



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**



# Salut Laboral: Medicina i Infermeria del Treball

---

## Guia Unitat Docent

---

# **GUIA UNITAT DOCENT MEDICINA I INFERMERIA DEL TREBALL**

---

**Director de Docència:**

Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz

**Cap d'estudis i President de la Comissió de Docència:**

Baltasar Sánchez González

**Cap de Servei de Salut Laboral:**

Sr. Lluís Autonell Alegre

**Coordinadora Àrea Mèdica de Salut Laboral:**

Dra. Susana González Marcos

**Tutors:**

**Tutors de MIR (Medicina del Treball)**

Dr. Fernando Pommier Somerstein

Dra. Iolanda Pallarès Martínez

**Tutora de IIR (Infermeria del Treball)**

Olga Tomillo Martin

**Centre:** Hospital Universitari MútuaTerrassa

**Data :** 2026

# Índex

1. Carta de benvinguda .....	3
2. Descripció i organització del Servei.....	4
3. Activitat docent .....	6
4. Activitat d'investigació .....	7
5. Programa/Pla de rotacions.....	7

## 1. Carta de benvinguda

---

Benvingut/da al Servei de Salut Laboral.

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa us agraeix la confiança que heu dipositat en nosaltres i posa a la vostra disposició tots els recursos que creiem necessaris perquè pugueu exercir professionalment com a especialistes en formació.

Desitgem que els dos o quatre anys que passareu entre nosaltres us aportin no solament una formació professional sinó també un enriquiment personal fruit del contacte amb els companys, amb qui compartireu, ben segur, molts moments bons, i també, per què no dir-ho, moments de preocupació i angoixa propis de la nostra professió, en la qual tenim moltes alegries la majoria de dies, però també algun ensurt.

Alguns de vosaltres heu hagut de fer un gran esforç personal per poder cursar aquesta especialitat, i heu deixat la família i els amics per traslladar-vos a una altra comunitat. Aquest fet, molt probablement, ara us preocupa, però segur que us sentireu acollits entre nosaltres.

La formació que rebreu us permetrà desenvolupar les vostres funcions en els diferents aspectes de la salut del treballador/a, amb l'objectiu de prevenir, promoure, protegir i restaurar la salut de la població treballadora. Mantenir el respecte i estar atent a les seves necessitats serà una de les vostres principals funcions com a professionals de la salut.

Que tingueu una bona estada entre nosaltres!

Ben cordialment,

**Sr. Lluís Autonell Alegre**  
Cap de Servei de Salut Laboral

**Dra. Susana González Marcos**  
Coordinadora Àrea Mèdica de Salut Laboral

**Dr. Fernando Pommier Somerstein**  
**Dra. Iolanda Pallarès Martínez**  
Tutors de MIR

**Olga Tomillo Martin**  
Tutora d'IIR

## 2. Descripció i organització del Servei

---

L'Àrea mèdica de Salut Laboral forma part del Servei De Prevenció Mancomunat, on hi treballen diferents professionals formant part de l' Equip Multidisciplinari. El Servei de Prevenció Mancomunat pertany a la Direcció Corporativa de Recursos Humans.

El director del Servei de Prevenció Mancomunat és el Sr. Lluís Autonell Alegre.

La coordinadora de l'Àrea Mèdica del Servei de Salut Laboral és la Dra. Susana González Marcos.

Els tutors de residents en Medicina del Treball són:

- Dr. Fernando Pommier Somerstein
- Dra. Iolanda Pallarès Martínez

Per part d'Infermeria:

- Olga Tomillo Martin. Tutora del /la resident en Infermeria del Treball
- Montserrat Moreno
- Gloria Ramirez Donadeu

Referent als tècnics de Prevenció de Riscos Laborals:

- David Hernández Pérez
- Alberto Úbeda Morales

Administratiu:

- Adrià Eireos Garcia

El Servei de Salut Laboral de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa està ubicat a l' Edifici Centre Vallparadís (Carrer Sant Antoni, 52 08221 Terrassa ), planta -1.

