

## NOTA DE PREMSA

### LA INICIATIVA DE SALUT MENTAL “COLLAGE DELS RECORDS” COMPLEIX UNA DÈCADA DE SUPORT PISCOTERAPÈUTIC

*És un projecte promogut per la Unitat de Subaguts del Servei de Psiquiatria  
de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa i el Museu Tèxtil de Terrassa*

*En el transcurs d'aquests 10 anys hi han participat al voltant de 300 pacients  
i un centenar de familiars*

Aquest estiu es compleixen deu anys de la posada en funcionament de l'activitat de rehabilitació psicosocial “Collage dels records”, una iniciativa comunitària desenvolupada conjuntament entre el Museu Tèxtil de Terrassa i la Unitat de Subaguts del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) que va iniciar-se el passat 2013.

L'objectiu terapèutic que persegueix és estimular la memòria de moments positius i expressar-los de forma creativa i paral·lelament potenciar aspectes cognitius dels pacients de l'esmentada unitat. Sentir-se part d'un grup, treballar la capacitat d'atenció i concentració, incidir en elements relacionats amb l'autoestima, ampliar el context comunitari dels usuaris i implicar als familiars de l'entorn proper dels pacients per afavorir-ne la seva rehabilitació són la resta de propòsits sobre els quals pivota el projecte.

Liderada per **Sílvia Ramos**, terapeuta ocupacional de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT), la iniciativa ha comptat amb la participació de 300 pacients i un centenar de familiars. L'artista visual **Irene Pérez Gil** s'encarrega de dinamitzar-la. “Constitueix un projecte de treballar les relacions interpersonals i l'estimulació creativa, mitjançant la realització d'un taller amb materials tèxtils i es busca també una presa de consciència per part dels malalts de les seves capacitats per aprendre i crear”, asseguren les codirectores de la iniciativa.

En el transcurs del taller es proposa als participants experimentar el significat d'un procés creatiu. “Per començar, cadascú pensa un record i el plasma en un dibuix esquemàtic, el qual serà el punt de partida per dissenyar i realitzar un teixit amb teler manual, utilitzant llanes de diverses textures i colors en les quals es poden intercalar textos o imatges sobre paper”, detalla l'artista. Segons Ramos “quan portem a la ment imatges o estats d'ànim de moments passats que han resultat agradables per nosaltres, a nivell neurològic el cervell experimenta gairebé la mateixa qualitat de l'emoció”.

L'experiència forma part d'un programa rehabilitador del qual tots els usuaris en surten beneficiats. Així ho va posar de manifest una enquesta realitzada -mitjançant un estudi d'intervenció entre 2014 i 2016- amb la voluntat d'avaluar la percepció de l'activitat per part dels pacients i familiars. Gràcies a l'èxit de l'esmentada iniciativa, la Unitat de Subaguts del Servei de Psiquiatria de l'HUMT ha constatat els múltiples beneficis derivats de les activitats comunitàries i en l'actualitat n'hi ha diverses en curs, les quals compten amb la implicació de tot l'equip multidisciplinari de la unitat.

#### **Més informació:**

**Comunicació Corporativa MútuaTerrassa** 93 736 50 24 / [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / [@Mutua\\_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)

Terrassa, 3 d'agost de 2023