



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



UNIVERSITAT DE BARCELONA

Unitat Docent Multiprofessional de Salut Laboral

Itinerari Formatiu Tipus Medicina del treball

ITINERARI FORMATIU MEDICINA DEL TREBALL

Unitat Docent Hospital Universitari Mútua Terrassa

Coordinadora:

Dra. Susana González Marcos

Tutors:

Dr. Fernando Pommier Somerstein

Dra. Iolanda Pallarès Martínez

Autors:

Dr. Fernando Pommier Somerstein

Dra. Iolanda Pallarès Martínez

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data elaboració: Juliol de 2023 (revisat gener 2026)

Data d'aprovació pel Comitè de Docència: 18/09/2023

Index

1. Introducció	1
2. Definició	2
3. Serveis i unitats implicades en l'itinerari formatiu.....	2
4. Objectius i responsabilitats per a la formació.....	3
4.1 Rotacions clíniques.....	3
4.2 Rotacions en Serveis de Prevenció Aliens i Propis (SPA y SPP)	4
5. Calendari de rotacions i competències a adquirir segons l'any de residència.....	4
5.1 R1.....	6
5.2 R2.....	7
5.3 R3.....	9
5.4 R4.....	10
6. Guàrdies	12
6.1 Objectius	13
7. Cursos, sessions, seminaris i activitat investigadora.....	13
7.1 Cursos.....	13
7.1.2 Curs Superior de Medicina del Treball	13
7.1.2 Altres cursos	14
7.2 Sessions	15
7.3 Seminaris	15
7.4 Activitat investigadora	15

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

Pel que fa a l'especialitat de Medicina del Treball que ha estat definida per l'Organització Mundial de la Salut com: "L'especialitat mèdica que, actuant aïllada o comunitàriament, estudia els mitjans preventius per aconseguir el més alt grau de benestar físic, psíquic i social dels treballadors, en relació amb la capacitat d'aquests, amb les característiques i riscos del seu treball, l'ambient per al diagnòstic, tractament, adaptació, rehabilitació i qualificació de la patologia produïda o condicionada pel treball".

És una especialitat d'orientació clínica i social on conflueixen cinc vessants o àrees de competència fonamentals: Preventiva, Assistencial, Pericial, Gestora i Docent i Investigadora.

Pel que fa al camp d'acció, l'especialista en Medicina del Treball ha d'estar capacitat per desenvolupar la seva activitat laboral, almenys, en els àmbits següents:

1. Serveis de Prevenció de Riscos Laborals en les diferents accepcions, especialment en les Unitats Bàsiques Sanitàries.
2. Centres Sanitaris/Serveis/Unitats/Instituts de Salut Laboral de les administracions públiques i d'altres Entitats amb competències en la matèria que duguin a terme funcions d'Epidemiologia, Prevenció i Promoció de la Salut Laboral.
3. Centres de Docència i Investigació en Medicina del Treball i Salut dels treballadors.
4. Serveis mèdics/unitats específicament relacionats amb un medi laboral concret. (Aeroespacial, Subaquàtic, Marítim, d'Inspecció...)
5. Equips de valoració d'incapacitats (EVI/ICAM).
6. Unitats de gestió de la incapacitat laboral.
7. Serveis de Salut Mediambiental.

2. Definició

1. Aquesta **Guia o Itinerari formatiu tipus** (GIFT) és l'adaptació del Programa Oficial de l'Especialitat (POE) al centre o la Unitat Docent Multiprofessional (UDM) pertinent i ha d'explicar de manera clara i concisa com es traduirà el contingut del POE al nostre centre o UDM. En aquest document es descriuran, per tant, els objectius generals i específics de la formació, el cronograma complet de les rotacions que es realitzaran per adquirir les competències/objectius d'aprenentatge determinats per l'especialitat fent referència a les sessions clíniques i bibliogràfiques, activitats de recerca i guàrdies/atenció continuada que haurà de completar el resident.

Els objectius docents han de ser coherents no sols amb el POE sinó amb la capacitat docent del centre i la durada de les rotacions.

Aquesta informació es complementa amb altres documents com la Guia de cada servei, el Protocol de Supervisió de cada especialitat i la Guia d'acollida del nou resident, comú a tots els residents del HUMT, on s'indiquen el pla de formació comú, l'organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

Cada resident rebrà un itinerari formatiu personalitzat basat en el GIFT de la seva especialitat.

