



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Unitat Docent Infermeria de Salut Mental

Pla de Supervisió

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

PROTOCOL DE SUPERVISIÓ D'INFERMERIA DE SALUT MENTAL

Autors:

Eva Costa Dasilva

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: Gener 2026

Data d'aprovació per la Comissió de Docència: 20.01.2026

Índex

1.	Objectiu del protocol.....	4
2.	Marc legal	4
3.	Deure de supervisió.....	5
4.	Supervisió dels Especialistes en Formació	5
	4.1. Supervisió decreixent durant la residència	5
	4.2. Graduació de la supervisió de les activitats assistencials	6
5.	Nivell de supervisió de les activitats durant la jornada ordinària	8

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

1. Objectiu del protocol

Descriure el nivell de supervisió requerit per a les activitats assistencials que desenvolupin els residents al Servei de Salut Mental.

Aquest protocol de supervisió és aplicable a tots els residents que desenvolupin la seva activitat assistencial, tant en forma de rotacions específiques com d'activitat continuada, al Servei de Salut Mental.

El protocol ha de ser conegut no sols pels residents sinó també per tots els professionals assistencials de les diferents àrees del Servei de Salut Mental.

Aquest document està disponible per consulta a la web/intranet:

<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2024>

2. Marc legal

Tota l'estructura del sistema sanitari ha d'estar en disposició de ser utilitzada per als ensenyaments de grau, formació especialitzada i continuada dels professionals.

El deure general de supervisió és inherent a l'exercici de les professions sanitàries als centres on es formen residents. Així, tots els infermers/es adjunts al Servei de Salut Mental, responsables del servei, ho són també de la supervisió del resident:

- ✓ Article 104 de la Llei 14/1986, General de Sanitat.
- ✓ Article 34.b de la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del sistema nacional de salut.
- ✓ Article 12.c de la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries.

Les comissions de docència han d'elaborar protocols escrits per graduar la supervisió de les activitats que duguin a terme els residents en àrees assistencials significatives, amb una referència especial a l'àrea d'urgències, que té el seu protocol de supervisió específic.

El protocol s'ha de presentar als òrgans de direcció del centre perquè el/la Cap d'Estudis pacti amb ells la seva aplicació i revisió periòdica:

- ✓ Article 15.5 del RD 183/2008, de 8 de febrer, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en Ciències de la Salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada.
- ✓ Article 15.5 del Decret 165/2015, del 21 de juliol, de Formació sanitària especialitzada a Catalunya.

3. Deure de supervisió

El deure general de supervisió en un Centre Hospitalari Universitari amb programes oficials per a la Formació Sanitària Especialitzada està implícit en tots els professionals que presten serveis a les diferents unitats assistencials per les quals roten els residents en formació.

Els responsables dels equips assistencials dels diferents dispositius que integren la unitat docent han de programar les activitats assistencials dels residents en coordinació amb els seus tutors, per facilitar el compliment de l'itinerari formatiu de l'especialitat i la integració supervisada dels residents en les activitats assistencials, docents i investigadores que es duguin a terme en aquestes unitats, amb subjecció al règim de jornada i descansos previstos per la legislació aplicable al respecte.

La Comissió de Docència i els òrgans de direcció han d'establir els mecanismes necessaris per facilitar el compliment de l'itinerari formatiu i la supervisió adequada dels residents a cada unitat o dispositiu pel qual rotin els residents.

L'infermer/a resident en cap cas no podrà considerar-se un estudiant, ja que és metge. Té dret a rebre docència i supervisió i el deure de prestar una tasca assistencial.

4. Supervisió dels Especialistes en Formació

4.1. Supervisió decreixent durant la residència

El sistema de residència implica la prestació professional de serveis per part dels titulats universitaris que cursen els programes oficials de les diferents especialitats en ciències de la salut.

Aquest sistema formatiu suposa l'**assumpció progressiva de Supervisió** és en l'especialitat que s'estigui cursant i un **nivell decreixent de supervisió**, a mesura que s'avança en l'adquisició de les competències previstes en el programa formatiu, fins arribar al grau de Supervisió inherent a l'exercici autònom de l'especialitat sanitària.

En aplicació d'aquest principi rector, els residents han de seguir les indicacions dels especialistes que prestin serveis als diferents dispositius de centre o unitat, sense perjudici de plantejar a aquests especialistes i als seus tutors totes les qüestions que suscitin.

