



# Salud Mental: Psiquiatría, Psicología y Enfermería Salud Mental

---

## Guía Unidad Docente

---

# **GUÍA UNIDAD DOCENTE SALUD MENTAL**

---

## **Jefe de estudios de Formación Sanitaria Especializada HUMT:**

Dr. Baltasar Sánchez González.

## **Jefe Unidad Docente:**

Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz  
Director Asistencial del Ámbito de Salud Mental

## **Jefe de Servicio de Salud Mental de Adultos**

Dra. Mentxu Natividad Hernández

## **Jefe de Servicio de Salud Mental Infanto – Juvenil**

Dra. Amaia Hervás Zuñiga

## **Jefa del Área de Enfermería:**

Dolors Llos Sabrià

## **Tutores:**

### **Tutores de MIR (Psiquiatría)**

Dr. Alejandro Amor Salamanca  
Dr. Bernardo Sanchez Fernandez

### **Tutoras de PIR (Psicología Clínica)**

Soledad Castillo Aranega  
Xavier Gay Pascual

### **Tutor de EIR**

Eva Costa Dasilva

**Centro:** Hospital Universitario Mútua Terrassa

**Fecha de modificación:** enero de 2026

**Fecha de aprobación por el Comité de Docencia:** 20.01.2026

## Índice

1. Carta de bienvenida.....	3
2. Descripción y organización del servicio.....	4
3. Actividad docente .....	7
4. Actividad de investigación .....	8
5. Plan de rotaciones .....	9

## 1. Carta de bienvenida

Bienvenidos al Servicio de Salud Mental:

Nos complace daros la bienvenida a nuestro servicio, con el deseo de que vuestro período formativo sea lo más enriquecedor posible.

El Hospital Universitario Mutua Terrassa os agradece la confianza depositada en nosotros y pone a vuestra disposición todos los recursos que creemos necesarios para que podáis ejercer profesionalmente como especialistas en formación.

Esperamos que nuestra relación sea fructífera durante los próximos años.

Cordialmente,

**Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz**  
Director Asistencial del  
Ámbito de Salud Mental

**Dr. Alejandro Amor Salamanca**  
**Dr. Bernardo Sanchez Fernandez**  
Tutores de MIR

**Soledad Castillo**  
**Xavier Gay Pascual**  
Tutores de PIR

**Dolors Llos Sabrià**  
Jefa del Área de Enfermería

**Sandra Mantecón**  
Jefa de Área de Enfermería I-J

**Eva Costa Dasilva**  
Tutor de EIR

## 2. Descripción y organización del servicio

El Servicio de Salud Mental del Hospital Universitario MútuaTerrassa dispone de diferentes unidades asistenciales:

**UNIDAD DE INGRESO DE AGUDOS**  
**PLANTA 16**

**UNIDAD DE INGRESO DE SUBAGUDOS**  
**PLANTA 14**

**ATENCIÓN CONTINUADA DE URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS**

**UTCA**  
(Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria)

**DROGODEPENDENCIAS**

**ALCOHOLISMO**

**AUTISMO**

Consultes  
Externes  
Hospital de Día

CAS Terrassa  
CAS Sant Cugat  
CAS Baix Llobregat Nord  
Ingreso a UHD / planta 14

Consultes Externes  
Ingreso en UHA

Unidad  
Hospitalaria  
Autismo Infantil  
Unidad de Día de Autismo infantil

**C.S.M. ADULTOS**  
Rambla y Sant Cugat  
Programa Psicosis Incipiente

**C.S.M. INFANTO-JUVENIL**  
Rambla y Sant Cugat  
Hospital de Día  
Programa de Psicosis Incipiente

**Equipo multidisciplinario**  
Psiquiatría  
Psicología  
Enfermería  
Trabajo Social  
Programa de soporte individual (PSI)  
Programa de paciente crónico complejo  
Programa de soporte a la primaria

**Equipo multidisciplinario**  
Psiquiatría  
Psicología  
Enfermería  
Trabajo Social  
Terapeuta ocupacional  
Programa de soporte a la primaria

Otros recursos de Salud Mental que no dependen de nuestro hospital pero que entran dentro del circuito de tratamiento son:

