACIÓ, DIGITALITZACIÓ I QUALITAT ASSISTENCIAL					
10.40h	Moder-nisme 1	Experiència de professionals sanitaris en la recollida de dades per a la millora de la comunicació intercultural en la Salut Sexual i Reproductiva a MútuaTerrassa	Marta Jiménez Barragan	1. Marta Jiménez Barragan 2. Itziar Vilasea Arroyo 3. Yolanda MesalleCazorla 4. Olga Ezquero Rodríguez 5. Carme MongeMarcet 6. Gema Rubio-Carbonero	ASSIR / HUMT / UAB
10.45h	Moder-nisme 1	Del laboratorio a la acció: estudio piloto para la validación de una aplicación digital en soporte vital avanzado en un entorno real de simulación	Antonio Granado	1. Antonio Granado Fernández 2. Inocencia Morales Jiménez 3. Ana Muñoz 4. Belen Machuca Ayuso 5. Queralt Carreras Beltran 6. Baltasar Sánchez González	HUMT
10.50h	Moder-nisme 1	Evaluación de la ansiedad en la implementación de una herramienta digital en profesionales de Soporte Vital Avanzado	Ana Muñoz	1. Ana Muñoz 2. Inocencia Morales Jiménez 3. Belen Machuca Ayuso 4. Antonio Granado Fernández 5. Queralt Carreras Beltran 6. Anna Cabasés Estopa	HUMT
PACIENT CRÍTIC, UCI I SEGURETAT					
10.15h	Tèxtil	Contaminación acústica en situaciones de emergencia en una Unidad de Cuidados Intensivos: percepción del equipo asistencial	Belen Machuca Ayuso	1. Belen Machuca Ayuso 2. Antonio Granado Fernández 3. Inocencia Morales Jiménez 4. Ana Muñoz 5. Queralt Carreras Beltran 6. Mireia Vallés Sanz	HUMT
10.55h	Moder-nisme 1	De residu a recurs: satisfacció amb un dispositiu reutilitzat per guardar el termòmetre a la Unitat de Cures intensives	Josefa Valls Matarín	1. Josefa Valls Matarín 2. Mireia Vallés Sanz	HUMT
11.00h	Moder-nisme 1	Compliment del protocol d'administració de medicació per sondes enterals en una Àrea de Crítics.	Marta Gol Ollé	1. Lidia Querol Corredera 2. Marta Gol Ollé 3. Eva Maria Moreira Ruiz 4. Mercedes del Cotillo Fuente	HUMT
11.05h	Moder-nisme 1	Seguridad del paciente crítico durante el transporte intrahospitalario.	Rosa M. Peradejordi i Torres	1. Rosa M. Peradejordi Torres 2. Mireia Vallés Sanz 3. Mariano Carrillo Mudarra 4. Ferran Abad Medina 5. José Manuel Díaz Gámez 6. Josefa Valls Matarín	HUMT

	Sala	Treball	Ponent	Autors	Àmbit
PROMOCIÓ DE LA SALUT I CRONICITAT					
10.20h	Tèxtil	Avaluar la implementació (registre d'assistència i satisfacció), l'adherència a la Dieta Mediterrània i de l'exercici físic en els participants del Programa SIPO del CAP Rambla	Georgina Bermúdez i Argemí	1. Georgina Bermúdez i Argemí 2. M ^a Àngels Rived i Ocaña	Atenció Primària CAP Rambla
10.25h	Tèxtil	Impacte d'un programa d'optimització física en pacients oncològics: reducció de la fragilitat i millora de la condició funcional	Laura Moreno Pérez	1. Laura Moreno Pérez 2. Marta Morales Blanco 3. Pilar García Duran 4. Núria Lorente Caparrós 5. Anna Benavides Boixader 6. Claudia Zanotti Cavazzoni	FAMT Rehabilitació
10.30h	Tèxtil	Aconsegueixen els objectius de control glucèmic les persones amb diabetis tipus 1 que tenen major de coneixements sobre la patologia?	Óscar Vidal Prado	1. Carla Morato Cañabate 2. Óscar Vidal Prado 3. Silvia Rodríguez Rodríguez 4. Verónica Perea Castilla	HUMT
10.35h	Tèxtil	Impacte de la fisioteràpia respiratòria en la prevenció de complicacions pleuropulmonars en pacients amb traumatismes toràcics tancats no greus: estudi retrospectiu unicèntric	Anna Garcia Segura	1. Anna Garcia Segura 2. Noelia Carrasco Rodríguez 3. Lucia-Reyes Cabanillas Paredes	HUMT
SALUT MENTAL, EMOCIONAL I FINAL DE VIDA					
10.40h	Tèxtil	Malestar emocional del pacient pal·liatiu: autoavaluació vs percepció de l'equip	Miriam Garcia Ramírez	1. Miriam García Ramírez 2. Verónica Romaní Costa 3. Omar Serrano Valero	Atenció Intermèdia
10.45h	Tèxtil	Programa d'autocura i acompanyament per a familiars de persones institucionalitzades	Helena Puig Acebal	1. Helena Puig Acebal 2. Marta Cuscó Fransí 3. Carlota Arriaga Muñoz 4. Marina Martos Ortega 5. Emma Forn Gutiérrez	Atenció Primària CAP Sant Cugat
10.50h	Tèxtil	El buit emocional en l'atenció a les dones que practiquen una IVE. Revisió bibliogràfica.	M Camila Caicedo Casaus	1. M Camila Caicedo Casaus 2. Carla Gàmez Burrull 3. Alba Velilla Centelles 4. Yolanda Mesalles Cazorla	ASSIR / HUMT
10.55h	Tèxtil	Anàlisi de l'impacte emocional en professionals sanitaris durant l'acompanyament en processos de final de vida	Helena Puig Acebal	1. Helena Puig Acebal 2. Emma Forn Gutiérrez 3. Marina Martos Ortega 4. Carlota Arriaga Muñoz 5. Marta Cuscó Fransí	Atenció Primària CAP Sant Cugat
11.00h	Tèxtil	L'acompanyament del Treball Social Sanitari en el dol perinatal: Revisió bibliogràfica	Alba Imbernón Becerra / Aida Espejo Martínez	1. Elsa Bernia González 2. Alba Imbernón Becerra 3. Maria Àlvarez Mata 4. Aida Espejo Martínez 5. Mireia Salvador Olmo	HUMT

30+1
DONANT VEU A
LA CIÈNCIA INFERMERA

31è PREM D'INFERMERIA



MútuaTerrassa
mútuament

MEMBRES COMITÈ CIENTÍFIC 2026

Presidenta: **Gemma López Fernández**, Supervisora d'infermeria de l'HUMT, presidenta del CRI.

Núria Alonso Carril, infermera de l'HUMT i Consultes Externes.

Guadalupe Sánchez-Rueda, professora de l'EUIT.

Roser Font Canals, infermera de l'HUMT, membre del CRI.

Sandra Jara Martínez, infermera de la FAMT, membre del CRI.

Àngels Jaen Manzanera, epidemiòloga de la Fundació Docència i Recerca MútuaTerrassa

Laia Oulego Moreno, infermera d'Atenció Primària de la FAMT, membre Comissió Recerca AP.

Ana Ventosa Ruiz, professora de la UB.

Cristina Alfonso Arias, professora de la UIC.

Laia Wennberg Capellades, professora de la UIC.



Edifici Docent MútuaTerrassa

Sala MútuaTerrassa
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa



Connexió amb Teams

<https://tuit.cat/Kzd6e>



Servei Corporatiu de Comunicació de MútuaTerrassa

Patrocinadors:

