



Salut Mental:

Psiquiatria Adults, Psiquiatria
infantil, Psicologia clínica i
Infermeria Salut Mental

Guia Unitat Docent
Multiprofessional

GUIA UNITAT DOCENT MULTIPROFESSIONAL SALUT MENTAL

Cap Unitat Docent:

Dr. José Antonio Monreal Ortiz
Director Assistencial de l'Àmbit de Salut Mental

Cap de Servei de Salut Mental d'Adults

Dra. Mentxu Natividad Hernández

Cap de Servei de Salut Mental Infanto – Juvenil

Dra. Amaia Hervás Zúñiga

Cap de l'Àrea d'Infermeria

Dolors Llos Sabrià

Tutors:

Tutors de MIR (Psiquiatria Adults)

Dr. Estefanía Martínez Trillo
Dr. Alexandre González Rodríguez

Tutor de MIR (Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència)

Dr. Bernardo Sánchez Fernández

Tutors de PIR (Psicologia Clínica)

Soledad Castillo Aranega
Xavier Gay Pascual
Sara Pla Sancho

Tutora de IIR

Eva Costa Dasilva

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data : 20.01.2026

Índex

[1. Carta de benvinguda](#)3

I_Toc190870640

[3. Activitat docent](#)7

I_Toc190870642

[5. Programa/Pla de rotacions](#)9

1. Carta de benvinguda

Benvinguts a la Unitat Docent Multiprofessional de Salut Mental (UDM de SM):

Ens complau donar-vos la benvinguda al nostre servei, amb el desig que el vostre període formatiu sigui el més enriquidor possible.

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa us agraeix la confiança que heu dipositat en nosaltres i posa a la vostra disposició tots els recursos que creiem necessaris perquè pugueu exercir professionalment com a especialistes en formació.

Esperem que la nostra relació sigui fructífera durant els propers anys.

Cordialment,

Dr. José Antonio Monreal
Director Assistencial de
l'Àmbit de Salut Mental

Dolors Llos Sabrià
Cap de l'Àrea d'Infermeria

Dra. Mentxu Natividad Hernández
Cap de Servei de SM d'Adults

Dra. Amaia Hervás Zúñiga
Cap de Servei de SM Infanto-Juvenil

Dra. Estefanía Martínez Trillo
Dr. Alexandre González Rodríguez
Tutors de MIR Psiquiatria d'Adults

Dra. M^a Soledad Castillo Aranega
Xavier Gay Pascual
Sara Pla Sancho
Tutors de PIR

Dr. Bernardo Sánchez Fernández
Tutor de MIR Psiquiatria Infanto-Juvenil

Eva Dasilva Costa
Tutora d'IIR

2. Descripció i organització de la UDM de SM

La UDM de SM de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa disposa de diferents unitats assistencials, organitzats en dos serveis, el d'adults i el d'infantil i de l'adolescència (infanto-juvenil o "IJ"). Cadascun d'aquests serveis, està format per **equips multidisciplinars**, on s'integren especialistes de diferents àmbits com psiquiatria, psicologia clínica, infermeria, treball social, teràpia ocupacional i educació social.