Com a normes generals:

1. Els residents tindran a la rotació a les unitats del Servei de Salut Mental un professional de plantilla que supervisarà la seva feina.
2. La supervisió dels residents de primer any serà de presència física.

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

- Serà supervisió dels professionals d'infermeria que prestin serveis als diferents dispositius del centre o unitat pels quals estiguin rotant o prestant serveis d'atenció continuada als residents.
 - Els esmentats professionals d'infermeria han d'autoritzar per escrit les altes, baixes i altres documents relatius a les activitats assistencials en què intervinguin els residents de primer any.
3. A partir del segon any, la supervisió serà progressivament decreixent.
- A aquests efectes, el/la tutor/a del/la resident podrà impartir, tant a aquest/a com als professionals d'infermeria que prestin serveis als diferents dispositius del centre o unitat, instruccions específiques sobre el grau de supervisió requerida pels residents a càrrec seu, segons les característiques de l'especialitat i el procés individual d'adquisició de competències.
 - En tot cas, el/la resident té dret a conèixer els professionals d'infermeria presents a la unitat en què presti serveis i podrà recórrer i consultar-los quan ho consideri necessari.

4.2. Graduació de la supervisió de les activitats assistencials

La capacitat per realitzar determinades activitats assistencials per part dels residents té relació amb el nivell de competències i la experiència, en bona mesura determinada per l'any de residència en què es trobin. A més, la naturalesa i la dificultat de l'activitat a realitzar és un determinant important. Aquests factors condicionen el grau de supervisió que necessiten.

Nivell 3. Supervisió alta

El/la resident té un coneixement teòric de determinades actuacions, però no pas experiència. El resident observa i ajuda el professional d'infermeria de plantilla que és qui fa l'activitat o el procediment.

Nivell 2. Supervisió mitjana

El/la resident té prou coneixement, però no prou experiència per realitzar una determinada activitat assistencial de manera independent. El resident fa l'activitat o el procediment sota supervisió directa del professional d'infermeria responsable.

Nivell 1. Supervisió baixa o a demanda

Les competències adquirides permeten al resident dur a terme actuacions de manera independent, sense necessitat de tutela directa. El/la resident executa i després informa el personal d'infermeria responsable. Demana supervisió si ho considera necessari.

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

Nivell	Supervisió	Autonomia
1	Supervisió a demanda	Actua de manera independent, tret de situacions puntuals.
2	Supervisió directa*	Sap com actuar, però li manca experiència per ser autònom/a.
3	Realitzada pel professional d'infermeria referent.	Solament té coneixements teòrics, pot observar i ajudar.

* Supervisió directa vol dir que el professional d'infermeria que està supervisant el resident coneix el que fa, intervé quan ho considera necessari i respon a les seves consultes o demandes d'intervenció. La supervisió directa no implica necessàriament que el professional d'infermeria referent estigui de presència física durant tota l'activitat o el procediment.

- Les activitats apreses en anys anteriors mantenen el Nivell de Supervisió previ a l'inici del següent any formatiu, per anar disminuint al llarg del mateix.
- Per a les activitats de nova realització, sempre s'estableix el Nivell de Supervisió màxima a l'inici de la rotació, independentment de l'any formatiu.

Quan un/a resident no aconsegueix les competències necessàries per progressar en la seva formació, no es pot disminuir el Nivell de Supervisió de l'activitat en qüestió, havent de notificar aquest fet al tutor/a del/de la resident, que podrà adaptar i redefinir els Nivells de Supervisió de la rotació fins que es comprovi que la progressió del resident garanteix la qualitat de la formació.

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

5. Nivell de supervisió de les activitats durant la jornada ordinària

RESIDENTS DE PRIMER ANY

* ROTACIÓ: HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS SALUT MENTAL

• UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS

Activitats	Nivell de supervisió
Participar en les actuacions d'infermeria que conformen l'acolliment del pacient a l'ingrés a la unitat i la valoració d'infermeria	3 – 2
Elaborar plans de cures individualitzats	3 - 2
Assumir la responsabilitat de la cura del pacient	3
Administrar i assegurar la presa de psicofàrmacs	3 – 2
Planificar i portar a la pràctica les cures específiques del pacient immobilitzat	3 - 2
Participar en els tallers i grups que es realitzen a la unitat	3 - 1
Valorar i intervenir en les crisis i/o urgències psiquiàtriques	3 - 2
Participar en l'abordatge de la urgència: contenció verbal, farmacològica i mecànica.	3 - 2
Participar activament a les reunions de l'equip multidisciplinar	2 - 1
Utilitzar els elements de la comunicació que conformen la relació terapèutica	2 - 1
Participar en aquelles activitats docents que es desenvolupin a la unitat	3 - 2
Realitzar informes de continuïtat de cures i iniciar l'enllaç amb dispositius externs.	3 - 1

• UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ DE DESINTOXICACIÓ

Activitats	Nivell de supervisió
Participar en les actuacions d'infermeria que conformen l'acolliment del pacient a l'ingrés a la unitat i la valoració d'infermeria	3 – 2
Elaborar plans de cures individualitzats	2 – 1
Assumir la responsabilitat de la cura del pacient	3
Detectar i prioritzar les necessitats als pacients que acudeixen a la unitat.	2 – 1
Participar en la recepció de la demanda i la seva derivació si és el cas.	2 – 1
Detectar i intervenir sobre els patrons alterats als pacients de la unitat.	3 – 2
Participar en les intervencions i donar suport a les sessions de psicoteràpia individual i grupal.	3– 1
Conèixer els programes d'agonistes i antagonistes a opiàcids.	3 – 2
Participar en programes d'educació per a la salut (reducció de danys).	2 – 1
Assistir i participar com a membre de l'equip a les reunions multidisciplinàries de l'equip de la unitat.	2 - 1

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

- HOSPITALITZACIÓ DOMICILIÀRIA D'AGUTS SALUT MENTAL**

Activitats	Nivell de supervisió
Maneig terapèutic de les diferents patologies a nivell domiciliari	3 – 2
Elaborar plans de cures individualitzats	3 – 2
Realitzar extracció de sang per a control analítics a domicili	3 – 1
Participar en la recepció de la demanda i la seva derivació si és el cas.	2 – 1
Detectar i intervenir sobre els patrons alterats en els pacients a domicili	3 – 2
Coordinar amb altres dispositius de l'àrea.	3 - 1
Avaluar la capacitat dels cuidadors	3 – 1
Assistir i participar com a membre de l'equip a les reunions multidisciplinàries.	2 - 1
Valorar els problemes, els recursos i els plans d'actuació juntament amb la família	3 – 2

- URGÈNCIES (UNITAT D'URGÈNCIES PSIQUIÀTRIQUES DE L'HOSPITAL DE SANT PAU)**

Habilitats	Nivell de supervisió
Participar a la recepció del pacient al seu ingrés, segons normatives i protocols de la unitat.	3 – 1
Realitzar anamnesi i confecció de la Història clínica	2 – 1
Realitzar una contenció verbal i si cal farmacològica.	3 - 2
Participar en la coordinació amb altres dispositius de la Xarxa de Salut Mental i dels serveis socials.	3 - 2
Conèixer els efectes secundaris i el seu maneig en els tractaments més habituals.	2 – 1
Col·laborar en les cures específiques del pacient immobilitzat i del pacient ingressat al servei.	3 – 2
Col·laborar amb l'equip de la unitat en l'abordatge de crisis possibles, en situacions d'urgència.	3 – 2
Identificar factors d'auto/heteroagressió, de risc de fugida i de conducta suïcida.	3 - 1

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

*** ROTACIÓ: UNITAT DE REHABILITACIÓ DE LLARGA ESTADA**

• **UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ DE SUBAGUTS**

Activitats	Nivell de supervisió
Participar en les actuacions d'infermeria que conformen l'acolliment del pacient a l'ingrés a la unitat i la valoració d'infermeria	3 - 1
Participar a les reunions interdisciplinàries sobre projectes terapèutics individualitzats.	3 - 2
Participar a l'elaboració de programes individualitzats d'infermeria	2 - 1
Participar en el treball individual a les àrees: habilitats socials, higiene i cura personal, alimentació, lleure, activitats bàsiques i instrumentals, etc.	3 - 2
Manejar l'administració i ús de tractaments farmacològics	3 - 1
Dur a terme actuacions i actituds destinades a establir una relació terapèutica basada en la confiança i empatia.	1
Col·laborar en els grups psicoeducatius realitzats a la unitat.	3 - 2
Participar activament als grups i/o tallers.	3 - 1
Valorar i intervenir en les crisis i/o urgència psiquiàtrica.	3 - 2
Participar en l'abordatge de la urgència: contenció verbal, farmacològica i mecànica.	3 - 2
Participar activament a les reunions de l'equip multidisciplinar	2 - 1
Utilitzar els elements de la comunicació que conformen la relació terapèutica.	2 - 1
Participar en aquelles activitats docents que es desenvolupin a la unitat.	2 - 1
Participar a les reunions d'equip.	2 - 1
Realitzar informes de continuïtat de cures i iniciar l'enllaç amb dispositius externs.	2 - 1

