



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



**MútuaTerrassa**  
ASSISTENCIAL  
Atenció Primària



Jornada

# **PORTES OBERTES**

FUTURS RESIDENTS

----- 2021 -----



**Mútua Terrassa**  
ASSISTENCIAL  
Atenció Primària



Unitat Docent  
Multiprofessional  
d'Atenció Familiar  
i Comunitària

**BENVINGUT/DA,  
VOLS SER UN  
DELS NOSTRES  
RESIDENTS?  
VINE I  
CONEIX-NOS!**

**BIENVENIDO/A,  
¿QUIERES SER  
UNO DE NUESTROS  
RESIDENTES?  
¡VEN Y  
CONÓCENOS!**

# QUI SOM?

- ✓ La UD de Medicina de Família de HUMT va començar a l'any 1995.
- ✓ Des de l'any 2013 som una Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària. Iniciant-se la formació EIR l'any 2014.
- ✓ Durant aquests anys s'han format 183 residents de medicina de família i 21 d'infermeria de família. Molts d'ells segueixen a l'actualitat treballant a la nostra entitat i alguns son fins i tot tutors.

**PEL 2021 OFERTEM:  
12 PLACES DE MIR i 6 DE EIR  
d'Atenció Familiar i Comunitària.**

# DISPOSEM DE:

Set centres d'Atenció Primària acreditats amb 27 tutors de MIR i 6 tutors de EIR:



Sant Cugat



Can Mates



Valldoreix



Rubí



Terrassa-Rambla



Can Trias



Terrassa- Sud



# DISPOSEM DE:

3 consultoris per fer La rotació de Medicina rural.



Ullastrell



La Floresta



Viladecavalls



**Mútua Terrassa**  
ASSISTENCIAL  
Atenció Primària



ANIVERSARI 1995-2020

Unitat Docent  
Multiprofessional  
d'Atenció Familiar  
i Comunitària



**VILADECAVALLS**

CAP Can Trias - Ernest Lluch  
Consultori Viladecavalls

**TERRASSA**

CAP Rambla  
CAP Oest  
CAP Terrassa Sud

**ULLASTRELL**

Consultori Ullastrell

**SANT CUGAT DEL VALLÈS**

CAP Sant Cugat  
CAP Turó de Can Mates  
CAP Valldoreix  
Consultori La Floresta  
Consultori Les Planes

**RUBÍ**

CAP Rubí

**OLESA DE MONTSERRAT**  
CAP Olesa



**FUTURS  
RESIDENTS**

**ATENCIÓ PRIMÀRIA**



**TUTORS de la  
nostra UNITAT  
DOCENT**



# DESPATX DE LA UNITAT DOCENT AFIC

El despatx de la Unitat Docent està ubicat a la planta 0 de l'Edifici Torre de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa. Entrant per la porta principal a mà esquerra podreu veure el rètol.

**Cap d'estudis de la Unitat Docent:** Dra. Montserrat Llordés ([mllordes@mutuaterrassa.cat](mailto:mllordes@mutuaterrassa.cat))

**Secretària:** Verónica Gallardo ([vgallardo@mutuaterrassa.cat](mailto:vgallardo@mutuaterrassa.cat)) . Telèfon: 937365050 Ext : 14814

**Presidenta de la Subcomissió infermeria:** Maite Pallarés ([mpallares@mutuaterrassa.es](mailto:mpallares@mutuaterrassa.es))





