



Mútua Terrassa



Agraïments i suport als

PROFESSIONALS I PACIENTS

1a. EDICIÓ

#sommutua

#joactuo

#joemcorono

#ensensortirem

Aquest és un recull d'escrits i dibuixos amb els que persones d'arreu volen fer arribar la seva solidaritat, ànims i agraïment als professionals de la nostra entitat i a totes les persones que, malauradament, us trobeu ingressades a l'Hospital Universitari MútuaTerrassa.

Els hem reproduït respectant, en la mesura del possible, tant l'idioma, com el contingut i la forma com han estat enviats.

Des de MútuaTerrassa, però, no ens fem responsables de cap dels continguts ni de les idees i/o reflexions que hi pugui haver.

Esperem que pugueu gaudir d'aquest material.

Agraïments i suport als **PROFESSIONALS**

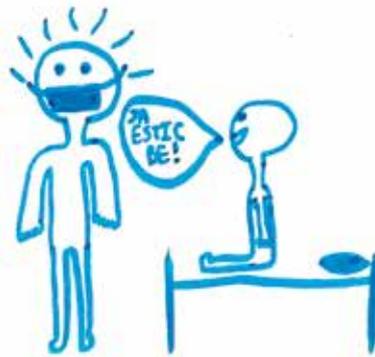
#sommutua

#joactuo

#joemcorono

#ensensortirem

ANIMS
TOT ANIRA BÉ!



ERIK
9 ANYS

GRACIES PER CUIDAR-NOS

A tots els sanitaris:

A tots jo vull aplaudir
per la vostra entrega fidel
quan cuideu de no patir
a qui el virus fa arrel.

Tots teniu la vostra casa
plena de sers estimats
amb qui no podeu conviure
cal mantenir-nos aïllats.

Segur que enyoreu petons
i també ses abraçades.
Segur que enyoreu els tons
de ses dolces cantades.

Però jo n'estic segura:
D'aquesta ens en sortirem
podrem llençar l'amargura
ja que junts tots reviuem.

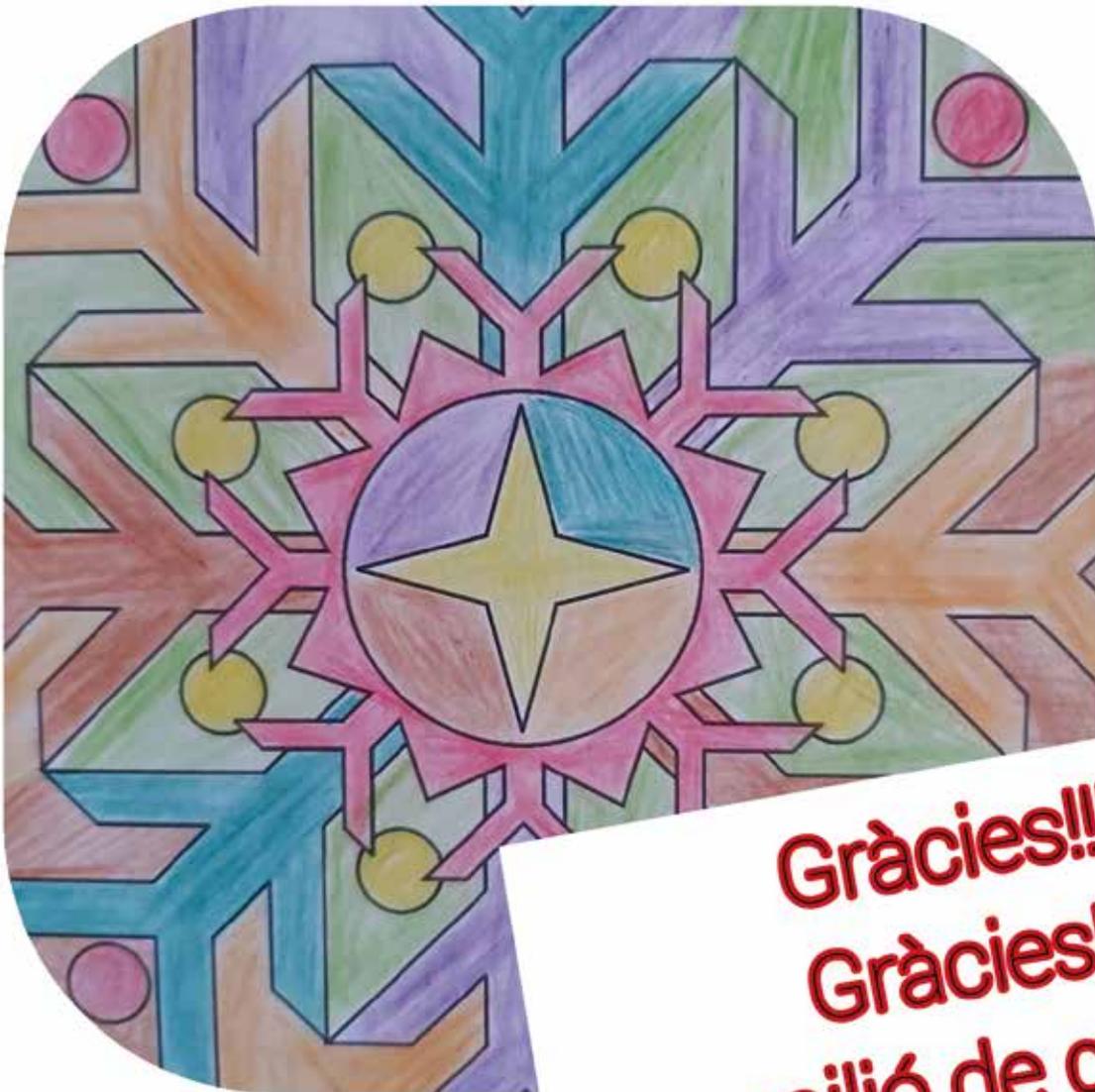


ESTIMAT SANITARI,

GRÀCIES PER TOTA LA FEINA QUE ESTEU FENT AMB LA GENT HOSPITALITZADA. LA VOSTRA LABOR ÉS MOLT IMPORTANT I US ESTEU DEIXANT LA PELL.

