

NOTA DE PREMSA

EL SERVEI DE GINECOLOGIA I OBSTETRICIA CONSTATA UNA PREVALÈNÇA DEL 25% DE DONES QUE PRESENTEN DOLOR DURANT LES RELACIONS SEXUALS

L'estudi ha recollit les respostes de més de 300 dones sexualment actives

El treball es donarà a conèixer més a fons en el marc del XII Congrés Nacional de Sòl Pelvià que se celebrarà a mitjans d'abril a Terrassa

El servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) ha iniciat recentment un projecte de recerca sobre salut sexual femenina per conèixer la prevalença de la **disparèunia** -el dolor persistent vaginal o pelvià durant les relacions sexuals penetratives- **entre les dones que treballen a MútuaTerrassa**. El treball, desenvolupat amb una mostra de 317 participants, **ha conclòs que una quarta part de les dones enquestades (26,2%) presenten aquesta condició**.

Es tracta d'una patologia poc estudiada i el seu infradiagnòstic i infratractament es relacionen amb l'estigma, la falta de conscienciació i la dificultat per abordar la salut sexual a la pràctica clínica. **Més enllà del dolor físic, la disparèunia pot afectar significativament la qualitat de vida, les relacions íntimes, l'autoestima i inclús el rendiment laboral**. En entorns professionals, especialment en institucions sanitàries, aquests efectes poden veure's agreujats pels alts nivells d'estrès i la jornada per torns.

Disparèunia: impacte i factors associats

En termes de **localització**, el treball posa de manifest que en un 61% dels casos el dolor és superficial, profund en un 31% i mixt en el 8% restant. Pel que fa a la **intensitat** mitjana, en una escala del 0 al 10, l'estudi constata que aquesta és moderada (4,6). En referència als **grups d'edat**, la disparèunia oscil·la entre el 17 i el 42%, amb el valor més elevat en la franja de 50–54 anys (42%). En els grups més joves (les franges 16–19 i 20–24 anys), la mida mostral va ser reduïda i en conseqüència les estimacions resulten imprecises. El mateix passa en els grups d'edat més elevada i per tant la distribució per edat s'ha interpretar amb cautela als extrems.

Respecte a l'**impacte en la qualitat de vida**, tres de cada quatre dones refereixen algun grau d'afectació i pel que fa a la **cerca d'ajuda professional** la meitat va realitzar una consulta. Entre les dones que no ho van fer, les barreres més freqüents que comenten son *"no li dono importància"* (40%), *"crec que és normal o no té solució"* (32%) i *"no tinc temps per consultar"* (28%). **El fet de normalitzar o minimitzar el símptomes posa de manifest la rellevància clínica i la magnitud psicosocial de la qüestió**. Tot i que més de la meitat considera difícil parlar de salut sexual a l'àmbit laboral, l'acceptació de participar en programes interns recolza la viabilitat d'intervencions educatives i de reducció de l'estigma.

Finalment, l'**anàlisi multivariant mostra associacions entre disparèunia i menopausa, disparèunia i infeccions vaginals recurrents i disparèunia i torns nocturns**. Tot i així aquests resultats s'han d'interpretar amb cautela degut al caràcter transversal de l'estudi i la mida reduïda d'algunes categories.

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa 93 736 50 24/comunicacio@mutuaterrassa.cat/[@Mutua Terrassa](https://www.mutuaterrassa.cat)

Terrassa, 5 de març de 2026