



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Unitat Docent Psicologia Clínica

GUIA o ITINERARI
FORMATIU TIPUS (GIFT)

GUIA ITINERARI FORMATIU TIPUS PSICOLOGIA CLÍNICA

Autores:

Tutora Docent. Maria Soledad Castillo Aranega
Tutor Docent. Xavier Gay Pascual
Tutor Docent: Sara Pla Sancho

Centre: Hospital Universitari Mútua Terrassa

Data d'elaboració: Gener 2026

Data d'aprovació per el Comitè de Docència: 20.01.2026

1. Introducció	2
2. Definició	2
3. Objectiu de l'Itinerari Formatiu.....	2
4. Serveis i unitats que impliquen l'Itinerari Formatiu.....	3
5. Cronograma Itinerari Formatiu	3
6. Rotacions de primer any	4
7. Rotacions de segon any.....	7
8. Rotacions de tercer any.....	11
9. Rotacions de quart any	14
10. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques per a l'especialitat.....	19
11. Les activitats de recerca	17
12. Atenció continuada	18

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial Decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els Comitès de Docència han d'aprovar els Itineraris Formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

El GIFT (**Guia o Itinerari formatiu tipus**) és l'adaptació del Programa Oficial de l'Especialitat (POE) al centre o Unitat Docent Multiprofessional (UDM) pertinent i ha d'explicar de manera clara i concisa com es traduirà el contingut del POE al nostre centre o UDM. En aquest document es descriuran, per tant, els objectius generals i específics de la formació, el cronograma complet de les rotacions que es realitzaran per adquirir les competències/objectius d'aprenentatge determinats per cada especialitat fent referència a les sessions clíniques i bibliogràfiques, activitats d'investigació i guàrdies/atenció continuada que haurà de completar el resident.

Els objectius docents han de ser coherents no només amb el POE sinó amb la capacitat docent del centre i la durada de les rotacions.

Aquesta informació es complementa amb altres documents com la **Guia de cada servei**, el **Protocol de Supervisió** de cada especialitat i la **Guia d'acollida del nou resident**, comú a tots els residents de l' HUMT, en la qual s'indiquen el pla de formació comuna, l'organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

Aquests documents estan disponibles per a consulta al web/intranet <https://www.mutuaterassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada>

3. Objectiu de l'Itinerari Formatiu

L'objectiu primordial és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. Es detallaran els objectius i grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència. A partir d'aquí s'han d'elaborar els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident que se'n derivin, tindran com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, detallant quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

El grau de supervisió del resident s'adequarà a l'especificat al document desenvolupat amb aquesta finalitat i disponible al web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mutua Terrassa (Protocol de supervisió del resident de Psicologia).

4. Serveis i unitats que impliquen l'Itinerari Formatiu

4.1 Serveis implicats del propi centre

- ✓ Servei de Salut Mental d'Adults i d'Infantil.
- ✓ Centre Sociosanitari Vallparadís
- ✓ Servei d'Atenció Familiar i Comunitària Mútua de Terrassa

4.2. Unitats específiques

Centre de Atenció Primària (CAP) d'Hospital Universitari Mútua de Terrassa

Centre de Salut Mental d'Adults (**CSMA**)

Programa d'Atenció Específica als Trastorns Psicòtics Incipients (**PAE-TPI**)

Programa de Col·laboració a la Primària (**PCP**)

Unitat d'Hospitalització Aguda de Salut Mental (**HASM**)

Urgències psiquiàtriques

Unitat d'Hospitalització Subaguda de Salut Mental (**HSASM**)

Addiccions – Centre d'atenció i seguiment a les drogodependències (**CAS**)

Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (**UTCA**)

Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (**CSMIJ**)

Hospital de Dia Infantil i de l'Adolescència per a la patologia aguda general (**HDIJ**)

Hospital de Dia Infantil i de l'Adolescència per a la patologia comòrbida aguda en patologia TEA (**HDIJ-TEA**)

Programa d'Atenció Específica als Trastorns Psicòtics Incipients en població infanto – juvenil (**PAE-TPI**)

