

Títol del treball: Tabaco y salud mental: datos de una unidad de agudos

Nom i cognom del ponent	Yolanda Caravantes Sepúlveda Eladio Holgado Alegre
Adreça correu electrònic ponent	-
Telèfon de contacte	-

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució/Lloc de treball
1. Yolanda Caravantes Sepúlveda	Infermera	HUMT / Salut mental aguts
2. Cinta Herreros Pala	Infermera	HUMT / Salut mental aguts
3. Eladio Holgado Alegre	Infermer	HUMT / Salut mental aguts

Introducción

El tabaquismo constituye un problema de salud pública, según la OMS es la primera causa mundial de muertes prevenibles en todo el mundo y es el responsable de más de 25 enfermedades.

La prevalencia del tabaquismo en España ha bajado al 24% en 2014. (27.87% en hombres y 22.22% en mujeres).

El HUMT es una entidad sin humos desde el 2003 i fue acreditado en 2011 como Hospital sin humo por el ICO.

Tras la aprobación de la Ley 42/2010, prohibiendo fumar en unidades psiquiátricas de agudos, se rompe el binomio tabaco y salud mental dentro de los hospitales y se experimenta un cambio importante de actitud frente al consumo de tabaco. Los pacientes fumadores tienen la posibilidad de realizar tratamiento sustituto con nicotina durante el ingreso.

Actualmente, el paciente que quiera dejar de fumar puede realizar un seguimiento al alta, proporcionándole de forma gratuita el tratamiento para la adicción al tabaco. En este estudio nos planteamos conocer las características del consumo de tabaco en los pacientes que ingresan en nuestra unidad.

Objetivos

Determinar la prevalencia de consumo de tabaco en pacientes ingresados en la Unidad Hospitalaria Agudos salud mental (UHA-SM) del HUMT durante 2014 e identificar su variabilidad respecto a sexo, edad, diagnóstico al alta y si han realizado terapia sustitutiva nicotina (TSN).

Metodología

Se trata de un estudio observacional, retrospectivo a partir de datos de la HC de pacientes ingresados en la UHA-SM en 2014. Se excluyen reingresos y aquellos en los que no se ha registrado el hábito tabáquico.

Se realiza revisión del informe de alta de los pacientes a través de HCIS obteniendo datos demográficos y hábito tabáquico. Aquellos que constaban como fumadores o no quedaba registrado, se revisa los registros de enfermería para conocer consumo y si han realizado TSN al ingreso.

Títol del treball: Tabaco y salud mental: datos de una unidad de agudos

Las variables analizadas fueron: edad, sexo, diagnóstico al alta según CIE-10 diferenciando cuatro grupos (Psicosis (I); Tr. Personalidad (II); Dependencias (III) y Tr. Depresivos (IV)), consumo de tabaco y tratamiento sustitutivo con nicotina. Los resultados se introdujeron en una base de datos Excel y se realizó análisis descriptivo univariante mediante de tendencia central y dispersión..

Resultados

En la revisión del informe de alta médica en HCIS se había registrado el hábito tabáquico en el 63.5% de las historias. Se han estudiado los 354 ingresos de 2014, descartándose 50 reingresos, 4 pacientes que no tenían registro del hábito tabáquico, 2 fumadores de cannabis (THC) y 1 que utilizaba cigarrillo electrónico.

De 297 pacientes evaluados eran fumadores 163 (54,9%). Por diagnósticos, la mayor prevalencia fue en pacientes con dependencia (82,1%), seguidos de tr. psicóticos (58,4%), trastornos de personalidad (40,0%) y tr. depresivos (28,2%). El consumo medio fue de 22,3 cigarrillos al día (intervalo 2-60). De los fumadores, realizaron TSN el 63.0%. *(Tabla 1)*

TABLA 1

	Fumadores		TSN ingreso		Nº cigarrillos/día \bar{X} = Media \tilde{X} = Mediana
	SI	NO	SI	NO	
GRUPO – I Psicosis (n= 137)	80 58,4%	57 41,6%	62,0%	38,0%	\bar{X} = 21,9 \tilde{X} = 20
GRUPO – II T. Personalidad (n= 65)	26 40,0%	39 60,0%	52,0%	48,0%	\bar{X} = 18,3 \tilde{X} = 20
GRUPO – III Dependencia (n= 56)	46 82,1%	10 17,9%	73,3%	26,7%	\bar{X} = 26,7 \tilde{X} = 25
GRUPO – IV Depresión (n= 39)	11 28,2%	28 71,8%	45,5%	54,5%	\bar{X} = 17,1 \tilde{X} = 20
TOTAL EVALUADOS (n= 297)	163 54,9%	134 45,1%	63,0%	37,0%	\bar{X} = 22,3 \tilde{X} = 20

En total, fuman más los hombres (61,7%) que las mujeres (46,7%), aunque el porcentaje de fumadoras entre las mujeres del grupo dependencia y depresión es más elevado. La edad media de los fumadores fue de 46,7 años. *(Tabla 2)*

Solo 4 pacientes que realizaron TSN durante el ingreso, accedieron a mantener abstinencia al alta y adherirse al programa PDT-SM. Todos eran del grupo diagnóstico de dependencia.

Títol del treball: Tabaco y salud mental: datos de una unidad de agudos

TABLA 2

	Edad \bar{X} = Media \tilde{X} = Mediana		% Fumadores x Sexo	
	Fumadores	No Fumadores	Hombres	Mujeres
GRUPO – I Psicosis (n= 137)	\bar{X} = 43 \tilde{X} = 43	\bar{X} = 51,7 \tilde{X} = 53	83 (55) 66,3%	54 (25) 46,3%
GRUPO – I T. Personalidad (n= 65)	\bar{X} = 48.4 \tilde{X} = 50	\bar{X} = 46.4 \tilde{X} = 44	26 (10) 64,7%	39 (16) 45,5%
GRUPO – I Dependencia (n= 56)	\bar{X} = 50.9 \tilde{X} = 53	\bar{X} = 59.3 \tilde{X} = 58.5	41 (33) 80,5%	15 (13) 86,7%
GRUPO – I Depresión (n= 39)	\bar{X} = 50.7 \tilde{X} = 52	\bar{X} = 54.2 \tilde{X} = 53	12 (2) 16,7%	27 (9) 33,3%
TOTAL FUMADORES (n= 163)	\bar{X} = 46.7 \tilde{X} = 46	\bar{X} = 58.5 \tilde{X} = 52	162 (100) 61,7%	135 (63) 46,7%

Conclusiones

La prevalencia de consumo de tabaco en los pacientes ingresados en la UHA es superior a la de la población general, aunque similar a la de otros estudios de prevalencia de pacientes psiquiátricos. Hay un mayor consumo en los hombres, en todos los grupos de edad. Por patologías, en el grupo dependencia y depresión el consumo en mujeres es superior, aunque al ser grupos más pequeños es poco valorable.

Valorando los problemas asociados al consumo de tabaco y teniendo en cuenta la alta prevalencia, los profesionales debemos implicarnos más para trabajar la motivación en nuestros pacientes hacia la disminución del consumo o la cesación tabáquica, haciendo que el tabaquismo en salud mental no sea un problema al que creamos que no se le puede dar una solución.