*** ROTACIÓ: UNITATS ESPECIALS**

• **UNITAT DE TRASTORNS DE L'ALIMENTACIÓ**

Activitats	Nivell de supervisió
Detectar i prioritzar les necessitats als pacients que acudeixen a la unitat.	2 - 1
Participar a la primera consulta de valoració i presa de dades	3 - 2
Valoració de la situació sociofamiliar del pacient	3 - 2
Supervisió del menjador i ús dels banys	2 - 1
Participar als controls ergonòmics.	2 - 1
Afavorir l'expressió d'emocions, preocupacions i inquietuds de la persona.	2 - 1
Participar als programes psicoeducatius de la unitat.	3 - 2
Intervenir en l'abordatge de situacions crítiques, si cal.	3 - 2
Participa en els grups que es realitzen a la unitat.	3 - 1

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

- UNITAT DEL TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA**

Activitats	Nivell de supervisió
Participar en la primera atenció i acolliment del pacient en arribar a la unitat.	3 – 1
Participar a les actuacions d'infermeria que conformen el pla de cures.	3 – 1
Elaborar plans de cures d'infermeria, incloent-hi la valoració, els diagnòstics, la planificació, l'execució i l'avaluació.	2 – 1
Participar en l'abordatge de situacions crítiques que es poden donar a la unitat.	3 – 2
Intervenir i col·laborar en els programes/protocols individuals i grupals (relaxació, habilitats socials, enuresi, encopresi)	3 - 1
Coordinar els programes amb els diferents agents comunitaris (pediatre, professor, orientador, logopeda, etc.)	3 - 2
Assistir a les reunions amb altres dispositius de l'àrea.	2 – 1
Utilitzar els elements de la comunicació que conformen la relació terapèutica.	2 – 1
Utilitzar els aspectes de la comunicació dins de l'equip multidisciplinari que afavoreixen l'ambient terapèutic de la unitat,	1
Participar en els processos grupals i individuals que es desenvolupen amb el pacient i la família.	2 – 1
Manejar protocols de derivació.	2 – 1

- CENTRE D'ASSISTÈNCIA I SEGUIMENT EN DROGODEPENDÈNCIES (CAS)**

Activitats	Nivell de supervisió
Conèixer i manejar les diferents demandes dels usuaris amb problemes de drogoaddicció.	3 – 1
Participar en la recepció de la demanda i la seva derivació si és el cas.	3 – 1
Detectar i intervenir sobre els patrons alterats als pacients de la unitat.	2 – 1
Identificació i abordatge del pacient en situació d'urgència somàtica	3 – 1
Aplicació d'estratègies de prevenció del VIH, hepatitis	2 - 1
Participar en les intervencions i donar suport a les sessions de psicoteràpia individual, familiar i grupal.	3 – 2
Participar al programa de medicació tutelada.	2 – 1
Conèixer i participar als programes d'agonistes i antagonistes a opiacis.	2 – 1
Administrar la metadona a usuaris d'un programa de manteniment.	3 – 2
Assistir i participar com a membre de l'equip a les reunions multidisciplinàries de l'equip de la unitat.	1
Participar en programes d'educació per a la salut (reducció de danys).	2 – 1

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

RESIDENTS DE SEGON ANY

* ROTACIÓ: SERVEIS DE SALUT MENTAL INFANT-JUVENIL

• CENTRE DE SALUT MENTAL INFANT-JUVENIL

Activitats	Nivell de supervisió
Realitzar la recollida de dades de la demanda infantil amb els seus factors de risc (personals, familiars i mediambientals)	3 – 1
Elaborar plans de cures d'infermeria, incloent-hi la valoració, els diagnòstics, la planificació, l'execució i l'avaluació.	2 – 1
Participar en l'abordatge de situacions crítiques que es poden donar a la unitat.	3 – 1
Assistir a les reunions amb altres dispositius de l'àrea.	2 – 1
Utilitzar els elements de la comunicació que conformen la relació terapèutica.	2 – 1
Programar els objectius de rehabilitació, reinserció i manteniment dins un marc de treball interdisciplinari	3 - 1
Participar en els processos grupals i individuals que es desenvolupen amb el pacient i la família.	3 – 1
Manejar protocols de derivació.	2 – 1