ESTEM SEGUINT TOTES LES INDICACIONS SANITÀRIES QUE ENS INDIQUEU, I PER AIXÒ, ENS QUEDEM A CASA CONFINATS.

MOLTS ÀNIMS I GRÀCIES PER TOT. CUIDEU-VOS MOLT QUE TAMBÉ US CONVÉ.



**Gràcies!!!
Gràcies!!
I un milió de gràcies!!!**



Supongo que, siendo profesional sanitario, en muchos momentos te sentirás impotente...
quiero que sepas que, aunque no lo veas, es por TI, por tu trabajo bien hecho, por tu esfuerzo, que muchas vidas se están salvando.
Probablemente no lo ves, no puedes cuantificarlo... pero es así. Te lo aseguro.

Te voy a explicar el porqué:

Por ti, esa persona que sufre no se siente sola. Por tu pequeña muestra de cariño, por tu simple: "¿cómo se encuentra hoy?", por esa sonrisa forzada que te cuesta dar, esa persona se siente amada.

Sí, somos muy limitados, somos muy débiles, y la desesperanza nos vence con facilidad porque el dolor nos entristece el alma. Porque el no poder hacer más nos inunda de pena...

Pero incluso sin verlo, sin cifras que se puedan contar, tenemos un gran poder, el mayor de todos: el Amor.

Sé que tú, que eres profesional sanitario, pones todo tu corazón, toda tu alma.

Sé que fuerzas sonrisas donde pondrías lágrimas.

Sé que fuerzas valentía donde tu corazón se empequeñece.

Te obligas a no descansar, a estar al pie del cañón en tus horas de trabajo, cuando las pesadillas, que son la realidad, no te dejan dormir por las noches.

Probablemente no puedes contabilizar la vida que dan tus pequeñas acciones pero te aseguro algo: la Vida que dan es INFINITA.

Cada gesto de amor, por pequeño que sea, ya es sinónimo de plenitud, de infinidad.

Cada pequeño gesto de amor da Vida, así, en mayúsculas. Cada pequeño gesto de Amor vence cualquier tipo de muerte, física o interior.

Gracias, de corazón, a ti, que te estás dejando la piel por cada vida.

Gracias, de corazón, a ti, que te estas quitando vida a ti para darla a un desconocido.

Gracias, de corazón, por aportar tu gotita a este mar. Como dijo Santa Madre Teresa de Calcuta: el mar no sería lo mismo sin esa gota.

Gracias, gracias de corazón, por amar hasta el extremo.

Por servir hasta que duela y cuando duele dar todavía más.

Estás actuando, probablemente sin saberlo, como Dios actuó y actúa. Como Jesucristo actuó.

Él vino a llenar el sufrimiento, o mejor, a reemplazar con Su presencia la necesidad misma de la explicación del sufrimiento.

Él no vino para destruir el sufrimiento, vino a sufrir con nosotros. Con cada uno.

Qué don que existan hombres y mujeres, como tú, que no rehuyen la mirada del dolor, que no se alejan de él, sino que nos acompañan, sostienen, cuidan y consuelan cuando más necesitados estamos.

Personas que, como tú, escuchan nuestro grito y no dejan que se disipe en la inmensidad de la nada. Personas que como tú, miran a los ojos a cada rostro y acompañan con lágrimas.

Ese, y no otro, es nuestro mayor tesoro.

Gracias por materializarlo con cada pequeño gesto de Amor.

Gracias por ser, en cada pequeño gesto, Jesús en la Tierra.

El Amor hecho carne Viva.

Gracias por vivir Con Toda el Alma.

Que Dios te Bendiga, a ti, que estás luchando en la primera línea de la batalla.

Un fuerte abrazo,

Carla Restoy Barrero

Holaaa soy karansaa, llebo días escribiendo a enfermos que están ingresados, pero no me quería olvidar de todos vosotros. Nuestros grandes HEROES!!!❤️❤️

Estais demostrando toda vuestra dedicación a cuidarnos a pie de cañón, sin descanso, con muchas horas en el cuerpo. Se que quisierais dar más pero la falta de material y la multitud de personas que ingresan sin apenas tener camas suficientes os da impotencia, rabia etc.. y sale todas las emociones a flor de piel al ver toda esta aberración, más las de tener a esas personas aisladas, sin contacto alguno. Por este maldito virus .

SOIS MUY MUY GRANDES!! ESTAIS DEMOSTRANDO TODA LA ENTEREZA , RESISTENCIA , FUERZA , ACTITUD, CORAJE.... OS ADMIRO!!😊❤️❤️

Porque también tenéis familia, estáis cansados , queréis dar más pero es imposible, solo quiero que sepáis que todos estamos con vosotros .

Sois otros guerreros más luchando más que nunca como nadie y imprescindibles para nosotros ! Porque sin vosotros no seriamos nada .

GRACIAS , GRACIAS Y MUCHAS GRACIAS A TOD@S, SOIS MUY GRANDES!🙏❤️❤️

JUNTOS VAMOS A VENCERLO!

P. D: Os mando toda la fuerza del mundo, todos mis ánimos, y sobretodo no decaigais, porque después de todo esto, vamos a mirar la vida con otros ojos. 🙏😊🍀📶

RECORDAR QUE NO ESTAIS SOLOS, TODOS ESTAMOS CON VOSOTROS!!🙏☀️

GRACIAS SOIS NUESTROS HEROES !!🙏

KARANSAA

Hola,

Te escribo decirte que no estas solo/sola que todos estamos con todos ustedes, que no se desanimen, que cada día rezamos por todos, los apoyamos y animamos a seguir adelante que la vida es muy linda y que no están solos. Todos los días están en nuestras oraciones.

Debemos estar todos unidos, los médicos hacen una gran labor así que ánimo, que acá afuera todos estamos con ustedes.

Así no seas creyente, o todos los días por vosotros; que Dios está ahí con ustedes que te ama y quiere verte feliz, que tengas fe que todo saldrá bien y te pondrás bien.

