

NOTA DE PREMSA

LA DRA. MARTA MISERACHS LIDERA UN ESTUDI QUE CONSTATA LA RELACIÓ ENTRE PATIR COMPLICACIONS GREUS EN L'EMBARÀS I L'INCREMENT DEL RISC CARDIOVASCULAR DE LA DONA

És adjunta al servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'HUMT
i el treball el va desenvolupar quan exercia a l'Hospital Vall d'Hebrón

Patir complicacions greus en l'embaràs augmenta el risc cardiovascular de la dona anys després del part. Així ho ha posat de manifest un estudi, impulsat pel servei d'Obstetrícia i Ginecologia de l'Hospital Universitari Vall d'Hebrón, **que demostra que les dones que han patit complicacions greus durant l'embaràs -com ara preeclàmpsia, part prematur, diabetis gestacional o avortaments- presenten el doble de risc de desenvolupar ictus o infarts anys després, en comparació a dones sense complicacions gestacionals.**

La **Dra. Marta Miserachs**, adjunta al servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT), **és la primera autora del treball en qüestió**. Es tracta de la primera investigació de l'Estat dirigida a analitzar la relació entre les complicacions del període gestacional i el risc de malalties cardiovasculars a llarg termini. La tasca de la Dra. Miserachs ha abastat des de la recollida de dades, el seu anàlisi així com el posterior desenvolupament del treball en qüestió.

Els resultats subratllen la necessitat de fer un seguiment postpart de les dones amb complicacions durant l'embaràs, amb estratègies de prevenció per millorar la salut cardiovascular futura. També destaquen **la importància de continuar investigant per aprofundir en la relació entre les complicacions gestacionals i les de caire cardiovascular.**

El treball, publicat recentment a la revista *Healthcare*, ha comptat amb la col·laboració del grup de Malalties Cardiovasculars del VHIR, el Servei de Cardiologia de l'Hospital Vall d'Hebrón, l'Institut Català de la Salut, l'Hospital Universitario La Paz, la Universitat Jaume I de Castelló i l'àrea de Malalties Cardiovasculars del CIBER (CIBERCV).

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa 93 736 50 24

comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa)

Terrassa, 22 de maig de 2025