- Adultos
  - Servicios de Rehabilitación Comunitaria del Hospital Consorci de Terrassa (Terrassa y Sant Cugat)
  - Hospital de Día de Salud Mental del Hospital Consorci de Terrassa
  - Unidad de Rehabilitación (Larga Estancia) del Hospital Sagrat Cor de Martorell
  - Unidad de Patología Dual del Hospital Sagrat Cor de Martorell
  - Unidad de Patología Dual de Alcoholismo del Hospital Benito Menni de Sant Boi

- Infanto-Juvenil
  - Unidad de Psiquiatría Infantil (URPI) del Hospital Clínic
  - Unidad de Hospitalización de Agudos del Hospital Parc Taulí (Sabadell)
  - Unidad de Crisis del Adolescente (UCA) del Hospital Benito Menni
  - Unidad de Subagudos de Adolescentes (USA) del Hospital Benito Menni

El director Asistencial del Ámbito de Salud Mental es el Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz.

La jefa del Área de Enfermería de Salud Mental es la Sra. Dolors Llos. Su horario habitual es de 8.30 a 16.30 h. Número de móvil: 616 021 760. En su ausencia (tarde, noche y festivos), hay un supervisor de guardia (número de móvil: 616 021 669).

Los tutores de residentes del Servicio de Salud Mental son:

- Psiquiatría
  - Alejandro Amor Salamanca, médico adjunto al Servicio de Salud Mental, especialista en Psiquiatría: [aamor@mutuaterrassa.es](mailto:aamor@mutuaterrassa.es)
  - Bernardo Sánchez Fernández, médico adjunto al Servicio de Salud Mental, especialista en Psiquiatría: [bernardosanchez@mutuaterrassa.cat](mailto:bernardosanchez@mutuaterrassa.cat)
- Psicología
  - Soledad Castillo, psicóloga adjunta al Servicio de Salud Mental, especialista en Psicología Clínica: [mscastillo@mutuaterrassa.es](mailto:mscastillo@mutuaterrassa.es)
  - Xavier Gay Pascual, psicólogo adjunto al Servicio de Salud Mental, especialista en Psicología Clínica: [xaviergay@mutuaterrassa.cat](mailto:xaviergay@mutuaterrassa.cat)
- Enfermería
  - Eladio Holgado Alegre, enfermero del Servicio de Salud Mental, especialista en Salud Mental: [eholgado@mutuaterrassa.es](mailto:eholgado@mutuaterrassa.es)

En cada rotación obligatoria, y según el dispositivo por el que se hace la rotación, los residentes tienen asignado un tutor de rotación. Estos son los tutores actuales:

- Unidad de Agudos
  - Psiquiatría: Dra. Ros (Coordinadora) Dr. Sandín, Dra. Simón, Dra. Safont.
  - Psicología: Dr. Garrido
  - Enfermería: C. Peiris, A. Olagorta, E. Holgado, Y. Caravantes, E. Costa, V. Lozano, V. Bañon (Hospitalización a Domicilio)
  - Unidad de Agudos
- Unidad de Subagudos
  - Psiquiatría: Dra. Alberto (Coordinadora),
  - Psicología
  - Enfermería: M. Casado, E. Molas.