3. Serveis i unitats implicades en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que s'estableix al programa oficial.

A continuació, s'esmenten diferents dispositius on realitzarà les rotacions formatives:

Dispositiu docent	Servei
Hospital Universitari Mutua Terrassa	Oftalmologia
	Medicina Interna
	Neumologia
	Neurologia
	Cardiologia
	Traumatologia
	Cirurgia general
	Rehabilitació
	Dermatologia
	Salut mental
	Otorrinolaringologia
	Salut Mental

Consorti Sanitari de Terrassa	Alergologia
UDM de AFiC Mutua Terrassa	Centre d'Atenció Primària Rambla
Servei de Prevenció de Riscos laborals Mútua Terrassa	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mútua Terrassa
Servei de Prevenció Aliè	Servei de Prevenció Aliè Vitaly
Institut Català d'Avaluacions Mèdiques	Institut Català d'Avaluacions Mèdiques
Unitat de Salut Laboral Catalunya Central de l'ASPCAT	Unitat de Salut Laboral Catalunya Central
Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya	Formació teòrica per residents de Medicina del Treball

4. Objectius i responsabilitats per a la formació

4.1 Rotacions clíniques

Els **objectius generals** de les rotacions clíniques pels serveis d'hospitals i centres de salut són:

1. Augmentar els coneixements i adquirir experiència en l'avaluació i el maneig de pacients que presenten patologia aguda o crònica.
2. Adquirir experiència en l'ús i la interpretació correcta de proves diagnòstiques bàsiques.
3. Augmentar l'experiència amb la comunicació escrita i oral relacionada amb el diagnòstic i el tractament de les principals patologies agudes o cròniques a l'ambient hospitalari.
4. Adquirir habilitat en diagnòstic prevenció i tractament de malalties

El grau de supervisió del resident s'adequarà a l'especificat al document desenvolupat amb aquesta finalitat i disponible al web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa (Pla de supervisió del resident de Medicina del Treball).

Són **responsabilitats** específiques del Resident en hospitals i centres de salut:

1. Participar en l'avaluació i el maneig de pacients amb problemes de salut laboral que li siguin assignats.
2. Elaborar els informes pertinents i comunicar-se amb els pacients que hagi avaluat.
3. Participar en activitats adreçades als equips d'atenció primària.
4. Participar en activitats d'assessorament a metges i infermers d'atenció primària sobre problemes de salut laboral.

4.2 Rotacions en Serveis de Prevenció Aliens i Propis (SPA i SPP)

Els **objectius generals** de les rotacions per Serveis de Prevenció són:

1. Conèixer i participar en les activitats preventives de l'àrea de prevenció tècnica.
2. Realitzar la vigilància de la salut col·lectiva i individual.
3. Dissenyar i impartir formació als treballadors.
4. Identificar l'àmbit d'actuació, funcionament i activitats assistencials i preventives d'un Servei de Prevenció.
5. Definir els conceptes d'empresa i treballador protegit i contingència professional.
6. Descriure la metòdica en l'assistència a treballadors lesionats o malalts.
7. Determinar els tràmits de registre i de gestió d'incapacitats per contingència professional.

Són **responsabilitats** específiques del Resident en Serveis de Prevenció:

1. Integrar-se a les activitats diàries de vigilància de la salut desenvolupades pel Servei de Prevenció.
2. Participar en les activitats pròpies de prevenció tècnica i en l'elaboració dels informes pertinents.
3. Efectuar visites a empreses per al coneixement dels seus llocs de treball, riscos i mesures preventives o per a assessorament o entrega d'informes.
4. Dur a terme les activitats pròpies de Medicina del treball com la planificació de la vigilància de la salut, reconeixements mèdics específics, vacunacions davant de riscos biològics laborals, formació, promoció de la salut, assessorament a empreses i treballadors, memòries de vigilància de la salut i elaboració dels informes pertinents.
5. Col·laborar en les activitats de gestió de l'activitat pròpia del servei de prevenció.

