



Unitat Docent Infermeria de Salut Mental

Itinerari Formatiu Tipus

ITINERARI FORMATIU TIPUS D'INFERMERIA DE SALUT MENTAL

Autors: Eva Costa Dasilva (tutora docent)

Centre: Hospital Universitari Mutua Terrassa

Data d'elaboració: Febrer 2025

Data d'aprovació pel Comitè de Docència: 20.01.2026

Número de revisió: 20.01.2026

1. Introducció	4
2. Definició	4
Aquests documents estan disponibles per a consulta a la web/intranet (https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2024)	
3. Objectiu de l'itinerari formatiu	4
4. Serveis i unitats implicats a l'itinerari formatiu.....	6
4.1. Serveis implicats del propi centre	6
4.2. Serveis implicats d'altres centres	6
5. <u>Cronograma Itinerari Formatiu</u>	7
6. Rotacions de primer any	8
7. Rotacions de segon any.....	12
8. Formació continuada	15
9. Cursos, sessions i activitat investigadora	16

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i es classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que han d'elaborar els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

El GIFT (Guia o Itinerari formatiu tipus) és l'adaptació del Programa Oficial de l'Especialitat (POE) al centre o Unitat Docent Multiprofessional (UDM) pertinent i ha d'explicar de manera clara i concisa com es traduirà el contingut del POE al nostre centre o UDM. En aquest document es descriuran, per tant, els objectius generals i específics de la formació, el cronograma complet de les rotacions que es realitzaran per adquirir les competències/objectius d'aprenentatge determinats per cada especialitat fent referència a les sessions clíniques i bibliogràfiques, activitats de investigació i guàrdies/atenció continuada que haurà de completar el resident.

Els objectius docents han de ser coherents no sols amb el POE, sinó amb la capacitat docent del centre i la durada de les rotacions.

Aquesta informació es complementa amb altres documents com la Guia de cada servei, el Protocol de Supervisió de cada especialitat i la Guia d'acollida del nou resident, comú a tots els residents de l'HUMT, on s'indiquen el pla de formació comú, la organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

Aquests documents estan disponibles per a consulta a la web/intranet (<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2024>).

Cada resident rebrà un itinerari formatiu personalitzat basat en el GIFT de la seva especialitat.

3. Objectiu de l'itinerari formatiu

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, segons les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

La formació es desenvoluparà sota la supervisió d'infermeres especialistes i amb les directrius que marqui el tutor del resident, complint almenys les activitats clíniques següents per a la consecució dels objectius formatius (propostes per la Comissió Nacional):

Infermeria de Salut Mental	
Itinerari Formatiu	Gener 2026

- Participar en l'atenció de primeres demandes d'atenció psiquiàtrica almenys en 20 casos.
- Participar en almenys 10 sessions de coordinació de programes.
- Participar en com a mínim 20 sessions clíniques d'infermeria.
- Participar en almenys 20 sessions clíniques de l'equip de salut mental.
- Participar en almenys 5 sessions de coordinació de casos clínics a nivell d'àrea.
- Presentar com a mínim 6 sessions clíniques d'infermeria.
- Realitzar consultes d'infermeria almenys en 50 casos individualment i 15 en famílies.
- Realitzar almenys 20 visites a domicili.
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria, almenys en els casos següents:
 - 2 d'infant juvenil
 - 4 a l'assistència intrahospitalària
 - 5 a l'assistència comunitària
 - 2, que utilitzin els tres nivells d'atenció (centres de salut mental, hospitalització i centres comunitaris i/o de rehabilitació)
- Col·laborar en almenys 2 processos grupals instal·lats.
- Intervenir en almenys 10 situacions d'urgència o crisi.
- Participar a les sessions formatives de l'equip interdisciplinari d'Infermeria de Salut Mental i Atenció Primària almenys 2 vegades.
- Participar en almenys 1 programa d'educació per a la salut mental.
- Participar en almenys 1 programa de rehabilitació psicosocial.
- Col·laborar en la contínua actualització del diagnòstic de salut mental de l'àrea sociosanitària, almenys en un dels components.
- Dissenyar almenys 1 programa d'interconsulta d'Infermeria de Salut Mental amb professionals d'Infermeria de Salut Mental (en un àmbit d'actuació diferent d'aquell en què es trobi el resident) o amb professionals d'infermeria d'altres àmbits (unitats generals d'hospitalització, centres d'atenció primària, etc.) Programa de Psicopatologia, Interconsulta i Psiquiatria d'Enllaç.
- Elaborar 15 informes de continuïtat de cures d'infermeria de pacients que segueixin el tractament a través dels diferents dispositius assistencials.
- Elaborar 1 disseny de projecte de recerca sobre Infermeria de Salut Mental.