- Unidad de Drogodependencias:
  - Psiquiatría: Dr. Del Río (Coordinador), Dr. Ballesta, Dr. Abad, Dra. Argemí, Dra. Martínez
  - Psicología: N. Palau, C. Torrella, X. Gay, S. Castillo,
  - Enfermería: M. S. García (UHD, CAS Terrassa), C. Hernández (CAS Terrassa), A. Giralt (CAS St. Cugat), D. de la Rasilla (CAS BLLN)
- Unidad Infantojuvenil:
  - Psiquiatría: Dra. Hervás (Coordinadora), Dra. Guijarro, ~~Dra. Carulla, Dr. Duran~~ (CSMIJ y Psicosis Incipiente), I. Targa, R. Medina
  - Psicología: P. Soler, L. Brun (CSMIJ i AIS), M. Ayats, A. Costas y M. Salgado (Autismo), L. Ortega (CSMIJ), M. Piñeiro (CSMIJ), M. Curet (CSMIJ i HD), S. Pla (CSMIJ i MAPA) y V. Sallent (CSMIJ i HD).
  - Enfermería: J. Moreno (HDA), Á. Martínez (CSMIJ), M. Mínguez (Psicosis Incipiente)
- Unidad de Autismo Infantojuvenil
  - Psiquiatría: Dra. Rueda, Dra. Cancino, Dra. Cercós.
  - Psicología: J. Sánchez
  - Enfermería: M. Gòngora, M. Lobo, G. Batlle, R. Santaclau.
- Unidad de Salut Mental de Adultos (CSMA Rambla, CSMA St. Cugat y Psicosis Incipiente)
  - Psiquiatría: Dr. Del Río (Coordinador), Dr. Abad, Dra. Argemí, Dra. Martínez, Dra. Bagué, Dra. García, Dra. Calvo (CSMA Rambla); Dr. Amor, Dra. Balagué, Dra. M. Natividad (CSMA Sant Cugat) y Dra. Marín (Psicosis Incipiente).
  - Psicología: I. Figueras, N. Dalmau, E. Rial, C. Ruiz, N. Dalmau, S. Castillo, H. Cachinero i (Psicosis Incipiente).
  - Enfermería: M. Maíllo y A. Fontanet (CSMA Rambla), A. Blazquez (CSMA Sant Cugat), L. Polonio (PSP) y N. Mari (Psicosis Incipiente).
  - PSI: X. Fresno (CSMA Rambla), M. Caballería i D. Moreno (CSMA Sant Cugat)
- Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria
  - Psiquiatría: Dra. Aranda (Coordinadora).
  - Psicología: M.A. Amaro y Dr. Garrido,
  - Enfermería: M. Miras

### 3. Actividad docente

La unidad docente está acreditada para la formación de psiquiatras, psicólogos, y enfermeros especialistas en Salud Mental (MIR, PIR, EIR). Además, el hospital mantiene convenios de colaboración con universidades y escuelas universitarias para la formación de estudiantes de grado, postgrado, Masters, y la formación práctica de auxiliares de enfermería.

En el Servicio de Psiquiatría se realizan sesiones clínicas y bibliográficas específicas:

- Sesiones clínicas y bibliográficas generales: los miércoles de 14:00 a 15:00 h.
- Sesiones de enfermería programadas dentro del calendario de formación interna del hospital
- Sesiones específicas por Unidad:
  - CSMA Terrassa sesiones semanales
  - CSMA St. Cugat sesiones quincenales
  - CSMIJ sesiones quincenales
  - CAS de Terrassa sesiones quincenales
  - CAS de St. Cugat sesiones quincenales

Sesiones específicas por especialidad exclusivamente con residentes:

En el servicio de Psiquiatría se realiza una formación mensual los lunes de 14:30 a 16:00 mediante sesiones de psicopatología básica, psicofarmacología y lectura crítica de artículos.

Al servicio de Psicología clínica se realiza una formación mensual los viernes, de 8 a 13 h., durante los cuatro años de residencia que comprende la formación en diferentes modelos psicoterapéuticos, supervisión de casos y un espacio de autoformación.

La formación teórica en Salud Mental se complementa, con el resto de las unidades Docentes de Salud Mental de Cataluña siguiendo el programa formativo de las tres especialidades con el “Curso de Formación Teórica en Salud Mental: Psiquiatría, Psicología y Enfermería”, organizado por el Departamento de Salud en coordinación con las Unidades docentes de Salud Mental de Cataluña, con sesiones semanales para R1. Se deberá justificar el 80% de asistencia y superar una evaluación.

Los residentes acuden periódicamente a las actividades transversales que se programan anualmente desde la Comisión de Docencia y el Servicio de Psiquiatría.

Los MIR participarán en las actividades y cursos que se organicen de manera específica para ellos, dentro de la formación teórica como médicos.

Los PIR participarán en las actividades y cursos que se organicen de manera específica para ellos, dentro de la formación teórica como psicólogos.

Los EIR participarán en las actividades que se organicen de manera específica para los cuidados de enfermería.

