



NOTA DE PREMSA

LA PREVENCIÓ DEL SUICIDI CENTRARÀ LA DARRERA CONVERSA DEL CICLE DIJOURS DE MÚTUA D'ENGUANY

Se celebrarà aquest dijous, 25 de novembre, i anirà a càrrec del Dr. José Antonio Monreal, director assistencial de l'Àmbit de Salut Mental de l'HUMT

El proper dijous, 25 de novembre, se celebrarà una nova conversa -l'última d'aquest 2021- en el marc del cicle "Dijous de Mútua". Sota el títol "**Parlem del suïcidi, fem prevenció!**", serà a partir de les 18h, anirà a càrrec del **Dr. Jose Antonio Monreal**, director assistencial de l'Àmbit de Salut Mental de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) i abordarà la prevenció del suïcidi.

En el transcurs de la conferència, explicarà **els contextos i les circumstàncies** per les quals sol donar-se el suïcidi, aportarà **dades** sobre la incidència d'aquesta problemàtica i es referirà també als **efectes** que hi ha tingut la **pandèmia**. Tanmateix, el Dr. Monreal també exposarà com detectar **conductes prèvies i patrons de comportament**, donarà pautes i consells sobre què pot fer **l'entorn més proper** i explicarà com caldria **afrontar socialment** aquest problema. Finalment, l'expert també detallarà què és el **Codi Risc de Suïcidi** que va implementar-se a Catalunya el passat 2014 i abordarà **què poden fer els metges i les administracions** per intentar abordar-lo amb les màximes garanties d'èxit.

Tal i com es va donar a conèixer a l'abril coincidint amb l'inici de les conferències, **el cicle ha adoptat el format online** -a través de l'emissió en directe per l'Instagram de MútuaTerrassa i el Facebook Live del diari digital Món Terrassa- **i també ha incorporat la modalitat de conversa entre un professional de l'HUMT i el periodista Marc Redorta**. **Les prop de 3.000 visualitzacions que acumulen les diverses converses són una bona prova de la bona acollida que ha tingut aquest nou format.**

Pel que fa als continguts que s'han tractat prèviament, la conversa inaugural va abordar la **incontinència urinària** en la dona (abril), la segona es va centrar en la **insuficiència cardíaca** (maig), la tercera conversa va tractar sobre la **fractura de fèmur proximal en gent gran** (juny), la quarta va tenir **l'autisme** com a protagonista (setembre) i la darrera va centrar-se en la **microbiota** (octubre).

[Un calendari configurat en base a les peticions dels assistents](#)

El programa d'enguany el formen un total de sis converses que es van iniciar a l'abril i acabarà amb aquesta del proper dijous. Totes elles s'han treballat en base a les aportacions i peticions temàtiques realitzades pels assistents a les conferències d'anteriors edicions. El cicle "Dijous de Mútua" s'ha concebut amb la idea de divulgar temes mèdics i d'informar de forma entenedora sobre tot el que preocupa a la societat.

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa

93 736 50 24 / comunicacio@mutuaterrassa.cat / Twitter: [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)

Terrassa, 23 de novembre de 2021