

Xerrades BiblioCuida'T

A càrrec de professionals del CAP Rambla

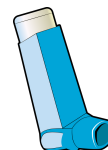
→ 9 d'octubre a les 18h - Primers Auxilis



→ 6 de novembre a les 18h - Etiquetes nutricionals



→ 4 de desembre a les 18h - Ús correcte dels inhaladors



→ 8 de gener a les 18h - Com ens comuniquem?
Parlem d'habilitats comunicatives



→ 5 de febrer a les 18h - Activitat física i dolor



→ 4 de març a les 18h - Dietes miraculoses i mites
alimentaris



→ 8 d'abril a les 18h - Parlem d'emocions:
la gestió emocional



→ 6 de maig a les 18h - Calçat i moda...què fem?



Entrada lliure

Salut/  MútuaTerrassa
ASSISTENCIAL