



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**



UNIVERSITAT DE BARCELONA

# Unidad Docente Cirugía Ortopédica y Traumatología

## Guía Itinerario Formativo Tipo

# **ITINERARIO FORMATIVO CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA**

**Cordinador:** Dr. Baltasar Sánchez (Jefe de Estudios)

**Autores:**

**Dra. Saioa Quintas Álvarez.** Tutora de residentes de la Unidad docente

**Dr. Iban Clares Moreno.** Tutor de residentes de la Unidad docente

**Dr. Luis Oraá López.** Tutor de residentes de la Unidad docente

**Centro:** Hospital Universitari MútuaTerrassa

**Fecha de elaboración:** febrero 2026

**Fecha de aprobación por el Comité de Docencia:** 20.01.2026

# Índice

1. Introducción .....	4
2. Definición .....	4
3. Objetivo del itinerario .....	4
4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo .....	5
4.1. Servicios implicados del propio centro .....	5
4.2. Rotaciones internas en otros centros .....	5
5. Rotaciones de primer año .....	6
6. Rotaciones de segundo año .....	8
7. Rotaciones de tercer año .....	9
8. Rotaciones de cuarto año.....	11
9. Rotaciones de quinto año .....	13
10. Plan del itinerario formativo .....	15
11. Cursos, sesiones y actividad investigadora .....	16
11.1. Sesiones del servicio.....	16
11.2. Cursos de formación común complementaria.....	16
11.3. Congresos, jornadas y cursos de la especialidad .....	17
11.4. Actividad de investigación.....	17
12.1. Guardias .....	18

## 1. Introducción

---

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los comités de docencia deben aprobar los itinerarios formativos que elaborarán los tutores de residentes de cada unidad docente.

## 2. Definición

---

El **itinerario formativo** es un manual informativo sobre la formación especializada en una determinada unidad docente de nuestro centro, en el cual se describen las competencias que tiene que adquirir el residente a lo largo de su formación y el grado de supervisión que tendrá.

Esta información se complementa con otros documentos como la **Guía de cada servicio**, el **Protocolo de Supervisión** de cada especialidad y la **Guía de acogida del nuevo residente**, común a todos los residentes del HUMT, en la que se indican el plan de formación común, la organización de las estructuras docentes y los mecanismos evaluadores.

## 3. Objetivo del itinerario

---

El objetivo primordial del itinerario formativo es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él se detallan los objetivos y el grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia, y a partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente. Por tanto, este itinerario debe ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la unidad docente.

Los planes individuales de formación de cada residente tienen como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, en la que se detalla qué rotaciones tiene que hacer a lo largo de su residencia.

## 4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo establecido en el programa oficial.

El grado de supervisión del residente se adecuará al especificado en el documento desarrollado para tal fin y disponible en la web de Formación Sanitaria Especializada del Hospital Universitario Mutua Terrassa (Plan de supervisión del residente de Traumatología).

### 4.1. Servicios implicados del propio centro

	Servicio
<b>Obligatorios</b>	Cirugía Ortopédica Y Traumatología (COT)
	Anestesia y Reanimación
	Cirugía Vasculat
	Medicina familiar y comunitaria

### 4.2. Rotaciones internas en otros centros

Rotación	Unidad
Ortopedia Infantil	Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)
Cirugía Plástica	Hospital Germans Trias i Pujol
Rotación libre	Hospital por elegir, Nacional o Internacional

## 5. Rotaciones de primer año

### ROTACIÓN: SERVICIO DE URGENCIAS

**Duración:** 2 meses

**Objetivos competenciales**

- Tomar contacto con la especialidad y el Servicio de urgencias.
- Adquirir conocimientos en ciencias básicas
- Conocer el tipo de fármacos que se utilizan en el tratamiento del dolor.
- Habilidades básicas: realizar historia clínica; explorar pacientes, reducir e inmovilizar fracturas; tratar las heridas.