• PROGRAMA D'ATENCIÓ ESPECÍFICA AL TRASTORN PSICÒTIC INCIPIENT

Activitats	Nivell de supervisió
Participar en la recepció dels diferents tipus de demanda i reconduir-la, si escau.	2 – 1
Utilitzar les habilitats comunicatives amb els usuaris de salut mental i les seves famílies.	2 – 1
Establir una relació terapèutica centrada en el pacient i el seu entorn.	2 - 1
Aplicació i supervisió de tractaments	2 - 1
Realitzar educació sanitària amb el pacient i la seva família.	2 - 1
Construir relacions de confiança amb els pacients, animant-los a discutir-ne els problemes, i escoltar-ne les opinions.	2 - 1
Participar a les reunions dels dispositius de la xarxa comunitària.	2 – 1
Valorar i intervenir davant d'una crisi i/o urgència psiquiàtrica, si cal.	2 – 1
Conèixer els aspectes legals de la pràctica de la infermeria: ingressos involuntaris, incapacitació i tutela al àmbit infanto juvenil.	2 – 1
Participar en visites a domicili: valoració de l'entorn familiar del pacient, reforç de la competència del pacient i del grup familiar, informació de la xarxa de suport de l'entorn.	2 – 1
Elaborar informes i registres d'infermeria.	2 – 1

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

- HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS**

Activitats	Nivell de supervisió
Participar en la primera atenció i acolliment del pacient en arribar a la unitat.	2 – 1
Intervenir i col·laborar en els programes individuals i grupals (relaxació, educació per a la salut, habilitats socials...)	3 – 1
Elaborar plans de cures d'infermeria, incloent-hi la valoració, els diagnòstics, la planificació, l'execució i l'avaluació.	2 – 1
Participar en l'abordatge de situacions crítiques que es poden donar a la unitat.	2 – 1
Assistir a les reunions amb altres dispositius de l'àrea.	2 – 1
Utilitzar els elements de la comunicació que conformen la relació terapèutica.	2 – 1
Implicar en l'abordatge a les famílies	3 - 1
Participar en els processos grupals i individuals que es desenvolupen amb el pacient i la família.	2 – 1
Coordinar els programes amb els diferents agents comunitaris (CAP, Escola, ...)	2 – 1
Manejar protocols de derivació	2 – 1
Elaboració dels informes d'infermeria.	2 – 1

*** ROTACIÓ: CENTRE DE SALUT MENTAL COMUNITARI**

- CONSULTA D'INFERMERIA DE SALUT MENTAL D'ADULTS**

Activitats	Nivell de supervisió
Participar en la recepció dels diferents tipus de demanda i reconduir-la, si escau,	2 – 1
Participar a les reunions de l'equip.	2 – 1
Manejar l'administració i seguiment de tractaments farmacològics.	1
Participar en activitats i programes específics: psicoeducació en famílies, teràpia grupal de relaxació, orientació sobre l'adhesió al tractament, informació sobre possibles recaigudes, programa blisters.	2 – 1
Participar a les reunions dels dispositius de la xarxa comunitària.	2 – 1
Elaborar informes i registres d'infermeria.	2 – 1
Col·laborar i desenvolupar processos educatius i d'avaluació dirigits a pacients, famílies, professionals i grups.	3 – 1
Valorar i intervenir davant d'una crisi i/o urgència psiquiàtrica, si cal.	2 – 1

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

Participar en activitats docents que es desenvolupen al dispositiu.	2 – 1
Participar a les reunions interdisciplinàries sobre projectes terapèutics individualitzats.	2 – 1
Participa en els grups que es realitzen a la unitat.	2 – 1
Conèixer els aspectes legals de la pràctica de la infermeria: ingressos involuntaris, incapacitació i tutela.	2 – 1
Participar en visites a domicili: valoració de l'entorn familiar del pacient, reforç de la competència del pacient i del grup familiar, informació de la xarxa de suport de l'entorn.	2 – 1

- **PROGRAMA COL·LABORATIU AMB PRIMÀRIA**

Activitats	Nivell de supervisió
Participar a la recepció dels diferents tipus de demanda	2 – 1
Participar a les reunions de l'equip.	2 – 1
Treballar l'educació per a la salut.	2 – 1
Participar en els grups psicoterapèutics que infermeria de salut mental fa al dispositiu d'atenció primària.	2 – 1
Participar a les reunions dels dispositius de la xarxa comunitària.	2 – 1
Elaborar informes de valoració, seguiment i derivació.	2 – 1