Un fuerte abrazo Dios los bendiga

Queridos profesionales de la sanidad y queridos enfermos:

Aunque no nos conozcamos queríamos haceros llegar esta carta para mandaros ánimos, en estos momentos tenemos que estar todos unidos, tenemos que ser fuertes.

Tenemos que estar en casa, pero nuestro pensamiento está con vosotros y con el esfuerzo que hacéis por nuestras vidas.

Somos un grupo de amigas que queda cada dos meses y este mes ha tenido que aplazar esa quedada en la que aprovechamos para contarnos lo que ha pasado en ese tiempo... Ahora lo hacemos por WhatsApp y nos ayuda a pasar de la mejor manera este confinamiento. Por eso entendemos el gran esfuerzo que hacéis cada día por estar ahí en primera línea, como sanitario o como persona con una patología. Hoy queremos compartir con vosotros nuestro agradecimiento y ánimo y cada una de nosotras está escribiendo un trocito de esta carta.

Transmitiros nuestro más sincero agradecimiento y mucha energía positiva para seguir adelante. Poco a poco, esperamos que todo vuelva a la normalidad.

A pesar de lo difícil que están siendo estos días, a pesar de que más que nunca estamos alejadas físicamente de las personas que queremos, de las que queremos proteger, de estos momentos tan duros estamos aprendiendo de nuevo a escucharnos, a ser más solidarias, a valorar más lo que tenemos y lo que no. Estamos aprendiendo a hacernos más fuertes y a compartir más desde los balcones, desde las redes sociales, desde la cocina, desde el comedor, desde nuestra habitación más preciada, nuestro corazón. Porque desde esta inusitada soledad, que no entiende de soledad ni de silencio, y donde hay tanta escucha, nos sentimos con más fuerza para seguir adelante, gracias a vosotr@s.

Porque estos días en los que pasamos angustia y miedo por toda esta situación, nos ha hecho reflexionar en lo importante que son los valores, el respeto, el contacto con la gente, en lo que echamos de menos un beso o un abrazo de nuestras familias.

Queremos que todo esto pase, que seguro será así, con todo el duro trabajo que estáis haciendo estos días. Que sea algo que quede en nuestro recuerdo pero que nos sirva para tomar consciencia de la responsabilidad que tenemos cada uno de nosotros con nuestros actos y sigamos poniendo en práctica los buenos hábitos. Aprovechemos cuando todo pase, para darnos esos abrazos y besos que muchas veces no damos y que ahora notamos en falta.

Con vuestra ayuda seguro que lograremos vencer al maldito virus.

Por eso, no cesaremos de salir a las 8 cada noche para que os llegue nuestro ánimo y nuestro más sentido agradecimiento a vuestra labor.

Vuestra labor merece miles de aplausos, y en estos días de confinamiento, nos estamos dando cuenta que os los merecéis todos los días de año. Sois nuestros héroes y heroínas sin capa. Mil gracias de corazón por vuestra generosidad y valentía.

Vosotr@s nos demostráis día a día que hay que ser fuerte y tirar hacia delante. Por eso desde nuestras casas hacemos todo lo que podemos para llevar esta difícil situación y no nos quejamos porque vosotr@s sois quienes estáis dándolo todo por los demás.

Un abrazo enorme a todos esos familiares de fallecidos que en estos momentos excepcionales marchan dejando ese vacío de no estar a su lado, agradeciendo al personal que hasta el último momento han estado luchando para que aguanten, pero la lucha a veces no se consigue. Gracias por dar este último cuidado. Saldremos de esta.

Desde este pedazo de grupo de amigas desde la infancia algunas y otras desde el instituto, en el que entre otros tenemos a personal sanitario, madres que luchamos por un mundo mejor para nuestros hijos... trabajadoras autónomas que no sabemos qué pasará durante y después de esta pandemia... os queremos agradecer toda esta tarea que estáis llevando a cabo, estar en los momentos más difíciles y más duros para las familias como es perder a un ser querido... Gracias, muchas gracias por esta labor que hacéis sin importar el tiempo que dedicáis, ni el rato que descansáis... os enviamos muchos ánimos y mucha fuerza para seguir adelante y esperamos que el gobierno se dé cuenta y no haga más recortes en sanidad ni en educación...

Resiliencia, una palabra que se ha puesto muy de moda pero que define lo que nos está y nos va a ocurrir, luchamos, damos lo mejor de todos nosotros y seremos capaces de tener éxito a pesar de las adversidades que nos vayamos encontrando, porque somos positivos y la positividad llama a la positividad.

Todo irá bien y saldremos de esta. Gracias de Corazón♥

Recordad, nuestro pensamiento está con vosotros todos los días a las 20.00 h.

Las chicas del grupo UVMI

(UVMI = Último Viernes Mes Impar, el día que quedamos desde hace 10 años y cada dos meses)

Agraïments i suport als
PACIENTS

#sommutua

#joactuo

#joemcorono

#ensensortirem

hola !!



pepe

juntas rodam

Hola, el meu nom és Cristina, tenc 33 anys i faig feina en el sector del turisme a Menorca. Fa escassament una setmana vaig tenir el plaer de trobar-me al Far de Cavalleria de Menorca i de llegir varis poemes que havien sigut gravats sobre la roca en diferents enclavaments al voltant del far. Un d'ells me va cridar especialment l'atenció:

"El pessimista es queixa del vent;
l'optimista espera que canviï;
el realista ajusta les veles."

(William G. Ward)

Desig de tot cor que aquest poema l'inspiri tant com a jo mateixa, sobretot en aquests moments tan difícils. Esperem que la situació canviï i, mentrestant, que el virus ens trobi ajustant les veles. Pensi que encara que no pugui veure als seus éssers estimats, ells estan al seu costat amb el pensament i amb el cor. Li desig una recuperació ràpida i, per favor, prometi'm que es farà un regalàs quan tot açò hagi passat.

Li enviï una abraçada i molta força,

Cristina

ESTIMAT COMPANYY,

MOLTS ÀNIMS A TOTES LES PERSONES QUE ESTEU
HOSPITALITZADES PEL CORONAVIRUS O ALTRES
MALALTIES.

