



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



UNIVERSITAT DE BARCELONA

Unitat Docent Multiprofessional de Salut Laboral

Itinerari Formatiu Tipus Infermeria del Treball

ITINERARI FORMATIU INFERMERIA DEL TREBALL

Unitat Docent Hospital Universitari Mútua Terrassa

Tutora:

Sra. Olga Tomillo Martin

Autors:

Sra. Olga Tomillo Martin

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: Gener 2025

Primera revisió gener 2026

Data d'aprobació pel Comitè de Docència: Febrer 2025

Índex

1. Introducció	2
2. Definició	2
3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	3
4. Objectius i responsabilitats per a la formació	4
4.1 Rotacions clíniques.....	4
4.2 Rotacions en Serveis de Prevenció Aliens i Propis (SPA i SPP)	5
5. Calendari de rotacions i competències a adquirir segons any de residència	7
5.1 R1.....	8
5.2 R2.....	12
6. Atenció continuada	14
6.1 Objectius	14
7. Cursos, sessions, seminaris i activitat investigadora	15
7.1 Cursos.....	15
7.1.2 Formació teòrico pràctica d'Infermeria del Treball	15
7.1.2 Curs de protecció radiològica.....	17
7.2 Altres cursos.....	17
7.3 Sessions.....	18
7.4 Assistència a congressos i activitat investigadora.....	18

1. Introducció

L'article 21 de la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries i l'article 7 del Reial decret 450/2005, de 22 d'abril, sobre especialitats d'Infermeria, estableixen respectivament, el procediment per a aprovar els programes formatius de les especialitats sanitàries en general i de les especialitats d'Infermeria en particular, preveient en tots dos casos la seva publicació en el Butlletí Oficial de l'Estat per a general coneixement. La Comissió Nacional de l'Especialitat d'Infermeria del Treball, ha elaborat el primer programa formatiu d'aquesta especialitat en el marc de les previsions contingudes en la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals que així mateix, ha estat ratificat pel Consell Nacional d'Especialitats en Ciències de la Salut, òrgan assessor dels Ministeris de Sanitat i Política Social i d'Educació en matèria de formació sanitària especialitzada..

Referent a l'especialitat d'Infermeria del Treball, especialitat que en el seu conjunt com a Salut en el Treball, ha estat definida pel comitè conjunt OIT-OMS com: "La Salut en el treball ha de tendir a: la promoció i el manteniment del més alt grau de benestar físic, mental i social dels treballadors en totes les professions; la prevenció de les pèrdues de salut dels treballadors causades per les seves condicions de treball; la protecció dels treballadors en els seus llocs de treball, enfront dels riscos derivats de factors que puguin danyar aquesta salut; la col·locació i el manteniment dels treballadors en un ambient laboral adaptat a les seves capacitats fisiològiques i psicològiques i, en síntesis, l'adaptació del treball a l'home i de cada home al seu treball".

És una especialitat d'infermeria que aborda els estats de salut dels individus en la seva relació amb el mitjà laboral, a fi d'aconseguir el més alt grau de benestar físic, mental i social de la població treballadora, tenint en compte les característiques individuals del treballador, del lloc de treball i de l'entorn socio-laboral en què aquest es desenvolupa.

Referent al camp d'acció, l'especialista en Infermeria del Treball ha d'estar capacitat per a desenvolupar la seva activitat laboral, almenys, en els següents àmbits:

- Serveis de prevenció de riscos laborals en les seves diferents modalitats.
- Serveis de prevenció/serveis mèdics d'empresa/unitats relacionades amb un mitjà laboral concret (aeroespacial, subaquàtic, marítim, esportiu, d'inspecció, educatiu, etc).
- Centres sanitaris, serveis, unitats, institucions de les administracions públiques i qualsevol altra entitat pública o privada amb competències en prevenció de riscos laborals/salut laboral.
- Gabinetes de salut laboral en les administracions públiques.
- Centres de docència i recerca en salut laboral i infermeria del Treball.
- Serveis de salut mediambiental.

2. Definició

La present **Guia o Itinerari formatiu tipus (GIFT)** és l'adaptació del Programa Oficial de l'Especialitat (POE) al centre o Unitat Docent Multiprofessional (UDM) pertinent i ha d'explicar de manera clara i concisa com es traduirà el contingut del POE al nostre centre o UDM. En aquest document es descriuran, per tant, els objectius generals i específics de la formació, el cronograma complet de les rotacions que es realitzaran per a adquirir les competències/objectius d'aprenentatge determinats per l'especialitat fent referència a les sessions clíniques i bibliogràfiques, activitats de recerca i guàrdies/atenció continuada que haurà de completar el resident.

Els objectius docents han de ser coherents no sols amb el POE sinó amb la capacitat docent del centre i la durada de les rotacions.