5. Calendari de rotacions i competències a adquirir segons any de residència

Any Residència	Rotació	Duració en mesos	Dispositiu
R1	Medicina Preventiva Hospitalària/ Serveis de Prevenció de Riscos Laborals Hospitalaris	2	Servei de Prevenció de Riscos Laborals Mutua Terrassa
R1	Oftalmologia	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R1	Otorrinolaringologia	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R1	Medicina interna	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa

Medicina del Treball

Itinerari Informatiu Tipus

Gener 2026

R1	Neumologia	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R1	Neurologia	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R1	Formació teòrica per residents de Medicina del Treball	4	Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
R2	Cardiologia	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Atención Primaria	2	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Traumatologia	2	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Cirurgia General	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Rehabilitació	2	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Dermatologia	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Al·lèrgologia	1	Consorti Sanitari de Terrassa
R2	Servei de Prevenció Propi	1	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mutua Terrassa
R3	Salut Mental	2	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R3	ICAM	1	Institut Català d'Avaluacions Mèdiques
R3	Unitat de Salut Laboral	1	USL Catalunya Central de la ASPCAT
R3	Servei de Prevenció Aliè	1	SPA Vitaly
R3	Servei de Prevenció Propi	6	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mutua Terrassa
R4	Servei de Prevenció Propi	11	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mutua Terrassa

5.1 R1

Rotació	Mesos	Dispositiu
Medicina Preventiva Hospitalària/ Serveis de Prevenció de Riscos Laborals Hospitalaris	2	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mutua Terrassa
Oftalmologia	1	Servei d'Oftalmologia HUMT
Otorrinolaringologia	1	Servei d'Otorrinolaringologia HUMT
Medicina interna	1	Servicio de Medicina Interna HUMT
Neumologia	1	Servicio de Neumologia HUMT
Neurologia	1	Servicio de Neurologia HUMT
Formació teòrica per residents de Medicina del Treball	4	Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

Rotació	Competències
Medicina Preventiva Hospitalària/ Serveis de Prevenció de Riscos Laborals Hospitalaris	<ul style="list-style-type: none"> • Coneixement del Servei i tasques principals • Coneixement de l'empresa des del punt de vista de salut laboral • Descripció i procediments associats a la Vigilància de la Salut • Procediment de Treballadors Especialment Sensibles • Descripció de Contingències vigents derivades del treball o de malaltia comuna • Nocions bàsiques d'epidemiologia
Oftalmologia	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar, avaluar i manejar les lesions i malalties oculars laborals, i remetre-les si és convenient, especialment cossos estranys i conjuntivitis químiques. • Indicar i interpretar proves complementàries de visió.
Otorrinolaringologia	<ul style="list-style-type: none"> • Realitzar i interpretar una otoscòpia. • Diagnosticar la pèrdua auditiva causada pel soroll. • Realitzar i interpretar un audiograma i aplicar el tractament adequat. • Identificar, diagnosticar i tractar o referir pacients amb patologies otorinolaringològiques freqüents.
Medicina Interna	<ul style="list-style-type: none"> • Obtenir històries clíniques breus, però completes i comprensibles, amb especial èmfasi en les ocupacions i exposicions laborals. • Realitzar exploracions físiques completes o dirigides, segons estigui indicat. Seleccionar les proves diagnòstiques apropiades a l'avaluació de pacients. • Identificar la possible relació entre els símptomes del pacient i les exposicions laborals. • Diagnosticar i abordar malalties i lesions relacionades amb la feina, amb la participació d'especialistes relacionats quan estigui indicat. • Identificar els factors no laborals i ambientals que poden contribuir a patologies/lesions d'origen laboral.

	<ul style="list-style-type: none"> • Informar sobre totes les troballes els pacients interessats i de forma pertinent a l'empresa i ocupador quan sigui apropiat i considerar els aspectes relacionats amb la confidencialitat, amb vista a la salut i seguretat de pacients i treballadors. • Avaluar i tractar trastorns que atenen sovint els metges de família. • Aplicar les guies de pràctica clínica a la pràctica de la medicina i infermeria. • Diferenciar la patologia relacionada amb el treball (tant l'originada com l'agregada per exposicions laborals) mitjançant la història, l'exploració física i les proves diagnòstiques.
Neumologia	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnosticar, abordar i remetre (si cal) a l'avaluació de l'especialista i tractar casos de malaltia respiratòria. • Realitzar proves diagnòstiques, incloent-hi l'espirometria i interpretar els resultats de les investigacions diagnòstiques respiratòries.
Neurologia	<ul style="list-style-type: none"> • Realitzar una exploració neurològica bàsica. • Indicar i interpretar exploracions complementàries.