Centre Sociosanitari Vallparadís

5. Cronograma Itinerari Formatiu

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Atenció comunitària, ambulatoria i de suport a l'atenció primària.	11	<ul style="list-style-type: none"> - Centre de Salut Mental Adults Rambla i Centre de Salut Mental Adults Sant Cugat. (9 mesos) - Programa de Col·laboració amb la Primària (PCP): CAP Rambla, CAP Sant Cugat, CAP Can Mates, CAP Sud Terrassa, CAP Oest Terrassa i CAP Valldoreix (2 mesos)
R2	Atenció Familiar i Comunitària	2	<ul style="list-style-type: none"> - CAP Hospital Universitari Mútua de Terrassa
R2	Addiccions	4	<ul style="list-style-type: none"> - Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Terrassa, Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Sant Cugat, Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Baix Llobregat. (4 mesos)
R2	Rehabilitació	5	<p>Unitat d'Hospitalització Subaguda de Salut Mental (HSASM) (3 mesos)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Programa d'Atenció Específica als Trastorns Psicòtics Incipients (PAE-TPI) a Terrassa Rambla i a Sant Cugat Can Mates (2 mesos)
R3	Rehabilitació	1	<ul style="list-style-type: none"> - Programa d'Atenció Específica als Trastorns Psicòtics Incipients (PAE-TPI) a Terrassa Rambla i a Sant Cugat Can Mates (1 mes)
R3	Hospitalització i urgències	4	<ul style="list-style-type: none"> - Unitat d'Hospitalització Aguda de Salut Mental (HASM)
R3	Psicologia clínica i de la Salut. Interconsulta i enllaç.	5	<ul style="list-style-type: none"> - Programa Perinatal (2 mesos) - Programa de Cirurgia Bariàtrica (2 mesos) - Programa de sensibilitat central i dolor crònic (Neurocirurgia) (1 mes)
R3	Psicologia Clínica infància i Adolescència	1	<ul style="list-style-type: none"> - Programa PAE-TPI EIPP/MAPA/AIS (1 mes)
R4	Psicologia clínica Infància i Adolescència	4	<ul style="list-style-type: none"> - CSMIJ: Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil Rambla i Centre Salut Mental Infanto-Juvenil Can Mates (2 mesos) - Unitats de Trastorn de l'espectre autista (TEA) (1 mes) - Hospital de Dia Infantil i de l'Adolescència per a la patologia aguda general (HDIJ) (2 1 mes)
R4	Rotació de lliure elecció pel resident	3	A determinar
R4	Àrees de Formació Específica	4	<ul style="list-style-type: none"> - Psicogeriatria: Centre Socio-sanitari de Vallparadís (2 mesos) - Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (UTCA) (2 mesos)

6. Rotacions de primer any

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Atenció comunitària, ambulatoria y de suport a l'atenció primària.	11	- CSMA Terrassa o Sant Cugat. 9 mesos - CAP . Rambla Terrassa. Programa de Col·laboració a la Primària. 2 mesos.

Tota l'activitat assistencial estarà supervisada segons es detalla en el Protocol de Supervisió de l'especialitat (Annex 1).

ROTACIÓ: Programa d'atenció comunitària, ambulatoria i de suport a l'atenció primària

Duració total: 11 mesos. La rotació es distribuirà a la seva vegada en dos programes:

- Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) **9 mesos**
- Programa de Col·laboració a la Primària (PCP) **2 mesos**

PROGRAMA: Centre de Salut Mental Adults Rambla i Sant Cugat (CSMA)

Duració: 9 mesos. Es realitza en dos dispositius: CSMA Sant Cugat i CSMA Rambla Terrassa

Objectius competencials:

- ✓ Observar primeres visites i de seguiment
- ✓ Adquirir progressivament les competències necessàries per realitzar una primera exploració psicopatològica completa tot discernint nivells de gravetat. Realitzar primeres visites supervisades i el seu seguiment (fins a 6 pacients)
- ✓ Desenvolupar progressivament les habilitats per establir una bona aliança terapèutica i les actituds terapèutiques nuclears (empatia, escolta activa, autenticitat)
- ✓ Desenvolupar progressivament una orientació diagnòstica i un pla terapèutic.
- ✓ Adquirir les habilitats necessàries per fer les devolucions als pacients.
- ✓ Aplicar intervencions i tractament psicològic supervisat (exposicions, relaxacions,...)
- ✓ Conèixer, administrar i valorar instruments de psicodiagnòstic i avaluació psicològica (personalitat, psicopatologia, capacitat intel·lectual)
- ✓ Realitzar diagnòstic, elaborar històries clíniques
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta als grups terapèutics que estiguin actius al servei.
- ✓ Realitzar sessió clínica i/o bibliogràfica
- ✓ Participar a les coordinacions amb atenció primària col·laborant en la valoració conjunta i derivació de casos.
- ✓ Realitzar informes clínics.

Objectius secundaris (i opcionals)

- ✓ Realitzar intervencions terapèutiques domiciliàries i/o intensives si sorgeix algun cas que ho requereixi (TOC, agorafòbies greus, ...).
- ✓ Participar en algun projecte de recerca que es porti a terme al CSMA.
- ✓ Presentar alguna comunicació o pòster

Activitats:

- ✓ Avaluació i diagnòstic en primeres consultes en pacients adults en règim ambulatori
- ✓ Elaboració d'històries clíniques
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals, de parella i de família
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics grupals
- ✓ Iniciar-se en el coneixement del procés terapèutic assumint com a terapeuta principal un màxim de 6 casos amb supervisió de la tutora (almenys 1 ó 2 d'aquests pacients rebran una supervisió presencial)
- ✓ Elaboració d'informes psicològics
- ✓ Desenvolupar agenda assistencial ambulatòria
- ✓ Presentar una sessió clínica/bibliogràfica

Al llarg dels 9 mesos de rotació pel CSMA s'anirà realitzant una avaluació continuada i es faran dues devolucions formals als 2 mesos i mig i al finalitzar la rotació.

PROGRAMA: Programa de Col·laboració a la Primària (PCP)

Duració: 2 mesos. Es realitza en els centres de primària de CAP Rambla, CAP Sant Cugat, CAP Can Mates, CAP Sud Terrassa, CAP Oest Terrassa i CAP Valldoreix.

Objectius:

- ✓ Assolir progressivament les competències necessàries per realitzar una primera exploració psicopatològica completa a partir de l'observació de primeres visites i de visites successives del adjunt col·laborador.
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta en els diferents grups que s'estiguin realitzant
- ✓ Realització de primeres visites així com visites de seguiment d'uns 8-10 pacients sota supervisió presencial del tutor.
- ✓ Assistència i participació en les consultories.
- ✓ Preparació d'una sessió bibliogràfica per als metges de família, si en el moment de la rotació estan en actiu.