* **ROTACIÓ: PROGRAMES DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA**

- **PROGRAMA DE SEGUIMENT INDIVIDUALITZAT**

Activitats	Nivell de supervisió
Participar a l'acolliment de la demanda	2 – 1
Programar objectius de rehabilitació, reinserció i manteniment de pacients al programa	2 – 1
Establir una relació terapèutica centrada en el pacient i el seu entorn.	2 - 1
Aplicació del protocol de derivació del pacient en crisi a la Unitat d'Hospitalització d'Aguts (petició d'ingrés i acompanyament)	2 – 1
Intervenció integral i individualitzada al pacient al seu medi	2 – 1
Participar a les reunions dels dispositius de la xarxa comunitària.	2 – 1
Coordinar amb altres dispositius de rehabilitació psicosocial (associacions familiars, fundacions tutelars...)	2 – 1
Elaboració i col·laboració amb els sistemes de continuïtat de cures entre dispositius assistencials i comunitaris.	2 – 1

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

Conèixer els aspectes legals de la pràctica de la infermeria: ingressos involuntaris, incapacitació i tutela.	2 – 1
Participar en visites a domicili: valoració de l'entorn familiar del pacient, reforç de la competència del pacient i del grup familiar, informació de la xarxa de suport de l'entorn.	2 – 1
Elaboració de l'informe d'infermeria a l'alta i preparació del pacient per a aquesta	2 – 1

• **PROGRAMA D'ATENCIÓ ESPECÍFICA AL TRASTORN PSICÒTIC INCIPIENT**

Activitats	Nivell de supervisió
Participar en la recepció dels diferents tipus de demanda i reconduir-la, si escau,	2 – 1
Utilitzar les habilitats comunicatives amb els usuaris de salut mental.	2 – 1
Establir una relació terapèutica centrada en el pacient i el seu entorn.	2 – 1
Aplicació i supervisió de tractaments	2 – 1
Treballar la consciència de malaltia a través de la psicoeducació.	2 – 1
Construir relacions de confiança amb els pacients, animant-los a discutir-ne els problemes, i escoltar-ne les opinions.	2 – 1
Participar a les reunions dels dispositius de la xarxa comunitària.	2 – 1
Valorar i intervenir davant d'una crisi i/o urgència psiquiàtrica, si cal.	2 – 1
Participa en els grups que es realitzen a la unitat.	2 – 1
Conèixer els aspectes legals de la pràctica de la infermeria: ingressos involuntaris, incapacitació i tutela.	2 – 1
Participar en visites a domicili: valoració de l'entorn familiar del pacient, reforç de la competència del pacient i del grup familiar, informació de la xarxa de suport de l'entorn.	2 – 1
Elaborar informes i registres d'infermeria.	2 – 1

Infermeria de Salut Mental	
Protocol de Supervisió	Gener 2026

NIVELL DE SUPERVISIÓ DURANT L'ATENCIÓ CONTINUADA

Durant els anys de formació es realitzarà continuïtat de cures amb l'objectiu d'augmentar l'exposició a la patologia psiquiàtrica a les unitats d'hospitalització de salut mental (unitat d'aguts, subaguts, UHD y TEA)

La continuïtat de cures a les unitats d'hospitalització es realitzarà sempre amb infermer referent de presència física, que supervisa de forma directa a l'R1 (nivell 3 - nivell 2 de supervisió) i a partir de R2 adquirint una major autonomia i responsabilitat (nivell 1 supervisió). Durant aquest període, el resident executarà les activitats pròpies d'infermeres generalistes de manera independent, així com l'adquisició progressiva de competències d'infermeres especialistes.

Activitats	Nivell de supervisió	Nivell de supervisió
	R1	R2
Manejar situacions de crisi psicosocial	3 - 2	2 - 1
Afrontar constructivament les situacions de crisi que es presentin a la unitat	3 - 2	2 - 1
Manejar (indicacions, efectes secundaris, modes d'administració i dosificació) l'administració de tractaments farmacològics.	3 - 2	2 - 1
Aplicar els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica	3 - 2	2 - 1
Desenvolupar plans de cures	3 - 2	2 - 1
Prestar cures / fer intervencions d'infermeria a les persones, famílies i grups.	3 - 2	2 - 1
Col·laborar i desenvolupar processos educatius i d'avaluació dirigits a pacients, famílies, professionals i grups.	3 - 2	2 - 1
Realització de tallers psicoeducatius i d'estimulació cognitiva amb els usuaris.	3 - 2	2 - 1