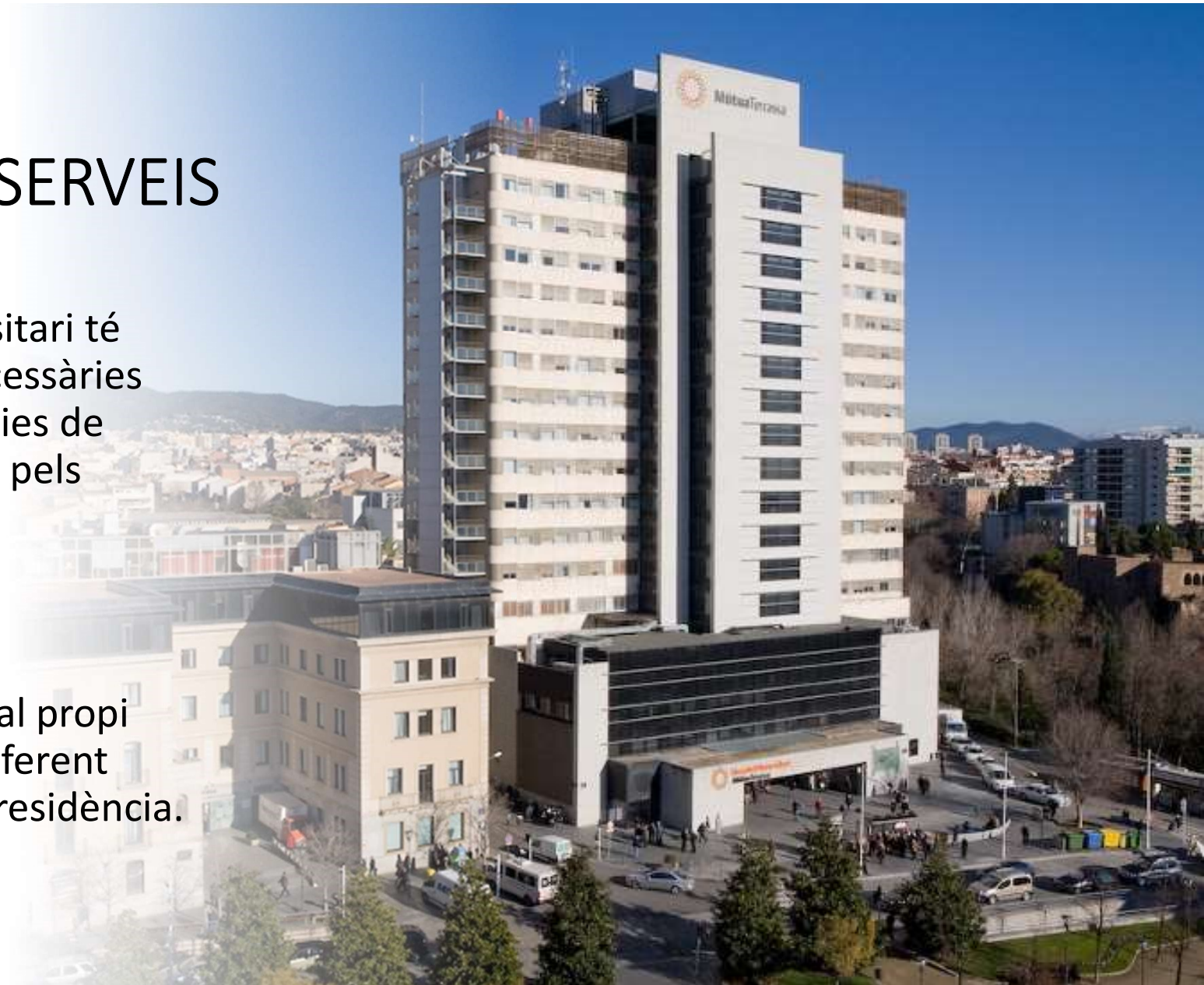
# COMENÇAR LA RESIDÈNCIA

- Inici al CAP escollit
- Activitat assistencial amb els possibles tutors
- Elecció de tutor
- Estada 3 mesos a AP d'entrada.



# ROTACIONS PER SERVEIS

- El nostre Hospital Universitari té totes les especialitats necessàries per assolir les competències de metge de família en rotar pels diferents serveis.
- Les urgències es fan tant al propi Hospital com al CAP en diferent proporció segons any de residència.



