

NOTA DE PREMSA

EL SERVEI D'ENDOGROINOLOGIA I NUTRICIÓ DE L'HUMT S'AFEGEIX A LA COMMEMORACIÓ DEL DIA MUNDIAL DE LA DIABETIS

Se celebrarà el proper dimarts, 14 de novembre, sota el lema "Educar per protegir el futur"

El 14 de novembre se celebra anualment el Dia Mundial de la Diabetis i el servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) s'ha afegit un any més a la commemoració d'aquesta efemèride, la qual va ser instaurada per l'Organització Mundial de la Salut i la Federació Internacional de Diabetis l'any 1991.

Sota el títol "Educar per protegir el futur", des de l'HUMT són múltiples les iniciatives de caire divulgatiu que s'han organitzat per donar a conèixer i conscienciar sobre aquesta malaltia. En aquest sentit, demà dimarts 14 de novembre -entre les 9.30 i les 13.30h- l'entrada de l'Edifici Estació (Pl. dels Drets Humans, 3) acollirà un estand d'informació relatiu a la diabetis i s'oferiran controls gratuïts de glucosa a les persones que accedeixin a Consultes Externes.

A la tarda, entre les 15 i les 17h, l'activitat divulgativa es traslladarà a la sala Campus de l'Edifici Docent (C/ Sant Antoni, 39). En aquest emplaçament diversos professionals participaran en una taula rodona en el marc de la qual s'abordarà el tractament de la diabetis així com la seva prevenció.

El Dr. Carlos Puig, endocrinòleg del Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'HUMT parlarà sobre les xifres de la diabetis, David Lozano, professional de Team NovoNordisk abordarà la importància de la pràctica esportiva en les persones amb diabetis i Susana Cànoves i Marta Planas, dietistes-nutricionistes d'Atenció Primària de MútuaTerrassa, es referiran a la conveniència d'adoptar una alimentació saludable.

La sessió de tarda finalitzarà amb un taller pràctic sobre la realització de menús equilibrats. Sota el títol "Menús fàcils i ràpids per seguir una alimentació saludable", les infermeres d'educació terapèutica en diabetis -Sílvia Rodríguez, Belen Berrocal i Núria Alonso- oferiran aquest taller que brindarà a tots els presents idees i propostes d'alimentació equilibrades i senzilles.

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa / comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)

Terrassa, 13 de novembre de 2023