



Títol del treball: INCIDÈNCIA DE LESIONS CUTÀNIES ASSOCIADES A LA HUMITAT EN UNA UNITAT DE CURES INTENSIVES

Nom i cognoms del ponent:

Adreça correu electrònic ponent:

Telèfon de contacte

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.

Extensió màxima 650 paraules, lletra Arial, mida 12, interlineat senzill

Introducció: Amb les darreres investigacions s'ha desenvolupat un nou model teòric que explica el mecanisme de producció de 7 tipus de lesions cutànies relacionades amb la dependència. Una d'elles són les lesions cutànies associades a la humitat (LESCAH), que es caracteritzen per un eritema i/o erosió de la pell produït per l'exposició a diverses fons d'humitat. La localització més freqüent és l'àrea del bolquer i el pacient crític té un alt risc de desenvolupar-les. Actualment es desconeix la seva freqüència a la Unitat de Cures Intensives (UCI).

Objectius: Determinar la incidència de les LESCAH en l'àrea del bolquer i els factors que les afavoreixen, com conèixer els registres i les mesures preventives que es realitzen a la UCI en aquestes lesions.

Metodologia: Estudi descriptiu longitudinal en una UCI polivalent de 12 llits, realitzat entre juny 2014 a abril 2015. Es van incloure pacients amb una estada superior a 48 hores i sense lesions prèvies. Diàriament s'inspeccionava la pell de l'àrea del bolquer fins l'aparició de LESCAH, alta o èxitus, i com a màxim en un període de 14 dies. Es van recollir tipus de LESCAH (dermatitis associada a la incontinència (DAI) i dermatitis intertriginosa o per transpiració (DI)), dades demogràfiques, dies d'estada, obesitat (índex de massa corporal (IMC) >30), tipus d'incontinència, portadors de sonda vesical, nombre i consistència de deposicions, registre de prevenció, puntuació total de l'escala Braden i de l'ítem humitat (1: constantment humida, 2: sovint, 3: ocasionalment i 4: rarament).

Estadística descriptiva amb percentatges, mitjana (desviació estàndard), mediana (percentil 25-percentil75), anàlisi bivariant amb t-Student, proves no paramètriques i



prova de X^2 i multivariant amb regressió logística. Significació estadística $p < 0,05$.

Resultats: Es van estudiar 140 pacients, les seves característiques estan recollides a la taula 1.

La incidència de LESCAH va ser del 26,5% (37 pacients). D'aquests van presentar DI un 62,2% i DAI un 37,8%. Es va registrar el 23,8% de les lesions.

El 71,4% de les LESCAH es van presentar en forma d'eritema i el 28,3% com erosió de la pell.

Els factors que afavoreixen l'aparició de la DAI i la DI es mostren a la taula 2.

L'anàlisi multivariant va seleccionar la incontinença fecal (OR=5,4; IC95%: 1,1-26) i el nombre de deposicions (OR=1,1; IC: 1,0-1,2) com a variables independents per desenvolupar DAI i l'obesitat (OR=2,8; IC 95%: 1,0-8,2) i la puntuació total de l'escala Braden (OR=0,8; IC 95%: 0,7-1,0) per a desenvolupar DI.

Les lesions per DAI van aparèixer al 5è dia [P25=2,75- P75=12,75] i les lesions per DI al 4t dia [P25=2- P75=5].

Els pacients incontinents es va valorar l'exposició a la humitat de l'escala Braden amb 3,4 punts (DE = 0,4) i als continents amb 3,6 (DE=0,5), $p = 0,01$. En els obesos la puntuació en aquest ítem va ser de 3,4 (DE=0,5) i a la resta de pacients de 3,6 punts (DE=0,4), $p = 0,08$.

Van rebre prevenció el 42,9% dels pacients incontinents durant 1 dia [P25=1- P75=3] i el 26,8% dels pacients obesos, també, durant 1 dia [P25=1- P75=2].

Conclusions: La incidència de LESCAH en el pacient crític estudiat és elevada i la lesió més freqüent és la DI.

La incontinença fecal i el nombre de deposicions són factors de risc per a desenvolupar DAI, com l'obesitat i una puntuació baixa en l'escala Braden són factors que predisposen a l'aparició de DI.

Infermeria subestima el factor humitat, tant el registre com les mesures per prevenir-les són insuficients. Cal formar als professionals en el coneixement, prevenció i tractament d'aquest tipus de lesions.



Taula 1

Edat (anys)	Mediana [P25-P75]	69[56,5- 76]
Sexe	Home n (%) Dona n (%)	94(67,1) 46(32,9)
Estada (dies)	Mediana [P25-P75]	5[3-11,3]
Obesitat	n (%)	40(28,6)
Portadors de sonda vesical	n(%)	127(90,7)
Incontinència: - Urinària - Fecal - Mixta	n (%)	40(28,6) 9 (22,5) 30(75) 1(2,5)
Escala Braden	Mitjana (DE)	12,8(2,5)

Taula 2

Factors DAI			Factors DI		
Variables qualitatives					
	OR(IC:95%)	p		OR(IC:95%)	p
Incontinència: -Urinària -Fecal	4,2(1,23-14,0) 14,5(7,2-29,1)	0,24 <0,001	Obesitat	2,6(1,0-6,4)	0,04
Variables quantitatives					
Estància		0,01	Escala Braden		0,02
Nombre deposicions		<0,001	Estada		0,09
Deposicions diarreiques		<0,001			