5.2 R2

Rotació	Mesos	Dispositiu
Cardiologia	1	Servei de Cardiologia HUMT
Atenció Primària	2	Atenció Primària de la FAMT
Traumatologia	2	Servei de Traumatologia HUMT
Cirurgia general	1	Servei de cirurgia general a consultes externes i urgències HUMT
Rehabilitació	2	Servei de rehabilitació en consultes externes HUMT
Dermatologia	1	Servei de dermatologia HUMT
Al·lèrgologia	1	Servei d'al·lèrgologia CST
Servei de Prevenció Propi	1	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mutua Terrassa

Rotació	Competències
Cardiologia	<ul style="list-style-type: none"> • Avaluar i abordar el risc cardiovascular. • Avaluar els treballadors amb malaltia cardiovascular i la seva aptitud per a la feina. • Avaluar els electrocardiogrames anormals i remetre'ls als serveis especialitzats si cal.
Atenció Primària	<ul style="list-style-type: none"> • Obtenir formació bàsica en la part assistencial d'aquesta especialitat respecte a l'individu i la comunitat, conèixer el Centre de Salut des del punt de vista del funcionament i la gestió.
Traumatologia	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar, diagnosticar i manejar els trastorns múscul esquelètics crònics i aguts i les incapacitats associades. • Avaluar l'aptitud per al treball en presència de trastorns músculs esquelètics. • Identificar i manejar les síndromes de dolor múscul esquelètic crònic.

	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar l'atenció mèdica necessària davant d'emergències i urgències. • Elaborar i promoure recomanacions sobre rehabilitació i reincorporació a la feina. • Interactuar amb el sistema públic de salut en la prevenció, el diagnòstic, el tractament i la rehabilitació dels problemes de salut. • Realitzar el diagnòstic, tractament i seguiment de les malalties professionals, malalties relacionades amb el treball i malalties comunes que escaigui. • Seleccionar i interpretar exploracions instrumentals complementàries bàsiques. • Determinar la possible relació entre els danys a la salut i les condicions de feina. • Assessorar sobre ergonomia i les seues aplicacions als trastorns múscul esquelètics. • Dissenyar i gestionar programes de rehabilitació en el context dels trastorns musculoesquelètics. • Valorar el dany corporal després d'un problema de salut relacionat amb la feina. • Utilitzar adequadament els instruments de valoració del dany i aplicar-los al diagnòstic precoç dels problemes de salut relacionats amb el treball. • Informar i assessorar adequadament el treballador afectat, les administracions i tribunals.
Cirurgia General	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar situacions d'urgència i la patologia crònica aguditzada. • Obtenir històries clíniques breus, però completes. • Realitzar exploracions físiques completes o dirigides segons estigui indicat. • Seleccionar les proves diagnòstiques adequades segons l'avaluació del pacient.
Rehabilitació	<ul style="list-style-type: none"> • Conèixer les tècniques i el tractament per a la rehabilitació dels trastorns múscul esquelètics crònics i aguts i la recuperació de la incapacitat funcional associada.
Dermatologia	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnosticar i manejar la patologia cutània, en concret: dermatitis al·lèrgiques de contacte (inclosa la urticària), especialment les causades per antígens freqüents com el làtex, els monòmers epoxi i el níquel; dermatitis irritants primàries; lesions actíniques i per fotosensibilització, carbó hulla, psoralens i PCBs; acne laboral, incloent el cloracne; infeccions; càncer, especialment el causat per carbó d'hulla, la radiació ultraviolada o la radiació ionitzant; i trastorns pigmentaris d'origen laboral, incloent-hi el vitiligen. • Utilitzar les proves epicutànies per avaluar pacients amb dermatitis de contacte i altres dermatosis.
Al·lèrgologia	<ul style="list-style-type: none"> • Valoració dels casos d'al·lèrgies fent èmfasi en una possible relació laboral. • Identificació de patologia al·lèrgica respiratòria, així com l'elecció de les proves complementàries indicades a cada cas i si escau el tractament d'immunoteràpia corresponent.

- Identificació de patologia al·lèrgica dermatològica així com l'elecció de les proves complementàries indicades en cada cas i si escau el tractament d'immunoteràpia corresponent.