# SERVEIS PER ELS QUE ROTAREU : MIR

	Primer any	Segon any	Tercer any	Quart any
<b>Juliol</b>	Atenció primària	Neurologia	Pediatría Hospital	Atenció Primària
<b>Agost</b>	Atenció Primària	Reumatologia	Pediatría Hospital	Rural (+)
<b>Setembre</b>	Atenció Primària	Reumatologia/Oftalmologia*	Pediatría Atenció Primària	Atenció Primària
<b>Octubre</b>	Atenció Primària	Endocrinologia	Pediatría Atenció Primària	Atenció Primària
<b>Novembre</b>	Pneumologia	Atenció Primària	Programa Atenció Salut Sexual i Reproductiva****	Atenció Primària
<b>Desembre</b>	Pneumologia	Otorrinolaringologia	Salud mental	Atenció Primària
<b>Gener</b>	Equip suport geriatría/Sociosanitari*	Cirurgia Vascular/Urologia*	Salud mental	Atenció Primària
<b>Febrer</b>	Traumatologia	Dermatologia	Unitat funcional de crònics de Primària	Atenció Primària
<b>Març</b>	Medicina interna	Dermatologia	Programa Atenció Domiciliaria i Equips de Suport	Atenció Primària
<b>Abril</b>	Medicina interna	Medicina interna	Digestiu	Atenció Primària***
<b>Maig</b>	Cardiologia	Medicina interna	Atenció Primària/Servei Emergències Mèdiques**	Atenció Primària
<b>Juny</b>	Hospitalització a domicili	Cirurgia	Atenció Primària	Atenció Primària



# SERVEIS PER ELS QUE ROTAREU : EIR

	Primer any	Segon any
<b>Juliol</b>	Atenció primària	Sociosanitari / Programa Atenció Domiciliària i Equips Suport
<b>Agost</b>	Atenció primària	Atenció primària
<b>Setembre</b>	Atenció primària	Servei Emergències Mèdiques
<b>Octubre</b>	Vigilància epidemiològica	Equip suport geriatria / Pal·liatiu
<b>Novembre</b>	Protecció de la salut / salut laboral	Centre Salut Mental Infantojuvenil / Centre Salut Mental Adults
<b>Desembre</b>	Endocrinologia	Salut mental / Centre Atenció i Seguiment drogodependències
<b>Gener</b>	Pediatría atenció primària	Pediatría atenció primària
<b>Febrer</b>	Unitat mama / Unitat ostomies	Atenció primària pediatria
<b>Març</b>	Atenció Salut Sexual i Reproductiva / Sala de parts	Atenció primària / 3 dies Cirurgia Menor
<b>Abril</b>	Atenció Primària / Unitat d'al·lèrgies / Unitat ferides cròniques complexes	Atenció primària/ Unitat Funcional Crònics
<b>Maig</b>	Urgències adults	Atenció primària
<b>Juny</b>	Urgències pediàtriques	Atenció primària



# CURSOS DURANT LA RESIDÈNCIA : EIR

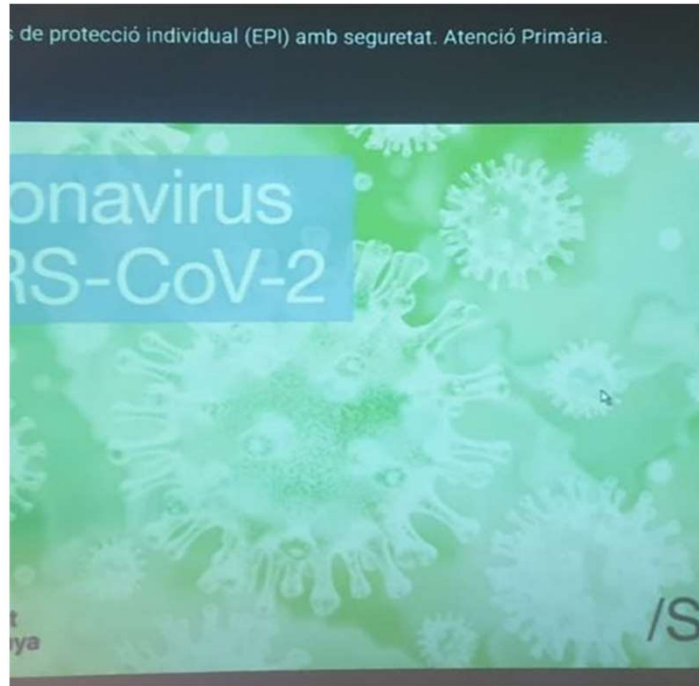
	R1												R2											
FOTO	ACOLLIDA NOUS RESIDENTS	EPI RV	CARAM	CURS DE RECERCA	EMBENATS	NUTRICIÓ	CURS DE PRESCRIPCIÓ	CURS APOC R1 CAMFIC	CURS ECG	CURS GESTIÓ INFERMERA DEMAN	HABILITATS COMUNICATIVES	MANEIG DE LA VIA AÈRIA	CURS SEGURETAT DEL PACIENT	CURS GINECOLOGIA	CURS SVA	VIOLÈNCIA DE GÈNERE	CURS UFCC	CURS CIRURGIA MENOR	CURS TABAC	CURS ABP DEPARTAMENT	TALLERS DE RECERCA	PRESENTACIÓ TREBALL FIDE RESIDÈNCIA	CURS GESTIÓ	BIOÈTICA
R1																								
R2																								