ATENCIÓ CONTINUADA D'URGÈNCIES PSIQUIÀTRIQUES				
SERVEI SALUT MENTAL ADULTS			SERVEI SALUT MENTAL INFANTO-JUVENIL	
HOSPIT. A DOMICILI EN SALUT MENTAL (HADSM)	UNITAT D'INGRÉS D'AGUTS	UNITAT D'INGRÉS DE SUBAGUTS	UNITAT D'AUTISME INFANTO-JUVENIL	HOSPITAL DE DIA INFANTO-JUVENIL
UTCA (Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària)	DROGODEPENDÈNCIES I ALCOHOLISME		<ul style="list-style-type: none"> – Unitat Hospitalària d'Autisme Infantil-juvenil (HASMIIJ) – Hospital de Dia de Autisme Infantil 	
<ul style="list-style-type: none"> – Consultes externes – Hospital de dia – Ingress a Unitat Aguts 	<ul style="list-style-type: none"> – CAS Terrassa – CAS Sant Cugat – CAS Baix Llobregat Nord – Ingress a UHD 			
CSM ADULTS Rambla i Sant Cugat			CSM INFANTOJUVENIL Rambla i Sant Cugat	
<ul style="list-style-type: none"> – Programa de suport individual PSI – Programa d'Atenció Específica del Trastorn Psicòtic Incipient (PAE- TPI) – Programa de trastorn mental sever TMS – Unitat funcional de dones amb esquizofrènia (UFDE) – Programa Col·laboratiu amb Primària (PCP) Adults 			<ul style="list-style-type: none"> – Programa d'Atenció Específica del Trastorn Psicòtic Incipient (PAE- TPI) – Unitat de crisi infantil – Salut i escola – Equip d'atenció comunitària – Programa col·laboratiu CSMIJ-ESCUELA: MAPA, CRAEs, SIEs – Barnahus: Programa suprasectorial de abús sexual – Programa Col·laboratiu amb Primària (PCP) infantil – PROGRAMA DE TERÀPIA DE FAMÍLIA – Programa comunitari de atenció al TEA – Programa comunitari TCA – Programa de atenció a la Desregulació 	

Salut Mental	
Guia Unitat Docent	2026

Altres recursos de Salut Mental que no depenen del nostre hospital però que entren dins del circuit de tractament són:

- Adults
 - Servei de Rehabilitació Comunitària d'Hospital Consorci de Terrassa
 - Hospital de Dia de Salut Mental d'Hospital Consorci de Terrassa
 - Unitat de Rehabilitació (Llarga estada) de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell
 - Unitat de Patologia Dual de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell
 - Unitat de Patologia Dual d'Alcoholisme de l'Hospital Benito Menni de Sant Boi
 - Unitat de tractament TCA d'alta complexitat de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell.
- Infanto-juvenil
 - Unitat d'Hospitalització d'Aguts de l'Hospital Parc Taulí (Sabadell)
 - Unitat de Psiquiatria Infantil (URPI) de l'Hospital Parc Taulí (Sabadell)
 - Unitat de Subaguts d'Adolescents (USA) de l'Hospital Benito Menni
 - Unitat de tractament TCA Minerva de St. Joan de Deu (Esplugues de Llobregat)

El director Assistencial de l'Àmbit de Salut Mental és el Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz

La cap de l'Àrea d'Infermeria de Salut Mental és la Sra. Dolors Llos Sabrià. El seu horari habitual és de 8.00 a 16.00 h. Número de mòbil: 683 15 58 40. En la seva absència (tarda, nit i festius), hi ha un supervisor de guàrdia (número de mòbil: 616 021 669).

La cap de Servei de SM d'Adults és la Dra. Mentxu Natividad (680438111) i la Cap de Servei de SM Infanto-Juvenil és la Dra. Amaia Hervás (647532459)

Els tutors de residents del Servei de Salut Mental són:

- Psiquiatria
 - Estefanía Martínez Trillo, metgessa adjunta al Servei de Salut Mental de adults, especialista en Psiquiatria: estefaniamartinez@mutuaterrassa.cat
 - Alexandre González Rodríguez, metge adjunt al Servei de Salut Mental de adults, especialista en Psiquiatria: alexandregonzalez@mutuaterrassa.cat
- Psiquiatria infantil
 - Bernardo Sánchez Fernández, metge adjunt al Servei de Salut Mental infanto-juvenil, especialista en Psiquiatria infanto-juvenil: bernardosanchez@mutuaterrassa.cat
- Psicologia clínica
 - Dra. M^a Soledad Castillo, psicòloga clínica adjunta al Servei de Salut Mental, especialista en Psicologia Clínica: mscastillo@mutuaterrassa.es
 - Xavier Gay Pascual, psicòleg clínic adjunt al Servei de Salut Mental, especialista en Psicologia Clínica: xaviergay@mutuaterrassa.cat
 - Sara Pla Sancho, psicòloga clínica adjunta al Servei de Salut Mental, especialista en Psicologia Clínica: spla@mutuaterrassa.cat

