



## NOTA DE PREMSA

### EL TRASTORN MENTAL SEVER EN DONES CENTRARÀ LA PROPERA CONVERSA DEL CICLE “DIJOURS DE MÚTUA”

*Se celebrarà el proper dijous, 26 d'octubre, i anirà a càrrec del Dr. Alexandre González-Rodríguez, coordinador dels Centres de Salut Mental d'Adults de MútuaTerrassa i la Dra. Bruma Palacios-Hernández, psicòloga Clínica i de la Salut de la Universitat Autònoma de l'Estat de Morelos (Mèxic)*

El passat mes de setembre es va reprendre 21ena edició del cicle “Dijous de Mútua”, que aborda temes mèdics d'actualitat que són d'interès per a la societat. La conversa inaugural va tenir lloc a l'abril i des de llavors són múltiples les temàtiques que s'han tractat: l'impacte de l'activitat sanitària en el medi ambient, l'augment de casos de tuberculosi, el trastorn límit de la personalitat i les autolesions, el dia del part i la rehabilitació olfactiva.

Sota el títol “Trastorn mental sever en dones. Una atenció personalitzada”, el proper dijous, 26 d'octubre, s'esdevindrà la sisena conversa i en aquest cas tractarà l'atenció individualitzada que es presta des de MútuaTerrassa al trastorn mental sever en dones. Anirà a càrrec del Dr. Alexandre González-Rodríguez, coordinador dels Centres de Salut Mental d'Adults de MútuaTerrassa i la Dra. Bruma Palacios-Hernández, psicòloga Clínica i de la Salut de la Universitat Autònoma de l'Estat de Morelos (Mèxic). Igual que les anteriors, s'esdevindrà a les 18h mitjançant l'emissió en directe per l'Instagram de MútuaTerrassa i el Facebook Live del diari digital Món Terrassa.

Ambdós experts conversaran amb el periodista Marc Redorta sobre les **diferències de gènere en les necessitats de salut mental, salut física i factors de risc psicosocial en dones amb esquizofrènia i trastorns relacionats**. En el transcurs de la conversa també abordaran el **projecte pilot liderat pels Centres de Salut Mental d'Adults de l'entitat sobre la Unitat Funcional de Dones amb Esquizofrènia (UFDE)**, un model d'atenció basat en observatoris, equips de vigilància i intervencions específiques.

En aquest sentit, els especialistes aprofundiran en el fet que, a diferència d'altres models, **la UFDE de MútuaTerrassa es recolza en una atenció comunitària que integra els programes existents que ofereixen els Centres de Salut Mental d'Adults i inclou estratègies especialitzades d'abordatge basades en l'evidència científica i definides d'acord amb les necessitats específiques d'atenció a aquest grup de dones**. A més, la Dra. Palacios-Hernández se centrarà en **la salut mental perinatal d'aquestes dones i es referirà a la identificació dels factors de risc i de protecció associats a la psicopatologia perinatal en les mares**.

Tal i com es va avançar, el calendari d'enguany el formen un total de set converses i els continguts s'han treballat en base a la percepció social dels temes que més interès poden generar entre el públic així com a les aportacions que els professionals de l'entitat han recollit dels seus pacients. En aquest sentit, **el cicle es clourà el proper mes de novembre amb les al·lèrgies respiratòries infantils**.

*Més de dues dècades de “Dijous de Mútua”*

*El cicle “Dijous de Mútua” es van iniciar el passat 2002 amb la voluntat d'aproximar temes mèdics d'actualitat i, vint-i-una edicions després, ha aconseguit consolidar-se i mantenir aquesta essència divulgativa. Des de llavors s'han dut a terme 110 conferències -amb una assistència mitjana d'una cinquantena de persones- en les que hi han intervingut més de 140 professionals de l'entitat.*

*Al 2016 van començar a retransmetre's telemàticament, fet que va representar un salt qualitatiu ja que cadascuna va arribar a una mitjana de més 1.000 persones i va registrar al voltant de 700 visualitzacions dels vídeos. Durant el 2020 el cicle es va veure alterat per la pandèmia i es va reprendre fa dues edicions amb un nou format: els “Dijous de Mútua online”, el qual ha tingut una molt bona acollida ja que la mitjana de persones a l'abast ha estat de 262.568 i les visualitzacions de prop de 51.000. Aquesta nova fórmula es va materialitzar través de l'emissió en directe per l'Instagram de MútuaTerrassa i el Facebook Live del Món Terrassa i la modalitat de conversa entre un professional i un periodista.*

#### **Més informació:**

**Comunicació Corporativa MútuaTerrassa**

93 736 50 24 / [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / Twitter: [@Mutua\\_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)

Terrassa, 23 d'octubre de 2023