



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Unitat Docent Medicina Interna

Itinerari Formatiu Tipus

Id: 7502

ITINERARI FORMATIU MEDICINA INTERNA

Autors:

Dra. Andrea Nuñez (tutora de residents de la unitat docent)

Dr. Josep Maria Tricas (tutor de residents de la unitat docent)

Dr. Lluís Simon Pascua (tutor de residents de la unitat docent)

Dr. Xavier Martínez Lacasa (tutor de residents de la unitat docent)

Centre: Hospital Universitari Mútua Terrassa

Data d'elaboració: Abril 2025

Data modificació: Maig 2025

Data d'aprovació pel Comitè de Docència: 20.01.2026

1. Introducció	3
2. Definició	3
3. Objectiu de l'itinerari formatiu	3
4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	4
4.1. <i>Serveis implicats del propi centre</i>	4
4.2. <i>Rotacions internes a altres centres</i>	4
4.3. <i>Rotacions itinerari específic</i>	5
4.4. <i>Rotació externa</i>	5
5. Rotacions de primer any	5
6. Rotacions de segon any.....	9
7. Rotacions de tercer any	13
8. Rotacions de quart any	16
9. Rotacions de cinquè any	19
10. Pla de l'itinerari formatiu.....	27
11. Cursos, sessions i activitat investigadora	278
11.1. <i>Formació troncal</i>	28
11.2. <i>Sessions</i>	28
11.3. <i>Activitat investigadora</i>	29
12. Altres	29

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i es classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

El GIFT (Guia o Itinerari formatiu tipus) és l'adaptació del Programa Oficial de l'Especialitat (POE) al centre o Unitat Docent Multiprofessional (UDM) pertinent i ha d'explicar de manera clara i concisa com es traduirà el contingut del POE al nostre centre o UDM. En aquest document es descriuran, per tant, els objectius generals i específics de la formació, el cronograma complet de les rotacions que es realitzaran per adquirir les competències/objectius d'aprenentatge determinats per cada especialitat fent referència a les sessions clíniques i bibliogràfiques, activitats d'investigació i guàrdies/atenció continuada que haurà de completar el resident.

Els objectius docents han de ser coherents no sols amb el POE sinó amb la capacitat docent del centre i la durada de les rotacions.

Aquesta informació es complementa amb altres documents com la Guia de cada servei, el Protocol de Supervisió de cada especialitat i la Guia d'acollida del nou resident, comú a tots els residents de l'HUMT, on s'indiquen el pla de formació comú, l'organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

Aquests documents estan disponibles per a consulta a la web/intranet:

(<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents2022>).

Cada resident rebrà un Itinerari formatiu personalitzat basat en el GIFT de la seva especialitat.

3. Objectiu de l'itinerari formatiu

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, segons les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, on es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de

la seva residència. Està prohibida la reproducció per qualsevol mitjà sense autorització prèvia de l'empresa.

4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb allò establert al programa oficial.

El grau de supervisió del resident s'adequarà a l'especificat al document desenvolupat amb aquesta finalitat i disponible a la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mutua Terrassa (Pla de supervisió del resident de Medicina interna)

4.1. Serveis implicats del propi centre

Servei	
Obligatori	Pneumologia (2 mesos)
	Urgències (1 mes)
	Medicina familiar i comunitària (1 mes)
	Endocrinologia (1 mes)
	Digestiu (1 mes)
	Cardiologia (2 mesos)
	Neurologia (2 mesos)
	Nefrologia (2 mesos)
	Malalties Infeccioses (4 mesos)
	Oncologia (1 mes)
	UFISS (1 mes)
	Hematologia (2 mesos)
	Medicina intensiva (4 mesos)
	Unitat d'insuficiència cardíaca (3 mesos)
	Malalties sistèmiques (3 mesos)
	Unitat de diagnòstic ràpid (3 mesos)
	Pal·liatiu (1 mes)
Medicina interna (23 mesos)	

4.2. Rotacions internes a altres centres

Nefrologia (CST)	2 mesos
Insuficiència cardíaca avançada (IE)	4 mesos

4.3. Rotacions itinerari específic

Itinerari	
Hospitalisme, PCC i HAD	8 mesos
Insuficiència cardíaca i RCV	8 mesos
Malalties sistèmiques	8 mesos
Malalties infeccioses	8 mesos

4.4. Rotacions externes

Rotació lliure associada a itinerari especialitzat: 2 mesos

5. Rotacions de primer any

ROTACIÓ: MEDICINA INTERNA HOSPITALITZACIÓ

Duració: 3 mesos

1.- Competències clíniques bàsiques

- Obtenir una història clínica completa i ordenada, recollint antecedents, motiu de consulta i exploració física de manera sistemàtica.
- Formular una hipòtesi diagnòstica inicial i establir un pla diagnòstic raonat.
- Sol·licitar i interpretar proves complementàries bàsiques com analítica general, ECG, Rx tòrax i gasometria.
- Iniciar el maneig terapèutic de patologies comunes, sempre amb supervisió.
- Fer un seguiment evolutiu diari, ajustant el pla terapèutic segons resposta clínica.
- Elaborar correctament documents clínics: informe d'ingrés, evolucions, interconsultes i informe d'alta.

2.- Coneixement de patologies prevalents

- Conèixer el diagnòstic i maneig inicial de malalties habituals a la planta de Medicina Interna:
- Insuficiència cardíaca
- EPOC i pneumònia
- Diabetis i alteracions hidroelectrolítiques
- Síndromes geriàtrics i descompensacions de patologies cròniques
- Infeccions comunitàries

- Trombosi venosa profunda i embòlia pulmonar

3.- Proves i procediments

Interpretació bàsica de:

- Anàlítica de sang i orina
- Electrocardiograma (ECG)
- Radiografia de tòrax
- Aprendre tècniques bàsiques com extraccions, canalització venosa perifèrica i sondatges.

4.- Treball en equip i comunicació

- Participar activament en les sessions clíniques del servei (casos, bibliografia, sessions de guàrdia).
- Desenvolupar habilitats de comunicació clínica, explicant diagnòstics i plans terapèutics amb claredat als pacients i famílies.
- Treballar conjuntament amb infermeria i altres professionals sanitaris, valorant el paper de l'equip interdisciplinari.

5.- Supervisió

Desenvolupar totes les activitats sota supervisió directa, amb una autonomia progressiva a mesura que avança la rotació.

ROTACIÓ: PNEUMOLOGIA

Duració: 2 mesos

Objectius competencials

- Aprendre el maneig i control de la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) i asma. Coneixement de les principals guies de pràctica clínica.
- Aprendre els principis i pràctica del tractament de la insuficiència respiratòria aguda i crònica.
- Adquirir els coneixements de la Síndrome d'apnea obstructiva del son (SAOS) i indicacions de la ventilació no invasiva.
- Conèixer i manejar les patologies intersticials.
- Conèixer les indicacions del trasplantament pulmonar.
- Adquirir els coneixements sobre el càncer de pulmó: diagnòstic i tractament de les seves complicacions. Participació al comitè de càncer de pulmó.
- Aprendre a diagnosticar i tractar el tromboembolisme pulmonar i la hipertensió pulmonar.
- Aprendre a diagnosticar i manejar la patologia pleural.
- Conèixer les indicacions i interpretar l'espirometria i la prova de la marxa (walking test).
- Adquirir coneixement en broncoscòpia: indicacions, tècniques i participació com a observador.