4. Serveis i unitats implicats a l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es considerin necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

El grau de supervisió del resident s'adequarà al que especifica el document desenvolupat amb aquesta finalitat i disponible al web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mutua Terrassa (Pla de supervisió del resident d'Infermeria de Salut Mental).

4.1. Serveis implicats del propi centre

- Hospitalització d'Aguts Salut Mental (HASM)
 - Unitat d'Hospitalització Aguts Salut Mental
 - Hospitalització domiciliària Aguts Salut Mental
- Hospitalització de Subaguts de Salut Mental. (HSASM)
- Unitat Hospitalària de Desintoxicació (UHD)
- Centre de Salut Mental d'Adults Rambla (CSMA)
 - Consulta d'Infermeria
 - Programa de Trastorn Mental Greu
 - Programa de Seguiment Individualitzat de Salut Mental (PSI)
 - Programa d'atenció Específica al Trastorn Psicòtic Incipient (PAE-TPI)
- Centre Assistència Primària
 - Programa col·laboratiu amb Primària (PCP)
- Centre de Salut Mental d'Adults La Mina (CSMA). Sant Cugat
 - Consulta d'Infermeria
- Centre d'Assistència i Seguiment Drogodependències Terrassa (CAS)
- Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (UTCA)
- Centre de Salut Mental Infant juvenil Rambla / S. Cugat (CSMIJ)
 - Consulta d'Infermeria
 - Programa d'atenció Específica al Trastorn Psicòtic Incipient (PAE-TPI)
- Hospital de Dia de Adolescents
- Hospital de Dia de Trastorn de l'Espectre Autista
- Unitat d'Hospitalització de Trastorn de l'Espectre Autista

4.2. Serveis implicats d'altres centres

Atenció a Urgències de Psiquiatria General (Hospital de la Santa Creu i Sant Pau)

5. Cronograma Itinerari Formatiu

Any Residència	Contingut	Rotació	Mesos	Dispositius
R1	UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ D'ADULTS (6 mesos)	Unitat d'Hospitalització d'Aguts	3	Unitat d'Aguts (Fundació Assistencial Mútua Terrassa)
		Unitat d'Hospitalització a Domicili Salut Mental	1	HADSM (Fundació Assistencial Mútua Terrassa)
		Unitat Hospitalària de Desintoxicació	1	UHD (Fundació Assistencial Mútua Terrassa)
		Urgències de Psiquiatria	1	Unitat d'Urgències de Psiquiatria (Hospital de la Santa Creu i Sant Pau)
	UNITAT DE REHABILITACIÓ DE LLARGA ESTADA (2 mesos)	Subaguts Salut Mental	2	Unitat de Subaguts (Fundació Assistencial Mútua Terrassa)
	UNITATS ESPECIALS (3 mesos)	Trastorns de l'alimentació	1	Unitat de Trastorns de la Conducta (Fundació Assistencial Mútua Terrassa)
		Unitat del Trastorn de l'Espectre Autista	1	Unitat d'hospitalització de crisi i Hospital de dia del Trastorn de l'Espectre Autista (Fundació Assistencial Mútua Terrassa)
		Drogodependències	1	Centre d'Assistència i Seguiment Drogodependències Terrassa (CAS) (Fundació Assistencial Mútua Terrassa)
	SERVEIS DE SALUT MENTAL INFANT-JUVENIL (2 mesos)	Consulta infermeria Infant-juvenil i Programa d'Atenció Específica al Trastorn Psicòtic Incipient	1	CSMIJ i PAE-TPI (CAP Rambla / CAP St. Cugat)
		Hospital de Dia d'Adolescents	1	Hospital de Dia d'Adolescents (Fundació Assistencial Mútua Terrassa)
R2	CENTRE DE SALUT MENTAL COMUNITARI (5 mesos)	Consulta d'infermeria psiquiatria adults	3	CSMA (CAP Rambla / CAP St. Cugat)
		Programa Col·laboratiu amb Primària	2	PCP (CAP Rambla / CAP Sud / CAP Oest /CAP Can Trias)
	PROGRAMES DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA (4 mesos)	Programa de Seguiment Individualitzat	2	PSI (CAP Rambla / CAP St. Cugat)
		Programa d'Atenció Específica al Trastorn Psicòtic Incipient	2	PAE-TPI (CAP Rambla / CAP St. Cugat)