Aquesta informació es complementa amb altres documents com **la Guia de cada servei**, el **Protocol de Supervisió** de cada especialitat i la **Guia d'acolliment del nou resident**, comú a tots els residents del HUMT, en la qual s'indiquen el pla de formació comuna, l'organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

Cada resident rebrà un Itinerari formatiu personalitzat basat en el GIFT de la seva especialitat

3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per a impartir la formació especialitzada, d'acord amb allò establert en el programa oficial.

A continuació, s'esmenten diferents dispositius on realitzarà les rotacions formatives:

Dispositiu docent	Servei
Hospital Universitari Mútua Terrassa	Urgències Hospitalàries i Extrahospitalàries de caràcter general
	Urgències Traumatològiques
	Rehabilitació
	Pneumologia
	Cardiologia
	Dermatologia
	Medicina Preventiva
	Oftalmologia
	Otorinolaringologia
	Radiodiagnòstic

Consorci Sanitari de Terrassa	Al·lergologia
UDM d' AFiC Mútua Terrassa	Centre d' Atenció Primària Sant Cugat
Servei de Prevenció de Riscos Laborals Mútua Terrassa	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mútua Terrassa
Servei de Prevenció Aliè	Servei de Prevenció Aliè Preving
Unitat de Salut Laboral Catalunya Central – Agència de Salut Pública de Catalunya	Gestió administrativa
CatSalut	Curs Superior de Infermeria del Treball

4. Objectius i responsabilitats per a la formació

4.1 Rotacions clíniques

Els **objectius generals** de les rotacions clíniques pels serveis d'hospitals i centres de salut són:

- Identificar problemes de salut laboral reals o potencials.
- Proporcionar una atenció integral als treballadors, ajudant-los en la recuperació de la salut i en la reincorporació al treball, davant de qualsevol tipus de procés amb especial incidència en les alteracions d'origen laboral.
- Manejar correctament medicaments i productes sanitaris relacionats amb les cures de salut laboral, amb el nivell de competència fixat per la legislació vigent.
- Proposar i incentivar la continuïtat dels tractaments i cures proporcionades a la població treballadora, tant dins com fora de la seva jornada laboral, establint els canals de comunicació adequats, coordinat si és necessari amb altres professionals sanitaris.
- Col·laborar en l'equip multidisciplinari i si és el cas, avaluar i documentar en l'àmbit de les seves competències, l'aptitud dels treballadors per a l'acompliment del seu treball, realitzant els informes oportuns.
- Parar esment d'urgència i emergència en el centre de treball on realitzi la seva activitat.
- Realitzar els procediments de cirurgia menor relacionats amb les cures pròpies de l'àmbit de la salut laboral.

Són **responsabilitats** específiques del Resident en hospitals i centres de salut:

- Participar en l'avaluació i maneig d'infermeria de pacients amb problemes de salut que li siguin assignats.
- Comunicar-se de manera adequada amb els pacients que hagi d'avaluar.
- Coordinar les seves actuacions amb els metges responsables del pacient avaluat.
- Conèixer i utilitzar els productes sanitaris necessaris per a l'atenció dels pacients.
- Participar en activitats de promoció de la salut.

- Participar en activitats dirigides als equips multidisciplinaris i especialment a la infermeria d'atenció primària.

4.2 Rotacions en Serveis de Prevenció Aliens i Propis (SPA i SPP)

Els **objectius generals** de les rotacions per Serveis de Prevenció són:

- Incrementar el nivell de salut de la població treballadora, mitjançant accions encaminades a la promoció de la salut, prevenció de riscos derivats del treball, protecció de la salut, i formació dels treballadors.
- Detectar precoçment els factors de risc derivats del treball, així com qualsevol alteració que pugui presentar-se en la població treballadora tant sans com malalts, duent a terme les activitats necessàries per al control i seguiment d'aquests, aprofundint en la població especialment sensible.
- Promoure la participació del treballador en mesures de protecció enfront dels riscos als quals estan exposats en el seu treball, fomentant la responsabilitat laboral en matèria de salut i seguretat, promovent la participació de la població treballadora en plans d'emergència.
- Col·laborar, participar, i si és el cas dirigir les activitats de planificació i direcció relatives a la implantació dels plans d'emergència.
- Realitzar campanyes de promoció de la salut i fomentar una cultura de salut en l'àmbit de la seva competència.
- Assessorar els òrgans de direcció de les empreses i institucions sobre els riscos i la repercussió de les condicions de treball sobre la salut dels treballadors.
- Interactuar amb els diferents agents socials: organitzacions sindicals i societats científiques per al desenvolupament de més recursos i noves iniciatives per a la millora de la salut i la seguretat dels treballadors.
- Valorar pericialment, en l'àmbit competencial de la professió infermera, les conseqüències que té la patologia derivada de l'entorn laboral per a la salut humana, en particular en cas de les incapacitats, les conseqüències que té la patologia comuna que pogués col·lidir amb l'activitat laboral, els estats de salut que siguin susceptibles de canvi de lloc de treball, i les actuacions sanitàries en l'àmbit laboral.
- Assessorar i orientar en la gestió i tramitació dels expedients d'incapacitat davant les entitats i els organismes competents.
- Realitzar estudis, desenvolupar protocols, avaluar programes i guies d'actuació per a la pràctica de la infermeria del treball.
- Gestionar cures dirigides a elevar el nivell de qualitat i que permetin valorar el cost/efectivitat d'aquests.
- Treballar i col·laborar activament en l'equip multidisciplinar dels serveis de prevenció ocupant el seu lloc d'infermer/a especialista.
- Gestionar i organitzar els serveis de prevenció de riscos laborals en les seves diferents modalitats i àmbits.

