



LA IMPORTÀNCIA D'UNA BONA HIGIENE DE MANS



QUÈ ES CONSIDERA COM A MALALTIA INFECCIOSA?

Les **malalties infeccioses** són un grup nombrós d'afeccions causades per organismes vius que van des de virus ultramicroscòpics a cucs o artròpodes visibles, passant també per bacteries, fongs i protozous. Aquestes malalties **segueixen sent una de les causes més freqüents de mort** en països en vies de desenvolupament, però **cal tenir present la seva prevalença actual en la nostra societat**.

QUINS REPTES TÉ EL SERVEI DE MALALTIES INFECCIOSES DE MÚTUATERRASSA?

El servei de **Malalties Infeccioses de MútuaTerrassa**, com els de la resta d'entitats sanitàries de Catalunya, treballa per fer front a diferents reptes. I ho fa de la següent manera:

1. Treballa amb el **programa PROA** per lluitar contra la resistència dels bacteris als antibiòtics i la manca d'opcions terapèutiques.
2. Realitza seguiment dels pacients que viuen amb VIH i prevenció per **evitar les malalties de transmissió sexual**.
3. **Fa vigilància i prevenció de les infeccions relacionades amb l'assistència**, és a dir, les que es produeixen durant un procés sanitari dins les nostres instal·lacions. Una de les activitats clau en aquest programa de control és la **formació continuada en la tècnica d'higiene de mans**.
4. **Implementa un programa de suport** a les especialitats hospitalàries en el maneig de les infeccions difícils de tractar.

QUINES SÓN LES 10 MALALTIES IDENTIFICADES ACTUALMENT COM A GRANS AMENACES PER L'OMS?

Entre les **10 malalties** que l'**Organització Mundial de la Salut (OMS)** identifica com les amenaces **més grans** per a la salut global aquests propers anys **n'hi ha 6 que són infeccioses**: la infecció pel VIH, la grip, les malalties que es poden prevenir amb vacunes, les infeccions emergents pels virus Dengue i Ebola, i les infeccions per bacteris multi resistents.

És doncs un fet que **les malalties infeccioses afecten una elevada proporció de la població**.

QUIN ÉS EL PRIMER PAS PER EVITAR UNA INFECCIÓ?

En general la higiene, però el primer pas, a casa i a l'hospital, és la higiene de mans.

COM ES FA UNA CORRECTA HIGIENE DE MANS?



Palmell contra palmell



Palmell d'una mà sobre el dors de l'altra



Palmell amb palmell, amb els dits entrelaçats



Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats



Fricció per rotació dels dits d'una mà tancada al voltant del polze dret i viceversa



Fricció per rotació de les puntes dels dits contra el palmell de la mà contrària i viceversa

No et perdis...



Propera entrevista
18.05.2023 - 18.00h

El servei de **malalties infeccioses** de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa?



format online



Connecta't en directe a Instagram



@mutuaterrassa