**Metodología**

- Estancia con un adjunto y un residente en el servicio de urgencias

### ROTACIÓN: UNIDAD DE COLUMNA

**Duración:** 3 meses

**Objetivos competenciales**

- Tener una primera toma de contacto con la especialidad y las diferentes unidades.
- Adquirir conocimientos en ciencias básicas.
- Conocer los tipos de medicamentos que se utilizan en el tratamiento del dolor.
- Organizar y controlar los enfermos ingresados.
- Aprender conceptos básicos de la patología de columna.
- Aprender las habilidades básicas: realizar la historia clínica; explorar los enfermos; abordajes quirúrgicos habituales; inmovilizar fracturas.

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Columna, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.
- Asistencia a sesiones clínicas específicas para R1 y cursos troncales.

### ROTACIÓN: MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

**Duración:** 1 mes

**Objetivos competenciales**

- Conocer la faceta preventiva y asistencial (individuo, familia y comunidad con un enfoque bio-psico-social) de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.
- Profundizar en la comunicación asistencial, así como la relación médico-paciente.

- Profundizar en el razonamiento clínico en un contexto de alta incertidumbre diagnóstica y alta frecuentación.
- Conocer los aspectos básicos de la organización, funcionamiento y gestión de los centros de atención primaria.
- Conocer las principales exploraciones complementarias: indicaciones, contraindicaciones, interpretación, etc.

**Metodología**

Consulta de Medicina Familiar y Comunitaria en el Centro de Atención Primaria de Rambla (Terrassa).

**ROTACIÓN: ANESTESIA Y REANIMACIÓN y CLÍNICA DEL DOLOR**

**Duración:** 2 meses

**Objetivos competenciales**

- Aprender y manejar las técnicas habituales de anestesia y reanimación.
- Manejar la vía aérea.
- Valorar y manejar al paciente poli traumático.
- Valorar y tratar a los enfermos en la Unidad de Clínica del Dolor. Aprender las habilidades básicas: realizar historia clínica; exploración de enfermos; colocación de catéteres mediante punción yugular y subclavia; intubación oronasotraqueal; anestesia intradural.

**Metodología**

- Estancia con el adjunto de Anestesia, participando en su actividad diaria.
- Participación en las sesiones generales del Servicio de Anestesia.
- Asistencia a sesiones clínicas específicas para R1 y cursos troncales.
- Asistencia a la consulta externa de Clínica del Dolor.

**ROTACIÓN: UNIDAD DE TRAUMATOLOGÍA Y EXTREMIDAD SUPERIOR**

**Duración:** 3 meses

**Objetivos competenciales**

- Aprender la exploración básica de la extremidad superior.
- Aprender las clasificaciones de las fracturas e indicación quirúrgica de las mismas.
- Aprender manejo de ppt: fijación externa, control de daños
- Aprender las habilidades básicas: reducción e inmovilización de fracturas; técnicas de infiltraciones.
- Aprender las habilidades quirúrgicas: abordajes estándar; cirugía de la fractura de fémur (enclavado endomedular, tornillos canulados, hemiartroplastias).

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Extremidad Superior y otro residente, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

## 6. Rotaciones de segundo año

---

### ROTACIÓN: UNIDAD DE PATOLOGÍA SÉPTICA

**Duración:** 3 meses

#### Objetivos competenciales

- Diagnosticar y tratar la infección de partes blandas, de osteosíntesis y de artroplastias.
- Aprender los conceptos de los principales microorganismos causantes de infección.
- Aprender los conceptos básicos de los tratamientos antibióticos más utilizados.
- Habilidades básicas: tratamiento antibiótico profiláctico; manejo inicial de fracturas abiertas; indicación y manejo de sistemas de inmovilización y tracción más frecuentes
- Aprender las habilidades quirúrgicas: procedimientos de limpieza, evacuación y drenaje; abordajes quirúrgicos estándar.

#### Metodología

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Patología Séptica, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

### ROTACIÓN: CIRUGIA PLÁSTICA Y REPARADORA

**Duración:** 2 meses

#### Objetivos competenciales

- Aprender el tratamiento de las heridas y partes blandas
- Aprender las técnica y tipos de sutura.
- Aprender las técnicas de cobertura cutánea.
- Aprender las técnicas de injertos libres y colgajos simples.
- Aprender el tratamiento de quemaduras: fisiopatología y tratamiento agudo.