5.3 R3

Rotación	Meses	Dispositivo
Salut mental	2	Hospital Universitari Mútua Terrassa
ICAM	1	Institut Català d'Avaluacions Mèdiques
Unitat de Salut Laboral	1	USL Catalunya Central de la ASPCAT
Servei de Prevenció Aliè	1	SPA Vitaly
Servei de Prevenció Propi	6	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mutua Terrassa

Rotación	Competencias
Salut mental	<ul style="list-style-type: none"> • Obtenir un historial psiquiàtric complet i fer un examen de l'estat mental. • Identificar trastorns mentals i derivar-los per a tractament especialitzat quan correspongui. • Avaluar les conseqüències de la medicació psicotròpica sobre l'aptitud per a un treball específic. • Manejar la incapacitat temporal amb relació a la malaltia o trastorn mental. • Detectar l'abús d'alcohol i altres substàncies.
Institut Català d'Avaluacions Mèdiques(ICAM)	<ul style="list-style-type: none"> • Conèixer el funcionament, les activitats i les competències de l'ICAM. • Participar activament a totes les activitats de l'entitat. • Participar en l'assessorament a empreses, treballadors • Elaboració i anàlisi d'informes i marc normatiu sobre riscos laborals i malalties professionals • Interpretar els informes i els dictàmens sobre l'avaluació de riscos en diferents empreses i sectors. • Participar en les activitats d'avaluació i seguiment de les incapacitats laborals. • Interpretar els informes i els dictàmens sobre l'avaluació d'incapacitats laborals i de les actuacions sanitàries. • Conèixer les competències inspectores relacionades amb les incapacitats laborals.
Servei de Prevenció Propi	<ul style="list-style-type: none"> • Valoració de pacients per determinar la possible relació entre els danys per a la salut i les condicions de treball, així com conèixer les recomanacions per als diferents agents implicats. • Conèixer el marc conceptual dels factors de risc psicosocial. • Conèixer l'estructura bàsica dels informes i les recomanacions preventives a partir dels problemes de salut observats. • Conèixer la gestió dels sistemes d'informació en salut laboral, així com la seua anàlisi i difusió de resultats. • Conèixer el programa de vigilància postocupacional de la salut dels treballadors exposats a l'amiant.

Medicina del Treball	
Itinerari Informatiu Tipus	Gener 2026

	<ul style="list-style-type: none"> • Conèixer el marc conceptual de les intervencions de salut pública dirigides a la promoció de la salut a la feina.
Servei de Prevenció Propi	<ul style="list-style-type: none"> • Les competències a adquirir són les mateixes que es descriuen a l'apartat 5.4 durant la rotació com a R4

5.4 R4

Rotació	Mesos	Dispositiu
Servei de Prevenció Propi	11	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mutua Terrassa

Competències a adquirir a Serveis de Prevenció

Rotació	Competències
Promoció de la salut	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar conductes, hàbits, consums i estils de vida saludables. • Desenvolupar programes sanitaris davant de patologies prevalents a la comunitat.
Prevenció	<ul style="list-style-type: none"> • Avaluar els riscos inherents a les tasques i llocs de treball, incloent-hi la valoració dels aspectes de seguretat industrial, higiene industrial, ergonomia i psicosociologia. • Interpretar els informes tècnics de prevenció des de la perspectiva de la salut. • Investigar els danys a la salut derivats del treball com a tècnica preventiva. • Avaluar l'exposició a un risc a partir del control biològic. • Realitzar el control biològic com a tècnica d'identificació d'exposició a FR. • Proposar mesures preventives a partir de resultats col·lectius/assistencials de vigilància de la salut. • Indicar els EPI adequats que calguin verificant-ne l'adaptació a cada treballador. • Planificar la prestació dels primers auxilis als centres de treball. • Indicar l'adaptació de les condicions de treball als treballadors en general i dels susceptibles en particular. • Indicar la immunoquimioprofilaxi necessària davant dels riscos laborals. • Informar i formar sobre els riscos laborals per a la salut i les mesures preventives necessàries. • Assessorar l'empresa, els treballadors i els seus representants en tots els aspectes de la prevenció de riscos. • Avaluar l'efectivitat i l'eficiència de les mesures preventives implementades per eliminar i reduir l'exposició a partir dels indicadors de salut.
Vigilància de la Salut	<ul style="list-style-type: none"> • Dissenyar les activitats de vigilància de la salut adequades a cada situació amb criteris de validesa. • Dur a terme els exàmens de salut i interpretar-ne els resultats. • Identificar i diagnosticar els problemes de salut relacionats amb el treball.

