

NOTA DE PREMSA

LA COMISSIÓ DE LACTÀNCIA MATERNA S'AFEGEIX A LA COMMEMORACIÓ DE LA SETMANA MUNDIAL DE LA LACTÀNCIA MATERNA

*Enguany se celebrarà sota el lema "Donar prioritat a la lactància materna.
Crear sistemes de suport sostenible"*

Entre el 6 i el 12 d'octubre Europa celebrarà la Setmana Mundial de la Lactància Materna i un any més MútuaTerrassa s'hi sumarà a través de la Comissió de Lactància Materna de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa (FAMT). Els professionals que en formen part han desenvolupat -juntament amb el Consistori de Terrassa, les biblioteques de la ciutat i professionals del Consorci Sanitari de Terrassa- accions conjuntes encaminades a fomentar i promocionar la lactància materna.

En aquest sentit, en el transcurs de la setmana vinent algunes biblioteques de la ciutat comptaran amb un racó de contes i llibres relacionats amb la lactància materna i s'hi duran a terme lectures de contes vinculats amb el tema en qüestió.

A més, el dilluns 6 d'octubre la Biblioteca Central acollirà una xerrada impartida per Laura Hernández, infermera pediàtrica del CAP Rambla i Neus Martínez, llevadora del CST. La Biblioteca del Districte 3 serà la protagonista dimecres 8 i en aquesta ocasió serà Olga Ezquerro, llevadora del CAP Rambla, qui farà la conferència a les 17.30h. Divendres 10 serà el torn de la Biblioteca del Districte 4 i Aida Campillo, infermera pediàtrica del CAP Oest, serà qui protagonitzarà la xerrada a les 12h. Dimecres 19 de novembre, Virgina Ortiz, infermera pediàtrica del CST, farà la conferència a la Biblioteca del districte 6 a les 10h.

A banda de les iniciatives que es duran a terme a Terrassa, la Comissió de Lactància Materna també ha previst accions de sensibilització en d'altres poblacions on MútuaTerrassa és referent de salut. A St. Cugat del Vallès, el dilluns 6 d'octubre el CAP Valldoreix acollirà una xerrada a les 11.30h amb temàtica relacionada amb l'alletament matern. Al CAP Can Trias, el mateix dia, s'hi durà a terme una xerrada a les 10h i el concurs de dibuix infantil amb la col·laboració de les escoles de Viladecavalls.

En el cas de Rubí, Yolanda Messalles, llevadora del CAP Rubí i Miriam Freixes, infermera pediàtrica de la FAMT, pronunciaran una conferència -conjuntament amb una professional del CST- a la Biblioteca Mestre Martí Tauler. Això serà el dimecres 8 a les 11h. Finalment el 13 d'octubre l'aula d'Educació Maternal del CAP Olesa acollirà a les 12.45h una conferència a càrrec de Mercè Tarragó, llevadora de la FAMT, i Mónica Ventura, infermera de Pediatria.

Comissió de Lactància Materna de la FAMT: suport i foment de l'alletament matern

La setmana mundial de la Lactància Materna, celebrada anualment entre el 6 i el 12 d'octubre -pel fet de tractar-se de la 41ena setmana de l'any- aquest any tampoc ha passat desapercebuda per la comissió i des del passat 2018 s'aprofita aquest context per fomentar els grups de lactància materna promoguts des dels Centres d'Atenció Primària gestionats per MútuaTerrassa i realitzar múltiples activitats de suport. Concursos de fotografia o de dibuixos infantils son alguns dels exemples de foment de l'alletament matern que l'entitat ha desenvolupat en el transcurs dels darrers anys.

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa

93 736 50 24 / comunicacio@mutuaterrassa.cat / Twitter: [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)

Terrassa, 3 d'octubre de 2025