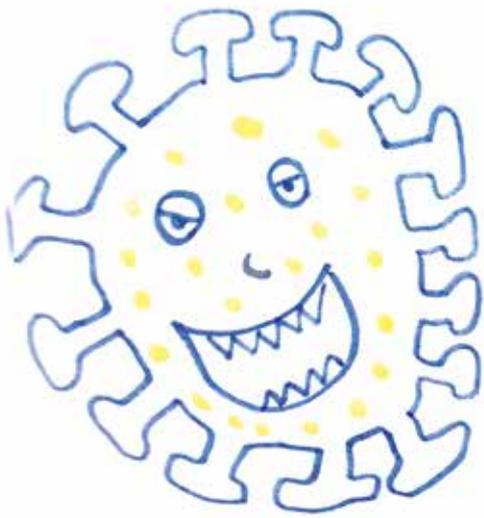
PENSEU QUE ESTEU EN LES MILLORS MANS
D'AQUEST PAÍS GRÀCIES AL PERSONAL SANITARI
QUE US ESTÀ ATENENT.

ESTEM AMB VOSALTRES DURANT AQUEST PROCÉS I
SEGUINT TOTES LES INDICACIONS SANITÀRIES, I PER
AIXÒ, ESTEM A CASA CONFINATS.

ESPEREM RETROBAR-NOS AVIAT AMB ELS QUE
ESTIMEM I CELEBREM LA VICTÒRIA DE LA VIDA.

AL CORONAVIRUS

La tia una bogada una nena que podia jugar Am lar sevar anises
i abia al coronavirus i no podia sortir da casa i beta aci un gos
i beta aci un gat acet conta sa cabat.



Núria castelló

Hola persona lluitadora,

Estan sent uns dies difícils que no sabem quan acabaran perquè han vingut d'una situació inesperada. Tanmateix, sempre hem de mirar la part bona de les coses per molt que costi, és per això que deixo aquí la lletra d'una cançó anomenada "Sta guai" del grup català Les oques grasses. Espero que ho gaudiu. (Anava a modificar-la una mica però la deixaré així per si us animeu a cantar-la!)

Sta guai, sta guai (Yeah)

Sta guai (Tonight)