- Aprendre a diagnosticar i manejar el pacient ambulatori complex (diagnòstic ràpid de les lesions pulmonars, atenció als PCC-MPOC a H de dia, etc....)

ROTACIÓ: CARDIOLOGIA

Duració: 2 mesos

Objectius competencials

- Realitzar l'anamnesi i l'exploració física cardiovascular. Interpretar l'electrocardiograma.
- Interpretar les proves radiològiques de patologia cardíaca: creixement de cavitats a la radiografia de tòrax, signes d'edema pulmonar, morfologia d'aorta i pulmonar.
- Realitzar la interpretació bàsica dels resultats d'ecocardiogrames, proves d'esforç,
- Holter ECG i cateterisme cardíac.
- Adquirir el coneixement bàsic de les indicacions de cirurgia cardíaca a:
 - Valvulopatia mitral
 - Valvulopatia aòrtica
 - Malaltia coronària
- Conèixer i manejar el dolor toràcic suggestiu d'angina:
- A Urgències
 - Manejar la síndrome coronària aguda sense elevació de l'ST (SCASEST)
 - Manejar la síndrome coronària aguda amb elevació de l'ST (SCAAEST)

ROTACIÓ: DIGESTIU

Duració: 2 mesos

Objectius competencials

- Manejar la patologia més prevalent, com patologia esofàgica, malaltia ulcerosa, malaltia inflamatòria intestinal, malabsorció, patologia vascular abdominal, malalties del peritoneu i malalties del fetge, les vies biliars i el pàncrees.

ROTACIÓ: ATENCIÓ PRIMÀRIA

Duració: 1 mes

Objectius competencials

- Conèixer el funcionament del CAP, com treballen els professionals, dinàmica de treball entre els diferents col·lectius.
- Treballar la comunicació assistencial, la relació metge-pacient enfocament bio-psicosocial.
- Valorar la importància del vessant preventiu de la medicina.
- Treballar en un entorn d'incertesa diagnòstica i com afrontar-lo.

- Conèixer els valors i les característiques de l'atenció domiciliària i la tipologia de pacients atesos.

ROTACIÓ: URGÈNCIES

Duració: 1 mes

Objectius docents urgències mèdiques

- Realitzar correctament l'anamnesi en pacient agut
- Realitzar correctament l'exploració física en pacient agut
- Emetre un judici clínic de presumpció
- Manejar situacions d'estrès i d'alta demanda assistencial
- Valorar la necessitat de proves complementàries i determinar quines
- Sol·licitar proves complementàries
- Interpretar les proves complementàries bàsiques en el context clínic (analítica, ECG, radiografia de tòrax i abdomen)
- Sol·licitar i emplenar el consentiment informat en aquelles situacions que calgui
- Interpretar les exploracions complementàries específiques
- Aplicar correctament els tractaments segons els protocols del centre
- Indicar el tractament mèdic en un pacient de baixa complexitat
- Indicar el tractament mèdic en un pacient de complexitat intermitja
- Indicar el tractament mèdic en un pacient de complexitat alta
- Elaborar un informe d'alt

ROTACIÓ: ENDOCRINOLOGIA

Duració: 1 mes

1.- Valoració i maneig de la diabetis mellitus

- Conèixer els criteris diagnòstics de diabetis tipus 1, tipus 2 i altres formes menys freqüents.
- Aprendre els principis del tractament amb antidiabètics orals i insulina.
- Identificar i manejar les complicacions agudes (cetoacidosi, hipoglucèmia) i cròniques (nefropatia, retinopatia, etc.).

2.- Aproximació a la patologia tiroïdal

- Reconèixer símptomes i signes d'hipo- i hipertiroïdisme.
- Interpretar correctament TSH, T4L i anticossos tiroïdals.
- Participar en el seguiment de nòduls tiroïdals i guiar l'ús de proves com ecografia i gammagrafia.

3.- Introducció a patologies hipofisàries i suprarenals

- Entendre els principis diagnòstics de patologia hipofisària (hipopituïtarisme, prolactinoma, etc.).
- Familiaritzar-se amb l'abordatge inicial d'hiperplàsia suprarenal, síndrome de Cushing i feocromocitoma.
- Interpretar proves hormonals bàsiques i dinàmiques (cortisol, ACTH, test de supressió amb dexametasona...).

4.- Coneixements bàsics en nutrició i obesitat

- Valorar i estratificar l'obesitat segons IMC i comorbiditats.
- Conèixer opcions terapèutiques (dietètiques, farmacològiques i quirúrgiques).
- Reconèixer la desnutrició i realitzar una valoració nutricional inicial.

6. Rotacions de segon any

ROTACIÓ: NEUROLOGIA

Duració: 3 mesos

Objectius competencials

- Fer una correcta exploració neurològica i establir un diagnòstic sindròmic.
- Diagnòstic diferencial i gestió de la patologia més prevalent, com ara epilèpsia, accident vascular cerebral, demència, malaltia de Parkinson, trastorns de la marxa, neuropaties o mielopatia.
- Aprendre a fer l'assistència del pacient neurològic urgent: codi ictus.

ROTACIÓ: HEMATOLOGIA

Duració: 2 mesos

Objectius competencials

- Realitzar l'anamnesi i exploració física general del pacient hematològic.
- Aprendre el maneig clínic del pacient neutropènic amb febre.
- Aprendre el maneig clínic dels principals fàrmacs antifúngics.
- Interpretar un hemograma.
- Realitzar el diagnòstic diferencial de l'anèmia.
- Aprendre a diagnosticar el mieloma múltiple.
- Realitzar el diagnòstic i tractament de la púrpura trombocitopènica idiopàtica (PTI).

ROTACIÓ: NEFROLOGIA (HOSPITAL DE TERRASSA)**Duració:** 2 mesos**Objectius competencials**

- Definir l'anatomia i fisiologia renals.
- Identificar la fisiopatologia del metabolisme de l'aigua i del sodi.
- Adquirir coneixements sobre l'ús i la interpretació dels estudis paraclínic (uroanàlisi, depuració, radiologia, ultrasò).
- Identificar, analitzar i gestionar les malalties glomerulars primàries i secundàries.
- Interpretar els desordres acidobàsics
- Diferenciar els desordres del potassi i el magnesi.
- Interpretar el diagnòstic i maneig de la insuficiència renal aguda.
- Identificar el diagnòstic i maneig de la insuficiència renal crònica.
- Valorar la nefropatia diabètica.
- Fer l'estudi del pacient amb hipertensió arterial.
- Utilitzar els medicaments antihipertensius
- Analitzar el compromís renal en les malalties sistèmiques.
- Identificar la nefrolitiasi i la uropatia obstructiva.