En blau els transversals : comuns a tots els residents de la entitat.

En taronja : els específics de la nostra especialitat.



# FORMACIÓ VIRTUAL EPI



# FORMACIÓ : PREVENCIÓ INCENDIS





# FORMACIÓ EMBENATS





# CIRURGIA MENOR



# ECOGRAFIES





# DERMATOSCOPIA





# ACTIVITATS INFERMERIA





## ALTRES ACTIVITATS

---

**CONSULTORIES ALS CAP  
AMB PROFESSIONALS  
D' ALTRES ESPECIALITATS.**



## ALTRES ACTIVITATS

**SESSIONS ALS CAP  
PREPARADES PER  
PERSONAL DEL  
CENTRE ( ADJUNTS ,  
RESIDENTS)**





ALTRES ACTIVITATS

---

**ATENCIÓ  
DOMICILIARIA**





## ALTRES ACTIVITATS

---

ROTACIÓ PER  
SERVEIS EXTERNS  
COM :

- ✓ SEM,
- ✓ SALUT PUBLICA
- ✓ ICAM.



## ALTRES ACTIVITATS

---

SESSIONS DE  
RESIDENTS A LA  
SALA D' ACTES.





## ALTRES ACTIVITATS

- RECERCA

- ✓ Tres presentacions o comunicacions a Congressos.
- ✓ Treball de recerca de fi de residència

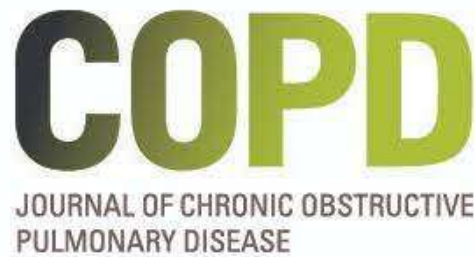


# ALTRES ACTIVITATS

- RECERCA

- ✓ Publicacions

- ✓ Possibilitat de fer la Tesi Doctoral



Cribado del cáncer de próstata mediante antígeno prostático específico: perspectiva del médico en atención primaria y en el laboratorio clínico

N. Giménez<sup>a,b,c,d,e,\*</sup>, X. Filella<sup>b,e</sup>, M. Gavagnach<sup>f</sup>, J.A. Allué<sup>b</sup>, D. Pedrazas<sup>a,g</sup>, F. Ferrer<sup>h,i</sup>  
y Grupo de Estudio sobre Cribado en Cáncer de Próstata<sup>‡</sup>

<sup>a</sup> Unidad de Investigación, Fundación para la Investigación Mútua Terrassa, Universitat de Barcelona, Barcelona, España  
<sup>b</sup> Comisión del Laboratorio Basado en la Evidencia, Sociedad Española del Laboratorio Médico (SEQ-ML), Barcelona, España  
<sup>c</sup> Committee of Evidence-Based Laboratory Medicine (C-EBLM), International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (IFCC), Milán, Italia  
<sup>d</sup> Laboratorio de Toxicología, Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, España  
<sup>e</sup> Servicio de Bioquímica y Genética Molecular (CDB), Hospital Clínic, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS), Barcelona, España  
<sup>f</sup> CAP Valldoreix, Fundació para la Investigació Mútua Terrassa, Universitat de Barcelona, Barcelona, España  
<sup>g</sup> ABS Abrera, Direcció d'Atenció Primària Costa de Ponent, Institut Català de la Salut, Barcelona, España  
<sup>h</sup> Servicio de Oncología Radioterápica, Institut Català d'Oncologia (ICO), Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL) Radiobiology and Cancer, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España  
<sup>i</sup> Departamento de Ciencias Clínicas-Bellvitge, Universitat de Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