Infermeria de Salut Mental	
Itinerari Formatiu	Gener 2026

6. Rotacions de primer any

ROTACIÓ: HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS SALUT MENTAL- (6 mesos)

Objectiu competencial general

Proporcionar als residents coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria de Salut Mental, capacitant-los per respondre adequadament a la cura dels individus, famílies i grups, que permetin fer-se càrrec de la dinàmica i el funcionament de les unitats d'atenció al pacient agut.

a) Hospitalització Aguts (3 mesos)

Objectius competencials específics

- Conèixer el servei i el treball en equip interdisciplinari.
- Valorar i tractar pacients amb símptomes psicopatològics o alteracions conductuals que requereixen un abordatge intensiu.
- Aplicar i desenvolupar els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica.
- Promoure les activitats d'educació sanitària.
- Potenciar el suport i la psicoeducació de les famílies.
- Realitzar les coordinacions amb els altres professionals de la salut.
- Manejar situacions de crisi: agitació psicomotora, ansietat, agressivitat.
- Aplicar correctament els protocols de la unitat i la legislació vigent i els principis ètics en matèria de salut mental.
- Administrar els tractaments farmacològics més freqüents i detectar efectes secundaris
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, segons el procés d'atenció d'infermeria en 3 pacients.

b) Hospitalització domiciliària Aguts Salut Mental (1 mes)

Objectius competencials específics

- Aplicar habilitats psicoterapèutiques pròpies del camp de la infermeria de salut mental en pacients aguts i família a domicili.
- Conèixer com establir l'enllaç amb la persona atesa.
- Elaborar un pla de treball individual per a la persona.
- Promoure la implicació de la persona en el procés.
- Gestionar situacions de crisi a domicili i entorn.
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria en 1 pacient.
- Elaborar informes de continuïtat de les cures infermeres.

c) Unitat Hospitalària de Desintoxicació (1 mes) (UHD)

Objectius competencials específics

- Conèixer el servei i el treball en equip interdisciplinari.

Infermeria de Salut Mental	
Itinerari Formatiu	Gener 2026

- Participar en les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria a les diferents tipologies d'addicions.
- Detectar i reconèixer els símptomes d'abstinència de les diferents substàncies de desintoxicació.
- Dissenyar i fer un grup d'educació sanitària per als usuaris ingressats.
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria en 1 pacient.
- Elaborar informes de continuïtat de les cures infermeres.

d) Urgències psiquiatria (1 mes)

Objectius competencials específics

- Coordinar el funcionament de la unitat d'urgències dins del funcionament de l'hospital i la xarxa assistencial de Salut Mental.
- Participar en les visites de valoració de pacients a urgències.
- Adquirir maneig de la psicofarmacologia de l'atenció a urgències i detectar els efectes secundaris de les medicacions administrades.
- Adquirir coneixement sobre els aspectes de seguretat específics en situacions d'urgència.
- Realitzar una entrevista dinàmica a l'usuari i a la família, incloent-hi el desenvolupament de l'anamnesi psiquiàtrica.

ROTACIÓ: UNITAT DE REHABILITACIÓ DE LLARGA ESTADA - (2 mesos)

Objectiu competencial general

Proporcionar als residents coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria de Salut Mental, capacitant-los per respondre adequadament a la cura dels individus, famílies i grups, que li permetin fer-se càrrec de la dinàmica i el funcionament d'una unitat de mitjana i llarga estada.

a) Hospitalització Subaguts Salut Mental (2 mesos)

Objectius competencials específics

- Conèixer la dinàmica i el funcionament d'una unitat de subaguts.
- Realitzar la coordinació amb la xarxa assistencial comunitària (CAP, CSMA...).
- Realitzar la valoració funcional de necessitats a l'entrevista d'ingrés a l'usuari d'un servei de llarga estada en salut mental.
- Prestar cura i fer intervencions d'infermeria als usuaris i al seu entorn.
- Desenvolupar processos educatius adreçats a pacients, famílies, professionals i grups i col·laborar-hi.
- Participar en l'intercanvi d'informació pertanyent al treball multidisciplinari.
- Participar a l'elaboració de programes individuals de rehabilitació.
 - Avaluar deficiències i capacitats (utilització de registres d'infermeria).
 - Avaluar la situació sociofamiliar del pacient.