ROTACIÓ: ONCOLOGIA**Duració:** 1 mes**Objectius competencials**

- Realitzar l'anamnesi i l'exploració física general del pacient oncològic.
- Realitzar el diagnòstic i l'estudi d'extensió de les neoplàsies.
- Adquirir coneixement de les principals urgències oncològiques.
- Aprendre a realitzar els procediments tècnics: toracocentesi i paracentesi.
- Aprendre el maneig del dolor oncològic.
- Aprendre el maneig simptomàtic del pacient oncològic.
- Adquirir els coneixements generals del tractament de les neoplàsies.
- Aprendre a donar informació al pacient oncològic

ROTACIÓ: UFISS DE GERIATRIA**Duració:** 1 mes**Objectius competencials**

- Aprendre el funcionament i la dinàmica d'un equip interdisciplinari: Diferències amb un equip multidisciplinari:
 - Rol i responsabilitats del metge en un equip interdisciplinari: diagnòstic diferencial, pla farmacològic, pronòstic mèdic i vital.

- Aproximació de la tasca dels altres components de l'equip interdisciplinari.
- Formar part d'un equip d'ortogeriatria.
- Realitzar una avaluació geriàtrica integral de:
 - Detecció i prevenció de les síndromes geriàtriques.
 - Presentació clàssicament atípica de les malalties agudes en la persona gran.
 - Instruments d'avaluació.
 - Tractament de les principals síndromes geriàtriques.
 - Iatrogènia en la persona gran ingressada en un hospital d'aguts.
 - Planificació de l'alta hospitalària. Coneixement dels recursos socio-sanitaris.
- Preparació d'algun d'aquests temes o un altre relacionat, per presentar en una sessió i per deixar documentació per als residents següents.

ROTACIÓ: MEDICINA INTERNA HOSPITALITZACIÓ

Duració: 2 mesos

Objectius competencials:

1.- Valoració clínica integral

- Realitzar de manera autònoma una història clínica completa i orientada al problema.
- Fer una exploració física dirigida i sistemàtica, detectant signes clínics rellevants.
- Identificar síndromes geriàtrics i fragilitat funcional en pacients pluripatològics.

2.- Raonament diagnòstic i presa de decisions

- Formular diagnòstics diferencials complexos davant de presentacions atípiques.
- Indicar, sol·licitar i interpretar correctament proves complementàries (analítiques, imatge, microbiologia, etc.).
- Participar activament en discussions diagnòstiques multidisciplinàries i sessions de casos clínics.

3.- Gestió terapèutica

- Prescriure tractaments amb criteri clínic i farmacològic, tenint en compte la funció renal, interaccions i comorbiditats.
- Iniciar i ajustar tractaments crònics i aguts en patologies com insuficiència cardíaca, EPOC, diabetis, hepatopaties, etc.
- Conèixer l'ús i maneig de fluids, antibiòtics, anticoagulants i corticoides en situacions habituals d'hospitalització.

4.- Procediments tècnics

- Executar amb supervisió mínima tècniques bàsiques com: canalització de vies perifèriques i centrals, paracentesi diagnòstica, punció lumbar, ECG, gasometries, etc.

- Interpretar proves complementàries de manera autònoma: ECG, radiografia simple, TC bàsic.

5.- Comunicació clínica i bioètica

- Informar amb empatia i claredat als pacients i familiars sobre diagnòstics i tractaments.
- Participar en decisions compartides i en situacions de limitació de l'esforç terapèutic (LET).
- Reconèixer situacions de final de vida i iniciar mesures pal·liatives bàsiques.
- Treball en equip i continuïtat assistencial
- Coordinar amb infermeria, treball social, farmàcia i altres especialitats per garantir una atenció integral.
- Participar en l'elaboració de plans de seguiment post-alta i informes clínics de qualitat.
- Supervisar residents més joves (R1) en tasques clíniques bàsiques

ROTACIÓ: MALALTIES INFECCIOSES

Duració: 2 mesos

Comporta un període rotacional de 2 mesos a l'equip assistencial de planta que porta els pacients amb infeccions de la comunitat que ingressen a l'hospital. Es dona especial importància als pacients amb infeccions bacterianes, víriques o fúngiques ja siguin respiratòries, urinàries, intraabdominals, de pell i teixits, endocarditis, etc.; però també els pacients infectats per virus de la immunodeficiència humana (VIH), pacients amb tuberculosi o infeccions en pacients immunodeprimits d'origen comunitari.

Objectius competencials

- Aprendre el maneig, seguiment i tractament d'aquestes infeccions en pacients que ingressin a l'hospital.
- Adquirir les habilitats clíniques i de les diferents tècniques diagnòstiques en el maneig d'aquestes infeccions.
- Ajudar als residents d'anys inferiors que rotin amb ells.
- Realitzar presentacions de les sessions clíniques i de diagnòstic diferencial corresponents.
- Realitzar presentacions dels diferents casos clínics a la sessió clínica de planta.
- Assistir a les sessions diàries de microbiologia en què s'informen tots els cultius que diàriament són positius a l'Hospital.
- Realitzar la valoració dels casos de bacterièmia d'origen comunitària que s'informin en pacients d'urgències. D'acord amb el grup de nosocomial es decidiran directament els ingressos a planta i el resident i l'adjunt es faran càrrec d'aquests pacients.
- Participació en l'assistència de pacients infecciosos en cas de pandèmia amb les mesures de protecció adequades.
- Realitzar tasques de treball de recerca en les línies que es portin endavant.

- Assistir a les consultes específiques dels diferents grups d'infecció com ara la consulta del VIH, la consulta de tuberculosi, les malalties del viatger o els immigrants. Si aquestes consultes dificulten l'atenció dels pacients de planta, es buscarà un període de temps en alguna altra rotació pròpia de consultes externes a la qual sigui possible afegir aquesta formació.

7. Rotacions de tercer any

ROTACIÓ: MEDICINA INTENSIVA

Duració: 4 mesos

Objectius competencials

Aprendre el maneig del pacient crític: trastorns severos del funcionalisme cardiovascular, respiratori, renal, hepàtic, neurològic o metabòlic.

- Aprendre la realització d'una reanimació cardiopulmonar (RCP) avançada.
- Aprendre a realitzar una intubació orotraqueal.
- Aprendre a realitzar accessos de vies centrals (venosos i arterials).

Durant la rotació per UCI el resident realitzarà guàrdies de cures intensives, així com formació específica en maneig de la via aèria, així com col·locació de vies centrals.

ROTACIÓ: FORMACIÓ EN MALALTIES AUTOIMMUNES SISTÈMIQUES

Duració: 3 mesos.

Objectius

- Identificar les dades sociològiques que obliguin a plantejar el diagnòstic diferencial d'una malaltia autoimmune sistèmica.
- Conèixer les principals complicacions a què poden conduir aquestes malalties.
- Aprendre el maneig dels principals immunosupressors, les seves interaccions i la iatrogènia que poden comportar (corticosteroides, immunoglobulines IV, ciclofosfamida, azatioprina, metotrexato, micofenolat de mofetil, agents biològics, ciclosporina, hidroxiclороquina, talidomida).