Este documento es propiedad intelectual de la UEN Asistencial de MútuaTerrassa.

Está prohibida la reproducción por cualquier medio, sin autorización previa de la empresa.

	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar tècniques de control biològic d'exposició i interpretar-ne els resultats. • Realitzar enquestes de salut. • Analitzar els diferents registres o fonts d'informació sanitària disponibles. • Intercanviar i integrar informacions bidireccionalment amb la resta de l'equip multidisciplinari. • Seleccionar i manejar indicadors de salut. • Identificar la informació sanitària d'interès i analitzar-la amb criteris epidemiològics. • Comunicar i informar els resultats de la vigilància de manera assertiva. • Analitzar i valorar els problemes de salut dels treballadors i la interacció amb la feina (capacitat laboral). • Promoure mesures d'adequació del treball al treballador amb un problema de salut. No fa referència a l'aptitud o no del treballador per al lloc de treball, sinó a l'adequació específica del lloc de treball en funció de l'estat de salut (art. 25 de la LPRL).
Assistència	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar i promoure recomanacions sobre rehabilitació i reincorporació a la feina. • Dur a terme una història clínica i laboral, així com una exploració clínica completes. • Seleccionar i interpretar exploracions instrumentals complementàries bàsiques. • Avaluar les conseqüències dels possibles tractaments mèdics que puguin limitar la capacitat de feina. • Avaluar el risc derivat de la situació de salut del treballador per a ell mateix o tercers. • Determinar la possible relació entre els danys a la salut i les condicions de feina. • Descriure la metòdica a l'assistència a treballadors lesionats o malalts. • Enumerar els criteris d'incapacitat temporal i permanent per contingències professionals. • Determinar els tràmits de registre i la gestió d'incapacitats per contingència professional.
Clíniques	<ul style="list-style-type: none"> • Avaluar els treballadors amb malaltia cardiovascular i la seva aptitud per a la feina i la rehabilitació o el canvi de lloc de treball. • Diagnosticar la pèrdua auditiva causada pel soroll. • Realitzar i interpretar un audiograma i aplicar el tractament adequat i les mesures preventives al lloc de treball per a l'avaluació i el control del soroll. • Avaluar l'aptitud per al treball en presència de trastorns musculoesquelètics. • Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió, planificar i aplicar programes de protecció ocular. • Exposicions laborals i mediambientals i efectes sobre la reproducció, sobre la fertilitat masculina i femenina, l'embaràs, el fetus i lactant. • Assessorar sobre el control dels riscos per a la capacitat reproductora al lloc de treball.

	<ul style="list-style-type: none"> • Assessorar sobre el maneig de la treballadora embarassada en el context de la Directiva sobre Treballadores Embarassades i en el context específic de riscos coneguts per al resultat de l'embaràs. • Realitzar i interpretar espirometries i relacionar les alteracions amb l'exposició laboral. • Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seves aplicacions als trastorns musculoesquelètics. • Orientar, assessorar i quan calgui, derivar casos d'abús d'alcohol i altres substàncies al lloc de treball. • Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seves aplicacions als trastorns musculoesquelètics. • Desenvolupar i gestionar programes de screening de la visió i establir-ne l'aptitud per a les tasques. • Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular. • Valoració de sensibilitats especials segons l'article 26 de la Llei 31/95 de PRL. • Identificar l'àmbit d'actuació, el funcionament i les activitats assistencials d'una MATEPSS. • Definir els conceptes d'empresa i treballador protegit i contingència professional.
Pericial	<ul style="list-style-type: none"> • Informar i assessorar adequadament el treballador afectat, les administracions i tribunals.
Gestió	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzar les tècniques de gestió i organització de recursos i activitats. • Aplicar criteris de qualitat a la gestió del servei. • Treballar de forma integrada a l'equip multidisciplinari de prevenció.
Investigació	<ul style="list-style-type: none"> • Buscar i analitzar la documentació científica. • Promoure una medicina del treball basada en l'evidència.
Formació	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar les necessitats formatives i fomentar l'aprenentatge permanent propi i aliè. • Dissenyar, fer i avaluar activitats de formació. • Adquirir coneixements sobre tècniques de comunicació interpersonal. • Utilitzar les tecnologies de comunicació i informació.