Activitats:

- ✓ Avaluació i diagnòstic en primeres consultes en pacients adults en règim ambulatori
- ✓ Elaboració d'històries clíniques
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals, de parella i de família
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics grupals
- ✓ Elaboració d'informes psicològics
- ✓ Desenvolupar agenda assistencial ambulatòria
- ✓ Presentar una sessió clínica/bibliogràfica

7. Rotacions de segon any

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R2	Atención Primària	2	CAP del Hospital Mútua de Terrassa
R2	Addicions	4	CAS Terrassa, Sant Cugat o Baix Llobregat
R2	Rehabilitació. Subaguts i Programa de atenció específica als trastorns psicòtics incipients.	5	- HSASM : (3 mesos) - PAE-TPI : (2 mesos)

ROTACIÓ: Atenció Familiar i Comunitària

Duració: 2 mesos

Objectius:

- Conèixer els aspectes bàsics de l'organització, el funcionament i la gestió dels centres d'atenció primària de salut.
- Participar en el funcionament dels equips multidisciplinaris d'Atenció Primària.
- Conèixer els criteris de derivació al nivell especialitzat i especialment els dispositius de salut mental.
- Adquirir coneixements sobre les psicopatologies més prevalent a l'Atenció Primària i sobre el diagnòstic diferencial.
- Adquirir coneixements sobre els trastorns somàtics associats a la patologia mental.
- Valorar l'impacte de la malaltia física sobre l'estat mental i la qualitat de vida del pacient i de la seva família.
- Adquirir coneixements sobre el seguiment dels trastorns mentals greus a la comunitat.

- Adquirir coneixements sobre el seguiment dels trastorns crònics des d'atenció primària.
- Conèixer i participar en programes de promoció i prevenció de la salut.

Activitats:

- Participar a la consulta del metge d'Atenció Primària.
- Participar a la consulta d'infermeria (d'adults i pediàtrica).
- Participar a les activitats del treballador social i conèixer les xarxes comunitàries de suport.
- Avaluació directa de casos susceptibles de ser derivats als serveis de salut.
- Participar i col·laborar en programes preventius i de promoció de la salut.
- Participar a les activitats de formació.

ROTACIÓ: Addiccions**Duració total: 4 mesos**

La rotació es distribuirà en tres:

- CAS Martorell, CAS Terrassa i CAS Sant Cugat

Dispositius: CAS Martorell, CAS Terrassa i CAS Sant Cugat

Durada: 4 mesos

Objectius competencials:

- ✓ Llegir les lectures obligatòries proporcionades pel servei
- ✓ Realitzar primeres visites supervisades
- ✓ Explorar de manera exhaustiva l'àrea toxicològica i elaborar un diagnòstic funcional
- ✓ Elaborar el pla de tractament amb diferents nivells d'objectius
- ✓ Implementar la intervenció psicològica segons els diferents nivells d'objectius especificats, aprendre a regular-la segons la gravetat i valorar propostes terapèutiques (ambulatori, ingrés hospitalari i comunitari)
- ✓ Realitzar visites a familiars d'adolescents
- ✓ Realitzar almenys una avaluació cognitiva i el seu informe corresponent, així com un informe clínic complet.
- ✓ Observar i participar en els diferents grups que s'estiguin fent.
- ✓ Realització d'almenys una sessió en els diferents grups de teràpia, ambulatori i hospitalari.
- ✓ Realització d'agenda específica de la rotació amb un màxim de 12 pacients.
- ✓ Participació en les sessions clíniques i bibliogràfiques del CAS
- ✓ Participar en Projectes d'Investigació (col·laborar en projectes ja iniciats al servei i/o proposar nous temes de recerca)

Activitats:

- ✓ Avaluació, diagnòstic i valoració de primeres consultes.
- ✓ Realització d'històries clíniques
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicoterapèutics individuals

- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments familiars psicoterapèutics
- ✓ Observació d'intervencions grupals i realització de dues sessions grupals
- ✓ Realitzar agenda específica amb un màxim de 10 pacients

ROTACIÓ: Rehabilitació

Duració total: 6 mesos.

La rotació s'inicia el segon any de residència i finalitza el primer mes del tercer any de residència. La rotació es distribuirà a la seva vegada en dos programes:

- Unitat d'Hospitalització Subaguda de Salut Mental (**HSASM**) **3 mesos**
- Programa d'Atenció Específica als Trastorns Psicòtics Incipients (**PAE-TPI**) **3 mesos**

PROGRAMA: Unitat d'Hospitalització Subaguda de Salut Mental (HSASM)

Duració: 3 mesos

Objectius competencials:

Objectius principals:

- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment del tutor.
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta en els diferents grups que s'estiguin fent a la Unitat.
- ✓ Portar com a terapeuta principal 2 pacients de manera individual sota supervisió presencial del tutor. Això suposarà:
 - fer totes les exploracions que siguin necessàries (tant al pacient com a la família)
 - elaborar un pla d'intervenció
 - realitzar un informe d'alta

NOTA: el número de pacients és degut a qüestions d'organització. Aquest és el número mínim que es pot incrementar en funció de les possibilitats de temps.