Lalalalalá, lalalalá, lala

Lalalalalá, lalalalá, lala

La lluna es va banyant de sol

Sense esperar la sort

Sap que esperant s'adorm

I va patint pel temps

L'essència et fa ser així com ets

De trossos de matins i nits

D'abraçades de veritat

I de petons prohibits

La pluja fa feliç el bosc

El bé i el mal es van vivint

Sempre que m'he callat els cops

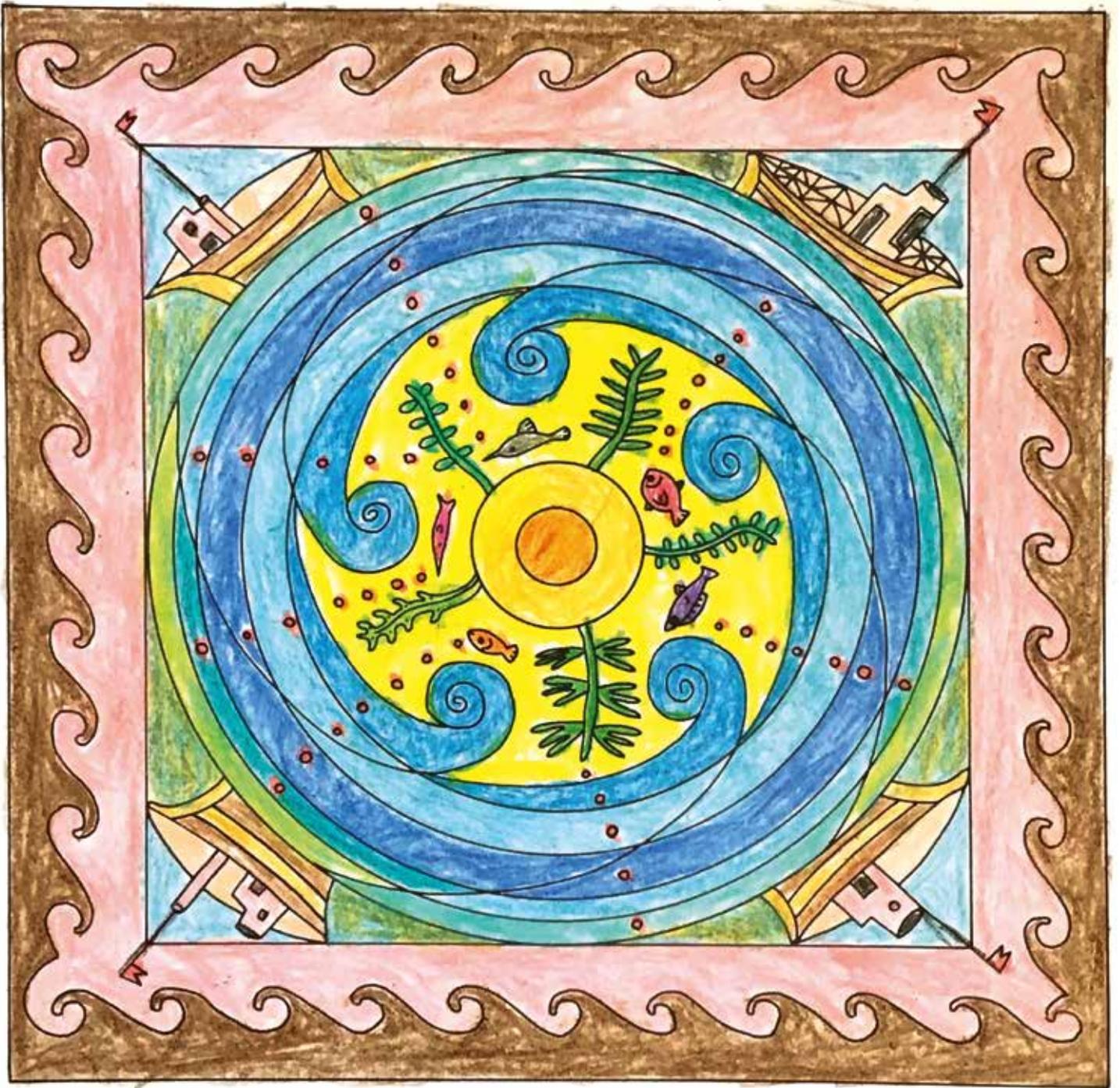
Se m'han anat quedant per dins

I tampoc cal entendre-ho tot

Si no entenem d'encerts i errors

Es fa una mica més bonic, oooh

Que aquí ningú neix preparat



Hola Bon dia,

No, no ens coneixem personalment, però li puc dir que això a mi, en aquest moment, no m'importa gens. Em sento impotent en un moment tan crític com el que estem vivint, i davant les moltes situacions totalment inhumanes, que tot aquest confinament ha comportat com: la soledat d'un malalt a l'hospital sense poder rebre la visita dels seus familiars ni les seves paraules d'ànim.

Els meus pares em van ensenyar, sobretot, a ser persona, a ser empàtica i a valorar aquestes petites coses com són els petons, les paraules, les rialles... que fan tan bé i que costen tants pocs diners.

Així doncs, m'agradaria que mentre llegeix aquestes línies pensi que l'estic mirant els ulls, i li agafo una mà mentre em surt un somriure dels meus llavis, i és d'aquesta manera que li vull transmetre tot l'afecte, tots els ànims i l'amor que li podrien donar qualsevol dels seus familiars més propers si tinguessin l'oportunitat d'estar al seu costat.

Estic segura que, nosaltres mai no ens coneixerem, però també vull pensar que d'aquí a poc temps, vostè sortirà de l'hospital i es podrà reunir amb la seva família, sentint la seva companyia i el seu escalf.

MOLTS ÀNIMS!, i rebi una abraçada molt sincera d'una persona que desitja de tot cor que es recuperi ben aviat.

Rosa



Hola!!

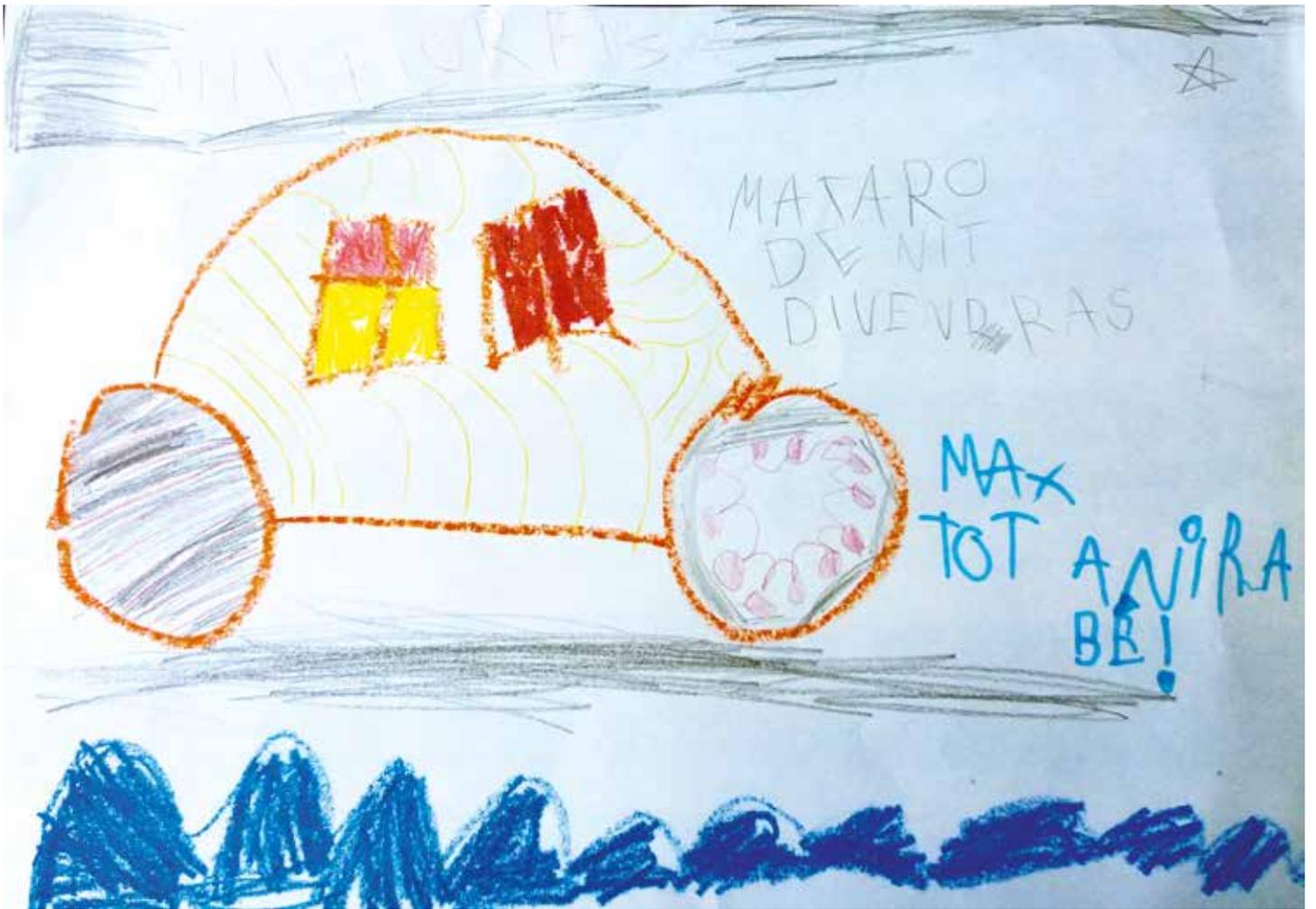
Soy Sofía, todo y que esta carta la escriben mis papas porque sólo tengo 16 meses. Hace 10 meses yo también tuve que cambiar mi día a día y el de mis papas, abuelos, tíos... por la planta 8a de un hotel 5*** llamado Sant Joan de Deu. Sé lo que es que te cambie la vida de la noche a la mañana, de no poder salir a respirar, de tener miedo a salir de la habitación por si me contagiaba con algo, de que te hagan pruebas, te pinchen y hasta de que te instalen un portacath, sé lo que es llevar una mascarilla (la mía por suerte llevaba dibujitos), de que las horas no pasen, y sé lo que es LUCCHAR... pero por suerte conocimos la palabra Resiliencia, esa gran desconocida pero que de la mano de las enfermeras, médicos, voluntarios y pallapupas se lleva mejor!