Infermeria de Salut Mental	
Itinerari Formatiu	Gener 2026

- Implicar el pacient i la seva família al programa de rehabilitació.
- Realitzar avaluació continuada del desenvolupament del pla i els seus resultats.
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria en 1 pacient.
- Elaborar informes de continuïtat de les cures infermeres.

ROTACIÓ: UNITATS ESPECIALS - (3 mesos)

a) Unitat de Trastorns de l'Alimentació (UTCA) (1 mes)

Objectiu competencial general

Proporcionar als residents coneixements, habilitats i actituds a les diferents intervencions d'Infermeria de Salut Mental en el trastorn de la conducta alimentària, capacitant-los per respondre adequadament a la cura dels individus, famílies i grups.

Objectius competencials específics

- Conèixer la dinàmica i el funcionament de la unitat de trastorns de la conducta alimentària.
- Realitzar educació sanitària en tots els àmbits bio-psico-socials de les pacients amb TCA (laboral, social i familiar).
- Abordar les pacients amb TCA en situacions de crisi.
- Avaluar la salut física de les pacients amb TCA.
- Mantenir entrevistes amb la família del pacient.
- Col·laborar en processos educatius adreçats a pacients, famílies i grups.
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria en 1 pacient.
- Elaborar informes de continuïtat de les cures infermeres.

b) Unitat del Trastorn de l'Espectre Autista (1 mes)

Objectiu competencial general

Proporcionar als residents coneixements, habilitats i actituds a les diferents intervencions d'Infermeria de Salut Mental Infantil i Juvenil en el trastorn de l'espectre autista (TEA), capacitant-los per respondre adequadament a la cura dels individus, famílies i grups.

Objectius competencials específics

- Conèixer la dinàmica i el funcionament de la Unitat d'autisme.
- Administrar els tractaments farmacològics més freqüents, així com detectar efectes secundaris i aplicar les dosificacions adequades a l'àmbit infanto-juvenil.
- Valorar constructivament les situacions de crisi que es presenten al dispositiu.
- Conèixer i col·laborar en el registre de restricció de la mobilitat durant la contenció física/estada sala time-out.

Infermeria de Salut Mental	
Itinerari Formatiu	Gener 2026

- Afavoreix l'expressió d'emocions, preocupacions i inquietuds als pacients.
- Valoreu l'entorn familiar del pacient.
- Reforçar la competència del pacient i del grup familiar, per promoure la màxima autonomia del pacient.
- Fomentar l'educació per a la salut mental a les famílies, a través de l'increment dels coneixements i el canvi de les actituds.
- Participar a les reunions de l'equip multidisciplinari.
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria en 1 pacient.
- Elaborar informes de continuïtat de les cures infermeres.

c) Drogodependències (CAS) (1 mes)

Objectiu competencial general

Proporcionar als residents coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria de Salut Mental, capacitant-los per respondre adequadament a la cura dels individus, famílies i grups, que li permetin fer-se càrrec de la dinàmica i el funcionament del Centre d'Assistència i Seguiment a Drogodependències (CAS).

Objectius competencials específics

- Conèixer la dinàmica i el funcionament de les unitats de tractament de toxicomanies i el nivell d'atenció al que pertanyen dins de la Xarxa de Salut Mental.
- Participar als protocols de control de malalties físiques i psíquiques.
- Aplicar estratègies per mantenir el control del consum de substàncies.
- Participar al programa medicació tutelat.
- Treballar en la prevenció de recaigudes.
- Realitzar determinacions de drogues en orina, per a control de tòxics.
- Conèixer i participar als programes d'agonistes i antagonistes a opiacis.
- Participa en programes d'educació per a la salut, tant individual com grupal (Reducció de riscos).
- Conèixer la legislació específica dels programes amb metadona.
- Administrar de manera supervisada la metadona usuaris d'un programa de manteniment.
- Realitzar la coordinació amb la xarxa assistencial (Centres d'atenció i seguiment, Centres de salut mental, farmàcies ambulatories...).
- Acudir i participar a les reunions de l'equip multidisciplinari.
- Assistir els grups de la unitat com a co-terapeuta i realitzar grups de forma autònoma.