Recibido el 19 de octubre de 2017; aceptado el 2 de febrero de 2018



### PALABRAS CLAVE

Antígeno prostático específico;  
Cáncer de próstata;  
Cuestionarios;  
Cribado;

### Resumen

**Introducción:** En el cribado de cáncer de próstata con antígeno prostático específico (PSA) se recomienda ofrecer información individualizada al paciente sobre el balance riesgos-beneficios y compartir la toma de decisiones.  
**Objetivo:** Explorar la práctica habitual y la percepción de los médicos de familia y los facultativos de laboratorio sobre el cribado del cáncer de próstata mediante PSA.  
**Material y métodos:** Estudio transversal basado en un cuestionario y en las solicitudes de PSA como cribado realizadas desde atención primaria (AP) a hombres mayores de 49 años.  
**Resultados:** En 2015, la AP catalana solicitó PSA como cribado oportunista al 15,2% de los hombres. En el cuestionario participaron 114 médicos de familia y 227 facultativos de laboratorio. El 64% fueron mujeres, con 43 años de edad media y 17 de experiencia profesional. Los facultativos de familia consideraron que los pacientes inducían el 61% de las solicitudes de PSA. La



Actualización en Medicina de Familia



CELEBRACIONS,  
FESTES I  
COMPANYONIA





CELEBRACIONS,  
FESTES I  
COMPANYONIA





CELEBRACIONS, FESTES  
I COMPANYYONIA





**Mútua Terrassa**  
**ASSISTENCIAL**  
**Atenció Primària**



Unitat Docent  
Multiprofessional  
d'Atenció Familiar  
i Comunitària

Us presentem els nostres centres :



**Mútua Terrassa**  
**ASSISTENCIAL**  
**Atenció Primària**



# CAP Sant Cugat



Població: 33.728  
17,66 % menors de 15 anys  
82,34% majors de 15 anys



18 metges de família  
5 pediatres  
12 infermeres família  
3 infermeres pediatria



Carrer de la Mina, s/n  
SANT CUGAT DEL VALLÈS



# CAP Valldoreix



Població: 31435  
16,28% menors de 15 anys  
83,72% majors de 15 anys



16 metges de família  
4 pediatres  
10 infermeres família  
4 infermeres pediatria



Passeig Olabarria s/n  
Valldoreix



# CAP Can Mates



Població: 38.691  
16,9 % menors de 15 anys  
83,1 % majors de 15 anys



8 metges de família  
14 pediatres  
6 infermeres família  
9 infermeres pediatria

Serveis atenció del  
municipi centralitzats:  
ASSIR  
CSMIJ



Carrer de la Mina, s/n  
SANT CUGAT DEL VALLÈS



**Mútua Terrassa**  
ASSISTENCIAL  
Atenció Primària



# CAP Terrassa Sud



Població: 23230  
16,81% menors de 15 anys  
83,19% majors de 15 anys



13 metges de família  
4 pediatres  
9 infermeres família  
4 infermeres pediatria  
1 assistent social



Avinguda de Santa Eulàlia, s/n  
TERRASSA



# CAP Rambla



Població: 63721  
14,53% menors de 15 anys  
85,47% majors de 15 anys



33 metges de família  
8 pediatres  
27 infermeres família  
7 infermeres pediatria



Rambla Egara, 386-388  
TERRASSA



# CAP Can Trías



Població:  
menors de 15 anys  
majors de 15 anys



metges de família  
pediatres  
infermeres família  
infermeres pediatria



Rambla Egara, 386-388  
TERRASSA





# CAP Rubí



Població: 31345  
16,08% menors de 15 anys  
83,92% majors de 15 anys



20 metges de família  
8 pediatres  
18 infermeres família  
6 infermeres pediatria