#### Metodología

- Estancia con el equipo de Cirugía Plástica, participando en su actividad diaria en el Hospital Germans Trias i Pujol, y realizar las ayudantías en los quirófanos de tarde que se realizan en nuestro centro.
- Participación en las sesiones generales del Servicio de Cirugía Plástica.

### ROTACIÓN: UNIDAD DE RODILLA

**Duración:** 3 meses

#### Objetivos competenciales

- Aprender a realizar la Organización y control de los enfermos ingresados.
- Realizar la artroplastia total de rodilla
- Asistir en osteotomías femorales y tibiales.
- Aprender los conceptos básicos de las fracturas de fémur distal y tibia.

- Aprender las habilidades básicas: abordajes quirúrgicos específicos de rodilla; reducción e inmovilización de fracturas; técnicas de artroscopia simple y ligamentosa; conocimientos sobre desviaciones axiales de las extremidades.
- Aprender las habilidades quirúrgicas: artroscopia simple; artroplastia total de rodilla; osteosíntesis de fracturas de fémur y tibia; recambios de rodilla simples.

### Metodología

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Rodilla, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

### ROTACIÓN: UNIDAD DE CADERA

**Duración:** 3 meses

#### Objetivos competenciales

- Aprender los conceptos básicos de la patología de cadera.
- Organizar y controlar los enfermos ingresados por patología de cadera.
- Aprender las habilidades quirúrgicas: abordajes quirúrgicos específicos de cadera y asistir en la cirugía de sustitución protésica de cadera.
- Aprender las habilidades básicas: curas y suturas de heridas; abordajes de cadera estándar;

### Metodología

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Cadera, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

## 7. Rotaciones de tercer año

### ROTACIÓN: UNIDAD DE COLUMNA

**Duración:** 3 meses

#### Objetivos competenciales

- Aprender a realizar la organización y control de los enfermos ingresados.
- Adquirir los conocimientos sobre estabilidad e inestabilidad vertebral.
- Aprender la clasificación e indicación quirúrgica de la patología del raquis.
- Adquirir los conocimientos sobre las ortesis utilizadas más frecuentemente.
- Adquirir los conocimientos de las desviaciones angulares del raquis y las malformaciones congénitas.
- Aprender las habilidades básicas: manejo inicial de las fracturas de raquis; manejo de las deformidades angulares.
- Aprender las habilidades quirúrgicas: tratamiento de la hernia discal simple; osteosíntesis de fracturas; técnicas de fusión vertebral.

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Columna, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

**ROTACIÓN: CIRUGÍA VASCULAR****Duración:** 2 meses**Objetivos competenciales**

- Realizar la valoración de lesiones vasculares agudas y crónicas.
- Adquirir los principios de la reparación vascular.
- Adquirir los conocimientos y principios del tratamiento del pie diabético.
- Aprender las habilidades básicas: realización de la historia clínica del enfermo con vasculopatía; diagnóstico y tratamiento de la trombosis venosa profunda.
- Aprender las habilidades quirúrgicas: abordajes de los troncos vasculares y técnicas básicas de reparación; amputaciones en cuadros isquémicos.

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de Cirugía Vascular, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.
- Elaboración de un trabajo al finalizar la rotación.

**ROTACIÓN: UNIDAD DE TRAUMATOLOGÍA Y EXTREMIDAD SUPERIOR****Duración:** 3 meses**Objetivos competenciales**

- Reforzar el conocimiento de las clasificaciones e indicación quirúrgica de las fracturas de la extremidad superior.
- Aprender manejo de ppt: fijación externa, control de daños
- Aprender conceptos básicos y tratamiento de fracturas de pelvis y EEII
- Aprender las habilidades básicas: reducción e inmovilización de fracturas; técnicas de infiltraciones.
- Aprender las habilidades quirúrgicas: abordajes estándar; osteosíntesis de fracturas de la extremidad superior y de fractura de fémur (enclavado endomedular, tornillos canulados, hemiartroplastias); iniciación en la cirugía artroscópica del hombro y codo.