Salut Mental	
Guia Unitat Docent	2026

- Infermeria
 - Eva Costa Dasilva, infermera del Servei de Salut Mental, especialista en Infermeria en Salut Mental: ecosta@mutuaterrassa.es

A cada rotació obligatòria, i segons el dispositiu pel qual es fa la rotació, els residents tenen assignat un col·laborador docent de rotació:

- **Unitat d'Aguts**
 - Psiquiatria: Dra. L. Ros (Coordinadora) Dr. R. Albertini, Dra. O. Simón, Dra. B. Jubert.
 - Psicologia clínica: J. Martínez, C. Ruiz.
 - Infermeria: M.A. Carrasco, E. Costa, Y. Caravantes, R. Santaeulalia, A. Morata, E. Molas, R. Andreo.
- **Unitat de Subaguts**
 - Psiquiatria: Dr. J.M. Garrido (Coordinador), Dra. M. Argemí
 - Psicologia clínica: J. Martínez.
 - Infermeria: G. Martínez, L. Jobal.
- **Unitat d'Hospitalització a Domicili**
 - Psiquiatria: Dr. A. Guardia
 - Infermeria: V. Bañón
- **Unitat de Drogodependències:**
 - Psiquiatria: Dr. A. Muro (Coordinador) , Dr. T. Ballesta, Dra. E. Martinez, Dra. G. Safont.
 - Psicologia clínica : C. Torrella, X. Gay, M. Viñas
 - Infermeria: V. Lozano, A. Tirado (UHD), D. Rodriguez, J. Torres (CAS Terrassa), S. Rosell (CAS St. Cugat), D. de la Rasilla (CAS BLLN)
- **Unitat Infanto-Juvenil Comunitària**
 - Psiquiatria: Dra. I. Méndez (Coordinadora, CSMIJ y Psicosis Incipient), R. Medina, O. Cabré, P. Alonso
 - Psicologia clínica: P. Soler (CSMIJ), M. Ayats (CSMIJ/MAPA), M. Curet (CSMIJ), S. Pla (CSMIJ i MAPA), N. García (AIS), C. Salamero (PAE-TPI/Teràpia família), L. Delgado, R. Bello, L. Guerrero i T. Salazar.
 - Infermeria: V. Abellán (HDA), Á. Martínez, M. Mínguez (CSMIJ), J. Barón, M. Raspall (PAE-TPI)
- **Unitat d'Hospitalització i Hospital de Dia Autisme Infanto-Juvenil**
 - Psiquiatria: Dra. A. Hervás, Dr. B. Sánchez (Coordinador), Dra. A. Álvarez, Dr. V Bote, Dr. M Raisa Agustin.
 - Psicologia clínica: J. Sánchez (UHTEA), N. Santamaría (HDTEA), A. García.
 - Infermeria: M. Lobo, G. Batlle, S. Andújar (UHTEA), M. Gòngora (HDTEA)
- **Unitat de Salut Mental d'Adults (CSMA Rambla, CSMA St. Cugat i Psicosi Incipient)**

- Psiquiatria: Dr. González (Coordinador), Dr. Izquierdo, Dra. Chávez, Dra. Paolini, Dra. Martínez, Dr. Grifell, Dr. Guardia (CSMA Rambla); Dr. Amor, Dra. Balagué, Dra. M. Natividad, Dra. Paolini (CSMA Sant Cugat) i Dra. Marín (Psicosi Incipient).
 - Psicologia clínica: E. Rial, R. León, H. Cachinero, L. Vergara, M. Hernández, M. Masriera, M. Campo (CSMA Rambla); N. Dalmau, C. Ruiz, S. Castillo (CSMA Sant Cugat), N. Domínguez i H. Bosch (Psicosi Incipient).
 - Infermeria: M. Maíllo, J. Moreno (CSMA Rambla), A. Blázquez (CSMA Sant Cugat), A. Fontanet (PCP Terrassa), D. Moreno (PCP Sant Cugat), N. Mari (Psicosi Incipient).
 - PSI: X. Fresno, C. Herreros (CSMA Rambla), M. Caballería, M. Armero (CSMA Sant Cugat)
- **Unitat de Trastorns d'Alimentació**
 - Psiquiatria: Dra. Ponte
 - Psicologia clínica: M.A. Amaro i Dr. Garrido (Coordinador) , M. Hernández
 - Infermeria: M. Miras

