



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

Ens cuidem per cuidar

— **XVI Jornada** —
FUNDACIÓ
VALLPARADÍS

Dijous,
23 d'octubre de 2025

PROGRAMA

9.00 h **Recepció.**

9.15 h **Inauguració.**

Dr. Esteve Picola. Director general de MútuaTerrassa.

Sr. Ramon Ramells. Director Gerent de la Fundació Vallparadís MútuaTerrassa.

Presentació de la Jornada a càrrec de:

Brahiam Moreno. Auxiliar Tècnic Referent de la Residència i Centre de dia Montserrat Betriu.

9.30 h **Presentació de treballs 2024:**

1. Observació retrospectiva de les caigudes i subjeccions al CSS l'Ametlla del Vallès del 2014 al 2019.

XVI Jornades Interdisciplinars de Residències de Gent Gran.

Pilar Bové, Adela Jiménez i Josep Viladoms. Residència i Centre d'Atenció Intermèdia l'Ametlla del Vallès.

2. Malalties neurodegeneratives.

Revista Geriatricarea.

Dolors Cruz i Cèlia Carmona. Residència i Centre d'Atenció Intermèdia de l'Ametlla del Vallès.

3. Donde comen dos, comen ciento seis.

Red de buenas prácticas de experiencias innovadoras en el suministro de apoyos y cuidados a personas con discapacidad y/o en situación de dependencia relacionadas con el modelo de atención integral y centrada en la persona. Fundación Pilares para la autonomía personal.

Mayra Alejandra Coque López i Nuria Moreno Martí.

Residència i Centre de dia Falguera.

4. Què senten els professionals davant les conductes que presenten les persones amb discapacitat intel·lectual?

XVII Congreso Nacional y XXII Internacional de Psicología Clínica i 12th international congress of educational sciences and development.

Juliana Reyes. Residència i Centre de dia El Tamaru.

5. Activisme en Salut Mental: una eina per combatre l'autoestigma.

X Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud.

Montse Garcia. Llar-Residència Triginta Salut Mental.

6. Activisme en Salut Mental: una eina per fomentar el benestar emocional.

X Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud "Medio siglo de oro de la Psicología Clínica en España"

Granada 2024 i XVII Congreso Nacional y XXII Internacional de Psicología Clínica.

Pili Jimenez. Llar-Residència Casa Marquès Salut Mental.

7. Influència de les experiències traumàtiques en les persones amb trastorn psicòtic.

X Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud.

Gemma Salanova. Llar-Residència Triginta Salut Mental i Llar-Residència Casa Marquès Salut Mental.

8. La psicoeducació com a eina per millorar la introspecció (insight) i l'adherència al tractament en persones amb esquizofrènia.

X Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud i XVII Congreso Nacional y XXII Internacional de Psicología Clínica.

Claudia Llimargas. Llar-Residència Triginta Salut Mental i Llar-Residència Casa Marquès Salut Mental.

9. Spa d'estiu 2024: impacte social.

Premis ACRA.

Natasha Moreno. Residència i Centre de dia Tursia.

10.45 h

Pausa- Cafè.

11.15 h

Taula experts: Tenir cura de nosaltres mateixos.

Presenta: Susana Lamana. Directora de Gestió Assistencial de Fundació Vallparadís.

Montse Ibarra. Dietista. Coordinadora del departament de Dietètica de MútuaTerrassa.

Mia Torrente. Psicòloga-coach en Benestar emocional. Professional centrada en les emocions, la gestió personal i el suport psicològic.

Bet Permanyer. Fisioterapeuta. Supervisora del servei de Rehabilitació de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa.

Montse Moreno. Infermera del Servei de Salut Laboral de MútuaTerrassa.

Àngels Cobo i Puig. Directora de l'Àrea de Transformació Digital i les Cures de Suara. Plataforma Benestarum.

12.30 h

Conferència: "CUIDANT AL CUIDADOR PROFESSIONAL. Autocura ètica i emocional".

Presenta: Susana Lamana. Directora de Gestió Assistencial de Fundació Vallparadís.

José Luis Bimbela. Doctor en Psicologia. Psicòleg salubrista. Professor associat de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

Conferenciant i escriptor. Actient (pacient actiu).

Editor de "El Blog de Bimbela".

14.00 h

Dinar.

15.00 h

Presentació projectes Premi 2025:

1.IA-Cura: Intel·ligència Artificial com a eina de suport per al professional de referència. Cuidant qui ens cuida.

Residència Poblenou.

2.Recàrrega física i emocional del professional que cuida.

Residència Tursia.

3.Aliances que cuiden: tecnologia i comunitat educativa al servei de la gestió centrada en la persona.

Residència Can Serra.

4.Projecte connecta: Plafó interactiu per la vida diària de centre.

Llar-Residència Torrent de Llops.

5.CUIDEM-NOS.

Llar-Residència Casa Marquès – Salut Mental.

6.Gestió Circular de Recursos Naturals: Projecte d'Hort Autosostenible.

Residència Montserrat Betriu.

7.Moviment i benestar: Estimulació vestibular per millorar la qualitat de vida i cuidar el cuidador.

Residència El Tamariu.

8.Impacte d'un programa d'intervenció en educació sanitària per a persones ingressades al centre d'Atenció Intermèdia l'Ametlla del Vallès.

Residència i Centre d'Atenció Intermèdia l'Ametlla del Vallès.

16.30 h

Lliurament del Premi 2025 i cloenda.



Fundació Vallparadís MútuaTerrassa

Jornada en format híbrid:



Presencial
Edifici Docent
MútuaTerrassa
Sala MútuaTerrassa
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa



Telemàtica mitjançant la
plataforma **Teams**
<https://acortar.link/Dw3U9s>



Inscripcions gratuïtes:

Professionals de MútuaTerrassa:

Campus Virtual: (<http://campus.mutuaterassa.cat>)

Secretaria tècnica: Mireia Boté
mbote@fundaciovallparadis.cat
93 736 50 50 · Ext. 55005