Yo sigo luchando mucho por recuperarme y se que tú, que estás leyendo esta carta, también lo harás, porque la vida es demasiado bonita para que se nos borre la sonrisa y la esperanza de nuestra mirada.

TOT ANIRÀ BÉ!!

Un abrazo infinito!

Sofía, papá y mamá.



Max Florensa



Bruna Florensa



Hoy! Un día más y un día menos para que salgas de ahí campeón! Tengo 17 años y vivo en Huesca y escribo para decirte que aunque no me conozcas de nada, quiero pedirte que me creas y me hagas caso a esto porfavor:

Estamos pasando unos malos días, y más vosotros, pero escucha , y cuando salgas del hospital? Y cuando veas a tus familiares? Y cuando veas a tus mejores amigos? Que pasará? QUE SERÉIS LAS PERSONAS MÁS FELICES DEL MUNDO.

Por eso quiero que cada día que te levantes pienses en todo lo bueno que va a pasar cuando salgas del hospital, por si, yo sé, españa lo sabe, que VAIS A SALIR DE ESTA. Ten confianza en mi que yo sé que en unos días estarás fuera con tus familiares y alegre porque lo has podido superar .

Mucho ánimo campeón o campeona, levántate cada día con una sonrisa en la cara y piensa en todo lo que te he dicho vale???

TODO VA A SALIR BIEN



Hola!! Buenos días, buenas tarde o buenas noches.

¿Como estas? Espero que cada día un poco mejor.

No sé quién eres, si eres un hombre o una mujer, o un chico o una chica... Ni la edad que tienes, ni como te llamas, ni de donde eres. Pero tenia muchas ganas de escribirte esta carta. Cuando salió esta iniciativa me emocione muchísimo.

Primero de todo, te quiero dar las gracias porque estas siendo un ejemplo para todos, me sabe fatal que estés pasando por esto... Pero no estas sola o solo, estamos todos y todas pensando en los que estáis en la misma situación. NO ESTAIS SOLAS NI SOLOS.

En segundo lugar, me presento. Me llamo Blanca, el mes pasado cumplí 21 años, soy la segunda de 5 hermanos. Estudio Derecho, pero me gusta mucho la poesía, aunque soy un poco inculta en ese campo. Pero todo es aprender. Ajajaja.

No me imagino lo que es estar en el Hospital solo, pero sé que saldrás de está. Estos días un grupo de amigos que tenemos hacemos una reflexión cada día a las 22h de la noche. Y justo ayer el valor era la esperanza. Te copio la reflexión que hicieron mis amigos (te copio textualmente la conversación que tuvimos por Whats app).

[22:01, 17/3/2020] Pilar:

La reflexión del día de hoy; La ha llevado NATALIA!!!!

RECUERDO QUE EL VALOR DE HOY ERA LA ESPERANZA !!!!!

Cuando todo en tu vida se pone patas arriba y tus ganas de vivir están a punto de agotarse o casi ya no tienes razones para seguir luchando y de repente sientes con firmeza que todos esos sentimientos negativos son temporales y que vas a salir de ese bache, a eso se le llama ESPERANZA.

La esperanza no consiste solo en tener la confianza de que se va a cumplir algo que deseas. La esperanza viene del verbo esperar, de saber aguantar hasta que el momento llegue, sin ser impacientes y fortaleciéndonos por el camino preparándonos para cuando ese momento llegue. Si el día de mañana quiero ser madre o padre esperaré a que ese momento llegue pero en el camino aprenderé a ceder, a ser generoso, cariñoso, paciente, constante... y así cuando el momento llegue, estaré listo y seguiré aprendiendo. En definitiva, si el día de mañana quiero conseguir algo tendré que currármelo y esperar a que ese esfuerzo de su fruto.

Como cristianos, nuestra esperanza está puesta en Dios. Confiamos en que él cumplirá sus promesas y que no nos fallará cuando más lo necesitemos.

La esperanza en Dios nos libra del miedo al futuro y de la incertidumbre. A lo largo de nuestras vidas nos ocurre todo tipo de situaciones, buenas y malas. Los obstáculos, las preocupaciones y complicaciones nos quitan la paz. Vivimos el día a día planificando el mañana. No vivimos el presente porque nos parece que hay muchas cosas en el aire, muchas cosas que no están bajo nuestro control y entonces nos damos cuenta que no somos dueños del futuro y nos aterra que las cosas puedan salir mal, y así sufrimos por anticipado por problemas que no sabemos si vendrán mañana.

Tenemos que aprender a parar, confiar en Dios y confiar en sus planes, que son siempre mejor que los que podemos imaginar aún que muchas veces no los entendamos. Aprender a poner nuestros problemas en manos de Dios y esperar.

Sentiros libres para pedir lo que necesitéis a Jesús, puede incluso no tener relación con el valor del día (si lo tiene mejor) y/o para dar las gracias.

[22:08, 17/3/2020] Yo: Que bonito Natalia!!! Esperanza = confiar !

Me recuerda a una reflexión de hace unos años: Créetelo Él te AMA. Él dice: Te conozco como la palma de mi mano, sé todo acerca de ti, hasta los cabellos de tu cabeza he contado. Sé lo que hay en tu corazón, conozco tu soledad y todas tus heridas, los rechazos, las humillaciones, Yo lo sobrellevé antes que tú. Y todo lo sobrellevé por ti, para que pudieras compartir mi fuerza y mi victoria. Conozco, sobre todo, tu necesidad de amor. Te amo más de lo que puedes imaginarte... hasta tal punto de morir por ti. No importa qué es lo que hayas hecho, te amo por ti mismo. CONFIA.