- ✓ Portar com a terapeuta principal una visita familiar, sota supervisió presencial del tutor (en cas de que no s'hagi pogut realitzar dels dos casos que es porten de manera individual).
- ✓ Realitzar entrevistes d'inclusió als grups, prèvia observació.

Objectius opcionals (Aquests objectius són de lliure elecció per part del resident en funció dels seus interessos. Es plantejaran a l'inici de la rotació i es poden anar revisant al llarg del mateixa)

- ✓ Dur a terme com a terapeuta principal sota supervisió presencial una sessió de la resta de Grups que es realitzen.

- ✓ Preparació i dinamització d'un grup terapèutic o sessions de temàtica lliure, sota supervisió presencial. La preparació del grup estarà supervisada.
- ✓ Portar com a terapeuta principal algun altre pacient, amb supervisió diferida.
- ✓ Participar en un grup terapèutic dut a terme per la Terapeuta Ocupacional.
- ✓ Observació de les intervencions d' altres professionals de l'equip (Terapeuta Ocupacional, Treballadora Social, Psiquiatria, Infermeria).
- ✓ Preparació d'una sessió sobre un cas.
- ✓ Observació de l'administració de l' Entrevista Diagnòstica Revisada per Pacients amb Trastorn Límit de la Personalitat (DIB-R) i administració d' una (en funció dels pacients de la planta).

Activitats:

- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment del col·laborador docent.
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta en els diferents grups que es duguin a terme a la Unitat
- ✓ Realitzar com a terapeuta principal el Grup Psicoeducatiu, prèvia observació del grup
- ✓ Desenvolupar intervencions com a terapeuta principal en almenys dos pacients de manera individual.
- ✓ Realitzar exploracions completes individuals i familiars

- **PROGRAMA:** Programa d'Atenció Específica als Trastorns Psicòtics Incipients (**PAE-TPI**)

Duració: 3 mesos (2 mesos de R2 i 1 mes de R3)

Objectius competencials:

- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment de l'adjunt/a.
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta i/o terapeuta principal en els diferents grups que s'estiguin fent al Programa
- ✓ Observar i participar en visites comunitàries i/o domiciliàries.
- ✓ Portar com a terapeuta principal 2 pacients i les seves famílies de manera individual sota supervisió presencial del tutor. Això suposarà:
 - fer totes les exploracions que siguin necessàries (tant al pacient com a la família)
 - realitzar visites comunitàries/domiciliàries si s'escau
 - elaborar un pla d'intervenció

NOTA: el número de pacients es degut a qüestions d'organització. Aquest és el número mínim que es pot incrementar en funció de les possibilitats de temps.

- ✓ Preparació d'una sessió clínica.

Objectius opcionals: Aquests objectius són de lliure elecció per part del resident en funció dels seus interessos. Es plantejaran al inici de la rotació i es poden anar revisant al llarg de la mateixa.

- ✓ Preparar i dinamitzar un grup terapèutic o sessions de temàtica lliure, sota supervisió presencial. La preparació del grup estarà supervisada. Grup cànnabis/psicosi i/o grup entrenament metacognitiu, poden ser 2 dels grups suggerits.
- ✓ Participar en un grup terapèutic dut a terme per altres membres de l'equip.
- ✓ Observació de les intervencions d'altres professionals de l'equip (Infermeria, Treballadora Social, Psiquiatria).

Activitats:

- ✓ Realització de primeres entrevistes per a la valoració del cas i la creació del vincle terapèutic en pacients amb sospita de primer episodi psicòtic
- ✓ Elaboració de plans d'intervenció multidisciplinar
- ✓ Realització de visites de seguiment comunitaris i domiciliàries individuals
- ✓ Realització d'intervencions grupals

8. Rotacions de tercer any

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R3	Rehabilitació. Programa d'atenció específica als trastorns psicòtics incipients	1	PAE-TPI
R3	Hospitalització de pacient psiquiàtric agut	4	HASM. HUMT
R3	Psicologia clínica i de la Salut. Interconsulta i enllaç	5	<ul style="list-style-type: none"> - Programa Salut Mental Perinatal (2 mesos) - Programa de Salut Mental en Cirurgia Bariàtrica (2 mesos) - Programa de Salut Mental de sensibilitat central i dolor crònic (1 mes)
R3	Psicologia clínica Infància i Adolescència	1	PAE-TPI (Infanto Juvenil) /MAPA/AIS (1 mes)

PROGRAMA: Programa d'atenció específica als trastorns psicòtics incipients (PAE-TPI):

Duració: 3 mesos (2 mesos de R2 i 1 mes de R3)

ROTACIÓ: Hospitalització i Urgències

Duració: 4 mesos. La rotació es realitza a la **Unitat d'Hospitalització Aguda de Salut Mental (HASM)**

Objectius competencials:

- ✓ Observació i realització de primeres visites i seguiments amb supervisió
- ✓ Portar a terme el tractament psicològic en estat agut fins a un màxim de 5 pacients, amb supervisió directa i/o indirecta
- ✓ Adquirir coneixements i habilitats sobre els diversos aspectes referits al diagnòstic i valoració de la gravetat del trastorn.
- ✓ Adquirir coneixements i habilitats per la valoració i determinació d'objectius de l'ingrés i la elaboració d'un pla de tractament terapèutic
- ✓ Adquirir experiència en els procediments d'intervenció psicològica per als processos d'agudització dels trastorns mentals i les situacions de crisi.
- ✓ Adquirir coneixements i habilitats sobre els diversos aspectes referits a l'atenció a pacients ingressats i els seus familiars.
- ✓ Administrar, avaluar i interpretar utilitzant els instruments d'avaluació psicològica disponibles, realitzant els informes corresponents.
- ✓ Adquirir la capacitat de realitzar exploracions neuropsicològiques bàsiques, realitzant els informes corresponents.
- ✓ Participar en activitats de coordinació amb equips i professionals, en funció de les necessitats del pacient, tant durant l'ingrés com a l'alta.