- Coordinar les seves actuacions amb el Sistema Nacional de Salut.
- Gestionar un sistema de registre apropiat i accessible que asseguri la confidencialitat de les dades d'acord amb el que es preveu en la legislació vigent.
- Realitzar comunicacions científiques i de divulgació.
- Informar i formar a la població treballadora, planificant, executant i avaluant programes educatius segons les necessitats detectades, de manera individualitzada o en grups.
- Proposar i intervenir en projectes de recerca, encaminats a millorar contínuament l'activitat professional i amb això elevar la salut de la població treballadora.
- Utilitzar i millorar instruments que permetin mesurar els resultats de les intervencions infermeres.

Són **responsabilitats específiques** del Resident en Serveis de Prevenció:

- Col·laborar activament en la realització d'avaluació de riscos i estudi de llocs de treball al costat d'altres disciplines preventives.
- Dissenyar almenys un programa d'educació sanitària en el mitjà laboral, elaborant almenys una guia de recomanacions per a la cura de la salut sobre prevenció de riscos específics dirigits als treballadors.
- Intervenir com a docent en programes de formació un mínim de 20 hores.
- Participar com a mínim en la implantació d'un pla d'emergència incloent la realització d'un simulacre.
- Col·laborar i si és el cas realitzar i avaluar almenys 100 exàmens de salut ajustats als protocols de vigilància de la salut i a l'àmbit de les seves competències.
- Realitzar i avaluar un mínim de 10 exàmens ajustats a protocols de salut per absència prolongada per motius de salut.
- Realitzar i interpretar almenys 100 proves funcionals: Respiratòries, cardiovasculars, oftalmològiques i auditives, així com totes aquelles que es derivin de l'aplicació dels protocols de suport diagnòstic a la vigilància de la salut.
- Participar activament en sessions d'avaluació per a l'emissió de criteris d'aptitud.
- Elaborar planificacions i memòries de vigilància de la salut.
- Participar en la confecció d'expedients jurídics que es puguin derivar de l'aptitud com a resultat dels exàmens de salut, amb la possibilitat d'assistència a judicis.
- Assistir almenys a 3 sessions de comitès de seguretat i salut en les empreses.
- Elaborar individualment o en equip un article de contingut científic amb vista a la seva publicació.
- Participar en l'elaboració i presentació d'una comunicació científica.
- Dissenyar individualment o en equip un projecte de recerca en l'àrea de la especialitat.
- Realitzar almenys 15 intervencions de cirurgia menor relacionades amb la seva activitat.
- Manejar i utilitzar medicaments i productes sanitaris del seu àmbit laboral, segons el que es preveu en la legislació vigent.
- Presentar dues sessions clíniques multiprofessionals en relació amb les activitats realitzades durant el període de formació pràctica.

- Participar en quatre sessions clíniques presentades per altres professionals dins del seu àmbit de formació pràctica.

El grau de supervisió del resident s'adequarà a l'especificat en el document desenvolupat per a tal fi i disponible en la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa (Pla de supervisió del resident d'Infermeria del Treball).

5. Calendari de rotacions i competències a adquirir segons any de residència

Any Residència	Rotació	Dispositiu	Duració en mesos
R1	Medicina Preventiva	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.25
R1	Urgències Hospitalàries y Extrahospitalàries Generals	Hospital Universitari Mútua Terrassa	1
R1	Urgències Traumatològiques i Rehabilitació	Hospital Universitari Mútua Terrassa	1
R1	Pneumologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	cardiologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Dermatologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Al·lèrgologia	Consorci Sanitari de Terrassa	0.5
R1	Oftalmologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.25
R1	Otorinolaringologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Radiodiagnòstic	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Atenció Primària	Centre d'Atenció Primària Sant Cugat	1
R1	Curs Superior d'Infermeria del Treball	CatSalut	3
R1	Gestió Administrativa	USL Catalunya Central ASPCAT	0.5
R1	Servei de Prevenció Aliè	SPA Vitaly	1
R2	Servei de Prevenció Propi	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mútua Terrassa	11

