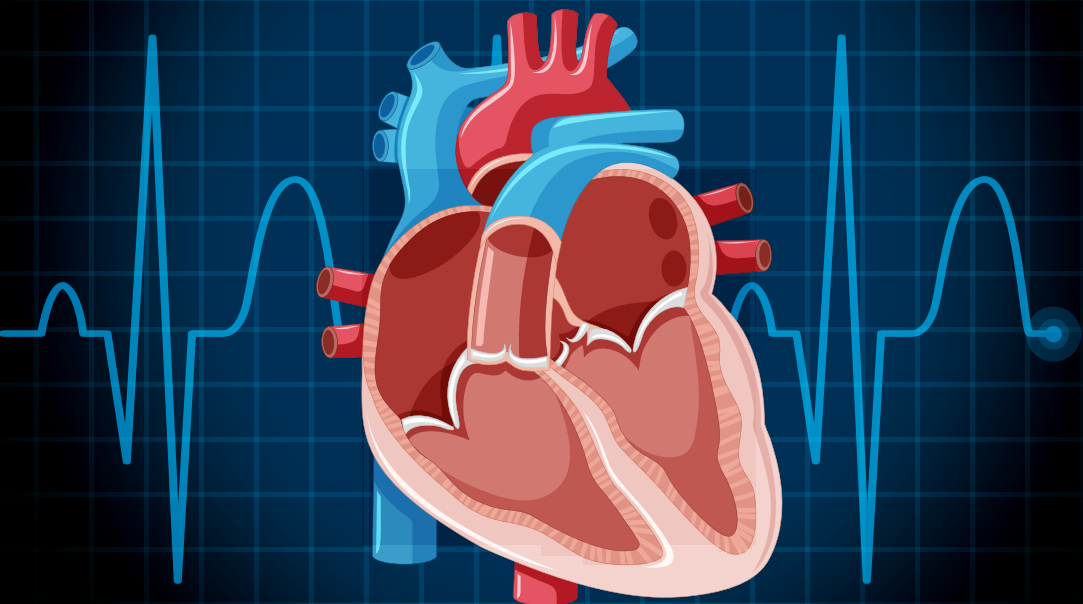




**Fundació
Docència i Recerca
MútuaTerrassa**

I Jornada Insuficiència Cardíaca

**Dijous,
4 de desembre de 2025
de 9.00h a 14.30h**



Edifici Docent MútuaTerrassa
Sala MútuaTerrassa
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa



Organitza:
Servei de Medicina Interna
l'Hospital Universitari MútuaTerrassa



**Hospital Universitari
MútuaTerrassa**



**UNIVERSITAT de
BARCELONA**

Programa

9.00 – 9.25

Inauguració i benvinguda

Moderadores: Dra. Marta Campreciós (Cap del servei de Cardiologia de l'HUMT i coordinadora clínica del servei de Cardiologia de l'Hospital de Sant Pau), Teresa Clanchet (Directora assistencial de l'àmbit Ambulatori de la FAMT) i Dra. Meritxell Mariné (Cap del servei de Medicina Interna de l'HUMT)

Benvinguda i xerrada: Model traslacional en Insuficiència Cardíaca a l'HUMT i l'Hospital de Sant Pau. On estem?

Ponents: Dra. Sònia Mirabet (Cap de la Unitat de Miocardiopaties i Programa de Trasplantament Cardíac de l'Hospital de Sant Pau) i Dr. Lluís Simón (Coordinador de la UIC del servei de Medicina Interna de l'HUMT)

9.25 – 10.15. TAULA 1

Aspectes pràctics per millorar l'atenció al pacient amb Insuficiència Cardíaca

Moderador: Dra. Meritxell Mariné (Cap del servei de Medicina Interna de l'HUMT)

Ponències:

- **Optimització del tractament del pacient amb IC i FE reduïda: reptes i estratègies**
Dra. Alba Maestro (Metge adjunta del servei de Cardiologia - UIC de l'Hospital de Sant Pau)
- **Punts clau en el diagnòstic i l'abordatge terapèutic de la IC amb FEVI preservada**
Dra Clara Gallego (Metge adjunta del servei de Medicina Interna - UIC de l'HUMT)
- **Descompensació aguda en IC: detecció, tractament i prevenció**
Dra Laura Triguero (Metge adjunta del servei de Cardiologia de l'Hospital de Sant Pau)

10.15 – 10.50. TAULA 2

Cor i ronyó

Moderador: Eli Viera (Metge adjunta del servei de Nefrologia de la Fundació Puigvert)

Ponències:

- **Què és la síndrome cardiorenal**
Dra. Siena Molina (Metge adjunta del servei de Medicina Interna - UIC de l'HUMT)
- **Avaluació multimodal de la congestió: biomarcadors, bioimpedància i ecografia**
Dra. Clara Simón (Cardiologia - Beca Río Hortega de l'Hospital de Sant Pau)



10.50 – 11.10. PAUSA – CAFÈ I NETWORKING

11.10 – 12.00. TAULA 3

Més enllà del cor

Moderadora: Dra. Dànae Garcia (Metge adjunta del servei de Cardiologia de l'HUMT)

Ponències:

- **Obesitat i Insuficiència Cardíaca: què sabem i com ho podem tractar**
Dr. Jorge Zegarra (Metge adjunt del MFIC i referent en Cardiologia del CAP Can Trias FAMT)
- **Millorant la vida dels pacients amb IC: programes de rehabilitació cardíaca**
Dra. Felicitas Garcia (Metge adjunta del servei de Rehabilitació de l'HUMT)
- **Decisions en el pacient amb càncer i IC**
Dra. Laura López (Metge adjunta del servei de Cardiologia - UIC de l'Hospital de Sant Pau)

12.00 – 12.45. TAULA 4

Amiloïdosi cardíaca: una patologia cada vegada més freqüent

Moderadores: Dra. Anna San Gil (Metge adjunta del servei de Medicina Interna - UIC de l'Hospital de Sant Pau) i Dr. Pasqual Llongueras (Metge adjunt del servei de Cardiologia - UIC de l'Hospital de Sant Pau)

Ponències:

- **Quan sospitar amiloïdosi i com confirmar-la**
Dr. Lluís Simón (Coordinador de la UIC del servei de Medicina Interna de l'HUMT)
- **Tractament de l'amiloïdosi cardíaca TTR: present i futur**
Dra. Marta de Antonio (Metge adjunta del servei de Cardiologia - UIC de l'Hospital de Sant Pau)

12.45 – 13.45. TAULA 5

Infermeria a les unitats d'IC

Moderadora: Sra. Mireia Villagrasa (Infermera gestora de la UIC de l'HUMT)

Temes de debat:

- **Com vèncer les dificultats en l'educació en IC dels pacients i familiars/cuidadors**
Sra. Fina Aran (Infermera gestora de la UIC de l'Hospital de Sant Pau)
- **Telemonitoratge en el seguiment dels pacients amb IC**
Sra. Marta Pérez Rozalén (Infermera gestora de la UIC de l'Hospital de Sant Pau)
- **Rol de la infermeria en unitats d'IC més enllà de l'educació: especialització de la infermeria d'IC**
Sra. Laura Mena (Infermera gestora de la UIC de l'HUMT)

13:45 – 14.15. PONÈNCIA DE CLOENDA

"Compartint camí: la mirada dels pacients amb Insuficiència Cardíaca"

A càrrec de les infermeres gestores, Mireia Villagrasa, Laura Mena i el coordinador la UIC de l'HUMT, Lluís Simón

14.15 – 14.30. CLOENDA I CONCLUSIONS

14.30 – 15.30. PICA-PICA

15.30-18.00

Tallers d'ecografia clínica

- **VEXUS**
- **Ecopulmonar**
- **Ecocardioscòpia**
(sessions de 45 min cadascuna)
Places limitades: 24

