



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

Ens cuidem per a cuidar

— **XVI Jornada** —
FUNDACIÓ
VALLPARADÍS

Dijous,
23 d'octubre de 2025

PROGRAMA

9.00 h **Recepció.**

9.15 h **Inauguració.**

Dr. Esteve Picola. Director general de MútuaTerrassa.

Sr. Ramon Ramells. Director Gerent de la Fundació Vallparadís MútuaTerrassa.

Presentació de la Jornada a càrrec de:

Brahiam Moreno. Auxiliar Tècnic Referent de la Residència i Centre de dia Montserrat Betriu.

9.30 h **Presentació de treballs 2024:**

1. Observació retrospectiva de les caigudes i subjeccions al CSS l'Ametlla del Vallès del 2014 al 2019.

XVI Jornades Interdisciplinars de Residències de Gent Gran.

Pilar Bové, Adela Jiménez i Josep Viladoms. Residència i Centre d'Atenció Intermèdia l'Ametlla del Vallès.

2. Malalties neurodegeneratives.

Revista Geriatricarea.

Dolors Cruz i Cèlia Carmona. Residència i Centre d'Atenció Intermèdia de l'Ametlla del Vallès.

3. Donde comen dos, comen ciento seis.

Red de buenas prácticas de experiencias innovadoras en el suministro de apoyos y cuidados a personas con discapacidad y/o en situación de dependencia relacionadas con el modelo de atención integral y centrada en la persona. Fundación Pilares para la autonomía personal.

Mayra Alejandra Coque López i Nuria Moreno Martí.

Residència i Centre de dia Falguera.

4. Què senten els professionals davant les conductes que presenten les persones amb discapacitat intel·lectual?

XVII Congreso Nacional y XXII Internacional de Psicología Clínica i 12th international congress of educational sciences and development.

Juliana Reyes. Residència i Centre de dia El Tamarit.

5. Activisme en Salut Mental: una eina per combatre l'autoestigma.

X Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud.

Montse Garcia. Llar-Residència Triginta Salut Mental.

6. Activisme en Salut Mental: una eina per fomentar el benestar emocional.

X Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud "Medio siglo de oro de la Psicología Clínica en España"

Granada 2024 i XVII Congreso Nacional y XXII Internacional de Psicología Clínica.

Pili Jimenez. Llar-Residència Casa Marquès Salut Mental.

7. Influència de les experiències traumàtiques en les persones amb trastorn psicòtic.

X Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud.

Gemma Salanova. Llar-Residència Triginta Salut Mental i Llar-Residència Casa Marquès Salut Mental.

8. La psicoeducació com a eina per millorar la introspecció (insight) i l'adherència al tractament en persones amb esquizofrènia.

X Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud i XVII Congreso Nacional y XXII Internacional de Psicología Clínica.

Claudia Llimargas. Llar-Residència Triginta Salut Mental i Llar-Residència Casa Marquès Salut Mental.

9. Spa d'estiu 2024: impacte social.

Premis ACRA.

Natasha Moreno. Residència i Centre de dia Tursia.

10.45 h

Pausa- Cafè.

11.15 h

Taula experts: Tenir cura de nosaltres mateixos.

Presenta: Susana Lamana. Directora de Gestió Assistencial de Fundació Vallparadís.

Montse Ibarra. Dietista. Coordinadora del departament de Dietètica de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa.

Mia Torrente. Psicòloga-coach en Benestar emocional. Professional centrada en les emocions, la gestió personal i el suport psicològic.

Bet Permanyer. Fisioterapeuta. Supervisora del servei de Rehabilitació de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa.

Susana González. Metge. Coordinadora de l'Àrea mèdica del Servei de Salut Laboral de MútuaTerrassa.

Àngels Cobo i Puig. Directora de l'Àrea de Transformació Digital i les Cures de Suara. Plataforma Benestarum.

12.30 h

Conferència: "CUIDANT AL CUIDADOR PROFESSIONAL. Autocura ètica i emocional".

Presenta: Susana Lamana. Directora de Gestió Assistencial de Fundació Vallparadís.

José Luis Bimbela. Doctor en Psicologia. Psicòleg salubrista. Professor associat de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

Conferenciant i escriptor. Actient (pacient actiu).

Editor de "El Blog de Bimbela".

14.00 h

Dinar.



15.00 h

Presentació projectes Premi 2025:

1.IA-Cura: Intel·ligència Artificial com a eina de suport per al professional de referència. Cuidant qui ens cuida.

Residència Poblenou.

2.Recàrrega física i emocional del professional que cuida.

Residència Tursia.

3.Aliances que cuiden: tecnologia i comunitat educativa al servei de la gestió centrada en la persona.

Residència Can Serra.

4.Projecte connecta: Plafó interactiu per la vida diària de centre.

Llar-Residència Torrent de Llops.

5.CUIDEM-NOS.

Llar-Residència Casa Marquès – Salut Mental.

6.Gestió Circular de Recursos Naturals: Projecte d'Hort Autosostenible.

Residència Montserrat Betriu.

7.Moviment i benestar: Estimulació vestibular per millorar la qualitat de vida i cuidar el cuidador.

Residència El Tamaru.

8.Impacte d'un programa d'intervenció en educació sanitària per a persones ingressades al centre d'Atenció Intermèdia l'Ametlla del Vallès.

Residència i Centre d'Atenció Intermèdia l'Ametlla del Vallès.

16.30 h

Lliurament del Premi 2025 i cloenda.



Fundació Vallparadís MútuaTerrassa

Jornada en format híbrid:



Presencial
Edifici Docent
MútuaTerrassa
Sala MútuaTerrassa
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa



Telemàtica mitjançant la
plataforma **Teams**
<https://acortar.link/Dw3U9s>



Inscripcions gratuïtes:

Professionals de MútuaTerrassa:

Campus Virtual: (<http://campus.mutuaterassa.cat>)

Secretaria tècnica: Mireia Boté
mbote@fundaciovallparadis.cat
93 736 50 50 · Ext. 55005