5.1 R1

Rotació	mesos	Dispositiu
Medicina Preventiva	0.25	Hospital Universitari Mútua Terrassa
Urgències Hospitalàries y Extrahospitalàries Generals	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
Urgències Traumatològiques i Rehabilitació	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
Pneumologia	0.5	Hospital Universitari Mútua Terrassa
Cardiologia	0.5	Hospital Universitari Mútua Terrassa
Dermatologia	0.5	Hospital Universitari Mútua Terrassa
Al·lèrgologia	0.5	ConSORCI Sanitari de Terrassa
Oftalmologia	0.25	Hospital Universitari Mútua Terrassa
Otorinolaringologia	0.5	Hospital Universitari Mútua Terrassa
Radiodiagnòstic	0.5	Hospital Universitari Mútua Terrassa
Atenció Primària	1	Centre d'Atenció Primària Sant Cugat
Curs Superior d'Infermeria del Treball	3	CatSalut
Gestió Administrativa	0.5	USL Catalunya Central ASPCAT
Servei de Prevenció Aliè	1	SPA Vitaly

Competències professionals a adquirir en cada rotació en dispositius d'Atenció Especialitzada i Atenció Primària.

Rotació	Competències
Atenció Primària	<ul style="list-style-type: none"> • Obtenir formació bàsica en la faceta assistencial d'aquesta especialitat respecte a l'individu i la comunitat i conèixer el Centre de Salut des del punt de vista del seu funcionament i gestió. • Participar en l'avaluació i maneig d'infermeria de pacients amb problemes de salut que li siguin assignats. • Participar en activitats de promoció de la salut. • Participar en activitats dirigides als equips multidisciplinaris i especialment a la infermeria d'atenció primària.
Urgències Generals hospitalàries i Extrahospitalàries	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar situacions d'urgència. • Estabilitzar a les víctimes i remetre-les a centres especialitzats.
Urgències Traumatològiques i Rehabilitació	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar, diagnosticar i manejar trastorns múscul esquelètics crònics i aguts i les incapacitats associades. • Avaluar l'aptitud per al treball en presència de trastorns múscul esquelètics.

	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar i manejar els síndroms de dolor múscul esquelètic crònic
Cardiologia	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar i abordar des del punt de vista de la pràctica infermera, el risc cardiovascular. • Avaluar als treballadors amb malaltia cardiovascular i la seva aptitud per al treball. • Avaluar els electrocardiogrames anormals i remetre'ls als serveis especialitzats si és necessari.
Dermatologia	<ul style="list-style-type: none"> • Avaluar i manejar des del punt de vista de la pràctica infermera, la patologia cutània, en concret: dermatitis al·lèrgiques de contacte (inclosa la urticària), especialment les causades per antigens freqüents com el làtex, els monòmers epoxi i el níquel; dermatitis irritants primàries; lesions actíniques i per fotosensibilització, carbó hulla, psoralens i PCBs; acne laboral, incloent-hi el cloracnè; infeccions; càncer, especialment el causat per carbó d'hulla, la radiació ultraviolada o la radiació ionitzant; i trastorns pigmentaris d'origen laboral, incloent-hi el vitiligen. • Utilitzar les proves epicutànies per a avaluar pacients amb dermatitis de contacte i altres dermatosis.
Al·lèrgologia	<ul style="list-style-type: none"> • Valoració dels casos d'al·lèrgies fent èmfasi en una possible relació laboral com a causa. • Identificació de patologia al·lèrgica respiratòria, així com l'elecció/realització de les proves complementàries indicades en cada cas. • Identificació de patologia al·lèrgica dermatològica, així com l'elecció/realització de les proves complementàries indicades en cada cas. • Conèixer les principals mesures preventives enfront de la patologia al·lèrgica.
Pneumologia	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar, i abordar des del punt de vista de la pràctica infermera casos de malaltia respiratòria. • Realitzar proves diagnòstiques, incloent-hi l'espirometria i interpretar els resultats de les recerques diagnòstiques respiratòries.
Otorinolaringologia	<ul style="list-style-type: none"> • Realitzar e interpretar una otoscòpia. • Avaluar la perduda auditiva causada pel soroll. • Realitzar e interpretar un audiograma. • Identificar, abordar des del punt de vista de la pràctica infermera pacients amb patologies otorinolaringològiques freqüents.
Oftalmologia	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar, avaluar i manejar des del punt de vista de la pràctica infermera, les lesions i malalties oculars laborals, i remetre-les si és convenient, especialment cossos estranys i conjuntivitis químiques. • Indicar i interpretar proves complementàries de visió.
Medicina Preventiva	<ul style="list-style-type: none"> • Participar activament en totes les tasques preventives, investigadores i gestores amb una dedicació especial a la vigilància de la salut dirigida específicament als riscos en el lloc de treball.
Radiodiagnòstic	<ul style="list-style-type: none"> • Conèixer les principals exploracions radiològiques a realitzar a treballadors. • Conèixer els riscos per a la salut de la radiació ionitzant, i les mesures per a una bona radioprotecció.