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Extremidad Superior, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

**ROTACIÓN: UNIDAD DE PIE Y TOBILLO****Duración:** 3 meses**Objetivos competenciales**

- Aprender los conceptos de las fracturas de pie y tobillo; fracturas de calcáneo.
- Aprender los conceptos actuales sobre cirugía degenerativa del antepié.
- Aprender los conceptos sobre técnicas artroscópicas de pie y tobillo.
- Aprender los conceptos de artroplastia de tobillo.
- Aprender las habilidades: abordajes quirúrgicos habituales de pie y tobillo; reducción e inmovilización de fracturas de pie y tobillo; uso de fijadores externos y sus indicaciones quirúrgicas; conocimientos de cirugía percutánea; conocimientos sobre deformidades del pie: cirugía del antepié; *hallux valgus*; dedos en martillo.

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Pie y Tobillo, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

**8. Rotaciones de cuarto año****ROTACIÓN: UNIDAD DE CADERA****Duración:** 3 meses**Objetivos competenciales**

- Organizar el trabajo y tratar a los enfermos ingresados en planta.
- Adquirir los conocimientos sobre luxación y displasia congénita de cadera, enfermedad de Perthes y epifisiólisi de cadera.
- Aprender el tratamiento de las complicaciones de la cirugía de cadera y de la cirugía de necrosis avascular de la cabeza femoral.
- Aprender los conceptos de las fracturas del anillo pélvico y la región acetabular.
- Aprender las habilidades básicas, abordajes quirúrgicos habituales; reducción e inmovilización de fracturas.
- Aprender las habilidades quirúrgicas artroplastia total de cadera; recambios de artroplastia de cadera; displasia de cadera; osteotomías de fémur.

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de la unidad de Cadera, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

**ROTACIÓN: UNIDAD DE ORTOPEdia INFANTIL (HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU)****Duración:** 3 meses**Objetivos competenciales**

- Tomar contacto con el paciente pediátrico.
- Adquirir el conocimiento de medicamentos utilizados en ortopedia infantil.
- Adquirir los conocimientos básicos sobre los pacientes pediátricos politraumáticos.
- Adquirir conocimientos básicos de ortopedia infantil (extremidades, columna, malformaciones...).
- Adquirir las habilidades básicas: realización de historia clínica; exploración en ortopedia infantil; reducción e inmovilización de fracturas y luxaciones.
- Adquirir las habilidades quirúrgicas: tratamiento de las fracturas en el niño; abordajes quirúrgicos más utilizados; técnicas de artroscopia; técnicas mínimamente invasivas.

**Metodología**

- Estancia en las diferentes unidades de ortopedia infantil del Hospital Sant Joan de Déu, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.
- Realización de 2-3 guardias mensuales en el centro.
- Realización de un trabajo resumen de su estancia en el centro.

**ROTACIÓN: UNIDAD DE PATOLOGÍA SÉPTICA****Duración:** 3 meses**Objetivos competenciales**

- Organizar el trabajo y tratar a los enfermos ingresados en planta.
- Realizar el diagnóstico y tratamiento de la infección de partes blandas, de osteosíntesis y de artroplastias.
- Adquirir los conocimientos de los microorganismos causantes de infección.
- Conocimiento de los diferentes tratamientos antibióticos: dosis, interacciones y efectos secundarios.
- Adquirir los conocimientos para el diagnóstico y tratamiento de la artritis séptica en el niño.
- Adquirir las habilidades básicas: tratamiento antibiótico de las infecciones; manejo de fracturas abiertas; uso de fijadores externos.
- Adquirir las habilidades quirúrgicas: procedimientos de limpieza, evacuación y drenaje; abordajes quirúrgicos especiales; tratamiento de la infección protésica; recambios protésicos.