Metodologia

- Conèixer l'atenció dels pacients ingressats per descompensació d'una malaltia autoimmune sistèmica, ja coneguda o per sospita diagnòstica, i col·laborar en aquesta atenció.
- Assistir a la consulta externa especialitzada dos dies per setmana, on actualment es controlen uns 850 pacients afectats per malalties autoimmunes sistèmiques: (lupus eritematós sistèmic, miopaties inflammatòries, Sdr. de Sjögren, esclerodèrmia, malaltia

mixta del teixit connectiu, síndrome antifosfolipídica), sarcoïdosi, vasculitis sistèmiques (poliarteritis nodosa, associades a ANCA, arteritis de cèl·lules gegants, granulomatosi eosinofílica amb poliangeítis, crioglobulinèmia), malalties autoinflamatòries (Still de l'adult, febres periòdiques) i altres (fibrosi retroperitoneal, amiloïdosi sistèmica).

- Fer el seguiment dels pacients en procés de tractament a l'hospital de dia (prostaglandines EV, Fe EV, ciclofosfamida EV, agents biològics). Assistir a les sessions mensuals multidisciplinàries: o Sessió de pneumopatia intersticial tercer dimarts de cada mes, a les 8h a la sala de la planta 0 o per connexió remota.
 - Sessió del fòrum de malalties autoimmunes sistèmiques amb el Servei de Malalties Autoimmunes Sistèmiques de l'Hospital Clínic.
 - Sessió del Grand Round de malalties autoimmunes sistèmiques amb el Servei de Malalties Autoimmunes Sistèmiques de l'Hospital Clínic.
 - Sessió de miopatia inflamatòria amb el grup de miopaties de l'hospital Clínic divendres a les 15h a la sala de la biblioteca.
- Preparar almenys una revisió i presentar-la als companys residents i/o en una sessió del servei o multidisciplinària.

ROTACIO: FORMACIÓ EN PACIENT D'ALTA COMPLEXITAT: UNITAT INSUFICIÈNCIA CARDÍACA (UIC) AMBULATÒRIA I HOSPITALITZAT

Duració: 3 mesos UIC

Aquesta formació s'adreça a residents dels darrers anys de l'especialitat de Medicina Interna. Al nostre hospital, els pacients pluripatològics, amb predomini d'insuficiència cardíaca, tenen una atenció ambulatoria i hospitalària especialitzada vinculada a l'Hospital de Dia per atendre les descompensacions lleus/moderades relacionades amb les patologies d'aquests pacients.

Objectius Unitat Insuficiència Cardíaca

- Aprendre maneig de la insuficiència cardíaca de forma ambulatoria i hospitalització.
- FE reduïda, FE preservada.
- Recerca etiològica d'aquesta.
- Titulació de la insuficiència cardíaca.
- Maneig de la IC refractària congestiva.
- Ús d'isòtops a IC refractària.
- Maneig multietiològic.
- Indicacions dispositives, trasplantament cardíac, tractaments invasius (cateterisme, biòpsia miocàrdica).
- Oferir atenció ambulatoria o hospitalària als pacients descompensats que requereixin atenció immediata.
- Identificar situacions de risc d'instabilització en pacients crònics complexos amb predomini d'insuficiència cardíaca (millorar l'accessibilitat i la qualitat de l'atenció).

- Adquirir competències en el treball multidisciplinari hospitalari (facilitar accés a altres especialistes en cas de necessitat).
- Coordinar tant amb la primària, així com amb l'especialitzada avançada per aprendre a treballar en un model transversal centrat en la patologia.
- Aprendre el maneig de l'anèmia, tant l'estudi com la interpretació de resultats, així com aprendre la coordinació amb primària.
- Aprendre a dissenyar, implementar i avaluar plans i/o accions preventives.
- Adquirir els coneixements teòrics que fonamentin la pràctica professional específica en aquest camps.

Metodologia Unitat Insuficiència Cardíaca

- Per assolir els objectius de la Unitat Insuficiència Cardíaca es realitzarà un interdisciplinari, tant des del punt de vista mèdic, d'infermeria i social.
- Realitzar seguiment estricte amb visites completes que permetin un control de la comorbiditat, així com titulació de fàrmacs segons l'estat evolutiu dels pacients de la unitat.
- Realitzen ambulatoriament visites precoces post-alta hospitalària. Cal destacar l'aprenentatge del diagnòstic etiològic dels debuts d'IC tant a l'hospitalització com de forma ambulatoria.
- Coordinar amb altres equips mèdics, tant hospitalaris com de primària.
- Participar comitè d'Insuficiència Cardíaca juntament amb Cardiologia.
- Preparar almenys una revisió i presentar-la als companys residents i/o en una sessió del servei o multidisciplinària.

ROTACIO: FORMACIÓ EN MEDICINA INTERNA - PCC

Duració: 2 mesos

Integra l'assistència al pacient crònic complex.

Objectius generals de la formació

- Aconseguir interpretació de la metodologia diagnòstica.
- Identificar els problemes específics del pacient crònic complex.
- Aprendre el maneig conjunt multidisciplinari amb infermeria, rehabilitació amb la conciliació de la medicació, preservar els principis d'autonomia i integritat.
- Aprendre a interpretar i valorar les característiques i les limitacions de les dades que subministren les tecnologies diagnòstiques i ser capaç de realitzar per si mateix les tècniques més habituals de la pràctica quotidiana i d'aprofundir algunes d'aquestes tècniques.
- Adquirir responsabilitat en la cura dels pacients crònics, atenent molt especialment els aspectes referents a la consecució d'una relació positiva entre el metge i el pacient.
- Incorporar actituds ètiques en relació amb la persona malalta, juntament amb el personal sanitari i no sanitari que l'envolta.

Objectius de l'àrea assistencial

- Atenció al malalt pluripatològic.
- Atenció als processos més prevalents en el pacient crònic complex.
- Atenció a les persones d'edat avançada en situació de malaltia aguda.
- Atenció clínica de pacients a la fase pal·liativa de la malaltia.
- Atenció al pacient que presenta una emergència o requereix atenció urgent.

8. Rotacions de quart any

ROTACIO: FORMACIÓ EN PACIENT D'ALTA COMPLEXITAT: UNITAT DE DIAGNÒSTIC RÀPID (UDR)

Duració: 3 mesos

Aquesta formació s'adreça a residents grans, tots aquells pacients amb sospita de patologia greu que no requereixin un ingrés hospitalari (anèmia moderada/greu, estudi adenopaties patològiques, alteracions analítiques radiològiques de recent aparició de causa no explicada...) són estudiats ambulatoriament a la Unitat de Diagnòstic Ràpid per emetre un diagnòstic definitiu en un termini de temps raonable (menys d'un mes). Participació en grups multidisciplinaris tant per als pacients crònics amb predomini d'insuficiència cardíaca com per als pacients de la UDR per resoldre situacions complexes.

Objectius Unitat Diagnòstic Ràpid

- Reconèixer les patologies greus que requereixen un diagnòstic precoç; síndrome poliganglionar, anèmia, síndrome constitucional, masses sòlides, febre sense focus.
- Realitzar algoritmes diagnòstics sobre la base de la simptomatologia descrita pel pacient i de la semiologia detectada a la consulta.
- Aprendre l'ús racional de recursos per arribar a un diagnòstic com més aviat millor en base a les dades extretes a l'anamnesi i l'exploració física.

Metodologia Unitat Diagnòstic Ràpid

- Resposta a totes les sol·licituds per a valoració que arriben tant des de les consultes del propi hospital com des de l'ambulatori en un termini entre 24h i màxim 7 dies, amb la programació de les exploracions complementàries.
- Participació en tots els comitès mèdics/quirúrgics/oncològics de l'hospital per a presentar els casos que així ho requereixin.