Carrer Prat de la Riba, 20-22  
RUBÍ

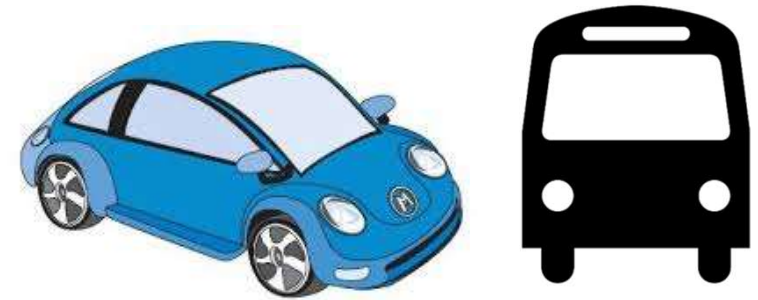
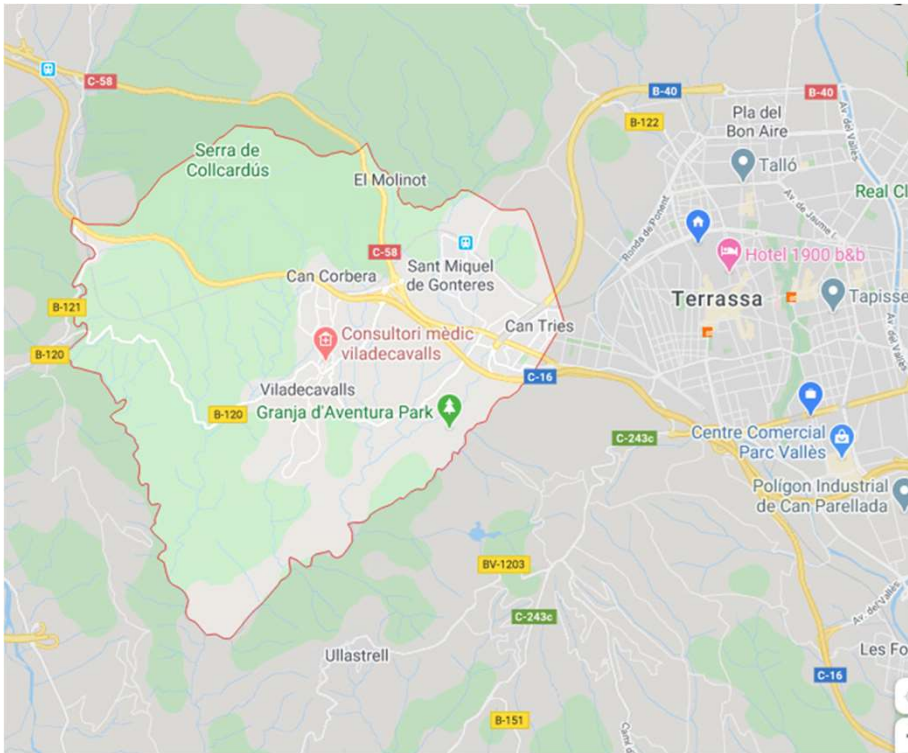


# Consultori d'Ullastrell



S'hi pot accedir en cotxe propi o en transport públic.

