



NOTA DE PREMSA

LA 21^a EDICIÓ DEL CICLE DE CONVERSES “DIJOURS DE MÚTUA” S’ESTRENA AMB L’IMPACTE DE L’ACTIVITAT SANITÀRIA EN EL MEDI AMBIENT

S’iniciarà el proper dijous, 23 de març, i mantindrà el format de la retransmissió online i la modalitat de conversa entre un professional de l’entitat i un periodista

El proper dijous, 23 de març, s’inaugurarà un nou cicle de converses “Dijous de Mútua”. Es tracta de la 21^a edició d’aquesta iniciativa divulgativa sobre temes de salut que tan bona acollida ha tingut a la ciutat. Enguany la conversa inaugural abordarà l’impacte de l’activitat sanitària en el medi ambient i anirà a càrrec de Josep Rull, director del Compromís Verd de MútuaTerrassa.

En termes de contingut, la conversa contempla **donar a conèixer que certament el sector de la salut és un dels principals responsables de la crisi climàtica**. En aquest sentit, s’explicaran els nombrosos efectes del canvi climàtic que repercutiran en la salut de les persones en termes de malalties ja existents -infeccioses, respiratòries, cardiovasculars, neurològiques, metabòliques i de salut mental- i d’altres d’emergents en zones on abans no existien -zika, dengue o malària-.

En el transcurs de la conversa Josep Rull també se centrarà en la premissa mitjançant la qual MútuaTerrassa aborda la el compromís envers la sostenibilitat: *“Primum non nocere”*, traduït com *“abans de res, no ser nocius”*; es tracta del primer manament del Jurament Hipocràtic. Avui el sector salut és un dels principals causants en el món del canvi climàtic i és indispensable revertir aquesta situació ja que salut i medi ambient són indissociables i, en conseqüència, no té sentit que aquelles entitats que tenen com a principal objectiu vetllar per la salut de les persones siguin un dels principals causants dels elements que impactaran negativament en la seva salut.

L’expert també compartirà el seu coneixement en matèria de **recollida selectiva i petjada de carboni**. En aquest sentit exposarà el salt qualitatiu que l’entitat ha dut a terme per millorar els circuits de recollida selectiva al Campus Universitari de Salut -amb la incorporació de prop de 500 contenidors i d’una compactadora d’envasos- i la repercussió d’aquesta acció a nivell de reducció de la seva petjada de carboni amb més de 330.000 kg d’emissions de CO₂ equivalent.

Finalment, Rull també farà referència a altres iniciatives emmarcades en el Compromís Verd de MútuaTerrassa implementades recentment com la incorporació de consells de mobilitat sostenible a les citacions dels pacients i exposarà l’estalvi en termes de residus mitjançant una comparativa de productes quirúrgics reutilitzables (bates, pijames i cobertures) respecte als d’un sol ús.

El calendari d’enguany contempla un total de 7 converses que s’esdevindran entre març i novembre (exceptuant juliol i agost). Els continguts s’han treballat en base a la percepció social dels temes que més interès poden generar entre el públic així com a les aportacions que els professionals de l’entitat han recollit dels seus pacients. En aquest sentit, les properes converses abordaran les temàtiques següents: l’augment de casos de tuberculosi (abril), el trastorn límit de la personalitat i les autolesions (maig), el dia del part (juny), la recuperació de l’olfacte (setembre), la psoriasi i la sexualitat (octubre) i les al·lèrgies respiratòries infantils (novembre). Igual que les passades edicions, s’esdevindran en directe a les 18h.

Més de dues dècades de “Dijous de Mútua”

El cicle “Dijous de Mútua” es van iniciar el passat 2002 amb la voluntat d’aproximar temes mèdics d’actualitat i, vint-i-una edicions després, ha aconseguit consolidar-se i mantenir aquesta essència divulgativa i de proximitat. Des de llavors s’han dut a terme 110 conferències -amb una assistència mitjana d’una cinquantena de persones- en les que hi han intervingut més de 140 professionals de l’entitat.

Al 2016 van començar a retransmetre’s telemàticament, fet que va representar un salt qualitatiu ja que cadascuna va arribar a una mitjana de més 1.000 persones i va registrar al voltant de 700 visualitzacions dels vídeos. Durant el 2020 el cicle es va veure alterat per la pandèmia i es va reprendre fa dues edicions amb un nou format: els “Dijous de Mútua online”, el qual ha tingut una molt bona acollida ja que la mitjana de persones a l’abast ha estat de 262.568 i les visualitzacions de prop de 51.000. Aquesta nova fórmula es va materialitzar través de l’emissió en directe per l’Instagram de MútuaTerrassa i el Facebook Live del diari digital Món Terrassa i la incorporació de la modalitat de conversa entre un professional de l’entitat i un periodista.

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa

93 736 50 24 / comunicacio@mutuaterrassa.cat / Twitter: [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)

Terrassa, 21 de març de 2023