Activitats:

- ✓ Acollida del pacient en situació aguda i de crisi
- ✓ Realització de històries clíniques
- ✓ Realització de valoracions psicopatològiques i el seu respectiu informe clínic
- ✓ Realització de valoracions completes de personalitat, establint diagnòstic diferencial i informe respectiu.
- ✓ Aplicació de tècniques de psicodiagnòstic i avaluació neuropsicològica en pacients ingressats amb trastorn mental
- ✓ Intervenció clínica i seguiment dels pacients ingressats amb trastorn mental i les seves famílies, en format individual i grupal

ROTACIÓ: Psicologia Clínica de la Salut. Interconsulta i Enllaç.

Duració: 5 mesos.

La rotació es distribuirà en els següents tres programes:

1. Cirurgia bariàtrica (**2 mesos**)
2. Sensibilitat central i Dolor crònic (neurocirurgia) (**1 mes**)
3. Transnatal (**3 mesos**)

1. Programa Cirurgia Bariàtrica

Objectius competencials:

- ✓ Revisar la bibliografia recomanada
- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment de l'adjunt
- ✓ Realització de primeres visites

- ✓ Valoració i diagnòstic diferencial de patologia mental del pacient en estat agut
- ✓ Correcció de qüestionaris d'avaluació per a les diferents patologies utilitzades per a les valoracions
- ✓ Desenvolupar un judici clínic per determinar quins casos son candidats a cirurgia bariàtrica"

2. Sensibilitat central i Dolor crònic (neurocirurgia)

Objectius competencials:

- ✓ Revisar la bibliografia recomanada
- ✓ Observació de primeres visites de l'adjunt
- ✓ Realització de primeres visites amb supervisió
- ✓ Valoració i diagnòstic diferencial de patologia mental del pacient amb dolor crònic.
- ✓ Identificació i diagnòstic de morbiditat psicopatològica que interfereixi amb el curs i/o el tractament de la patologia mèdica.
- ✓ Elaborar i aplicar programes i procediments de tractament, suport i consell psicològics, control del dolor, afrontament de l'estrès, automaneig i psicoeducatiu (a nivell individual i de grup).
- ✓ Administració i correcció de qüestionaris d'avaluació psicològica necessaris per a les valoracions.
- ✓ Observar i realitzar sessions psicoeducatives grupals.
- ✓ Coordinar-se amb diferents equips multidisciplinars.

3. Transnatal

Objectius competencials:

- ✓ Revisar la bibliografia recomanada
- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment de l'adjunt
- ✓ Realització de primeres visites i de seguiment amb supervisió
- ✓ Valoració i diagnòstic diferencial de patologia mental del pacient en estat agut.
- ✓ Administració i correcció de qüestionaris d'avaluació per a les diferents patologies utilitzades per a les valoracions
- ✓ Realitzar valoracions de casos i realitzar l'informe de valoració
- ✓ Participació en grup psicoterapèutic.
- ✓ Coordinar-se amb diferents equips multidisciplinars.
- ✓ Desenvolupar una visió no binària del gènere i a adquirir coneixements sobre identitats i expressions de variabilitat de gènere.
- ✓ Coneixer i aplicar el model d'atenció basat en el consentiment informat.

Activitats:

- ✓ Identificació i diagnòstic de morbiditat psicopatològica d'aparició en l'etapa perinatal.

- ✓ Elaborar i aplicar plans terapèutics de tractament, suport i acompanyament durant embaràs i postpart, psicoeducatiu, afrontament de l'estrès, processos de dol
- ✓ Elaborar i aplicar plans terapèutics de tractament, suport i acompanyament durant el procés de construcció identitària i corporal de les persones trans* y/o de les persones significatives del seu entorn.
- ✓ Entrevista clínica i anamnesi fent èmfasi en conèixer en quin moment del procés es troba quant a la autoidentificació, l'autoacceptació i la visibilització social en la seva identitat sentida.
- ✓ Preparació d'una sessió de grup(en grup actiu) i/o preparació d'una intervenció grupal breu en cas de que sigui possible.
- ✓ Participació en les consultories de perinatal amb el servei ASSIR.

ROTACIÓN: Psicología Clínica Infantil i de la Adolescència General

- PAE-TPI/MAPA/AIS: **1 mes.** MAPA/AIS (2 setmanes) i PAE-TPI Infanto Juvenil (2 setmanes).

9. Rotacions de quart any

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R4	Psicologia clínica Infància i Adolescència General i TEA	4	- CSMIJ. HUMT (2 mesos) - HDIJ. HUMT: (1 mesos) - HDIJ-TEA. HUMT: (1 mesos)
R4	Rotació de lliure elecció pel resident	3	A determinar
R4	Àrees de Formació Específica	4	- UTCA: HUMT. 2 mesos - Psicogeriatría: Centre Sociosanitario de Vallparadís. HUMT. 2 mesos

ROTACIÓ: Psicología Clínica Infantil i de l'Adolescència

Duració total: 5 mesos.