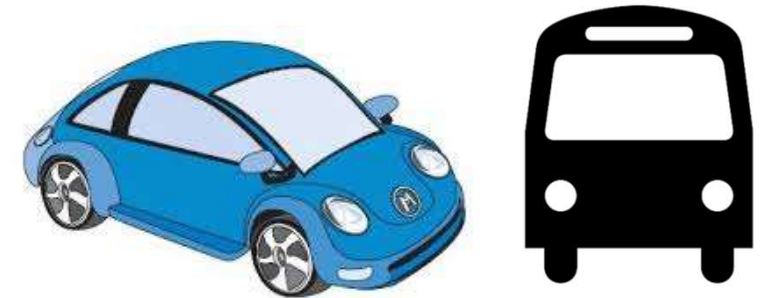
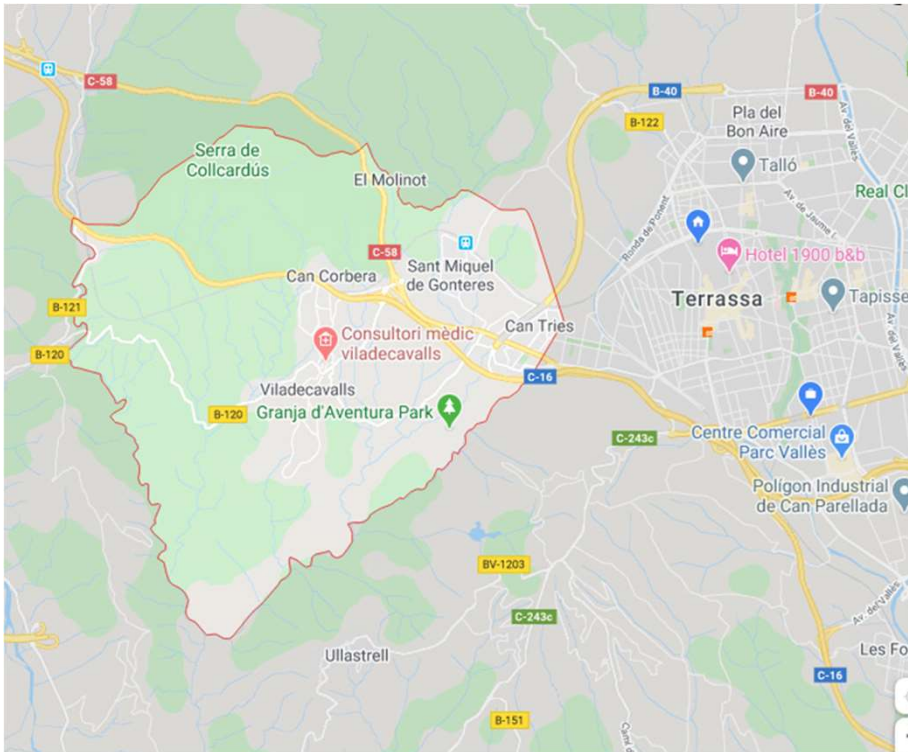
# Consultori de Viladecavalls



S'hi pot accedir en cotxe propi o en transport públic.



# Consultori de La Floresta



S'hi pot accedir en cotxe propi o en transport públic.

# PER QUÈ MÚTUATERRASSA?

---

- ✓ L'entitat disposa dels tres nivells assistencials, que s'interrelacionen :
  - Atenció Primària
  - Hospital
  - Socio sanitari
- ✓ Un programa informàtic comú, Inter consultes presencials i consultories virtuals.
- ✓ Formació compartida en tota la entitat.

“TREBALL EN EQUIP: MILLORA DE RESULTATS”



# PER QUÈ MÚTUA TERRASSA?

---

- ✓ Donem importància a assolir la competència clínico-assistencial.
- ✓ Però també donem molt valor a que els nostres residents siguin docents. Per poder explicar les coses a pacients, familiars o companys cal entendre-les i saber-les exposar.
- ✓ Creiem que entrar en el món de la recerca, dóna una visió real i crítica al resident de cara a tot el seu futur professional. Per això a través de la UUDD, les tècniques de salut, la comissió per la recerca d'AP i el propi tutor, potenciarem aquesta recerca.



# PER QUÈ MÚTUA TERRASSA?

- ✓ Molts dels nostres residents son actualment adjunts que treballen en la nostra entitat.
- ✓ Alguns d'ells són tutors. Un 51,7 % dels tutors són ex residents de MFiC de HUMT.

Potser en uns anys tu també podràs ser un més del nostre equip!



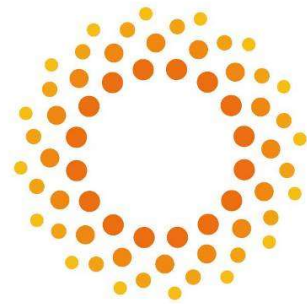
<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/unitat-docent-familia-comunitaria/presentacio-unitat-docent-familia>



Per tornar a visualitzar tots els vídeos dels CAP anar a :

<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/unitat-docent-familia-comunitaria/centres-atencio-primaria>





# Mútua Terrassa

## Arribem més lluny