Competències professionals a adquirir a cada rotació en altres dispositius de Salut Laboral

Rotació	Competències
Gestió Administrativa	<ul style="list-style-type: none"> • Adquirir els coneixements necessaris per a la valoració de pacients, la seva caracterització i catalogació per a determinar la possible relació entre els danys per a la salut i les condicions de treball de distinta naturalesa, així com l'elaboració de recomanacions per als diferents agents implicats en l'assistència sanitària i la prevenció de riscos laborals. • Conèixer el marc conceptual dels factors de risc psicosocial. • Conèixer la gestió d'un sistema d'informació en salut laboral i adquirir coneixements per al disseny, identificació de fonts de dades, recollida, codificació i informatització de dades, així com la seva anàlisi i difusió de resultats. • Conèixer el programa de vigilància postocupacional de la salut dels treballadors exposats a l'amiant. • Conèixer el marc conceptual de les intervencions de salut pública dirigides a la promoció de la salut en el treball i les activitats dirigides a les empreses en el marc del projecte Empresa Promotora de Salut.

Competències professionals a adquirir en el Servei de Prevenció Aliè

Rotació	Competències
Servei de Prevenció Aliè - Vitaly	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar conductes, hàbits, consums i estils de vida saludables. • Fomentar la cultura preventiva en les empreses. • Realitzar el control biològic com a tècnica d'identificació d'exposició a factors de riscos. • Proposar mesures preventives a partir de resultats col·lectius/assistencials de vigilància de la salut. • Planificar la prestació dels primers auxilis en els centres de treball. • Indicar l'adaptació de les condicions de treball als treballadors en general i dels susceptibles en particular. • Indicar la immuno-quimioprofilaxi necessària enfront dels riscos laborals. • Informar i formar sobre els riscos laborals per a la salut i les mesures preventives necessàries. • Assessorar l'empresa, als treballadors i als seus representants en tots els aspectes de la prevenció de riscos. • Dissenyar les activitats de vigilància de la salut adequades a cada situació amb criteris de validesa. • Dur a terme els exàmens de salut i interpretar els seus resultats. • Identificar i diagnosticar els problemes de salut relacionats amb el treball. • Realitzar enquestes de salut. • Analitzar els diferents registres o fonts d'informació sanitària disponibles. • Intercanviar i integrar informacions de manera bidireccional amb la resta de l'equip

multidisciplinari.

- Seleccionar i manejar indicadors de salut.
- Identificar la informació sanitària d'interès i analitzar-la amb criteris epidemiològics.
- Comunicar i informar els resultats de la vigilància de manera assertiva.
- Analitzar i valorar els problemes de salut dels treballadors i la seva interacció amb el treball (capacitat laboral).
- Promoure mesures d'adequació del treball al treballador amb un problema de salut. No fa referència a l'aptitud o no del treballador per al lloc de treball sinó a l'adequació específica del lloc de treball en funció de l'estat de salut (Art. 25 de la LPRL).
- Elaborar i promoure recomanacions sobre rehabilitació i reincorporació al treball.
- Dur a terme, des del punt de vista de la pràctica infermera, una història clínica i laboral, així com una exploració clínica completes.
- Seleccionar i interpretar exploracions instrumentals complementàries bàsiques.
- Avaluar, des del punt de vista de la pràctica infermera, les conseqüències dels possibles tractaments mèdics que puguin limitar la capacitat de treball, i el risc derivat de la situació de salut del treballador per a si mateix o tercers.
- Determinar la possible relació entre els danys a la salut i les condicions de treball.
- Avaluar, des del punt de vista de la pràctica infermera als treballadors amb malaltia cardiovascular i la seva aptitud per al treball i la rehabilitació o el canvi de lloc de treball.
- Diagnosticar la pèrdua auditiva causada pel soroll. Realitzar i interpretar un audiograma i aplicar les mesures preventives en el lloc de treball per a l'avaluació i el control del soroll.
- Avaluar, des del punt de vista de la pràctica infermera, l'aptitud per al treball en presència de trastorns musculoesquelètics.
- Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular.
- Analitzar exposicions laborals i mediambientals i els seus efectes sobre la reproducció, sobre la fertilitat masculina i femenina, l'embaràs, el fetus i el lactant.
- Assessorar sobre el control dels riscos per a la capacitat reproductora en el lloc de treball. Assessorar sobre el maneig de la treballadora embarassada en el context de la Directiva sobre Treballadores Embarassades i en el context específic de riscos coneguts per al resultat de l'embaràs.
- Realitzar i interpretar espirometries, i relacionar les alteracions amb l'exposició laboral.
- Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seves aplicacions als trastorns musculoesquelètics.
- Orientar, assessorar i quan sigui necessari, derivar casos d'abús d'alcohol i altres substàncies en el lloc de treball.
- Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seves aplicacions als trastorns musculoesquelètics.
- Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular.
- Valoració de sensibilitats especials segons article 26 de la Llei 31/95 de PRL
- Utilitzar les tècniques de gestió i organització de recursos i activitats.
- Aplicar criteris de qualitat en la gestió del servei.
- Treballar de forma integrada en l'equip multidisciplinari de prevenció