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Patología Séptica, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

**ROTACIÓN: UNIDAD DE MANO****Duración:** 2 meses**Objetivos competenciales**

- Aprender los conceptos básicos de la biomecánica de la mano
- Aprender conceptos y tratamiento de las fracturas de la mano y muñeca.
- Aprender los conceptos actuales sobre cirugía degenerativa de mano y muñeca
- Aprender los conceptos sobre técnicas artroscópicas.
- Aprender las habilidades: abordajes quirúrgicos habituales de mano y muñeca; reducción e inmovilización de fracturas; uso de fijadores externos y sus indicaciones quirúrgicas; conocimientos de cirugía WALLANT; conocimientos sobre deformidades de la mano reumática; cirugía artroscópica, cirugía de procesos degenerativos, cirugía tendinosa.

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Mano, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

## 9. Rotaciones de quinto año

---

**ROTACIÓN: UNIDAD DE RODILLA****Duración:** 4 meses**Objetivos competenciales**

- Organizar el trabajo y tratar a los enfermos ingresados en planta.
- Adquirir los conocimientos de la patología de la rodilla; artroplastia total de rodilla y recambios; artroscopia; lesiones ligamentosas; osteotomías femorales y tibiales.
- Adquirir las habilidades quirúrgicas: abordajes quirúrgicos específicos de rodilla; reducción e inmovilización de fracturas; técnicas de artroscopia simple y reparación ligamentosa; recambios simples de rodilla.

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Rodilla, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

**ROTACIÓN: LIBRE EXTERNA****Duración:** 3 meses**Objetivos competenciales**

- El residente realiza una rotación libre por algún centro estatal o del extranjero que tenga alguna unidad concreta o algún médico de renombre. Se determinan los objetivos de esta rotación individualmente en función del destino elegido.

**Metodología**

- Estancia con los profesionales del centro, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.
- Realización de un trabajo resumen de su estancia en el centro.

**ROTACIÓN: UNIDAD DE TRAUMATOLOGÍA Y EXTREMIDAD SUPERIOR****Duración:** 4 meses**Objetivos competenciales**

- Reforzar el conocimiento de las clasificaciones e indicación quirúrgica de las fracturas de la extremidad superior.
- Aprender manejo de ppt: fijación externa, control de daños.
- Reforzar conceptos básicos y tratamiento de fracturas de pelvis y EEII
- Aprender las habilidades básicas: reducción e inmovilización de fracturas; técnicas de infiltraciones, fijación externa
- Aprender las habilidades quirúrgicas: abordajes estándar; osteosíntesis de fracturas de la extremidad superior y de fractura de fémur (enclavado endomedular, tornillos canulados, hemiartróplastias); iniciación en la cirugía artroscópica del hombro y codo, tratamiento quirúrgico de paciente politraumatizado.

**Metodología**

- Estancia con los adjuntos de la Unidad de Extremidad Superior, formando parte del equipo y participando en todas sus actividades diarias.
- Participación en las sesiones generales y específicas del servicio.

## 10. Plan del itinerario formativo

Este es el calendario aproximado de las rotaciones de los residentes durante los cinco años de formación:

Año de rotación	Contenido	Meses	Dispositivo
R1	Urgencias	2m	HUMT*
R1	Traumatología	3m	HUMT
R1	Columna	3m	HUMT
R1	Primaria	1m	HUMT
R1	Anestesia	2m	HUMT
R2	Patología Séptica	3m	HUMT
R2	Cirugía Plástica	2m	Germans Tries i Pujol
R2	Cadera	3m	HUMT
R2	Rodilla	3m	HUMT
R3	Columna	3m	HUMT
R3	Cir. Vascular	2m	HUMT
R3	Pie y Tobillo	3m	HUMT
R3	Traumatología	3m	HUMT
R4	Patología Séptica	3m	HUMT
R4	Cadera	3m	HUMT
R4	Mano	2m	HUMT
R4	Ortopedia Infantil	3m	Sant Joan de Dèu
R5	Traumatología	4m	HUMT
R5	Rodilla	4m	HUMT
R5	Libre	3m	Libre

\*HUMT: Hospital Universitari Mútua Terrassa.