ROTACIO: FORMACIÓ EN MEDICINA INTERNA - PCC**Duració:** 2 mesos (objectius ja explicats prèviament)**ROTACIO: MEDICINA INTERNA HOSPITALITZACIÓ****Duració:** 6 mesos**ROTACIO: FORMACIÓ EN MEDICINA INTERNA GENERAL****Duració:** 8 mesos

Integra les rotacions pels diferents equips assistencials, incloent formació a l'assistència al pacient crònic complex. Es realitza un període de formació el primer i segon any de residència i es complementa posteriorment en el tercer, quart o cinquè any.

Objectius generals de la formació

- Aconseguir la capacitat i el domini en l'obtenció de la història clínica, la realització de l'exploració física adequada i l'ús i la interpretació de la metodologia diagnòstica.
- Aprendre a interpretar i valorar les característiques i les limitacions de les dades que subministren les tecnologies diagnòstiques i ser capaç de realitzar per si mateix les tècniques més habituals de la pràctica quotidiana i d'aprofundir algunes d'aquestes tècniques.
- Adquirir responsabilitat en la cura dels pacients, atenent molt especialment els aspectes referents a la consecució d'una relació positiva entre el metge i el pacient.
- Incorporar actituds ètiques en relació amb la persona malalta, juntament amb el personal sanitari i no sanitari que l'envolta.

Objectius de l'àrea assistencial

- Atenció clínica del pacient sense diagnòstic precís: pacients complicats des del punt de vista del diagnòstic diferencial.
- Atenció al malalt pluripatològic.
- Atenció als processos més prevalents a l'entorn hospitalari. Funció de clínic generalista amb capacitat per atendre els problemes clínics de la majoria dels pacients de l'àrea mèdica de l'hospital.
- Atenció a les persones d'edat avançada en situació de malaltia aguda.
- Atenció clínica de pacients a la fase pal·liativa de la malaltia.
- Atenció al pacient que presenta una emergència o requereix atenció urgent.
- Atenció a pacients amb malalties rares, ja sigui per no inscriure's en una especialitat definida o pel desenvolupament de nous coneixements.

Objectius de l'àrea docent

- Adquirir els coneixements que capacitin el resident per desenvolupar tasques docents i investigadores.
- Aprendre a rebre docència i, alhora, impartir docència als residents més joves a mesura que es progressa en els anys de residència.

Objectius de l'àrea investigadora

- Participar en un primer moment en els programes de cerca del Servei de Medicina Interna.
- Desenvolupar estudis i projectes de cerca juntament amb altres membres del servei, amb la possibilitat de liderar-ne algun en les etapes finals de la residència.

ROTACIÓ: MALALTIES INFECCIOSES-NOSOCOMIAL**Duració:** 2 mesos

Comporta un període rotacional en què el resident participa de manera directa en el control, seguiment i tractament de les infeccions d'origen nosocomial. Especial atenció a les infeccions per patògens multiresistents, control d'infecció i política antibiòtica.

Objectius competencials:

- Realitzar els seguiments dels pacients assignats a l'equip d'infecció nosocomial. Interconsultes i pacients propis.
- Assistir a les sessions dels dos grups d'infeccions.
- Assistir a la sessió de Microbiologia diària i control dels casos d'infecció nosocomial o control de la infecció hospitalària.
- Seguir als pacients amb cultius positius que s'informin cada dia en aquesta sessió.
- Col·laborar amb treballs docents i investigadors del grup.

ROTACIÓ: CURES PAL·LIATIVES**Duració:** 1 mes, 3 setmanes Hospitalització i una a PADES**Objectius competencials:**

- Aprendre el funcionament i la dinàmica d'un equip interdisciplinari. Diferències amb un equip multidisciplinari.
- Aprendre el Rol i responsabilitats del metge en un equip interdisciplinari: diagnòstic diferencial, pla terapèutic, pronòstic mèdic i vital.
- Realitzar una aproximació de la tasca dels altres components de l'equip interdisciplinari.
- Aprendre el concepte de medicina pal·liativa.
- Realitzar l'avaluació integral del pacient pal·liatiu – família.
- Detectar les necessitats pal·liatives.
- Aprendre a utilitzar els instruments d'avaluació.
- Realitzar un enfocament terapèutic dels principals símptomes.
- Adquirir els coneixements bàsics per a la pràctica del suport emocional en pacient i família.
- Aprendre el maneig del dolor, maneig dels analgèsics.
- Aprendre el maneig de la dispnea.
- Aprendre el maneig del delirium.
- Aprendre el maneig dels laxants.

- Aprendre el maneig de la sedació pal·liativa.
- Adquirir els coneixements de la farmacopea en la situació dels darrers dies.

9. Rotacions de cinquè any

ROTACIÓ: ITINERARI ESPECÍFIC (IE)

Per escollir els diferents itineraris formatius es fomentarà el consens entre els residents. En el cas de no arribar a un acord, es farà un procés de selecció en el que es tindran en compte els següents punts:

1. Nota obtinguda al MIR (33%).
2. Mèrits durant la residència: avaluació anual dels tutors i comitè de docència, elaboració d'enquestes del resident, publicacions i formació interna i externa (33%).
3. Examen en l'àrea de capacitació específica (33%).

ITINERARI ESPECIALITZACIÓ: HOSPITALISME, PACIENT CRÒNIC COMPLEX I HOSPITALITZACIÓ A DOMICILI

Unitat de diagnòstic ràpid

Objectius

- Identificar pacients amb simptomatologia potencialment greu que requereixin avaluació urgent però ambulatoria.
- Optimitzar el procés diagnòstic per reduir el temps fins al diagnòstic definitiu.
- Garantir la continuïtat assistencial i el seguiment adequat dels pacients.

Coneixements a adquirir

- Coneixement dels circuits assistencials de les unitats de diagnòstic ràpid.
- Criteris de selecció dels pacients candidats a aquesta unitat.
- Protocol·lització de les proves diagnòstiques de manera eficient.

Habilitats

- Realització d'una valoració clínica integral en temps limitat.
- Coordinació amb altres serveis per agilitzar exploracions complementàries.
- Capacitat de comunicació efectiva amb pacients que presenten simptomatologia d'alta preocupació.

Hospitalització a domicili

Objectius

- Aplicar criteris d'ingrés i seguiment de pacients a domicili.
- Garantir la seguretat clínica en l'entorn domiciliari.
- Afavorir la desinstitucionalització de pacients que poden ser tractats a casa seva.

Coneixements a adquirir

- Coneixement dels recursos sanitaris comunitaris i suport domiciliari.
- Protocols de maneig de patologies freqüents en hospitalització a domicili.
- Aspectes legals i ètics de l'atenció domiciliària.

Habilitats

- Valoració integral del pacient en el seu entorn domiciliari.
- Gestió de l'atenció multidisciplinària a domicili.
- Identificació precoç de complicacions que requereixin reingrés hospitalari.