A lo largo de los años de formación, los MIR, PIR y EIR tienen contacto directo con su tutor mediante las reuniones periódicas conjuntas y las entrevistas individuales:

- MIR: los lunes, de 14.30 a 16.30
- (individual/entrevistas/tutorías)
- PIR: viernes, mensuales de 13 a 14.30h.
- IIR: miércoles, quincenal de 7:45 a 9:15 h.

## 4. Actividad de investigación

---

Los residentes (MIR, PIR y EIR) deben presentar un proyecto de investigación de Salud Mental.

Durante la residencia se puede participar y/o colaborar con trabajos de investigación realizados en el Servicio.

## 5. Plan de rotaciones

### Plan de rotaciones de los médicos especialistas en formación (MIR) <sup>(1)</sup>

La rotación MIR tiene una duración de 4 años. Hay acreditadas 2 plazas. Para evitar, en la medida de lo posible, el solapamiento en los diversos dispositivos por donde se realizan las rotaciones, se establecen un plan de rotación por cada plaza acreditada.

	Mayo	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
R1a	NEUROLOGIA			URG	HOSPITAL. AGUDOS UHA				PSICOLOGIA			
R2a	CENTRO DE SALUD MENTAL (CSMA, EIPP 1 mes)								TOXICOMANIAS			
R3a	Hosp. SUBAGUDOS				HOSPITAL. AGUDOS				PSIQUIATRIA			
R4a	INFANTIL	UTCA			TRAYECTO A / B + ROTACIÓ LIBRE							

	Mayo	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
R1b	NEUROLOGIA			URG	HOSPITAL. AGUDOS				TOXICOMANIAS			
R2b	Hosp. SUBAGUDOS				UTCA				PSICOLOGIA CENTRO DE			
R3b	SALUD MENTAL (CSMA, EIPP 1 mes)				PSIQUIATRIA INFANTIL				UHA			
R4b	HOSP. AGUDOS			TRAYECTO A / B + ROTACIÓ LIBRE								

### Plan de rotaciones de los psicólogos especialistas en formación (PIR) <sup>(1)</sup>

La rotación PIR tiene una duración de 4 años. Cada año se incorporan al servicio dos residentes de Psicología Clínica (PIR). Para evitar, en la medida de lo posible, los solapamientos en los diversos dispositivos por donde se lleva a cabo la rotación, se han establecido dos planes de rotación diferentes.

	Mayo	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
R1A	CENTRO DE SALUD MENTAL /PSP											
R2A	SUBAGUDOS			GERIA	AGUDOS				INFANTOJUVENIL			
R3A	INFANTOJUVENIL						ADICCIONES					
R4A	UTCA			R LIBRE					EIPP			

	Maig	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr
R1B	CENTRO DE SALUD MENTAL/PSP											
R2B	AGUDOS			GERIA	SUBAGUDOS				R LIBRE			
R3B	ADICCIONES						INFANTOJUVENIL					
R4B	INFANTOJUVENIL			EIPP					UTCA			

### Plan de rotaciones de los enfermeros especialistas en formación (EIR) <sup>(1)</sup>

La rotación EIR tiene una duración de 2 años. Cada año se incorporan al servicio dos residentes de Enfermería Clínica (EIR). Para evitar, en la medida de lo posible, los solapamientos en los diferentes dispositivos por donde se lleva a cabo la rotación se han establecido dos planes de rotación distintos.

A	Mayo	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
R1	HOSPITALIZACIÓN AGUDOS					HOSP. SUBAGUDOS			CSMIJ	EIPP	HDA	
R2	UH TEA	UCIAS		DROGODEPENDENCIAS		UTCA	CSMA- R	CSMA-SC			PSI	CSMA

B	Mayo	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
R1	HOSP. SUBAGUDOS				HOSPITALIZACIÓN AGUDOS				HDA	UH TEA	EIPP	CS MIJ
R2	CSMIJ	UTCA	UCIAS		DROGODEPENDENCIAS	CSMA- SC		PSI	CSMA-R		CSMA	

(1) El calendario de las rotaciones puede variar en función de la fecha de incorporación a la residencia.