## 11. Cursos, sesiones y actividad investigadora

### 11.1. Sesiones del servicio

- **Sesión general del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.** Sesión diaria, en la sala de reuniones de Traumatología. Se presentan los ingresos procedentes de la guardia, los casos intervenidos y los casos difíciles pendientes de tratamiento. Es de asistencia obligatoria para todos los miembros del servicio.
- **Sesión de médicos residentes de Cirugía Ortopédica y Traumatología.** Sesión semanal, en la sala de sesiones. Es una sesión de temas de actualización moderada por los tutores de residentes. Es de asistencia obligatoria para los residentes.
- **Sesiones específicas multidisciplinares de COT.** Sesión semanal. Son sesiones de casos clínicos abiertos o cerrados presentados, bibliográficas, de radiología, cirugía vascular o reumatología (junto con los servicios asociados).
- **Sesiones de patología séptica.** Sesión semanal. Sesiones con el equipo multidisciplinar de patología séptica.
- **Sesión de la UTG.** Sesión semanal. Sesión con el equipo multidisciplinar de traumatología geriátrica.

### 11.2. Cursos de formación común complementaria

Desde la Dirección de Recursos Humanos se promueve la realización de formación obligatoria en materias transversales, de normativa y de conocimiento general de la institución.

- Curso online Acogida MútuaTerrassa
- Curso online Formación inicial en prevención de riesgos laborales
- Curso online Formación en protección de datos para el sector sanitario y social (LOPD)

Durante la residencia, se hacen cursos de formación continua que son de asistencia obligatoria.

Existen dos tipos de cursos:

#### 1. Formación común transversal (obligatorios para los residentes)

- **Curso de acogida al residente:** residentes de primer año
- **Curso de introducción a la bioestadística:** residentes de segundo año
- **Curso de bioética:** residentes de segundo año
- **Curso habilidades comunicativas:** residentes de primer año
- **Curso de protección radiológica:** residentes de primer año
- **Curso de gestión:** residentes de tercer y cuarto año
- **Curso de metodología de la Investigación:** residentes de segundo año

#### 2. Seminarios/Cursos/Jornadas

- **Curso teórico-práctico de COT.** Por todos los residentes. Todos los martes de 7 a 8h.

- **Curso de formación multidisciplinar.** Por todos los residentes. Todos los viernes de 8 a 9h.
- **Curso de cirugía ortopédica y traumatología.** Por todos los residentes. 2 horas mensuales durante 4 años. Curso organizado por la Sociedad Catalana de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SCCOT) (Academia de Ciencias Médicas de Barcelona).
- **Curso básico de manejo de vía aérea.** Curso de reanimación cardiopulmonar por residentes de primer año.

### 11.3. Congresos, jornadas y cursos de la especialidad

- Asistencia obligatoria a los cursos determinados por la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) para cada uno de los años de residencia.
- Asistencia a los cursos básicos y a determinados cursos avanzados de la Asociación de Osteosíntesis.
- Se fomenta y facilita la realización de diferentes cursos y talleres. Es habitual que cada residente realice al menos uno o dos cursos por año.
- Se estimula y se facilita la asistencia y presentación de comunicaciones y pósteres en jornadas y congresos importantes de la especialidad, como los de la SECOT, la SCCOT, la SECCA, la SEROD, la AEA, SEMCPT etc.

### 11.4. Actividad de investigación.

El Hospital Universitario Mútua Terrassa cuenta con una fundación para la investigación y la docencia, encargada de la formación de los MIR en los temas metodológicos propios de la investigación.

## 13. Otros

---

### 12.1. Guardias

La media de guardias a realizar durante el periodo de residencia es de 3-5 guardias en el mes.

Además, se realizan 2 o 3 guardias mensuales en el Hospital San Juan de Dios de Barcelona durante la rotación de Traumatología y Ortopedia Infantil.

El grado de supervisión del residente se adecuará al especificado al documento desarrollado con esta finalidad y disponible en la web de Formación Sanitaria Especializada del Hospital Universitario Mutua Terrassa (Plan de supervisión del residente de Cirugía Ortopédica y Traumatología).

#### **Objetivos docentes:**

- Realizar historia clínica y exploración de los pacientes
- Reducir e inmovilizar fracturas
- Aprender el manejo del dolor en urgencias
- Tratar las heridas
- Aprender el manejo de paciente politraumatizado
- Gestionar ingresos de pacientes
- Aprender el manejo de paciente séptico