S'inicia el darrer mes del tercer any de la residència, però transcorre majoritàriament durant el quart any de residència. La rotació s'organitza en dos blocs: els programes de l'àmbit comunitari (durada de 4 mesos) i els programes de l'àmbit hospitalari (2 mesos).

Programes de l'Àmbit Comunitari

Duració total: 4 mesos.

S'inicia l'últim mes del tercer any de la residència però transcorre majoritàriament durant el quart any de residència. Es distribueix a través dels següents programes específics:

- Centre de Salut Mental Infanto Juvenil (CSMIJ): **3 mesos efectius**. Es realitza al CSMIJ Rambla de Terrassa i CSMIJ Can Mates de Sant Cugat. **(Com R4)**
- Programa MAPA/AIS: **1 dia a la setmana entre el 3^o i 4^o mes.**
- Programa de crisi i comunitària. **1 dia a la setmana entre el 3^o i 4^o mes.**
- Agenda pròpia 2 cops/setmana que s'inicia el 2^o mes de rotació i finalitza quan la resident finalitza la rotació per CSMIJ i comunitària (especificacions en l'apartat activitat).

L'itinerari de les rotacions pels diferents programes, que es realitzen de forma simultània durant els 4 mesos, serà el següent:

- 1^o mes: observadora CSMIJ.
- 2^o mes, primera quinzena: 1 dia d'agenda + 4 dies d'observadora.
- 2^o mes, segona quinzena: 2 dies d'agenda + 3 dies d'observadora.
- 3^o mes i 4^o mes: 2 dies d'agenda + 1 dia de MAPA/AIS + 1 dia de comunitària + 1 dia d'observadora.

Objectius competencials:

- ✓ Realitzar correctament una entrevista clínica específica infanto-juvenil (primera visita).
- ✓ Elaborar una orientació diagnòstica.
- ✓ Realitzar diagnòstic diferencial.
- ✓ Elaborar un pla d'intervenció o hipòtesi de treball amb pacients i famílies.
- ✓ Dur processos terapèutics complets, podent realitzar tancament dels mateixos.
- ✓ Aprendre a realitzar avaluacions psicomètriques de capacitats cognitives, d'aprenentatges bàsics, psicopatològiques i de personalitat.
- ✓ Observació i realització d'intervencions individuals i grupals.
- ✓ Desenvolupar la capacitat per a transmetre informació de manera escrita (informes).
- ✓ Desenvolupar la capacitat per a comunicar casos en reunions d'equip o presentacions oral (sessió clínica o bibliogràfica).
- ✓ Observar algunes intervencions d'altres professionals de l'equip (psiquiatria, infermeria, educació social, treball social, terapeuta ocupacional...).
- ✓ Assistència i observació de l'assessorament que es porta a terme al CRAE (Fundació Busquets).
- ✓ Observació d'algunes reunions de coordinació amb altres dispositius (reunions amb escoles, EAP, serveis socials, EAIA...).

Activitats:

- ✓ Realitzar correctament una entrevista clínica específica infanto-juvenil (primera visita i successives).
- ✓ Realitzar avaluacions psicomètriques: administració, correcció i interpretació clínica. Haurà de realitzar un total de 10 avaluacions, que es realitzaran en l'espai d'agenda pròpia.

- ✓ Elaborar una orientació diagnòstica completa.
- ✓ Realitzar i desenvolupar capacitats per establir un diagnòstic diferencial.
- ✓ Elaborar un pla d'intervenció o hipòtesi de treball amb pacients i famílies.
- ✓ Observació i realització d'intervencions grupals.
- ✓ Elaborar informes clínics.
- ✓ Comunicar un cas clínic a l'equip i/o presentació oral (sessió clínica o bibliogràfica).
- ✓ Desenvolupar una agenda d'assistència ambulatoria. Agenda pròpia que s'inicia a partir del dia 1 del 2^o mes de rotació inicialment amb 1 dia de visites i que passa a 2 dies a la setmana a partir del dia 15 del segon mes. Mantenint-se així fins al final dels 4 mesos de rotació per CSMIJ i sent 15 el número màxim de pacients simultanis per garantir l'adquisició dels objectius docents. L'agenda finalitza quan la resident finalitza el rotatori per CSMIJ i comunitària.
- ✓ En l'espai d'agenda pròpia, la resident haurà d'avaluar, crear una aliança terapèutica i realitzar un procés terapèutic de diverses sessions, que inclogui el tancament de processos.
- ✓ Per fer accessibles a les residents la realització de les activitats necessàries i el compliment dels objectius indicats, l'estructura de l'agenda haurà de ser d'una primera visita o una segona derivada al dia, tres forats de seguiment i un d'avaluació.

Programes de l'àmbit hospitalari:

Duració total: 2 mesos.