7. Rotacions de segon any

ROTACIÓ: SERVEIS DE SALUT MENTAL INFANT-JUVENIL - (2 mesos)

Objectiu competencial general

Proporcionar als residents coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria de Salut Mental a l'àmbit Infanto-juvenil, capacitant-los per respondre adequadament a la cura dels individus, famílies i grups.

a) Consulta d'infermeria Infanto-juvenil (CSMIJ) (2 setmanes)

Objectius competencials específics

- Conèixer la dinàmica i el funcionament d'un CSMIJ.
- Conèixer la recepció de la demanda i la seua derivació si és el cas.
- Conèixer els aspectes legals de la pràctica de la infermeria a l'àmbit Infanto-juvenil.
- Col·laborar i fer entrevistes d'acollida a pacients i familiars.
- Col·laborar i fer visites domiciliàries, valorant l'entorn familiar del pacient.
- Conèixer i utilitzar les escales estipulades al CSMIJ.
- Assistir a les reunions de coordinació.
- Participa en els programes psicoeducatius i grups que es realitzen a la unitat.
- Garantir la continuïtat assistencial a través de l'articulació amb la resta de serveis sanitaris i no sanitaris.
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria en 1 pacient.
- Elaborar informes de continuïtat de les cures infermeres.

b) Programa d'Atenció Específica al Trastorn Psicòtic Incipient (PAE-TPI) Infant-Juvenil (2 setmanes)

Objectius competencials específics

- Conèixer la dinàmica i el funcionament del EIPP.
- Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria.
- Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica, així com la seva aplicació amb pacients, familiars i professionals.
- Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris.
- Conèixer la legislació vigent i els principis ètics en matèria de salut mental i la seva aplicació en l'àmbit infanto-juvenil.
- Prestar cures i realitzar intervencions d'infermeria a persones, famílies i grups.
- Conèixer el rol de la infermera de salut mental en el EIPP i el seu paper en els dispositius comunitaris.
- Col·laborar en processos educatius dirigits a pacients, famílies, professionals i grups.

Infermeria de Salut Mental	
Itinerari Formatiu	Gener 2026

c) Hospital Dia d'Adolescents (HDA) - (1 mes)

Objectius competencials específics

- Conèixer la dinàmica i el funcionament de l'hospital de dia d'adolescents.
- Afrontar constructivament les situacions de crisi que es presentin a la unitat.
- Atendre i fer un abordatge terapèutic familiar intensiu dels usuaris.
- Col·laborar en sessions de coordinació amb altres professionals i recursos comunitaris i de la Xarxa en el procés terapèutic que segueix l'usuari.
- Marcar objectius i avaluacions posteriors de rehabilitació, reinserció i manteniment amb l'equip multidisciplinari.
- Detectar possibles canvis perjudicials per a la salut (abandonament de rutines, consum de tòxics, manca d'adherència al tractament...).
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria en 1 pacient.
- Elaborar informes de continuïtat de les cures infermeres.

ROTACIÓ: CENTRE DE SALUT MENTAL COMUNITARI - (5 mesos)

a) Consulta d'infermeria psiquiatria adults (CSMA) (3 mesos)

Objectiu competencial general

Proporcionar als residents coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'infermeria de Salut Mental, capacitant-los per respondre adequadament a la cura dels individus, famílies i grups, que li permetin fer-se càrrec de la dinàmica i el funcionament de la consulta d'infermeria de Salut Mental.

Objectius competencials específics

- Conèixer la dinàmica i el funcionament del CSMA.
- Col·laborar en processos educatius adreçats a pacients, famílies, professionals i grups i col·laborar-hi.
- Conèixer el paper de la infermera especialista i el seu paper als dispositius comunitaris.
- Participar a la consulta d'infermeria: primeres demandes, orientació sobre l'adhesió al tractament, informació sobre possibles recaigudes, programa blíster.
- Participar en visites a domicili: Valoració de l'entorn familiar del pacient, reforç de la competència del pacient i del grup familiar, informació de la xarxa de suport de l'entorn.
- Afrontar situacions que requereixin una resposta a la urgència psiquiàtrica o davant d'una crisi, intervenint en el procés (pauta farmacològica, contenció verbal...)
- Conèixer i participar als programes PSI, EIPP.
- Realitzar les coordinacions amb els altres professionals de la salut.
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria en 1 pacient.