Unitat del pacient crònic complex

Objectius

- Reconèixer i estratificar la complexitat dels pacients crònics.
- Desenvolupar plans de maneig integral individualitzats.
- Millorar la qualitat de vida dels pacients i reduir descompensacions.

Coneixements a adquirir

- Coneixement dels models d'atenció al pacient crònic complex.
- Estratègies de prevenció de complicacions i reingressos.
- Familiarització amb escales de valoració funcional i de fragilitat.

Habilitats

- Aplicació de tècniques de presa de decisions compartides.
- Coordinació amb equips multidisciplinaris i atenció primària.
- Seguiment proactiu i ajust del pla terapèutic segons evolució clínica.

Hospitalisme

Objectius

- Millorar l'eficiència i qualitat de l'atenció del pacient hospitalitzat.
- Integrar l'atenció centrada en el pacient i la seva seguretat.
- Coordinar l'assistència des de l'ingrés fins a l'alta hospitalària.

Coneixements a adquirir

- Coneixement de protocols de maneig de les principals patologies d'ingrés mèdic.
- Estratègies per a la prevenció de complicacions hospitalàries (iatrogènia, infeccions nosocomials).
- Eines per a la planificació de l'alta hospitalària i transicions assistencials.

Habilitats

- Habilitats en la gestió del treball en equip dins l'entorn hospitalari.
- Aplicació de mesures de seguretat del pacient hospitalitzat.
- Comunicació efectiva amb pacients i familiars durant el procés d'hospitalització.

ITINERARI ESPECIALITZACIÓ: MALALTIES INFECCIOSES

Els residents de cinquè any (R5) tindran una rotació més extensa i diversificada, amb una durada total de 10 mesos, repartida en les següents àrees:

- 1 mes: Microbiologia i control d'infeccions.
- 4 mesos: planta d'hospitalització. D'aquests, 2 mesos es realitzaran amb el seu propi equip de referència, actuant com a reforç i amb un metge adjunt de referència assignat.

Els 5 mesos restants:

- Consultes externes de: VIH i malalties de transmissió sexual (ETS) o TBC.
- Infeccions osteoarticulars.
- Infeccions en pacients hematològics i oncològics, incloent pacients neutropènics.
- Infecció en Neurocirurgia.
- Programes d'Optimització d'Antibiòtics (PROA).
- Maneig de bacterièmies complexes.

ITINERARI FORMATIU: ESPECIALITZACIÓ EN INSUFICIÈNCIA CARDÍACA

Objectius de la rotació:

L'objectiu d'aquest itinerari és proporcionar una formació integral en el diagnòstic, maneig i tractament de la insuficiència cardíaca (IC). Els objectius específics inclouen:

- Desenvolupar habilitats diagnòstiques i terapèutiques en IC en diferents nivells assistencials.
- Integrar coneixements sobre maneig multidisciplinari de la IC, incloent aspectes farmacològics, intervencionistes i de suport circulatori.
- Aprendre a utilitzar tècniques d'imatge cardíaca per a l'avaluació de la funció cardíaca i presa de decisions terapèutiques.
- Maneig de pacients amb IC avançada, incloent estratègies de trasplantament i assistència mecànica.

Importància de la realització:

Aquest itinerari permet obtenir una visió global i pràctica de la IC, consolidant coneixements en diferents nivells d'atenció i aprofundint en les eines diagnòstiques i terapèutiques disponibles.

Estructura del programa**1.- Ecocardiograma (1 mes)**

- Aprenentatge i perfeccionament en la realització i interpretació d'ecocardiogrames.
- Aprofundir en l'avaluació de la funció ventricular, valvular i de la hemodinàmica cardíaca.
- Integració de l'ecocardiografia en el diagnòstic i maneig de pacients amb insuficiència cardíaca.

2.- Rotació avançada a l'Hospital de Sant Pau (HSP)**A) 1 mes a la Unitat d'Insuficiència Cardíaca (UIC) avançada**

- Maneig de pacients amb IC en fase avançada i optimització del tractament.
- Avaluació per a assistència ventricular i trasplantament cardíac.
- Maneig de tractaments inotròpics i suport circulatori temporal.

B) 1 mes a planta

- Atenció de pacients hospitalitzats amb insuficiència cardíaca descompensada.
- Maneig de comorbiditats i optimització del tractament farmacològic i no farmacològic.
- Identificació de pacients candidats a estratègies d'assistència mecànica o trasplantament.

C) 1 mes a la unitat de coronari (coro)

- Avaluació i tractament de pacients amb cardiopatia isquèmica i la seva relació amb la insuficiència cardíaca.
- Interpretació de cateterismes cardíacs i estratègies terapèutiques, incloent revascularització percutània.
- Maneig de la insuficiència cardíaca aguda greu, incloent pacients amb shock cardiogènic.
- Aprenentatge sobre el suport circulatori mecànic temporal (IABP, Impella, ECMO venoarterial) i la seva indicació en pacients amb IC greu.
- Coordinació amb unitats de cures intensives per al maneig del pacient crític amb IC descompensada.
- Maneig de pacients en fase de recuperació postoperatòria després de procediments cardiovasculars d'alta complexitat.

3.- Rotació externa (segons itinerari d'IC)

- Estada en un centre de referència en IC per adquirir coneixements específics.
- Possibilitat de formació en unitats de trasplantament, assistència mecànica i programes d'IC avançada.
- Experiència en teràpies cel·lulars i noves estratègies terapèutiques en recerca.

4.- Rotació per Mútua Terrassa

A) 2 mesos a planta (interconsultes de planta)

- Maneig de pacients amb IC ingressats per altres patologies.
- Coordinació amb altres especialitats per a una atenció multidisciplinària.

B) 2 mesos a consultes externes (CEX, interconsultes d'urgències)

- Avaluació i seguiment de pacients amb IC en l'àmbit ambulatori.
- Coordinació amb unitats d'hospitalització domiciliària i atenció primària.
- Optimització del tractament crònic i identificació de pacients amb risc de descompensació.

ITINERARI ESPECÍFIC: ESPECIALITZACIÓ MALALTIES AUTOIMMUNES SISTÈMIQUES I MINORITÀRIES

Objectius de la rotació:

L'objectiu d'aquest itinerari és proporcionar una formació integral en el diagnòstic, maneig i tractament de les Malalties autoimmunes sistèmiques i minoritàries (MASiM) més freqüents. Els objectius específics inclouen:

- Desenvolupar habilitats diagnòstiques i terapèutiques en MASiM en diferents nivells assistencials (consulta externa, hospitalització, hospital de dia, urgències)
- Integrar coneixements sobre maneig multidisciplinari de les MASiM, participant en consultes compartides amb metges referents en MASiM de Dermatologia, Oftalmologia, Obstetrícia i Nefrologia
- Aprendre a utilitzar tècniques d'imatge com l'ecografia articular i d'artèria temporal i la capilaroscòpia com a eina per al diagnòstic i el seguiment dels pacients amb MASiM
- Conèixer la indicació i aprendre a realitzar diferents tècniques diagnòstiques invasives com la biòpsia de glàndula salivar menor, la biòpsia de l'artèria temporal, la biòpsia muscular i de nervi
- Conèixer la indicació, la dosi i els principals efectes secundaris dels immunosupressors més freqüentment utilitzats
- Aplicar els coneixements i habilitats adquirits: durant la rotació tindran una consulta del resident on realitzaran primeres visites de pacients amb sospita de malaltia autoimmune sistèmica i realitzaran l'estudi inicial i seguiment amb el suport d'un referent.