6. Guàrdies

Les guàrdies es fan a diferents Àrees d'Urgències amb un grau de supervisió especificat al document desenvolupat amb aquesta finalitat i disponible al web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mutua Terrassa (Pla de supervisió del resident de Medicina del Treball).

Els residents de medicina del treball faran 4 guàrdies al mes: de R1, 3 guàrdies de Medicina Interna i 1 guàrdia de Traumatologia; de R2, 3 guàrdies de Traumatologia i 1 guàrdia de Medicina Interna. R3 i R4 guàrdies d'Atenció Primària al CAP Rambla i Traumatologia.

A principi de cada mes cal comunicar les guàrdies previstes a l'adjunt responsable, per a la millor organització del Servei. Si s'han de fer canvis, cal consultar amb l'equip on es fa la rotació i cal la signatura del cap de servei.

6.1 Objectius

Àrea d'Urgències	Objectius
Medicina Interna	<ul style="list-style-type: none"> • Confeccionar la història clínica i fer una exploració física de qualsevol malalt. • Indicar o interpretar el resultat de les analítiques urgents, dels electrocardiogrames i de les radiografies de tòrax i abdomen. • Orientar i realitzar el diagnòstic diferencial i maneig de les síndromes bàsiques habituals en aquesta àrea mèdica: síndrome febril, dispnea, xoc, dolor toràcic, insuficiència renal, anèmia, síndrome confusional.
Traumatologia	<ul style="list-style-type: none"> • Confeccionar la història clínica i fer una exploració física de qualsevol malalt. • Immobilització de fractures, tractament de ferides, sutures de pell. • Conèixer el tipus de fàrmacs que s'utilitzen en el tractament del dolor.
CUAP	<ul style="list-style-type: none"> • Refermar els coneixements i les habilitats adquirides al servei d'urgències hospitalari. • Manejar una urgència en un entorn extrahospitalari.

7. Cursos, sessions, seminaris i activitat investigadora

7.1 Cursos

7.1.1 Curs Superior de Medicina del Treball

El programa formatiu de la Formació teòrica per a residents de Medicina del Treball dóna compliment a l'Ordre SCO/1526/2005, de 5 de maig, per la qual saprova i es publica el programa formatiu de l'especialitat de Medicina del Treball.

Igualment, en la planificació del programa s'ha tingut en compte que el programa formatiu del resident de Medicina del Treball (MIR) ha de proporcionar 800 hores teòrico-pràctiques (Ordre SCO/526/2005, BOE núm. 127, de 5 de maig de 2005).

Aquesta formació el resident la realitzarà seguint el programa desenvolupat per la Subdirecció General d'Ordenació i Desenvolupament Professional de la Direcció General de Professionals de la Salut del Departament de Salut.

A continuació, es detalla el contingut del programa formatiu:

FORMACIÓ COMÚ	MEDICINA DEL TREBALL			CURS EXTERN			TOTAL HORS PLA FORMATIU
	HORS DOCENT	MODALITAT	HORES TREBALL ALUMNE	HORES	MODALITAT	ENTITAT	MEDICINA DEL TR BAIX
Conceptes generals	3	Digitalitzat	3				6
Àrea legal i pericial	8,5	Digitalitzat	6				14,5
Tècniques de Prevenció de Riscos Laborals	15	Telemàtica	0	30	Telemàtica	ICSL	45
Àrea de Gestió	7	Digitalitzat	7				14
Àrea de prevenció i promoció de la salut al lloc de treball part 1	14	Digitalitzat	10				24
Tallers pràctics	6	Presencial (Gestió PRL)	3				9
	6	Presencial (Prevenció i Promoció)	3				9
	6	Presencial (Especialment Sensibles)	3				9
FORMACIÓ ESPECÍFICA MEDICINA DEL TREBALL							
Àrea de formació bàsica	50	Telemàtica/Taller	100				150
Àrea clínica	100	Telemàtica/Taller	150				250
Àrea pericial	25	Telemàtica/Taller	35				60
Àrea de dret sanitari, deontologia i bioètica	0	Extern	12	8	Telemàtica	UCF	20
Vigilància de la salut / Àrea de prevenció de la malaltia	13	Telemàtica/Taller	20				33
Àrea de Gestió, organització i coneixements empresarials	15	Telemàtica/Taller	22				37
Tallers de resolució de casos pràctics	36	Taller	18				54
Àrea de docència i investigació	6	Taller	3				9
TOTAL HORES	310,5		395	38			743,5

7.1.2 Altres cursos

Tota la formació obligatòria es realitzarà durant la jornada laboral del resident i les hores dedicades es consideraran hores treballades. En cas que existissin despeses de matrícula o altres costos, el centre se'n farà càrrec.