3. Activitat docent

La unitat docent està acreditada per a la formació de psiquiatres d'adults, psiquiatres d'infanto-juvenil, psicòlegs clínics i psicòlogues clíniques i d'infermers/es especialistes en Salut Mental (MIR, PIR i IIR). A més, l'hospital manté convenis de col·laboració amb universitats i escoles professionals en la formació d'estudiants de grau, postgrau, Màsters i la formació pràctica d'auxiliars d'infermeria.

Als dos serveis de SM es fan sessions clíniques i bibliogràfiques específiques:

- Sessions clíniques i bibliogràfiques generals: els dijous de 8:30 a 9:30 h.
- Sessions d'infermeria programades dins del calendari de formació interna de l'hospital
- Sessions específiques per Unitat:
 - CSMA Terrassa sessions setmanals
 - CSMA Sant Cugat sessions quinzenals
 - CSMIJ Terrassa sessions quinzenals
 - CAS Terrassa sessions quinzenals
 - CAS Sant Cugat sessions quinzenals
- Sessions específiques per especialitat exclusivament amb residents:
 - Al servei de Psiquiatria es realitza una formació mensual el darrer divendres de mes de 9.00h a 14h mitjançant sessions de psicopatologia bàsica, psicofarmacologia i lectura crítica d'articles.
 - Al servei de Psicologia clínica es realitza una formació mensual en divendres, de 8 a 13h, durant els quatre anys de residència que comprèn la formació en diferents models psicoterapèutics, supervisió de casos i un espai d'auto-formació.

La formació teòrica en Salut Mental es complementa amb la resta d'Unitats Docents de Salut Mental de Catalunya seguint el programa formatiu de les tres especialitats amb el "Curs de Formació Teòrica en Salut Mental: Psiquiatria, Psicologia clínica i Infermeria", organitzat pel Departament de Salut en coordinació amb les Unitats Docents de Salut Mental de Catalunya, amb sessions setmanals per a R1. Cal justificar el 80% d'assistència i superar una avaluació.

Els residents acudeixen periòdicament a les activitats transversals que programen anualment la Comissió de Docència i el Servei de Psiquiatria.

- Els MIR han de participar en les activitats i cursos que s'organitzin específicament per a ells, dins de la formació teòrica com a metges.
- Els PIR han de participar en les activitats i cursos que s'organitzin específicament per a ells, dins de la formació teòrica com a psicòlegs.
- Els IIR han de participar en les activitats que s'organitzin específicament per a les cures d'infermeria.

Al llarg dels anys de formació, els MIR, PIR i IIR tenen contacte directe amb el seu tutor mitjançant les reunions periòdiques conjuntes i les entrevistes individuals.

- MIR: els dilluns de 14.30 a 16.30 h.
(individual/entrevistes/tutories)
- PIR: divendres, mensuals de 13 a 14.30h.
- IIR: dimecres, quinzenal de 8:30 a 10:00h.

4. Activitat d'investigació

Els residents (MIR, PIR i IIR) han de presentar un projecte d'investigació de Salut Mental.

Durant la residència es pot participar i/o col·laborar amb treballs de recerca fets als dos Serveis.

GRUPOS y LINEAS DE INVESTIGACIÓN

1) GRUPOS CONSOLIDADO AGAUR Recerca Grup AUTBCN SGR: 2017 678:

Grupo consolidado AGAUR (2014, 2017) : AUTBCN (IP AH/MJA)

3 líneas principales de investigación:

- Caracterización de factores ambientales y clínicos en etiología TEA
 - Identificación f. genéticos en el desarrollo y tratamiento del TEA y otros tratamientos de salud mental infantil y juvenil
 - Desarrollo de nuevas técnicas de detección, evaluación, diagnóstico y de intervención con nuevas tecnologías, biomarcadores genéticos, Inteligencia Artificial
- 2) Grupo en XARXA D'INNOVACIÓ DE NOVES TECNOLOGIES EN SALUT MENTAL (TECSAM) Grup AUTBCN SGR: 2017 678 (2022-2026) IP (AH) d**
- 3) Autism PGC MTA group (Psychiatric Consortium Genomics) y ADHD PGC MTA group.IP AH/MJA)**