5.2 R2

Rotació	mesos	Dispositiu
Servei de Prevenció Propi	11	Servei de Prevenció de Riscos laborals Mútua Terrassa

Competències professionals a adquirir al Servei de Prevenció Propi

Rotació	Competències
Servei de Prevenció Propi	<ul style="list-style-type: none"> • Incrementar el nivell de salut de la població treballadora, mitjançant accions encaminades a la promoció de la salut, prevenció de riscos derivats del treball, protecció de la salut, i formació dels treballadors. • Detectar precoçment els factors de risc derivats del treball, així com qualsevol alteració que pugui presentar-se en la població treballadora tant sans com malalts, duent a terme les activitats necessàries per al control i seguiment d'aquests, aprofundint en la població especialment sensible. • Promoure la participació del treballador en mesures de protecció enfront dels riscos als quals estan exposats en el seu treball, fomentant la responsabilitat laboral en matèria de salut i seguretat, promovent la participació de la població treballadora en plans d'emergència. • Col·laborar i participar en les activitats de planificació i direcció relatives a la implantació dels plans d'emergència. • Participar en les campanyes de promoció de la salut i fomentar una cultura de salut en l'àmbit de la seva competència. • Participar en l'assessorament als òrgans de direcció de les empreses i institucions sobre els riscos i la repercussió de les condicions de treball sobre la salut dels treballadors. • Interactuar amb els diferents agents socials: organitzacions sindicals i societats científiques per al desenvolupament de més recursos i noves iniciatives per a la millora de la salut i la seguretat dels treballadors. • Valorar pericialment, en l'àmbit competencial de la professió infermera, les conseqüències que té la patologia derivada de l'entorn laboral per a la salut humana, en particular en cas de les incapacitats, les conseqüències que té la patologia comuna que pogués col·lidir amb l'activitat laboral, els estats de salut que siguin susceptibles de canvi de lloc de treball, i les actuacions sanitàries en l'àmbit laboral. • Assessorar i orientar en la gestió i tramitació dels expedients d'incapacitat davant les entitats i els organismes competents. • Realitzar estudis, desenvolupar protocols, avaluar programes i guies d'actuació per a la pràctica de la infermeria del treball. • Gestionar cures dirigides a elevar el nivell de qualitat i que permetin valorar el cost/efectivitat d'aquests. • Treballar i col·laborar activament en l'equip multidisciplinari dels serveis de prevenció ocupant el seu lloc d'infermer/a especialista. • Participar en la gestió i organització dels serveis de prevenció de riscos laborals en les seves diferents modalitats i àmbits. • Participar en la coordinació amb el Sistema Nacional de Salut. • Conèixer un sistema de registre apropiat i accessible que asseguri la confidencialitat de les dades d'acord amb el que es preveu en la

legislació vigent.

- Realitzar comunicacions científiques i de divulgació.
- Proposar i intervenir en projectes de recerca, encaminats a millorar contínuament l'activitat professional i amb això elevar la salut de la població treballadora.
- Realitzar el control biològic com a tècnica d'identificació d'exposició a factors de riscos.
- Proposar mesures preventives a partir de resultats col·lectius/assistencials de vigilància de la salut.
- Planificar la prestació dels primers auxilis en els centres de treball.
- Indicar la immuno-quimioprofilaxi necessària enfront dels riscos laborals.
- Informar i formar sobre els riscos laborals per a la salut i les mesures preventives necessàries.
- Dissenyar les activitats de vigilància de la salut adequades a cada situació amb criteris de validesa.
- Dur a terme els exàmens de salut i interpretar els seus resultats.
- Identificar i diagnosticar els problemes de salut relacionats amb el treball.
- Realitzar enquestes de salut.
- Analitzar els diferents registres o fonts d'informació sanitària disponibles.
- Seleccionar i manejar indicadors de salut.
- Identificar la informació sanitària d'interès i analitzar-la amb criteris epidemiològics.
- Comunicar i informar els resultats de la vigilància de manera assertiva.
- Analitzar i valorar els problemes de salut dels treballadors i la seva interacció amb el treball (capacitat laboral).
- Promoure mesures d'adequació del treball al treballador amb un problema de salut. No fa referència a l'aptitud o no del treballador per al lloc de treball sinó a l'adequació específica del lloc de treball en funció de l'estat de salut (Art. 25 de la LPRL).
- Elaborar i promoure recomanacions sobre rehabilitació i reincorporació al treball.
- Dur a terme, des del punt de vista de la pràctica infermera una història clínica i laboral, així com una exploració clínica completes.
- Seleccionar i interpretar exploracions instrumentals complementàries bàsiques.
- Avaluar, des del punt de vista de la pràctica infermera, les conseqüències dels possibles tractaments mèdics que puguin limitar la capacitat de treball, i el risc derivat de la situació de salut del treballador per a si mateix o tercers.
- Determinar la possible relació entre els danys a la salut i les condicions de treball.
- Avaluar, des del punt de vista de la pràctica infermera als treballadors amb malaltia cardiovascular i la seva aptitud per al treball i la rehabilitació o el canvi de lloc de treball.
- Diagnosticar la pèrdua auditiva causada pel soroll. Realitzar i interpretar un audiograma i aplicar les mesures preventives en el lloc de treball per a l'avaluació i el control del soroll.

