



Títol del treball:	"Avaluació d'una intervenció multimodal en la qualitat del son dels pacients hospitalitzats"
---------------------------	--

Nom i cognoms del ponent:	Cristian Córdoba Mendoza
Adreça correu electrònic ponent:	ccordoba@mutuaterrassa.es
Telèfon de contacte:	670546731

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Maria Isabel Martin Hernández	Infermera	FUMT Vallparadis
2. Elisa Aguilar Millán	Infermera	HUMT
3. Maria Isabel Gonzalez Vera	Infermera	HUMT
4. Cristian Córdoba Mendoza	Infermer	HUMT
5. Silvia Moreno Boza	Infermera	HUMT
6. Cristina Fernández Muñoz	Infermera	HUMT

Resum de la recerca:

Introducció

El son es una part integral de la vida quotidiana, una necessitat biològica, que permet restablir les funcions físiques i psicològiques essencials per a un ple rendiment. La privació del son produeix canvis fisiològics que poden precipitar a malalties. El son es un procés de vital importància per a la salut, té un impacte en la nostra salut física, mental i emocional.

En aquest context, des de la FAMT es proposa el projecte *"la nit també existeix"* per millorar el descans nocturn dels pacients hospitalitzats. Es un programa d'intervencions basat en el decàleg del programa Sueñon©. Aquest projecte es desenvoluparà en diferents fases, fase avaluació basal, fase intervenció i aplicació de millores i una fase de valoració impacte de les mesures aplicades.

Objectius

- Avaluar la percepció i factors disruptius del descans nocturn dels pacients hospitalitzats a l'hospital universitari Mútua de Terrassa.



Metodologia

En aquesta primera fase del projecte “*la nit també existeix*” es realitza l’avaluació basal durant febrer 2023. Es planteja un estudi observacional mitjançant l’ús d’un qüestionari sobre la percepció del descans nocturn durant ingrés dirigit als pacients.

Àmbit: Hospital Universitari Mútua Terrassa i centre Vallparadís, a les unitats mèdiques i quirúrgiques: 12, 11, 10, 9, 8 i planta 1 Vallparadís. Aquestes unitats tenen una dotació de 208 llits distribuïts de la següent manera: planta 12 (31 llits), planta 11 (35 llits), planta 10 (25 llits), planta 9 (35 llits), planta 8 (35 llits) i planta 1 Vallparadís (47 llits).

S’ha escollit una mostra de conveniència de 20 pacients per unitat, amb un total de 120. Els criteris d’inclusió: estat cognitiu preservat, més de dos dies ingressats, signar el consentiment, ser capaç de llegir, comprendre i respondre el qüestionari i ser major de 18 anys.

La variable principal d’estudi és la percepció de qualitat de la son dels pacients hospitalitzats. Aquesta es mesurarà amb qüestionari *ad hoc* basat en qüestionaris validats sobre descans nocturn que mesura en una escala del 1 al 10 els factors disruptius de la son relacionats amb les dimensions: activitats professionals, la situació de salut i personal del propi pacient i factors externs.

De cada participant també es recollien les variables edat, sexe, hipnòtic previ(sí/no) i unitat d’ingrés.

Anàlisi estadístic descriptiu i comparatiu de les variables descans, percepció seguretat i cures d’infermeria amb les variables sociodemogràfiques.

L’estudi ha obtingut l’aprovació del CEIm de la FAMT. Els participants van signar el consentiment i es garanteix l’anonimat de les dades recollides.

Resultat

Vam respondre el qüestionari 120 pacients, 20 de cada unitat assistencial seleccionada. La mitjana d’edat era de 68,3 (DE17,4) i el 59,2% (71) eren homes. Prenien hipnòtic el 32.5% (39).

Respecte els factors interns: el 19,20% reporten que l’ansietat els hi dificulta el descans, el 14,9% les preocupacions i el 25,1% els símptomes de la pròpia malaltia.

Referent als factors externs/ambientals que provoquen disrupció de la son amb valors superiors a 7: el 16,6% la llum, el 21,6% la temperatura, el 10% el soroll al passadís, el 10% el soroll del company i el 13,3% d’interrupcions del personal.

Al comparar les variables relacionades amb valoració descans, percepció seguretat i valoració cures infermeres no hi ha diferències estadísticament significatives per sexe ($p=0,332$) ($p=0,297$) i ($p=0,273$) ni per hipnòtics previs ($p=0,436$)($p=0,443$)($p=1,000$).

Respecte la valoració global de les dimensions avaluades destaca que el 50% fa una valoració negativa del descans amb puntuacions inferiors a 7 en una escala de 1-10. El 83,3% es sent segur i el 88,3% valora positivament les cures infermeres prestades.



Conclusions

- Els factors amb puntuació més elevada per la interrupció del descans nocturn són l'ansietat, símptomes de la malaltia com a factors intrínsecs i la temperatura ambient com a factor extrínsec.
- La valoració global del descans és millorable ja que la meitat dels pacients enquestats refereix no tenir un bon descans nocturn.
- Les cures infermers i percepció seguretat són valorats positivament.