- 4) Grupo MTA FemNatCD group, 2016-2026 (IP AH)**
- 5) Grupo de investigación en suicidio (IP IM)**
- 6) Grupo de investigación en suicidio en TEA. ESTUDIO EUROPEO BETTER (2023-2026)**

BECAS ACTUALES DE INVESTIGACION FINANCIADAS

- **2025- NTT Donation 68.259,5 € “Estudio predictivo con biomarcadores fisiológicos guiados por inteligencia artificial en pacientes con TEA asociados a comorbilidad de salud mental hospitalizados en una unidad específica ”. IP AH**
- **2022- 2026 IP AH de grupo: Beca del ISCIII y el Ministerio de ciencia e innovación dentro del Plan de Investigación de Medicina Personalizada de precisión de la Acción Estratégica en Salud 2021-2023 “ESTUDIO PILOTO DE IMPLEMENTACIÓN DE UNA HERRAMIENTA DE CRIBADO PARA LA PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON UN TRASTORNO PSIQUIÁTRICO DEL NEURODESARROLLO: UTILIZACIÓN DEL SÍNDROME DELECIÓN 22Q11.2 ” PMP22/00088. COORDINADORA DEL PROYECTO Dra. Elisabet Vilella Cuadrada coordinadora del estudio multicéntrico del IISPV**
- **2022-2026 Beca Horizon -HLTH-2023-TOOL-05. IP del Caso Clínico 3 de “Better real-world health data distributed analytics research platform” IP caso 3 AH and Coordinación de grupo MJA “ Use Case 3 – Autism Spectrum Disorders: Predicting the risk of self-harm and suicidal behaviours in patients with Autism Spectrum Disorders” 626.250 euros for HUMT. Total Horizon 10 m . Coordinador del Proyecto multicéntrico Dr Matteo Bregonzio.**
- **2021-2026 AH IP grupo: Beca RETOS (Ministerio de Ciencia e Innovación) “Desarrollo de intervenciones adaptativas del trastorno del espectro autista (tea) mediante realidad virtual guiada por biomarcadores (ADAPTEA): ensayo clínico Aleatorizado Código de financiación: PID2020-116422RB-C22 (174.025 €)**
- **2022-2026: Fondo Investigación Sanitaria (FIS) (Spanish Ministry of Education). Pharmacogenetic markers of response to methylphenidate in Autism Spectrum Disorders (PI: MJ A; AH . Research Collaborator. PI21/01946, 56,870€). 2021. Genetic variants in CES1 and methylphenidate response. Universitat Ramon Llull grants (PI: M H & MJA, 12,000€). AH IC**

5. Programa/Pla de rotacions

Pla de rotacions de metges especialistes en formació (MIR)

La residència MIR té una durada de 5 anys. Tenim acreditades 2 places per Psiquiatria d'Adults i 1 plaça per Psiquiatria infantil i de l'adolescència. Per evitar, en la mesura que es pugui, els solapaments en els diversos dispositius per on es porta a terme la rotació, s'estableixen plans de rotació diferents, que es poden consultar al GIFT corresponent.

Pla de rotacions de psicòlegs especialistes en formació (PIR)

La residència PIR té una durada de 4 anys. Cada any s'incorporen al servei 3 residents de Psicologia Clínica (PIR). Per evitar, en la mesura que es pugui, els solapaments en els diversos dispositius per on es porta a terme la rotació, s'estableixen plans de rotació diferents, que es poden consultar al GIFT corresponent.

Pla de rotacions d'infermers/es especialistes en formació (IIR)

La residència IIR té una durada de 2 anys. Cada any s'incorporen al servei 2 residents d'Infermeria de SM (IIR). Per evitar, en la mesura que es pugui, els solapaments en els diversos dispositius per on es porta a terme la rotació, s'estableixen plans de rotació diferents, que es poden consultar al GIFT corresponent.