



Títol del treball:	EL IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN PARTICIPATIVA EN LA RELACIÓN TERAPÉUTICA EN ENFERMERAS DE SALUD MENTAL: UN ESTUDIO MULTICÉNTRICO
---------------------------	---

Nom i cognoms del ponent:	Eladio Holgado Alegre
Adreça correu electrònic ponent:	
Telèfon de contacte:	

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Eladio Holgado Alegre	Infermer	HUMT / Unitat Aguts / S. Mental
2. Victor Bañon Martinez	Infermera	HUMT / Unitat Aguts / Salut Mental
3. Yolanda Caravantes Sepúlveda	Infermera	HUMT / Unitat Aguts / Salut Mental
4. Maria Casado Melgar	Infermera	HUMT / Unitat Aguts / Salut Mental
5. Eva Costa Dasilva	Infermera	HUMT / Unitat Aguts / Salut Mental
6. Antonio R. Moreno-Poyato	Infermer Salut Mental. Professor lector	UB / Escola Infermeria Campus Bellvitge

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

Extensió màxima 650 paraules.

INTRODUCCIÓN

En las unidades de salud mental aguda, la relación terapéutica enfermera-paciente es el principal vehículo de atención. El establecimiento exitoso de la relación terapéutica mejora la efectividad de las intervenciones en la práctica clínica y mejora los resultados de salud del paciente. A pesar de su relevancia internacional, se dispone de investigaciones limitadas para evaluar los métodos de intervención que ayudan a las enfermeras a mejorar el establecimiento de la relación terapéutica con sus pacientes. En este sentido, la investigación-acción participativa ha demostrado ser un método eficaz para mejorar la calidad de la relación terapéutica utilizando la práctica basada en la evidencia.

OBJETIVOS

Evaluar los efectos de una intervención dirigida a mejorar la relación terapéutica, en términos de mejorar la calidad de la relación terapéutica enfermera-paciente.



- Evaluar los efectos de una intervención dirigida a mejorar la relación terapéutica enfermera-paciente en unidades de salud mental, utilizando el método de investigación-acción participativa, en términos de mejora de la calidad de la relación terapéutica, empatía y competencia para la práctica basada en la evidencia en enfermeras.
- Examinar el impacto de la intervención en términos de la asociación entre cambios en los niveles de empatía, competencia para la práctica basada en la evidencia y percepción del entorno de la práctica con cambios en la calidad de la relación terapéutica enfermera-paciente en las unidades de salud mental.

METODOLOGIA

Este estudio fue parte de un proyecto de métodos mixtos titulado MiRTCIME. CAT (Millorant la Relació Terapèutica en les Cures Infermeres Mitjançant l'Evidència). Estudio multicéntrico en unidades de agudos de psiquiatría de Catalunya, cuyo objetivo era mejorar la relación terapéutica en las unidades de salud mental aguda de Cataluña.

Se realizó un diseño de investigación pre-post de un solo grupo. Los datos cuantitativos se recopilaron entre enero de 2018 y junio de 2019 mediante un formulario en línea completado por enfermeras de 18 unidades de salud mental (N = 95). Se recolectaron datos antes y después de la intervención. La intervención a prueba fue una Investigación-Acción Participativa a través de la cual las enfermeras diseñaron, implementaron y evaluaron estrategias para mejorar la relación terapéutica. Se utilizaron los instrumentos Working Alliance Inventory-Short, el Índice de Reactividad Interpersonal, el Cuestionario de Práctica Basada en la Evidencia y la Escala de Entorno de Práctica del Nursing Work Index. Para el análisis, se utilizó la prueba de suma de rangos de Wilcoxon junto con el coeficiente de correlación de Spearman y además se construyeron dos modelos de regresión lineal múltiple.

RESULTADOS

Las 95 enfermeras participantes que completaron el estudio tenían entre 22 y 62 años con una edad media de 33,4 años (SD = 9.3). Casi el 70% de las enfermeras eran mujeres, con una experiencia de salud mental promediada de 7,7 años (SD = 8.0). Solo el 23,2% tenía el título oficial de enfermera especialista en salud mental y solo el 22% de las enfermeras tenía un doctorado o master. El 80% de las enfermeras tenían contrato laboral indefinido. Todos los turnos de trabajo de los centros estaban igualmente representados en la muestra.