Importància de la realització de l'itinerari específic:

Aquest itinerari permet obtenir una visió global i pràctica de las MASiM, consolidant coneixements en diferents nivells d'atenció i aprofundint en les eines diagnòstiques i terapèutiques disponibles.

Estructura del programa:

L'itinerari formatiu s'estructura en diferents estades pels dispositius que conformen la Unitat, amb objectius d'aprenentatge específics a cada etapa. A l'estructura del programa es preveuen rotacions a altres serveis/centres per completar la formació, com Reumatologia, Malalties Minoritàries o la rotació externa. A més, al programa s'integren estades més curtes per formació en àrees concretes, com el laboratori d'Immunologia i la consulta d'Hemostàsia.

Paral·lelament a l'etapa de l'itinerari, el resident participarà de manera continuada als procediments diagnòstics esmentats prèviament (biòpsies), al comitè de patologia pulmonar intersticial que té una cadència mensual i a les sessions formatives específiques de la Unitat (bibliogràfiques, de revisió, de discussió de casos complexes, etc.).

1.- Introducció a les malalties autoimmunes i immunologia (1 mes)

- Adquirir coneixements i habilitats per al diagnòstic, maneig i seguiment de pacients amb malalties autoimmunes sistèmiques i malalties minoritàries, integrant l'orientació clínica, immunològic i terapèutic a la pràctica diària.
- Conèixer les principals proves immunològiques utilitzades a la pràctica clínica, incloent: autoanticossos (ANA, anti-dsDNA, anti-ENA, anti-CCP, ANCA, etc.), immunoglobulines sèriques (IgG, IgA, IgM, IgE) i subclasses, Complement (C3, C4, CH), immunoblots.
- Sol·licitar correctament proves de laboratori immunològic segons la sospita clínica, evitant estudis innecessaris i costos elevats.
- Interpretar resultats de proves immunològiques, comprenent-ne la sensibilitat, especificitat, valors predictius i limitacions en el context clínic.
- Relacionar resultats de laboratori amb el quadre clínic del pacient, per orientar diagnòstic, pronòstic i resposta al tractament.

2.- Rotació a consultes externes de Reumatologia del propi centre (1 mes)

- Identificar els signes i símptomes característics de les principals malalties articulars inflamàtoires (artritis reumatoide, artritis psoriàsica, gota, artrosi, espondiloartropaties).
- Realitzar examen físic articular dirigit per detectar inflamació, deformitats i limitació funcional
- Aprendre les indicacions d'estudis ecogràfics per identificar sinovitis, vessaments articulars, tendinopaties i dipòsits microcristal·lins i iniciar-se en la interpretació de les imatges
- Aprendre l'estudi diagnòstic de l'osteoporosi, els factors de risc i les principals opcions terapèutiques

3.- Consultes externes de la unitat de MASiM del propi centre (3 mesos)

A) Itinerari 1 (1.5 mesos)

- Adquirir coneixements i habilitats per al diagnòstic, maneig i seguiment de pacients amb lupus eritematós sistèmic, síndrome antifosfolípid, miopaties inflamatòries i patologia autoimmune neuromuscular, malaltia de Sjögren i malalties autoimmunes que produeixen afectació ocular. El resident participarà a les sessions setmanals de revisió de patologia muscular amb Neurologia. Participar a les consultes multidisciplinàries amb Obstetrícia i Oftalmologia. Assistir en els dies acordats a la consulta d'Hemostàsia, per aprendre l'estudi i diagnòstic de trombofilies. Conèixer com es fa el seguiment d'una gestant afecta una MASiM, des de la visita preconcepcional, al seguiment, quines són les complicacions principals que poden presentar i les opcions terapèutiques.

B) Itinerari 2 (1.5 mesos)

- Adquirir coneixements i habilitats per al diagnòstic, maneig i seguiment de pacients amb esclerosi sistèmica, malaltia mixta del teixit connectiu i vasculitis sistèmiques. Reconèixer les principals manifestacions cutànies i renals de les MASiM i iniciar-se en el seu tractament, mitjançant la participació a les consultes multidisciplinàries amb Dermatologia i Nefrologia. Aprofundir al diagnòstic diferencial de les pneumopaties intersticials i la seva relació amb les MASiM. Aprendre quina és la utilitat de la capilaroscòpia en el diagnòstic i seguiment de les pacients amb malalties autoimmunes i aprendre a realitzar aquesta tècnica.

4.- Planta d'hospitalització, interconsultes i valoració a urgències de pacients amb MASiM (2 mesos)

- Maneig de pacients amb MASiM ingressats per fer el diagnòstic inicial, per un brot de la malaltia o altres patologies intercurrents.
- Valoració de pacients mitjançant interconsulta que acudeixen a urgències o estan ingressats en altres unitats amb sospita de debut d'una malaltia, un brot o una patologia intercurrent
- Aprendre a reconèixer les situacions de risc vital que poden comportar les malalties autoimmunes sistèmiques, com plantejar una estratègia diagnòstica ràpida i l'inici del tractament d'urgència

5.- Rotació a la unitat de malalties minoritàries i metabòliques hereditàries de l'Hospital Vall d'Hebron (1 mes)

- Durant la rotació el resident ha d'enfocar-se en el diagnòstic primerenc d'aquestes patologies, aprendre el maneig de manera multidisciplinària amb altres especialistes, conèixer els tractaments específics disponibles i participar en el seguiment de pacients, considerant les complicacions a llarg termini.
- Conèixer la indicació de l'assessorament genètic.

6.- Rotació externa segons l'itinerari de MASiM (2 mesos)

- Estada en un centre de referència en MASiM per adquirir coneixements específics sobre alguna patologia concreta de l'interès del resident i iniciar algun projecte de recerca conjunta.

10. Pla de l'itinerari formatiu

R1												
	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
Resi_1	MIN	URG	MIN	MIN	NML	NML	CAP	END	DIG	DIG	CAR	CAR
Resi_2	MIN	CAR	CAR	URG	END	MIN	MIN	CAP	NML	NML	DIG	DIG
Resi_3	MIN	END	URG	DIG	DIG	CAR	CAR	MIN	MIN	CAP	NML	NML
Resi_4	MIN	NML	NML	END	URG	CAP	DIG	DIG	CAR	CAR	MIN	MIN

R2												
	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
Resi_1	NRL	NRL	NEF	NEF	MIN	MIN	INF	INF	HEM	HEM	ONC	UFISS
Resi_2	UFISS	ONC	NRL	NRL	NEF	NEF	MIN	MIN	INF	INF	HEM	HEM
Resi_3	HEM	HEM	ONC	UFISS	NRL	NRL	NEF	NEF	MIN	MIN	INF	INF
Resi_4	ONC	UFISS	HEM	HEM	INF	INF	NRL	NRL	NEF	NEF	MIN	MIN

