



## NOTA DE PREMSA

### **EL SIMPOSI DEL TRASTORN LÍMIT DE LA PERSONALITAT COMPLEIX UNA DÈCADA DE CONEIXEMENT COMPARTIT**

**Està avalat per la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental  
i per la Societat Espanyola per a l'Estudi dels Trastorns de la Personalitat**

Els dies 9 i 10 d'abril la sala d'actes de l'Edifici Docent de MútuaTerrassa acollirà el Xè Simposi sobre el Trastorn Límit de la Personalitat (TLP), una trobada de referència en l'àmbit de la salut mental que reunirà al voltant d'una vintena d'especialistes nacionals i internacionals que intervindran com a ponents. La Fundació Docència i Recerca MútuaTerrassa, l'Institut de Regulació Emocional i la Fundació Trastorn Límit s'han encarregat de l'organització i compta amb l'aval de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental i la Societat Espanyola per a l'Estudi dels Trastorns de la Personalitat.

La voluntat del simposi és compartir coneixements en matèria d'aquest trastorn mental, sempre amb rigor clínic, actualització científica i una mirada humana cap a les persones que conviuen amb aquest diagnòstic. El comitè científic està integrat per diversos experts en salut mental, entre ells el Dr. José Antonio Monreal, director assistencial de l'Àmbit de Salut Mental de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa (FAMT) i director de Docència de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT). Ell és qui durà a terme la presentació, conjuntament amb el Dr. Miquel Gasol, president de la Fundació Institut Trastorn Límit i director mèdic de l'Institut de Regulació Emocional.

Acte seguit es durà a terme un taller sobre trauma i dissociació per conèixer com les defenses psicològiques poden incidir en la millora de l'abordatge diagnòstic i la teràpia. A continuació s'abordaran temes com les teràpies seqüencials en el TLP, l'abordatge dialògic de la conducta suïcida, la identitat de les persones amb l'esmentat trastorn o l'aplicació de MBT als dèficits de cognició social en la patologia en qüestió.

La segona jornada del simposi començarà amb l'actualització farmacològica del TLP, les novetats en la psicobiologia del trastorn així com un anàlisi en clau de gènere pel que fa a biaixos, diagnòstics i realitats funcionals del TLP. Seguidament se celebrarà una taula rodona que supervisarà les comorbiditats en la patologia -en termes de Trastorn de l'ús de substàncies, Trastorn de la Conducta Alimentària i Trastorn de l'Espectre Autista i implicacions de les xarxes socials-.

Posteriorment es projectarà el documental "Flores de loto" i la jornada finalitzarà amb un taller relatiu a l'aplicació de la Teràpia Conductual Dialèctica al Trastorn de l'Estrés Postraumàtic. La clausura anirà a càrrec de David Ferrandiz, director del sector sanitari Vallès Occidental-Oest de la Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Nord (Servei Català de Salut). En el marc d'aquesta es durà a terme l'entrega del Premi Esteve Cirera al millor pòster.

#### **Més informació:**

**Comunicació Corporativa MútuaTerrassa**

93 736 50 24 / [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / [@Mutua\\_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa)

Terrassa, 7 d'abril del 2026