Infermeria de Salut Mental	
Itinerari Formatiu	Gener 2026

- Elaborar informes de continuïtat de les cures infermeres.

b) Programa Col·laboratiu amb Primària (PCP) (2 mesos)

Objectiu competencial general

Ensenyar el resident a treballar com a membre d'un equip multidisciplinari sectoritzat en contacte amb els professionals d'atenció primària als pacients amb problemes de salut mental.

Objectius competencials específics

- Conèixer el paper de la infermera de salut mental al programa de suport a la primària i el seu paper als dispositius comunitaris
- Assistir i participar, com a membre de l'equip, a les reunions multidisciplinàries de l'equip i a les reunions de coordinació amb altres dispositius.
- Treballar l'educació per a la salut.
- Participar en els grups psicoterapèutics que infermeria de salut mental fa al dispositiu d'atenció primària.
- Elaborar informes de valoració, seguiment i derivació.

ROTACIÓ: PROGRAMES DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA - (4 mesos)

a) Programa de Seguiment Individualitzat (PSI) (2 mesos)

Objectiu competencial general

Ensenyar el resident a treballar com a membre d'un equip multidisciplinari sectoritzat que atén persones que pateixen trastorns mentals greus i persistents, que requereixen una organització estructurada i individualitzada per a la provisió de serveis, seguint el model de gestió de casos clínics. La característica essencial i diferenciadora d'aquest tipus de serveis és l'establiment del vincle terapèutic, intervenint al territori i al voltant del pacient i establint com a objectiu final facilitar-ne la recuperació treballant amb les seves fortaleces i capacitats.

Objectius competencials específics

- Conèixer el rol del CPI (coordinador del projecte individualitzat) i el seu paper als dispositius comunitaris.
- Col·laborar en els PTI dels pacients TMS del programa
- Promoure la implicació i el protagonisme de l'usuari en el procés de recuperació.
- Assistir i participar a les reunions multidisciplinàries de l'equip de la unitat i en reunions de coordinació amb altres dispositius.
- Realitzar de manera autònoma el seguiment de casos del pla de serveis individualitzats (PSI).
- Participar en visites a domicili.
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria en 1 pacient.

Infermeria de Salut Mental	
Itinerari Formatiu	Gener 2026

- Elaborar informes de continuïtat de les cures infermeres.

b) Programa d'Atenció Específica al Trastorn Psicòtic Incipient (PAE-TPI) (2 mesos)

Objectiu competencial general

Proporcionar als residents coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria de Salut Mental en situacions de psicosi precoç, capacitant-los per respondre adequadament a la cura dels individus i famílies.

Objectius competencials específics

- Comprendre el concepte de la unitat i el nivell d'atenció al qual pertany dins la Xarxa de Salut Mental.
- Conèixer el paper de la infermera de salut mental a l'EIPP i el seu paper als dispositius comunitaris
- Realitzar visites de valoració de pacients que ingressen al programa i col·laborar en el seguiment de casos.
- Participar a les visites domiciliàries.
- Afrontar situacions de crisi
- Garantir la participació de tots els agents implicats al procés: usuaris, familiars i grup de suport, professionals i associacions.
- Participar en sessions de coordinació de programes.
- Dur a terme el seguiment complet del pacient, d'acord amb el procés d'atenció d'infermeria en 1 pacient.
- Elaborar informes de continuïtat de les cures infermeres.

8. Formació continuada

Atès que els serveis prestats en concepte d'atenció continuada tenen caràcter formatiu, tindran lloc durant els dos anys que dura la formació en l'especialitat i es programaran segons el règim de jornada i descansos que estableixi en cada moment la legislació vigent. El BOE estipula que les guàrdies es faran en qualsevol dispositiu de la unitat docent i es planificaran tenint en compte el compliment dels objectius del programa formatiu. S'aconsella fer 2 o 3 guàrdies mensuals.(BOE núm. 123, 24-05-2011, Sec III Pàg. 51.822).