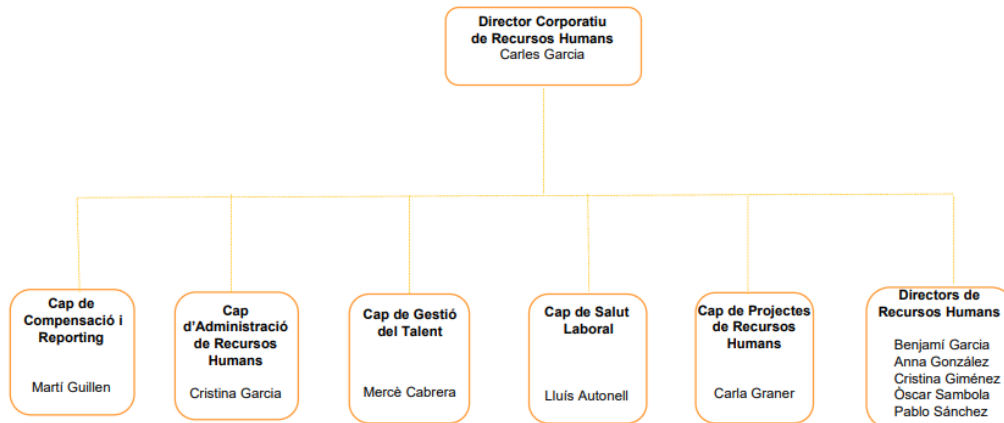
L'horari del Servei és de dilluns a dijous de 08:00 a 17:00 hores i els divendres de 08:00 a 15:00 hores.

Telèfon del servei: 93 736 50 16 Ext. 13720

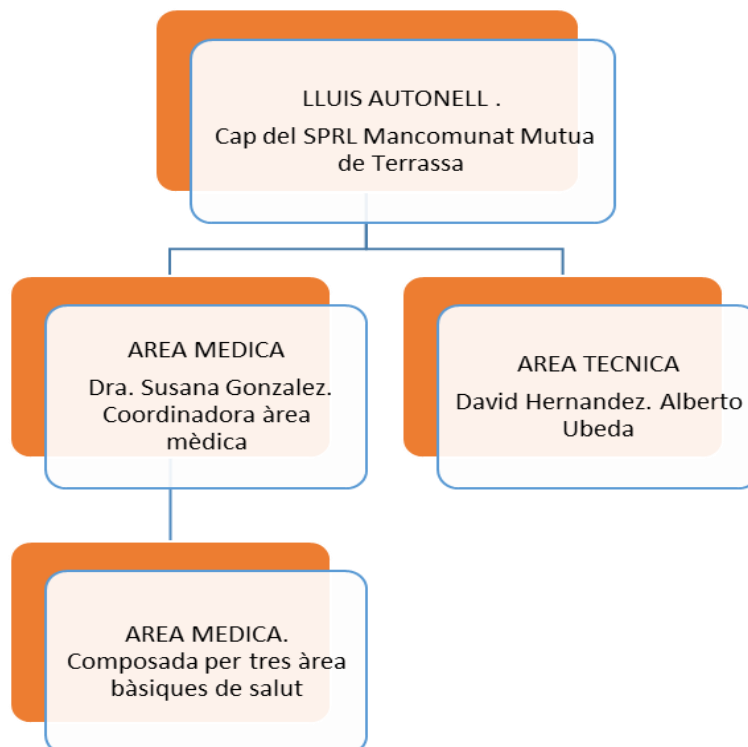
Per part de l'Àrea Sanitària, consta de 3 Unitats Bàsiques de Salut en Medicina del Treball on es reparteix la gestió dels diferents centres de Mútua de Terrassa.



## Organigrama Direcció Corporativa Recursos Humans



Data darrera revisió: novembre 2023\_v5



Àrea Bàsica 1  
Dra. Susana Gonzalez. Infermera Gloria Ramirez

Administració  
Adrià Eiros

Àrea Bàsica 2  
Dr. Fernando Pommier. Infermera Olga Tomillo

Àrea Bàsica 3  
Dra. Iolanda Pallares. Infermera Montse Moreno

### 3. Activitat docent

La unitat docent està acreditada per a la formació de metges especialistes en Medicina del Treball (MIR) i infermers especialistes en Infermeria del Treball (IIR).

