

NOTA DE PREMSA

EL SERVEI DE L'APARELL DIGESTIU LIDERA UN ESTUDI QUE CONSTATA L'INFRADIAGNÒSTIC DE LA MALALTIA CELÍACA A CATALUNYA

Els resultats del treball demostren que la prevalença de la malaltia celíaca clínicament diagnosticada és 2,5 vegades inferior a la prevalença real

S'ha publicat recentment a la prestigiosa revista *European Journal of Internal Medicine* i l'investigador principal és el Dr. Ivan Villar-Balboa, metge de família de l'Equip d'Atenció Primària Florida Sud de l'Hospitalet de Llobregat

El servei de l'Aparell Digestiu de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) i el Dr. Ivan Villar-Balboa, metge de família i investigador de la Fundació Institut Universitari per a la Recerca a l'Atenció Primària de Salut Jordi Gol i Gurina (IDIAPJGol), han liderat un estudi sobre l'epidemiologia de la celiaquia a Catalunya que ha evidenciat que aquesta està clarament infradiagnosticada. Ha comptat també amb la participació de més d'una desena de professionals dels Centres d'Atenció Primària l'Hospitalet de Llobregat.

Sota el títol "*ICD-10-CM coding uncovers the gap between serological and clinically identified coeliac disease prevalence: A population-based study*", el treball s'ha dut a terme mitjançant la detecció de tots els pacients celíacs de l'Hospitalet de Llobregat a través del codi K90.0 -el qual permet identificar-los a través de la història clínica electrònica de Catalunya- de la Classificació Internacional de Malalties (ICD-10-CM). En termes de metodologia, es tracta d'un treball transversal basat en la població de l'Hospitalet de Llobregat (269.382 habitants) entre el 2005 i el 2020 i del total de 737 pacients estudiats, un 73% va presentar malaltia celíaca confirmada i el 27% restant van rebre un diagnòstic erroni o incert.

L'estudi l'ha liderat la Dra. Maria Esteve, investigadora principal del grup de recerca del servei de l'Aparell Digestiu de l'HUMT -integrat al *Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBEREHD)*- i hi ha participat altres membres del seu equip. Al servei en qüestió es van avaluar els casos de diagnòstic incert mitjançant l'estudi de subpoblacions limfocitàries duodenals.

Adequació diagnòstica, precisió del codi i prevalença comparada

Certament, els estudis epidemiològics que empren dades reals sobre la malaltia celíaca diagnosticada clínicament son força limitats. En conseqüència, la voluntat del treball va ser avaluar en l'Atenció Primària tres aspectes: l'adequació diagnòstica de la malaltia celíaca, la precisió del codi K90.0 per identificar-la així com la prevalença de la malaltia celíaca diagnosticada clínicament en comparació amb les dades de seroprevalença disponibles a la mateixa àrea geogràfica.

La prevalença de la celiaquia a Catalunya detectada mitjançant cribratge massiu serològic (seroprevalença) és sabuda gràcies a estudis seqüencials realitzats pel grup de recerca de l'HUMT en col·laboració amb l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Aquests han demostrat que la prevalença d'aquesta malaltia s'ha mantingut estable, en els últims 20 anys, al voltant de 5 casos per cada 1000 habitants. El present treball demostra una prevalença de malaltia celíaca clínicament diagnosticada de 1.99 casos per 1000 habitants i -per tant- 2,5 vegades inferior a la prevalença real.

Davant d'aquesta evidència i com a conclusió, l'estudi aposta per la implementació de programes de cerca activa de casos per tal de contribuir a evitar l'actual infradiagnòstic. A més, el codi K90.0 ha demostrat una bona precisió per a la identificació de pacients celíacs i és un mètode aplicable a molts sistemes públics de salut per a la vigilància epidemiològica de malalties.

El treball és el segon dins d'un projecte més ampli finançat pel CIBEREHD i es complementarà amb la publicació d'un tercer estudi epidemiològic que es troba en fase final. Aquest macro projecte es va plantejar recollint la demanda d'associacions de pacients celíacs registrades al Congrés de Diputats com a Proposicions no de Llei (PNLL) durant els anys 2017 i 2018, per tal d'incrementar la recerca en aquest àmbit i establir un registre nacional d'aquesta malaltia.

L'estudi s'ha pogut materialitzar mitjançant una ajuda intramural del CIBEREHD concedida al grup de recerca del servei de l'Aparell Digestiu de l'HUMT, una beca predoctoral de l'IDIAPJGol concedida al Dr. Villar-Balboa i a una darrera beca de l'Associació de Celíacs de Catalunya.

El grup de recerca d'Aparell Digestiu de l'HUMT -integrat al CIBEREHD des del 2018- és l'únic grup del CIBEREHD que investiga sobre l'esmentada malaltia, ha exercit la funció d'informació i assessorament a les comissions dels representants del poder legislatiu i és l'encarregat de realitzar els estudis que donen resposta a les demandes presentades.

Més informació: Comunicació Corporativa MútuaTerrassa comunicacio@mutuaterrassa.cat / @Mutua_Terrassa