

Títol del treball:

Nom i cognom del ponent	Itziar Caballero Ayala
Adreça correu electrònic ponent	
Telèfon de contacte	

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució/Lloc de treball
1.Itziar Caballero	Infermera	HUMT, planta 15
2.Ana Basalo Castro	Infermera	HUMT, planta 15
3.Angeles Felipe Gonzalez	Infermera	HUMT, planta 15
4.Olga Badmar Martínez	Secretaria	HUMT, planta 15
5.Nahid Maakoul	Auxiliar d'infermeria	HUMT, planta 15

Resum de la recerca: ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.

Extensió màxima 650 paraules, lletra Arial, mida 12, interlineat senzill

Les rondes de seguretat com a mesura per la prevenció de caigudes en pacients hospitalitzats.

Introducció

Les caigudes dels pacients hospitalitzats són un efecte advers amb repercussions pels pacients, famílies i pel sistema sanitari, es un dels reptes al que s'enfronten els professionals de la salut, i que requereix la implicació de tots els organismes de les institucions per poder aconseguir ·ho amb èxit. La visita a un centre residencial a on l'equip multidisciplinar realitzava rondes de seguretat, basades en la comprovació del compliment i portant a terme actuacions per minimitzar els factors que poden influir en les caigudes, ens va fer reflexionar, i plantejar-nos com a prova pilot, implantar el concepte de rondes de seguretat.

Objectiu

Valorar el grau de implementació de les mesures per la prevenció de les caigudes, iniciant rondes de seguretat basades en la comprovació i/o modificació de les causes d'aquestes en una unitat d'hospitalització de l'hospital Universitari Mútuaterrassa.

Metodologia

Estudi descriptiu prospectiu realitzat des de el 7 de maig al 2 de juliol del 2014, dels pacients que ingressen a la planta 15 i que han estat valorats com a pacients de risc seguint el protocol per la prevenció de caigudes implantat a l'hospital Universitari Mutuaterrassa.

Títol del treball:

Els pacients amb risc de caigudes s'identificaven al planing amb un cartró de color taronja, i a més d'aplicar-los el protocol, es comprovava el compliment i/o es corregien les mesures de prevenció 3 cops al dia mitjançant les rondes de seguretat.

L'equip assistencial estava format per infermeres i auxiliars. Es van definir les hores de les rondes, a les 12h, 18h i 3hores de la matinada, hores que no coincideixen amb altres rondes. De forma rotatòria cada quinze dies ho feia un membre diferent de l'equip en cada torn.

Es va elaborar un full de recollida de les dades, a on constaven els següents indicadors:

- a) En pacients enllitats: Llit baix, timbre a l'abast, baranes pujades.
- b) En pacients aixecats al silló: Utensilis a l'abast, timbre a l'abast, sabates tancades.

Aquestes dades es van registrar en una base de dades Excel i es van analitzar amb mesures de tendència central i dispersió segons tipus de variable.

Resultats

Dels 57 dies que es va planificar el seguiment, es van excloure 13 dies degut al incompliment dels registres, per tant es va fer un seguiment de 44 dies. Es van avaluar 758 pacients, 409 homes i 348 dones, amb edats entre 70-90 anys.

En 1502 ocasions estaven enllitats, i 697 ocasions estaven asseguts a la butaca durant les 3 rondes establertes al dia.

Dels 1502 que estaven enllitats, el 99.26% tenia el timbre a l'abast, 93.74% les baranes pujades, 98.13% el llit baix.

Dels 697 que estaven asseguts, 96.26% tenien el timbre a l'abast, 72.74% sabates tancades, i el 95.98% els utensilis a l'abast.

Conclusions

S'evidencia un bon compliment de les mesures de prevenció de les caigudes, que depenen dels professionals sanitaris. Excepte les sabates tancades, que tot i que es recomana al tríptic explicatiu, i verbalment, la seva disponibilitat no depèn del personal.

Portar a terme les rondes de seguretat ha estat un mètode per augmentar el compliment de les mesures de prevenció, per que permeten corregir-los in situ, minimitzant els factors que intervenen en les caigudes 3 vegades més al dia.

El personal de la planta manifesta que ha estat un mètode per crear cultura de seguretat, que han treballat directament, que els ha fet prendre més consciència, incorporar una metodologia de treball sobre la seguretat del pacient a la seva pràctica diària, que abans d'aquest exercici tenien present, però no en aquesta mesura.



Títol del treball:

L'experiència d'implementar les rondes de seguretat ens ha permès identificar que cal monitoritzar les caigudes per planta per tal de valorar l'impacte de les rondes en la reducció de les caigudes.