R3												
	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
Resi_1	UCI	UCI	UCI	UCI	MIN	MIN	UMAS	UMAS	UMAS	UIC	UIC	UIC
Resi_2	UIC	UIC	UIC	UMAS	UMAS	UMAS	UCI	UCI	UCI	UCI	MIN	MIN
Resi_3	UMAS	UMAS	UMAS	UIC	UIC	UIC	MIN	MIN	UCI	UCI	UCI	UCI
Resi_4	MIN	MIN	UCI	UCI	UCI	UCI	UIC	UIC	UIC	UMAS	UMAS	UMAS

R4												
	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
Resi_1	UDR	UDR	UDR	MIN	MIN	MIN	INF	INF	MIN	MIN	MIN	PALIA
Resi_2	MIN	MIN	MIN	UDR	UDR	UDR	MIN	MIN	MIN	PALIA	INF	INF
Resi_3	INF	INF	PALIA	MIN	MIN	MIN	UDR	UDR	UDR	MIN	MIN	MIN
Resi_4	MIN	MIN	MIN	INF	INF	MIN	MIN	MIN	PALIA	UDR	UDR	UDR

R5												
	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
Resi_1	IE	IE	IE	IE	IE	ADJ	ADJ	RExt	RExt	IE	IE	IE
Resi_2	IE	IE	IE	IE	RExt	RExt	ADJ	ADJ	IE	IE	IE	IE
Resi_3	IE	IE	IE	IE	IE	RExt	RExt	ADJ	ADJ	IE	IE	IE
Resi_4	IE	IE	IE	RExt	RExt	IE	IE	IE	ADJ	ADJ	IE	IE

11. Cursos, sessions i activitat investigadora

11.1. Formació troncal

Tota la formació obligatòria es farà durant la jornada laboral del resident i les hores dedicades es consideraran hores treballades. En cas dels cursos obligatoris, en els que hi hagi despeses de matrícula o altres costos, el centre se'n farà càrrec.

L'itinerari formatiu consta d'un programa troncal de cursos i formacions (Disponible a la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa) que es realitzen durant la residència, tot seguit destaquem els següents:

- Acollida al resident / Curs competències bàsiques per a Urgències
- Bioètica
- Bioestadística
- Suport vital bàsic
- Suport vital avançat
- Metodologia de la investigació
- Habilitats comunicatives
- Seminaris dels dijous de Digestiu, Pneumologia i Cardiologia
- Reflexió pràctica mèdica

Cursos específics oferts per l'Hospital Universitari Mútua Terrassa a R3, R4 i R5:

- Metodologia i introducció a la investigació
- Curs bàsic de gestió

A més, es complementa el programa formatiu amb la participació de R2, R3 i R4 als cursos de formació en ecografia oferts per Winfocus Iberia:

- Ecografia clínica en pacient agut, urgent i crític (R2)
- Ecografia clínica pulmonar al punt d'atenció (R3)

11.2. Sessions

En el Servei de Medicina Interna es fan de manera periòdica les sessions següents:

- Sessions diàries a càrrec de metges del servei o d'altres especialitats, on es presenten casos clínics o revisions de temes:
 - Bibliogràfica (setmanalment).
 - Bibliogràfica en anglès una vegada al mes
 - Sessió cases clínics (setmanalment)
 - Sessió diagnòstic diferencial (setmanalment)
 - Sessió UIC-Cardiologia a les 15h (setmanalment)
 - Altern UMAS/diagnòstic diferencial (setmanalment)
 - Infeccioses (setmanalment)
 - Sessió revisió infeccioses (setmanalment)
 - Metodologia per fer estudis/IC/ponent extern/adjunt/resident (setmanalment)

- Fòrum malalties Autoimmunes (Setmanalment)
- Sessió biòpsies musculars (setmanalment)
- Insuficiència cardíaca avançada-arítmies St. Pau (quinzenalment)
- A les diferents rotacions, els residents assisteixen a les sessions establertes pel servei.

11.3. Activitat investigadora

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa compta amb una fundació per a la investigació i la docència, encarregada de la formació dels MIR en els temes metodològics propis de la investigació.

A més, hi ha un comitè de recerca clínica, format per diversos membres de l'hospital i de la comunitat, segons indica l'ordre ministerial que regula la realització d'assajos clínics.

Durant la residència els residents rebran formació en investigació d'un curs troncal de R1 a R3, les competències bàsiques que adquiriran són:

1. Introducció a la Investigació biomèdica.
2. Recursos bibliogràfics: Fonts i investigacions.
3. Estudis Qualitatius.
4. Anàlisi crítica de projectes de recerca.
5. Elaboració d'un projecte.
6. Anglès científic: Presentacions científiques orals. Lectura crítica i redacció científica.

Els nostres residents hauran de presentar, al llarg de la residència, un mínim de 3 comunicacions a congressos com a primer autor i participar com a autor en una publicació indexada.

12. Altres

Guàrdies

El grau de supervisió del resident s'adequarà a l'especificat al document desenvolupat amb aquesta finalitat i disponible a la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa (Protocol de supervisió del resident de Medicina Interna).

Els residents de Medicina Interna fan guàrdies al Servei d'Urgències durant tot el seu període de formació. Sempre amb adjunt de presència física.

A partir de R3, realitzaran guàrdies a la planta d'hospitalització, amb adjunt localitzable. Faran una mitjana de 4 guàrdies al mes.

Durant la rotació per UCI, es faran 3 guàrdies d'UCI (durant aquest període, no realitzarà guàrdies a urgències) i una a planta d'hospitalització amb possibilitat de seguir realitzant guàrdies a UCI, si el resident ho sol·licita durant la resta de la residència.

Objectius docents guàrdies urgències mèdiques

- Realitzar correctament l'anamnesi
- Realitzar correctament l'exploració física
- Emetre un judici clínic de presumpció
- Valorar la necessitat de proves complementàries i determinar quines
- Sol·licitar proves complementàries
- Interpretar les proves complementàries bàsiques en el context clínic (analítica, ECG, radiografia de tòrax i abdomen)
- Sol·licitar i emplenar el consentiment informat en aquelles situacions que calgui
- Interpretar les exploracions complementàries específiques
- Aplicar correctament els tractaments segons els protocols del centre
- Indicar el tractament mèdic en un pacient de baixa complexitat
- Indicar el tractament mèdic en un pacient de complexitat intermèdia
- Indicar el tractament mèdic en un pacient de complexitat alta
- Elaborar un informe d'alta

Objectius docents guàrdies planta hospitalització

- Aprendre l'atenció urgent del pacient hospitalitzat.
- Coordinar l'atenció del pacient greu amb el servei de medicina intensiva.
- Aprendre l'atenció del pacient subagut a l'atenció sociosanitària.
- Sol·licitar proves complementàries.
- Interpretar les proves complementàries bàsiques en el context clínic (analítica, ECG, radiografia de tòrax i abdomen).
- Maneig inicial de la parada cardiorrespiratòria en pacient ingressat.

Objectius docents guàrdies UCI

- Aprendre el maneig del pacient crític: trastorns severos del funcionalisme cardiovascular, respiratori, renal, hepàtic, neurològic o metabòlic.
- Aprendre la realització d'una reanimació cardiopulmonar (RCP) avançada.
- Aprendre a fer una intubació oro-traqueal.
- Aprendre a fer accessos de vies centrals (venosos i arterials).