- Avaluar, des del punt de vista de la pràctica infermera, l'aptitud per al treball en presència de trastorns musculo esquelètics.
- Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular.
- Analitzar exposicions laborals i mediambientals i els seus efectes sobre la reproducció, sobre la fertilitat masculina i femenina, l'embaràs, el fetus i el lactant.
- Assessorar sobre el control dels riscos per a la capacitat reproductora en el lloc de treball. Assessorar sobre el maneig de la treballadora embarassada en el context de la Directiva sobre Treballadores Embarassades i en el context específic de riscos coneguts per al resultat de l'embaràs.
- Realitzar i interpretar espirometries, i relacionar les alteracions amb l'exposició laboral.
- Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seves aplicacions als trastorns musculo esquelètics.
- Orientar, assessorar i quan sigui necessari, derivar casos d'abús d'alcohol i altres substàncies en el lloc de treball.
- Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seves aplicacions als trastorns musculo esquelètics.
- Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular.
- Valoració de sensibilitats especials segons article 26 de la Llei 31/95 de PRL
- Utilitzar les tècniques de gestió i organització de recursos i activitats.
- Aplicar criteris de qualitat en la gestió del servei.
- Treballar de forma integrada en l'equip multidisciplinari de prevenció

6. Atenció Continuada

L'atenció continuada tindrà caràcter formatiu, per la qual cosa es prestaran serveis per aquest concepte durant els 2 anys que dura la formació de l'especialitat. Les hores que es prestin en concepte d'atenció continuada, es realitzaran en qualsevol dispositiu de la unitat docent i es planificaran tenint en compte el compliment dels objectius del programa formatiu.

Es recomana que el còmput total de les hores que es prestin en concepte d'atenció continuada es correspongui amb 2-4 guàrdies mensuals.

Les guàrdies es realitzaran en el Servei d'Urgències del HUMT i mitjançant la participació en l'atenció continuada que es planifica al Servei de Prevenció campanya de vacunació, formació als treballadors o altres, amb una correspondència de 1-2 guàrdies mensuals. El resident tindrà un grau de supervisió especificat en el document desenvolupat per a tal fi i disponible en la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa (Pla de supervisió del resident d'Infermeria del Treball).

Els residents d'Infermeria del Treball faran les següents guàrdies/atenció continuada:

R1: 3 guàrdies al mes, i resta d'hores en concepte d'atenció continuada en el Servei de Prevenció.

R2: 2 guàrdies al mes i resta d'hores en concepte d'atenció continuada en el Servei de Prevenció.

A principi de cada mes s'han de comunicar les guàrdies previstes a l'adjunt responsable, per a la millor organització del Servei. Si s'han de fer canvis, cal consultar amb l'equip on es fa la rotació, i es requereix la signatura del cap de servei.

6.1 Objectius

Objectius

- Afermar els coneixements i habilitats adquirides en el servei d'urgències hospitalari.
- Manejar una urgència en un entorn extrahospitalari.

7. Cursos, sessions, seminaris i activitat investigadora

7.1 Cursos

7.1.2 Curs Superior d'Infermeria del Treball

Com R1 rebrà la formació teòrica de l'especialitat.

La formació teòric pràctica d'infermeria del Treball (FTET) dona compliment a l'Orde SAS/1348/2009, de 28 de maig que publica el programa formatiu de l'especialitat d'Infermeria del Treball.

A continuació, es detalla el contingut del programa formatiu:

Infermeria del Treball

Itinerari Informatiu Tipus

Gener 2026

FORMACIÓ COMÚ	INFERMERIA DEL TREBALL			CURS EXTERN			TOTAL HORES PLA FORMATIU
	HORES DOCENT	MODALITAT	HORES TREBALL ALUMNE	HORES	MODALITAT	ENTITAT	INFERMERIA DEL TREBALL
Conceptes generals	3	Digitalitzat	3				6
Àrea legal i pericial	8,5	Digitalitzat	6				14,5
Tècniques de Prevenció de Riscos Laborals	15	Telemàtica	0	30	Telemàtica	ICSL	45
Àrea de Gestió	7	Digitalitzat	7				14
Àrea de prevenció i promoció de la salut al lloc de treball part 1	14	Digitalitzat	10				24
Tallers pràctics	6	Presencial (Gestió PRL)	3				9
	6	Presencial (Prevenció i Promoció)	3				9
	6	Presencial (Especialment Sensibles)	3				9
FORMACIÓ ESPECÍFICA INFERMERIA DEL TREBALL							
Marc conceptual i legislatiu de la infermeria del treball	3	Digitalitzat	3				6
Àrea clínica, alteracions de salut i patologies d'origen laboral	18	Telemàtica	15				33
Àrea clínica Taller	6	Taller	3				9
Vigilància de la salut / Àrea de prevenció al lloc de treball part 2	10	Telemàtica	2				12
Vigilància de la salut Taller	6	Taller	3				9
Rehabilitació i readaptació laboral i social	3	Telemàtica	3				6
Urgències , emergències i catàstrofes al lloc de treball	3	Telemàtica	3				6
Àrea de docència i investigació	6	Taller	3				9
TOTAL HORES	120,5		70				220,5