L'itinerari formatiu consta d'un programa troncal de cursos i formacions que corresponen al Pla de Formació Transversal Comú i està disponible al web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mutua Terrassa. D'aquests cursos en destaquem els següents:

1. Curs d'acolliment de nous residents
2. Suport vital bàsic
3. Habilitats comunicatives
4. Suport vital avançat
5. Curs bàsic de protecció radiològica
6. Seminaris:
 - a. Pneumologia
 - b. Neurologia
 - c. Cardiologia

7. Bioètica
8. Gestió assistencial
9. Curs FCCS (Fonamental Critical Care Support)

Des de la Direcció de Recursos Humans es promou la realització de formació obligatòria en matèries transversals, de normativa i de coneixement general de la institució:

1. Curs online Acollida Mutua Terrassa
2. Curs en línia Formació en protecció de dades per al sector sanitari i social (LOPD)

7.2 Sessions

El resident de Medicina del Treball haurà de:

1. Participar activament en el desenvolupament de sessions clíniques, tant les pròpies del servei com les generals de l'hospital, a les rotacions clíniques, i a les del servei de prevenció i entitat de Salut Laboral per la qual estigui rotant.
2. Prendre part activa en revisions bibliogràfiques periòdiques, actualització de temes monogràfics, conferències i cursos a estudiants i residents més joves.
3. Assistència a les sessions clíniques setmanals durant la rotació pel Servei de Prevenció
4. Assistència a les reunions del Comitè de Seguretat i Salut durant el període de rotació al Servei de Prevenció

7.3 Seminaris

La formació acadèmica es complementarà amb activitats, també acadèmiques, en forma de seminaris, xerrades, tallers, conferències, etc. sobre temes d'especial interès, de forma periòdica al llarg dels quatre anys per als residents de Medicina del Treball:

1. Seminaris de casos pràctics. Es tracta de seminaris organitzats per als residents i el seu objectiu és discutir casos pràctics relacionats amb la Medicina del Treball, exposats per un expert. S'organitzaran un dia per setmana.
2. Seminaris de bibliografia. Les reunions de coordinació entre els residents i la coordinació de la UDMT inclouen un seminari de bibliografia, que té com a objectiu discutir conjuntament un article científic a partir de la preparació prèvia i l'exposició per part d'un resident. S'organitza un seminari cada mes i mig i cada resident haurà de participar en la preparació i l'exposició d'almenys un article i assistir a un mínim de 5 sessions anuals.

7.4 Activitat investigadora

El POE de Medicina del Treball determina de forma clara la necessitat de formar els residents en metodologia de la investigació per tal que estiguin preparats per col·laborar en la recollida sistemàtica de dades sobre problemes específics de salut, realitzant la seva anàlisi i interpretació per ser usats en la planificació, realització i avaluació d'accions posteriors, inclosa la investigació epidemiològica en l'àmbit de la salut laboral.

L'Hospital Universitari Mutua Terrassa compta amb una fundació per a la investigació i la docència, encarregada de la formació dels MIR en els temes metodològics propis de la investigació.

A més, hi ha un comitè de recerca clínica, format per diversos membres de l'hospital i de la comunitat, segons indica l'ordre ministerial que regula la realització d'assajos clínics.

Com a objectiu els nostres residents han de:

1. Presentar, al llarg de la residència, un mínim de 3 comunicacions a congressos com a primer autor i participar com a autor en una publicació indexada.
2. Ser capaç de fer revisions retrospectives de dades clíniques i de fer treballs prospectius i retrospectius, que ha de presentar en reunions i congressos científics.
3. Iniciar o incorporar-se a una línia de recerca que ja estigui en desenvolupament al centre, en una àrea concreta de la Medicina. Per això ha de comprendre la importància daconseguir recursos externs mitjançant la sol·licitud dajuts i beques de recerca.
4. És aconsellable que la línia de recerca abans esmentada pugui culminar amb la presentació d'un projecte per obtenir el grau de doctor.