Organització

Durant els dos anys de formació, els residents fan guàrdies d'atenció continuada amb una periodicitat quinzenal i de forma rotatòria a las diferents unitats d'Hospitalització de Salut Mental (Aguts, Subaguts, Desintoxicació i TEA) sempre que ja hagin fet la seva rotació ordinària en aquella unitat. La programació d'aquesta activitat suposa la realització de tardes en horari de 15.15 a 21.35 h.

Les guàrdies d'atenció continuada es realitzaran sempre amb un infermer referent de presència física, que supervisa les activitats del resident:

- R1 (nivell 3 – 2 de supervisió)

Infermeria de Salut Mental	
Itinerari Formatiu	Gener 2026

- R2 (nivell 1 de supervisió)

Durant aquest període, el resident executarà les activitats pròpies d'infermeres generalistes de manera independent.

Objectius

- Augmentar l'exposició a la patologia psiquiàtrica en unitat d'hospitalització d'aguts.
- Assolir progressivament capacitat per enfrontar-se només al pacient agut.
- Millorar el maneig de les situacions de risc: conducta suïcida, pacient agitat, pacient violent.
- Conèixer les dinàmiques de les diferents unitats hospitalàries en diferents torns.
- Participar i dur a terme tallers amb els pacients, fent psicoeducació tant a nivell individual com grupal, i treballant d'aquesta manera la relació amb el pacient de diferents àmbits d'hospitalització.

9. Cursos, sessions i activitat investigadora

a) Pla de Formació Transversal Comú

S'entén per Pla Transversal Comú el conjunt d'activitats docents i de formació realitzades a l'Hospital Universitari Mútua de Terrassa, especialment adreçades a residents en formació i que inclouen continguts comuns i d'interès general per a totes les especialitats, per això el seu caràcter transversal.

Des de la Direcció de Recursos Humans es promou la realització de formació obligatòria en matèries transversals, de normativa i coneixement general de la institució.

- Curs Acol·lida a Mútua Terrassa
- Curs de Formació inicial en prevenció de riscos laborals
- Curs de Formació en protecció de dades per al sector sanitari i social (LOPD)

Al llarg de la residència, es fan cursos de formació teòrica obligatòria al nostre hospital, compartit amb els residents d'altres especialitats:

- Acol·lida al resident
- Introducció investigació biomèdica
- Bioètica
- Habilitats comunicatives
- Gestió
- Seguretat del pacient

Es realitza un tronc de formació comuna a Salut Mental juntament amb els MIR i PIR, amb totes les unitats docents de Catalunya. El curs està organitzat en tallers i trobades amb experts i té una durada d'un curs lectiu, aproximadament, que es realitzarà durant el primer any de

Infermeria de Salut Mental	
Itinerari Formatiu	Gener 2026

residència. A l'inici del curs es proporciona al resident en formació el calendari amb el temari i els docents que l'impartiran. L'assistència és obligatòria.

També és obligatòria la participació a la formació interna d'Infermeria i als cursos bàsics i cursos específics de Salut Mental.

b) Sessions clíniques

Durant tot el període de formació, el resident ha de participar a les sessions generals que organitza el servei de Salut Mental. A les diferents rotacions, les unitats corresponents tenen el seu propi calendari de sessions. L'assistència i la participació, tant a les sessions generals com a les específiques, són obligatòries.

Així mateix, també es realitzen sessions quinzenals conjuntes amb la tutora, en les que es presenten sessions i es posen en comú casos e informació que pugui ampliar el coneixement de la salut mental i la seva xarxa assistencial.

El resident presentarà almenys sis sessions clíniques durant la residència.

c) Investigació

Es promou la presentació de pòsters i comunicacions en congressos, cursos i reunions que complementin la formació, que es tindran en compte a l'hora de fer l'avaluació anual del resident:

- Congrés nacional d'Infermeria de Salut Mental (anual)
- Congrés Català Infermeria de Salut Mental (bianual)
- Jornada Catalana de Salut Mental. COIB. (Anual)

Durant els dos anys de residència, el resident ha d'elaborar un disseny de projecte de recerca sobre infermeria de salut mental, que serà tutoritzat des de la unitat docent.