Aquest document és propietat intel·lectual de la UEN Assistencial de MútuaTerrassa.

Està prohibida la reproducció per qualsevol mitjà, sense autorització prèvia de la empresa.

7.1.2 Curs de Protecció radiològica

Per a donar resposta a la resolució conjunta de les direccions generals de Salut Pública i de Recursos Humans i serveis econòmics-pressupostaris del Ministeri de Sanitat i Consum de 21 d'abril de 2006, mitjançant la qual s'acorda incorporar en determinats

programes formatius d'especialitats en ciències de la salut, la formació en protecció radiològica, la Comunitat Autònoma té establert un curs no presencial per a R1.

Curs Autoformatiu de Radioprotecció Multiprofessional (CARAM)

Organitzat per la Sub-direcció General d'Ordenació i Desenvolupament Professional. Direcció General de Professionals de la Salut. Departament de Salut

Dirigit a residents de medicina i infermeria.

Contingut de la formació:

- a) Estructura atòmica, producció i interacció de la radiació.
- b) Estructura nuclear i radioactivitat.
- c) Magnituds i unitats radiològiques
- d) Característiques físiques dels equips de Raigs X o fonts radioactives.
- e) Fonaments de la detecció de la radiació
- f) Fonaments de la radiobiologia. Efectes biològics de la radiació
- g) Protecció radiològica. Principis generals.
- h) Control de qualitat i garantia de qualitat.
- i) Legislació nacional i normativa europea aplicable a l'ús de les radiacions ionitzants.
- j) Protecció radiològica operacional.
- k) Aspectes de protecció radiològica específics dels pacients.
- l) Aspectes de protecció radiològica específics dels treballadors exposats.

7.2 Altres cursos

Tota la formació obligatòria es realitzarà durant la jornada laboral del resident i les hores dedicades es consideraran hores treballades. En cas que existissin despeses de matrícula o altres costos, el centre es farà càrrec d'aquests.

L'itinerari formatiu consta d'un programa troncal de cursos i formacions que corresponen al Pla de Formació Transversal Comuna i està disponible en la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa. D'aquests cursos destaquem els següents:

1. Curs d'acollida de Nous residents
2. Suport vital bàsic
3. Habilitats comunicatives
4. Suport vital avançat

5. Seminaris:
 - a. Pneumologia
 - b. Cardiologia
6. Bioètica
7. Gestió assistencial
8. Curso FCCS (Fundamental Critical Care Support)

Des de la Direcció de Recursos Humans es promou la realització de formació obligatòria en matèries transversals, de normativa i de coneixement general de la institució:

1. Curs online Acollida Mútua Terrassa
2. Curs online Formació inicial en Prevenció de Riscos Laborals
3. Curs online Formació en protecció de dades per al sector sanitari i social (LOPD)

7.3 Sessions

El resident d'Infermeria del Treball haurà de:

1. Participar activament en el desenvolupament de sessions clíniques, tant les pròpies del servei com les generals de l'hospital, en les rotacions clíniques, i en les del servei de prevenció i entitat de Salut Laboral per la qual estigui rotant.
2. Prendre part activa en revisions bibliogràfiques periòdiques, actualització de temes monogràfics, conferències i cursos a estudiants i residents més joves.
3. Assistència a les sessions clíniques setmanals durant la rotació pel Servei de Prevenció.
4. Assistència a les reunions del Comitè de Seguretat i Salut durant el període de rotació en el Servei de Prevenció.

7.4 Assistència a congressos i Activitat investigadora

Durant els dos anys de residència assistirà i presentarà comunicacions en la Diada Anual de l'Associació Catalana de Salut Laboral.

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa compta amb una fundació per a la recerca i la docència, encarregada de la formació dels residents en els temes metodològics propis de la recerca.

A més, existeix un comitè de recerca clínica, que està format per diversos membres de l'hospital i de la comunitat, segons indica l'ordre ministerial que regula la realització d'assajos clínics.

Com a objectiu els nostres residents tenen que:

1. Presentar, al llarg de la residència, un mínim de 2 comunicacions a congressos com a primer autor.
2. Ser capaç de fer revisions retrospectives de dades clíniques i de fer treballs prospectius i retrospectius, que ha de presentar en reunions i congressos científics.