

Títol del treball: Tabaquisme i Professionals Sanitaris

Nom i cognom del ponent	Antonia Correas Bodas
Adreça correu electrònic ponent	-
Telèfon de contacte	-

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució /Lloc de treball
1.Antonia Correas Bodas	Infermera	Cap terrassa sud
2.Juan Antonio Sabio Aguilar	Infermer	Cap terrassa sud
3.Inmaculada Vazquez Muñoz	Metgessa	Cap terrassa sud
4.Ester Valle Cruells	Metgessa	Cap valldoreix
5.Isabel Santsalvador Font	Metgessa	Cap valldoreix
6.Jorge Gonzales Candia	Metge resident	Cap terrassa sud

Resum de la recerca: ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.

Extensió màxima 650 paraules, lletra Arial, mida 12, interlineat senzill

Introducció

Segons l'enquesta de salut catalana (ESCA) del 2013 el consum de tabac a la població general va ser del 26.5%, en homes 32.2% i en dones 20.9%. Tenim la sensació de que el consum de tabac entre el personal sanitari continua sent molt elevat.

Objectius

Conèixer el consum de tabac dels professionals sanitaris, el perfil fumador, l'interès per deixar de fumar, l'actitud a les consultes envers l'abordatge del tabaquisme i la seva opinió sobre el consum de tabac amb bata blanca al voltant dels centres sanitaris.

Metodologia

Estudi descriptiu multicèntric en l'àmbit de l'atenció primària, realitzat amb un qüestionari anònim de disseny propi. Es recullen dades sociodemogràfiques, dades sobre el consum i 11 variables (escala 1-10) sobre l'abordatge del tabaquisme i fumar al voltant del centre. A l'estudi participen professionals de nou centres d'atenció primària de Terrassa, Rubí, Olesa, Sant Cugat i Valldoreix. La recollida de dades va ser entre gener i juny de 2014.

Resultats

327 enquestes, 81% dones. Metges 39%, Infermeres 35%, Auxiliars i Administratius 24%. Fumadors 23%, dels fumadors: 16% Metges, 25% Infermeres, 33% Auxiliars/Administratius. No es plantegen deixar de fumar el 11% dels metges, el 27% de les infermeres i el 26% de les Aux/Administratives. El 75% dels fumadors ha fet un intent previ per deixar de fumar, el 22% amb ajuda professional. La mitja d'intents va ser de 3 i el consum de 8 cigarretes /dia (DE 8.3). Estarien disposats a fer un nou intent amb ajuda professional el 36%. El 34% dels infermers i el 27% dels metges opinen que un professional fumador no pot ajudar a deixar de fumar. El 20% d'infermers i el 15% dels metges se senten incòmodes abordant el tabaquisme. El 70% del personal sanitari afirma que es fuma al voltant dels centres amb bata blanca i el 7% que es fuma dins dels seus

Títol del treball: Tabaquisme i Professionals Sanitaris

centres. De les variables escala 1-10 (1 totalment en desacord i 10 totalment d'acord) la puntuació mitja va ser:

1.El tabaquisme és una malaltia crònica	7.2
2. Fumar es un hàbit	8.5
3.Em trobo segur al abordar el tabaquisme	6.6
4.La meva formació es suficient per abordar el tabaquisme	6.6
5.A la meva consulta ajudo a deixar de fumar	6.1
6.A la meva consulta únicament dono consell	5.3
7.Estic d'acord en no abordar el tabaquisme	2.5
8.Opino que els metges i infermers fumadors aborden el tabac iguals que els no fumadors	4.5
9.Estic d'acord que es fumi amb bata blanca al voltant del centre sanitari	2.3
10.Fumar en les proximitats dels centres sanitaris amb bata blanca influeix en els usuaris	7.5
11.Els professionals sanitaris tenen un paper exemplar davant la població general	7.4

Conclusions:

Els Auxiliars/Administratius i les infermeres del nostre estudi fumen per sobre de la mitja de la població general. Els Metges fumen menys i estan en millor predisposició per deixar de fumar. El perfil de consum es una dona fumadora resistent que intenta deixar el tabac varies vegades sense ajuda professional. Es detecta que hi ha un increment en el percentatge de professionals que estan disposats a deixar de fumar amb ajuda professional. Els professionals sanitaris (Metge /Infermera) estan d'acord en abordar el tabac des de la consulta encara que no es troben molt segurs, manifesten una formació insuficient i ajuden poc a deixar de fumar als seus pacients. Els professionals sanitaris no estan d'acord en que es fumi amb bata blanca al voltant del centre sanitari, opinen que aquest fet influeix en els usuaris i pensen que tenen un paper exemplar davant la població general. Concloem que s'ha de proporcionar més formació als professionals sanitaris per que ajudin als pacients a deixar de fumar, s'ha d'ajudar als que volem deixar-ho i s'ha d' incidir en polítiques de control sobre el consum de tabac al voltant dels centres d'atenció primària.