S'inicia al llarg del quart any de la residència. Es distribueix a través dels següents programes específics:

- Hospital de Dia Infantil i de l'Adolescència per a la patologia aguda general (HDIJ) **1 mes (Com R4)**
- Unitat d'Hospitalització Terapèutica del Trastorn de l'Espectre Autista TEA (UHTTEA) i Unitat Terapèutica de Dia TEA (UTDTEA). **1 mes (Com R4)**

Objectius competencials:

- ✓ Realitzar correctament una entrevista clínica específica infanto-juvenil en pacient agut (primera visita).
- ✓ Realitzar correctament una entrevista clínica específica infanto-juvenil en pacient amb diagnòstic TEA (primera visita).
- ✓ Elaborar una orientació diagnòstica.
- ✓ Realitzar diagnòstic diferencial.
- ✓ Elaborar un pla d'intervenció o hipòtesi de treball amb pacients i famílies.
- ✓ Aprendre a realitzar avaluacions psicomètriques de capacitats cognitives, d'aprenentatges bàsics, psicopatològiques i de personalitat.
- ✓ Observació i realització d'intervencions individuals i grupals.
- ✓ Desenvolupar la capacitat per a transmetre informació de manera escrita (informes).
- ✓ Desenvolupar la capacitat per a comunicar casos en reunions d'equip o presentacions oral (sessió clínica o bibliogràfica)".
- ✓ Observar algunes intervencions d'altres professionals de l'equip (psiquiatria, infermeria, educació social, treball social, terapeuta ocupacional...).

- ✓ Observació d'algunes reunions de coordinació amb altres dispositius (reunions amb escoles, EAP, serveis socials, EAIA...).

Activitats:

- ✓ Realitzar correctament una entrevista clínica específica infanto-juvenil (primera visita i successives).
- ✓ Realitzar avaluacions psicomètriques: administració, correcció i interpretació clínica.
- ✓ Elaborar una orientació diagnòstica completa.
- ✓ Realitzar i desenvolupar capacitats per establir un diagnòstic diferencial.
- ✓ Elaborar un pla d'intervenció o hipòtesi de treball amb pacients i famílies.
- ✓ Realitzar intervencions amb supervisió directa i indirecta d'un adjunt.
- ✓ Observació i realització d'intervencions grupals.
- ✓ Elaborar informes clínics.
- ✓ Comunicar un cas clínic a l'equip i/o presentació oral (sessió clínica o bibliogràfica).

ROTACIÓ LLIURE: Lliure Elecció

Duració: 3 mesos

ROTACIÓ: Àrees de formació específica

Duració: 4 mesos.

Es residents realitzaran dos rotacions per dos àrees específiques:

- Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (UTCA) **2 mesos**
- Psicogeriatría **2 mesos**

PROGRAMA: Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (UTCA)

Durada: 2 mesos

Objectius competencials:

- ✓ Realitzar primeres visites amb supervisió per tal d'assolir els coneixements específics de pacients amb TCA.
- ✓ Realitzar visites de seguiment fins a un màxim de 6-8 pacients (amb seguiment supervisat).
- ✓ Administració, correcció i interpretació de qüestionaris:
 - Psicopatologia general i personalitat
 - Qüestionaris específics d'alimentació/imatge corporal
- ✓ Participació en les sessions clíniques i/o bibliogràfiques de la unitat.
- ✓ Observació i participació com a coterapeuta en tots els grups que es realitzen a la unitat, tant a nivell d'Hospital de Dia com a nivell ambulatori.
- ✓ Posteriorment participació com a terapeuta principal en el grup de "revisió de registres".
- ✓ Preparació i dinamització d'un grup terapèutic (de temàtica a escollir pel resident) amb els pacients d'Hospital de Dia

- ✓ Participació en les tasques de recerca que s'estiguin duent a terme en la unitat (avaluació psicomètrica a l'ingrés i a l'alta d'Hospital de Dia, introduir dades spss, presentar pòster, comunicació, etc.).

Activitats:

- ✓ Avaluació, diagnòstic i valoració de TCA a primeres consultes
- ✓ Elaboració d'històries clíniques
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics a nivell individual i de grup.
- ✓ Planificació i realització d'intervencions de consell, assessorament i suport per a familiars de persones amb TCA.
- ✓ Elaboració d'informes psicològics relacionats amb TCA.
- ✓ Participació i presentació de casos en sessions clíniques.

PROGRAMA: Psicogeriatria

Duració: 2 mes

Objectius competencials:

- ✓ Aprendre el rol del psicòleg en l'àmbit d'atenció hospitalària intermèdia.
- ✓ Aprendre a realitzar entrevistes clíniques, diagnòstics diferencials i orientació diagnòstica
- ✓ Aprendre realitzar avaluació psicològica i neuropsicològica en aquest àmbit: ús, correcció, interpretació de proves psicomètriques
- ✓ Conèixer les característiques emocionals i neuropsicològiques pròpies de l'envelliment i la psicogeriatria
- ✓ Posar en pràctica intervencions dirigides als usuaris: psicoteràpia individual, de grup, estimulació i rehabilitació cognitiva
- ✓ Conèixer i posar en pràctica intervencions dirigides als familiars de l'usuari.
- ✓ Conèixer intervencions adreçades al personal assistencial i participar en reunions d'equip i treball interdisciplinari, així com coordinació amb altres dispositius
- ✓ Conèixer i aprendre les intervencions adreçades a processos de dol i atenció al final de la vida
- ✓ Aprendre a redactar la història clínica, el full de curs, els diferents registres i elaborar informes

Activitats:

- ✓ Avaluació i diagnòstic de psicopatologies en primeres consultes
- ✓ Elaboració d'històries clíniques i d'informes psicològics
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics per a gent gran.
- ✓ Participació en el treball d'equip multidisciplinari especialitzat en l'assistència sanitària a gent gran.
- ✓ Conèixer i aprendre les intervencions destinades a processos de dol i atenció al final de la vida

10. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques per a l'especialitat

Objectius competencials

La formació teòrica dels Residents de Psicologia es realitza en diferents formats. Al llarg dels 4 anys el resident realitzarà les següents activitats:

- ✓ Sessions clíniques i bibliogràfiques amb la participació de tots els professionals que formen part del Servei de Psiquiatria. El resident de Psicologia ha de presentar dues sessions a l'any.
- ✓ Al servei de Psicologia clínica es realitza una formació mensual en divendres, de 8 a 13h, durant els quatre anys de residència que comprèn la formació en diferents models psicoterapèutics, supervisió de casos i un espai d'auto-formació
- ✓ En les rotacions pels diferents dispositius, assisteixen a les sessions clíniques i/o bibliogràfiques específiques i on han de fer almenys una presentació durant cada rotació (CSMA Rambla, CSMA St Cugat, SubAguts, CSMIJ, Toxicomanies, UTCA).
- ✓ Amb una freqüència mensual es realitza una reunió entre tutors i residents de psicologia en què es treballa la lectura i discussió de temes rellevants per a la pràctica clínica, formació específica a través de la participació d'experts en un determinat tema d'interès, etc.

El **Pla Transversal Comú** és el conjunt d'activitats docents i de formació realitzades a l'Hospital Universitari Mútua de Terrassa, especialment adreçades a residents en formació i que inclouen continguts comuns i d'interès general per a totes les especialitats, per això el caràcter transversal.

Des de la Direcció de Recursos Humans es promou la realització de formació obligatòria en matèries transversals, de normativa i coneixement general de la institució.

Al llarg de la residència, es fan cursos de formació teòrica obligatòria al nostre hospital, compartit amb els residents d'altres especialitats:

- Acollida al resident
- Introducció investigació biomèdica
- Bioètica
- Habilitats comunicatives
- Gestió
- Seguretat del pacient
- Curs Suport Vital Bàsic

Formación teórica propia para las especialidades de la UDM de Salud Mental o Pla de Formació Transversal comú

Els residents de primer any, reben formació a través del Curs per a Residents de Salut Mental organitzat per les Unitats Docents de Salut Mental en forma de tallers i trobades amb

experts per part de professionals de la Salut Mental de tota Catalunya. La càrrega docent és de 108 hores, més 2 hores de la sessió inaugural i la clausura. El pla de formació està organitzat en quatre mòduls:

- Mòdul de Psicopatologia: 24 hores
- Mòdul Habilitats comunicatives: 9 hores
- Mòdul Entrevista Motivacional: 12 hores
- Mòdul Trobades amb professionals experts/es: 69 hores

La formació investigadora dels residents de Psicologia planteja una formació mínima obligatòria basada en la participació d'almenys 1 cop l'any en algun dels projectes disponibles del nostre Servei i a elecció del resident. A partir d'aquest mínim, el resident pot optar de forma voluntària a participar en aquells projectes de recerca disponibles.

11. Les activitats de recerca

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa compta amb una fundació per a la recerca i la docència, encarregada de la formació dels MIR en els temes metodològics propis de la recerca.

A més, hi ha un comitè d'investigació clínica, que està format per diversos membres de l'hospital i de la comunitat, segons indica l'ordre ministerial que regula la realització d'assajos clínics.

Durant la residència els residents rebran formació en recerca d'un curs troncal d'R1 a R3, les competències bàsiques que adquiriran són:

1. Introducció en la Recerca biomèdica.
2. Recursos bibliogràfics: Fonts i investigacions.
3. Estudis Qualitatius.
4. Anàlisi crítica de projectes de recerca.
5. Elaboració d'un projecte.
6. Anglès científic: Presentacions científiques orals. Lectura crítica i redacció científica.

Com a objectiu els nostres residents han de presentar, al llarg de la residència, un mínim de 3 comunicacions a congressos com a primer autor i participar com a autor en una publicació indexada.

12. Atenció continuada

Duració: 4 hores setmanals, a partir dels 6 mesos de residència i fins a la finalització de la residència.

La prestació de serveis en concepte d'atenció continuada té caràcter formatiu, és un element central en la formació del resident que també contribueix juntament amb els professionals

del staff, a garantir el funcionament permanent dels centres assistencials. L'activitat realitzada presenta uns nivells creixents de responsabilitat, es realitzaran amb caràcter obligatori des del primer any de residència i seran supervisats pels tutors PIR i/o responsables de les unitats on es realitzi l'atenció continuada que en cada cas correspongui.

Les activitats realitzades en concepte d'atenció continuada estan organitzades sota diverses modalitats

Objectius competencials:

- ✓ Avaluació i diagnòstic en primeres consultes en pacients adults en règim ambulatori (CSMA)
- ✓ Elaboració d'històries clíniques (CSMA)
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals, de parella, de família i de grup (CSMA)
- ✓ Participar en les coordinacions amb Atenció Primària, col·laborant en la valoració conjunta i derivació de casos (~~PSP~~) (PCP)
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals, de parella, de família i especialment de grup (PCP)
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics grupals en coterapia de menors i les seves famílies (CSMIJ).
- ✓ Avaluació anterior i posterior a la realització de les teràpies grupals de variables clíniques i de satisfacció (CSMIJ).
- ✓ Realització de informes clínics