[22:17, 17/3/2020] Jorge: Me ha encantado la reflexión!!!!

[22:18, 17/3/2020] Carla: A mí me gustaría pedirle a Jesús que aprendamos a esperar, cosa que parece difícil pero es bien sencilla, y se aprende aprendiendo(por muy obvia que suene esta frase).

Pues que sepamos aprender a esperar; que en medio del sufrimiento no nos ofusquemos, no nos hundamos... Que sepamos ver, que en algún momento, ese dolor cobrará sentido, ese

dolor cesará y será cuando el momento que esperábamos con esperanza, habrá llegado, habremos alcanzado esa luz al final del túnel.

Y durante el camino, que sepamos apreciar ese dolor, que no hace más que fortalecernos, que enseñarnos a amar, que enseñarnos a valorar... Y que sepamos ofrecer esa pena, entregándosela a Dios y sufriendola por Él (que es donde todo cobra sentido): fundamentar el amor en EL AMOR.

[22:18, 17/3/2020] Marta: Que oportuno este valor. Y que reflexión tan preciosa. Hoy más que nunca nos toca ESPERAR. Esperar el día en el que podamos volver a, más que nunca ¡¡¡ABRAZARNOS!!!

Para mi la esperanza va cogida de la mano con la confianza, riman y todo...

Y es que cuando esperas, de alguna manera estas confiando en que aquel deseo se cumpla.

Hoy le pido a Jesús que nos ayude en los momentos en el que no le encontremos el sentido a las cosas. Cuando la pregunta de “¿por qué a mi?” nos venga a la mente, cuando estéis HARTOS,...

[22:19, 17/3/2020] Cayetano: Muchas gracias por estos textos, siempre había pensado que el valor de la esperanza era uno que yo lo tenía interiorizado, lo relacionaba con no tirar la toalla y, como tampoco he tenido grandes contratiempos en la vida, es algo a lo que nunca me he enfrentado de verdad. Nunca le había dado el enfoque de confiar al 100% en Dios, me parece precioso pero a la vez super difícil!

[22:39, 17/3/2020] Anna: A mí me gustaría dar GRACIAS por estos días, que nos han venido así sin querer y seguramente nos han roto planes o viajes o simplemente el trabajo/universidad. Que sepamos verlo desde otro punto de vista, de poder estar con tu familia todo el día y aburrirse o divertirse juntos.

Buscar la alegría en las pequeñas cosas que nos depara el día.

Y relacionándolo con la con el valor de hoy, saber esperar y ser conscientes del camino que queda y que es duro pero se superará con esperanza! ♥

Te dejo aquí mi poema favorito, es de Rubén Darío un poeta nicaragüense:

Margarita está linda la mar,
y el viento,
lleva esencia sutil de azahar;
yo siento

en el alma una alondra cantar;
tu acento:
Margarita, te voy a contar
un cuento:

Esto era un rey que tenía
un palacio de diamantes,
una tienda hecha de día
y un rebaño de elefantes,
un kiosko de malaquita,
un gran manto de tisú,
y una gentil princesita,
tan bonita,
Margarita,
tan bonita, como tú.

Una tarde, la princesa
vio una estrella aparecer;
la princesa era traviesa
y la quiso ir a coger.

La quería para hacerla
decorar un prendedor,
con un verso y una perla
y una pluma y una flor.

Las princesas primorosas
se parecen mucho a ti:
cortan lirios, cortan rosas,
cortan astros. Son así.

Pues se fue la niña bella,
bajo el cielo y sobre el mar,
a cortar la blanca estrella
que la hacía suspirar.

Y siguió camino arriba,
por la luna y más allá;
más lo malo es que ella iba
sin permiso de papá.

Cuando estuvo ya de vuelta
de los parques del Señor,
se miraba toda envuelta
en un dulce resplandor.

Y el rey dijo: —«¿Qué te has hecho?
te he buscado y no te hallé;
y ¿qué tienes en el pecho
que encendido se te ve?».

La princesa no mentía.
Y así, dijo la verdad:
—«Fui a cortar la estrella mía
a la azul inmensidad».

Y el rey clama: —«¿No te he dicho
que el azul no hay que cortar?.
¡Qué locura!, ¡Qué capricho!...
El Señor se va a enojar».

Y ella dice: —«No hubo intento;
yo me fui no sé por qué.
Por las olas por el viento
fui a la estrella y la corté».

Y el papá dice enojado:
—«Un castigo has de tener:
vuelve al cielo y lo robado
vas ahora a devolver».

La princesa se entristece
por su dulce flor de luz,
cuando entonces aparece
sonriendo el Buen Jesús.

Y así dice: —«En mis campiñas
esa rosa le ofrecí;
son mis flores de las niñas
que al soñar piensan en mí».

Viste el rey pompas brillantes,
y luego hace desfilas
cuatrocientos elefantes
a la orilla de la mar.

La princesita está bella,
pues ya tiene el prendedor
en que lucen, con la estrella,
verso, perla, pluma y flor.

Margarita, está linda la mar,
y el viento
lleva esencia sutil de azahar:
tu aliento.

Ya que lejos de mí vas a estar,
guarda, niña, un gentil pensamiento
al que un día te quiso contar
un cuento.

Espero que te haya gustado. Me hace pensar mucho este poema, ya que me recuerda mucho a mi Padre es como si él me dijera el poema a mí. Es un poema que se va refiriendo a los momentos bonitos y felices vividos en compañía de alguien al que quieres.

Espero que te recuperes pronto.

Un abrazo muy fuerte.

Tu amiga,

BLANCA

Pd: rezare por Ti. Me acuerdo de Ti.

Esta carta es para todas aquellos pacientes que por desgracia estáis muy enfermos, solos y aislados en una habitación de un hospital. No puedo imaginarme como os podéis sentir a nivel físico y emocional. No debe ser nada fácil, yo en estos momentos estoy sentada delante de mi ordenador y enfrente de mi ventana tengo vistas a las Montañas de Montserrat, está lloviendo.