En general, la intervención mejoró la relación terapéutica enfermera-paciente. Además, los resultados revelaron que, sobre todo, la mejora en la práctica basada en la evidencia junto con la disminución del malestar personal del enfermero fueron los factores asociados a la mejora de la relación terapéutica enfermera-paciente.



Tabla 1. Cambios en los resultados primarios y secundarios entre la situación basal y el seguimiento y su asociación en la calidad de la relación terapéutica con la diferencia en el entorno de la práctica de enfermería percibida, la práctica basada en la evidencia y la empatía

Variable	Baseline (n=95)	Follow-up (n=95)	P-value ^a	Spearman's correlation coefficient ^b	
				rho	P-value
The Working Alliance Inventory Short (WAI-S)	61.3 (5.9)	62.8 (7.2)	0.021	-	-
The Practice Environment Scale of the Nursing Work Index (PES-NWI)	2.6 (0.5)	2.4 (0.4)	<0.001	0.119	0.251
The Evidence-Based Practice Questionnaire (EBPQ-19)	4.9 (0.8)	5.0 (0.9)	0.115	0.328	0.001
The Interpersonal Reactivity Index (IRI)					
Perspective Taking	21.3 (3.7)	21.5 (3.3)	0.870	0.274	0.007
Fantasy	15.4 (4.7)	15.5 (4.9)	0.723	0.141	0.172
Empathic Concern	21.2 (3.3)	19.9 (3.4)	<0.001	0.288	0.005
Personal Distress	8.9 (4.1)	8.9 (4.5)	0.382	-0.214	0.038

Nota: Los valores se expresan como media (SD) para la comparación de la línea base y el seguimiento.

En negrita, estadísticamente significativa (p < 0,05) diferencias y correlaciones.

^aWilcoxon rank sum test

^bSpearman's correlation coefficient between baseline vs follow-up difference in total WAI-S and baseline vs follow-up difference in secondary outcomes.

Tabla 2. Modelos de regresión lineal múltiple para determinar la asociación entre la diferencia en los resultados secundarios asociados de forma independiente con la diferencia en la relación terapéutica ajustada para la relación terapéutica basal, las características sociodemográficas y profesionales de los participantes

Variable	Model 1					Model 2				
	β Coefficient	Std. Error	t value	Sig.	VIF	β Coefficient	Std. Error	t value	Sig.	VIF
PES-NWI	1.198	1.478	0.811	0.420	1.20	-	-	-	-	-
EBPQ	4.045	0.980	4.127	<0.001	1.24	4.102	0.975	4.206	<0.001	1.24
Perspective Taking (IRI)	0.299	0.190	1.573	0.120	1.19	0.299	0.190	1.572	0.120	1.19
Fantasy (IRI)	0.142	0.151	0.940	0.350	1.43	0.171	0.146	1.169	0.246	1.35
Empathic Concern (IRI)	0.064	0.231	0.277	0.783	1.59	0.061	0.231	0.266	0.791	1.59
Personal Distress (IRI)	-0.350	0.193	-1.814	0.073	1.23	-0.374	0.190	-1.961	0.053	1.20
Adjusted R2	0.372					0.374				

Nota: Ajustado para WAI-S basal, Género, Años de experiencia en salud mental, Especialidad de Salud Mental, Educación Superior y Tipo de contrato. Abbreviations: EBPQ-19, Evidence-Based Practice Questionnaire; IRI, Interpersonal Reactivity Index; MH, mental health; PES-NWI, Practice Environment Scale of the Nursing Work Index; Sig, Significance; Std, Standard; VIF, Variance Inflation Factor; WAI-S, Working Alliance Inventory Short.



CONCLUSIÓN

En las unidades de salud mental, la relación terapéutica enfermera-paciente puede mejorarse mediante intervenciones participativas que incluyan la implementación de prácticas basadas en la evidencia. Desde las instituciones se deben promover intervenciones grupales participativas para permitir que las enfermeras desarrollen aspectos de la relación terapéutica basados en la evidencia junto con la ampliación de los aspectos personales y el autoconocimiento.