Al Servei de Salut Laboral es fan les següents activitats específiques:

- Sessions clíniques.
- Sessions bibliogràfiques
- Campanyes de vacunació
- Empresa Saludable
- Sessions formatives amb altres serveis de l'hospital
- Diada Anual de la Societat Catalana de Salut Laboral
- Jornada de Salut Laboral al COIB
- Curs Actualització en Vacunes
- Presentació de pòsters i comunicacions a jornades i/o congressos
- Treball de recerca

Els MIR han de participar en les activitats i cursos que s'organitzin específicament per a ells, dins de la formació teòrica com a metges.

Els IIR han de participar en les activitats que s'organitzin específicament per a infermeria.

Al llarg dels anys de formació, els MIR, i IIR tenen contacte directe amb el seu tutor mitjançant les reunions periòdiques conjuntes i les entrevistes individuals.

- MIR: segon dilluns de mes, de 15 a 16.30 h. (general), tercer dilluns de mes (individual/entrevistes/tutories)
- IIR: Últim divendres mensual de 12:30 a 14h. (individual, entrevistes, tutoria..), però obert a altres dies si és necessari.

Reunions anuals de la Subcomissió Docent d'Infermeria (3 reunions anuals)

## 4. Activitat d'investigació

Els residents (MIR, i IIR) han de presentar un projecte d'investigació en Medicina del Treball o Infermeria del Treball

Durant la residència es pot participar i/o col·laborar amb treballs de recerca fets al Servei de Salut Laboral.

## 5. Programa/Pla de rotacions

### Pla de rotacions dels metges especialistes en formació (MIR) <sup>(1)</sup>

La rotació MIR té una durada de 4 anys, actualment al servei hi ha acreditada una plaça en Medicina del Treball. El pla de rotacions que s'ha establert és el següent:

Any Residència	Rotació	Duració en mesos	Dispositiu
R1	Medicina Preventiva Hospitalària/ Servicios de Prevenció de Riscos Laborals Hospitalaris	2	Servei de Prevenció de Riscos Laborals Mutua Terrassa
R1	Oftalmologia	1	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R1	Otorinolaringologia	1	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R1	Medicina interna	1	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R1	Pneumologia	1	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R1	Neurologia	1	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R1	Formació en Medicina del Treball	4	CatSalut
R2	Cardiologia	1	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R2	Atenció Primària	2	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R2	Servei de Prevenció Propi	1	Servei de Prevenció de Riscos Laborals Mutua Terrassa
R2	Traumatologia	2	Hospital Universitari

			Mutua Terrassa
R2	Cirurgia General	1	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R2	Rehabilitació	2	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R2	Dermatologia	1	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R2	Al·lergologia	1	Consorci Sanitari de Terrassa
R3	Salud Mental	2	Hospital Universitari Mutua Terrassa
R3	ICAM	1	Instituto Català de Avaluacions Mèdica
R3	Unitat de Salut Laboral	1	USL Catalunya Central de la ASPCAT
R3	Servicio de Prevenció Aliè	1	SPA Vitaly
R3	Servicio de Prevenció Propi	6	Servicio de Prevenció de Riscos laborals Mutua Terrassa
R4	Servicio de Prevenció Propi	11	Servicio de Prevenció de Riscos laborals Mutua Terrassa

### Pla de rotacions dels infermers especialistes en formació (IIR) <sup>(1)</sup>

La rotació IIR té una durada de 2 anys, actualment al servei hi ha acreditada una plaça en Infermeria del treball (IIR). El pla de rotacions que s'ha establert és el següent:

Any Residència	Rotació	Dispositiu	Duració en mesos
R1	Medicina Preventiva	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.25
R1	Urgències Hospitalàries y Extrahospitalàries Generals	Hospital Universitari Mútua Terrassa	1
R1	Urgències Traumatològiques i Rehabilitació	Hospital Universitari Mútua Terrassa	1
R1	Pneumologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	cardiologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Dermatologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5

R1	Al·lèrgologia	Consorci Sanitari de Terrassa	0.5
R1	Oftalmologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.25
R1	Otorinolaringologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Radiodiagnòstic	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Atenció Primària	Centre d'Atenció Primària Sant Cugat	1
R1	Curs Superior d'Infermeria del Treball	CatSalut	3
R1	Gestió Administrativa	USL Catalunya Central ASPCAT	0.5
R1	Servei de Prevenció Aliè	SPA Vitaly	1
R2	Servei de Prevenció Propi	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mútua Terrassa	11