



NOTA DE PREMSA

UN ESTUDI CENTRAT EN L'ÚS DE LA REALITAT VIRTUAL IMMERSIVA PER REDUIR ELS SÍMPTOMES D'ANSIETAT I DEPRESSIÓ DURANT L'EMBARÀS, GUANYADOR DEL XXX PREMI D'INFERMERIA DE MÚTUATERRASSA

El segon premi l'ha rebut un treball relatiu a un estudi comparatiu d'ús de catèters en pacients amb Mieloma Múltiple i el premi especial "30è aniversari del Premi d'Infermeria" s'ha lliurat a un estudi sobre una intervenció formativa sobre els coneixements en lesions cutànies

Aquesta tarda s'han lliurat els premis de la 30ª edició del tradicional Premi d'Infermeria MútuaTerrassa. Es tracta d'un certamen anual que se celebra per commemorar el "Dia Internacional de les Infermeres" -el passat 12 de maig- i que té per objectiu **donar visibilitat a la recerca en les cures infermeres des dels diferents àmbits assistencials dins la pròpia organització i potenciar la recerca infermera.**

L'edició d'enguany ha aconseguit aplegar un total de 38 treballs, una xifra força similar al volum d'estudis presentats l'any passat. El lliurament dels premis ha anat a càrrec de la **Dra. Yolanda Cuesta**, directora gerent de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa, la qual ha lliurat el Premi Especial "30è aniversari del Premi d'Infermeria". El **Dr. Ferran Cachadiña**, director gerent d'Àptima Centre Clínic, ha entregat el segon premi i el **Dr. Esteve Picola**, director general de l'entitat, ha lliurat el primer.

El primer premi se l'ha endut el treball ***Intervenció eHealth amb Realitat Virtual Immersiva per reduir símptomes d'ansietat i depressió durant l'embaràs: assaig clínic aleatoritzat*** obra de Marta Jiménez Barragán. Es tracta d'un estudi que valida l'ús de la Realitat Virtual Immersiva com una eina eficaç i ben valorada per reduir ansietat i depressió durant l'embaràs. Aquesta mostra bons resultats en salut mental, adherència i satisfacció de les dones. També és valora com un recurs complementari en l'atenció prenatal.

El segon guardó ha estat per a ***"Estudi comparatiu entre catèter central d'inserció perifèrica i catèter central d'inserció central en pacients amb Mieloma Múltiple sotmesos a transplantament autòleg de progenitors hematopoètics"***. En aquest cas els resultats han constatat l'ús preferencial dels catèters central d'inserció perifèrica en pacients que requereixen accés venós perllongat o amb risc d'infecció. Els autors han estat Montserrat Garcia, Salut Gil, Carles Tolosa, Raquel M. Valle, Mónica Ruiz i Gerard González

I l'estudi ***"Efectivitat d'una intervenció formativa sobre coneixements en lesions cutànies relacionades amb la dependència"***, desenvolupat per Mercedes del Cotillo ha rebut el premi especial "30è aniversari del Premi d'Infermeria", concebut de forma expressa per commemorar aquestes tres dècades de recorregut.

Més informació:

Comunicació MútuaTerrassa 93 736 50 24 / comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua Terrassa](https://www.mutuaterrassa.cat)

Terrassa, 15 de maig de 2025