Solo os puedo dar ánimos desde aquí para que recordéis aquellos momentos felices que habéis vivido y que os aportan felicidad y paz espiritual; que sepáis que vuestros familiares y amigos desde sus casas piensan en vosotros y os echan de menos y seguramente rezaran cada día para que os curéis lo más pronto posible.

No perdáis la confianza en los médicos, enfermeras y todo el equipo de profesionales que están trabajando duramente para ayudar a todos los ciudadanos. Pensad en todas las cosas que os han quedado pendientes de hacer y que las podréis hacer en cuanto estéis curados, como esa revisión anual al dentista que la aplazasteis por pereza o esa cena de amigos que dijisteis que os encargaríais de organizarla y no encontrasteis el momento, y así un montón de cosas que os vendrán a vuestras cabezas. Pero lo importante, no es aquello que aplazasteis o cancelasteis, si no todas las cosas buenas que hicisteis por los demás como ayudar a un amigo cuando lo necesitó, perdonar de corazón a quien os ofendió e incluso colmarse de paciencia con nuestros mayores; pequeños gestos a los que no damos importancia, pero si la tienen. Todos esos actos son los que nos hacen madurar y crecer como personas.

Seguro que encontrareis la fuerza para seguir luchando, haced caso de los médicos que saben lo que se hacen y pensad en todas aquellas personas que se alegraran al veros cuando salgáis del hospital porque, aunque no lo parezca, siempre hay alguien que nos necesita y piensa en nosotros.

Por último, me despido desde mi ventana con vistas a las montañas de Montserrat, apenas ya perceptibles a causa de los nubarrones y os dedico esta cita que he encontrado escrita en unos apuntes.

<< La fuerza no viene de la capacidad física, viene de una voluntad indomable.>>

Gandhi.

¡Hola! Soy Ana y tengo 21 años. Estudio Odontología y vivo en Barcelona.

Te escribo esta carta para darte ánimos. Por desgracia nos ha tocado vivir estos días, pero estoy segura de que juntos saldremos de esta. Y que, si nos ha tocado vivir esto, es porque sé que sacaremos muchas cosas buenas, y estamos capacitados para superar tiempos así.

Te propongo un RETO para cada día: lo primero que tenemos que hacer al levantarnos es **sonreír**, y esa **sonrisa** nos dará la fuerza necesaria para superar ese día con éxito, actitud y ganas de avanzar. ¡Yo haré el resto desde mi casa cada día, espero que no me falles! Aunque pienses que no tienes motivos para sonreír, SIEMPRE los hay, y si no se te ocurre ninguno, acuérdate a mi, que estaré sonriendo cada día desde mi casa por ti, y que al menos, tienes a una persona (aunque no me conozcas) sonriendo y acordándose de ti.

¿Qué mejor manera hay de superar las contrariedades de la vida con una sonrisa?

Estoy segura de que conseguirás curarte y salir adelante, pero necesitas **actitud y fuerza**. Y sé que tú eres capaz de esto y de muchísimas cosas más.

Espero que aceptes mi reto 😊.

Un abrazo, Ana.

¡Hola!

Me llamo Elena y no te pregunto cómo estás, porque sé que has tenido días mucho mejores.

Aunque ahora parezca lejano, en realidad en muy pocos días estarás disfrutando otra vez de salud y libertad para moverte por donde quieras, eso también lo sé, sin ninguna duda.

Al otro lado del hospital también es todo muy extraño, todos en casa, también más solos (mis hijos y yo llevamos días sin vernos).

Por otro lado, todo esto hace que las personas volvamos a ser lo más importante y que lo que más echemos de menos sea el contacto entre nosotros. ¡Pronto lo recuperaremos!

Puedo imaginar cómo te sientes, porque en mi infancia pasé todas las enfermedades infantiles conocidas: rubeola, tosferina, sarampión, fiebre reumática... ¡¡y hasta hepatitis!!

Mi madre ponía unas sábanas de color rosa para la visita del médico en casa y ¡les cogí una manía a las dichas sábanas rosas! Nunca más he vuelto a tener unas de ese color.

Sorprendentemente, he sido de adulta una persona llena de salud. Hace 24 años que no he tenido ni una gripe... ¿Será por qué soy autónoma?

En estos días, soy de las pocas personas que no siendo sanitaria salgo a trabajar unas horas: vendo prensa y papelería.

Por una vez me siento afortunada de trabajar un rato. Aunque también paso miedo porque no tenemos protección, no hay mascarillas y tenemos que hacer inventos para ganar las distancias de seguridad.

No sé si tendré oportunidad de enviarte más cartas, seguro que antes estás en la calle viendo llegar la primavera ☺ ¡Mucho ánimo!

Hasta pronto,

Elena

Sant Quirze del Vallès, 18 de Marzo de 2020



Hola compañero/a

Me llamo Andrea, tengo 22 años y vivo en Terrassa, uno de los municipios más poblados de Barcelona. En concreto te escribo desde un pequeño loft en el que vivo con mi pareja y con mi perro Tintín el cuál no me gusta mucho porque todo el piso es un espacio único y yo estoy deseando tener una habitación para mí sola para llenarla de estanterías con libros y plantas y también para hacer ejercicio sin que Tintín me muerda mientras hago flexiones o abdominales jajajaja.

Me encantaría saber cómo te llamas, cuáles son tus gustos, si tienes o no mascota, si te gustan las plantas, qué música escuchas, si eres de los/las que no abre su paraguas aunque esté cayendo el diluvio universal, si te gusta más leer un libro a través de una pantalla o eres más de formato papel... La verdad es que aunque no te conozca salgo cada día a las 20:00 a aplaudir tu lucha contra este malvado virus y a darte mis fuerzas. Quiero decirte que somos muchos los que te estamos apoyando desde fuera y que si necesitas hablar estaré aquí para responderte y para ayudarte.

En esta primera carta me gustaría compartir contigo una de mis mayores aficiones: la poesía. Antes de escribirte esta carta he estado pensando qué poema compartir y como no sabía qué criterio escoger he decidido finalmente enseñarte una estrofa de mi último descubrimiento, "Cuando te nombran" -Gloria Fuertes. ¡Estaría encantada de que compartieses algunos de tus gustos conmigo en la siguiente carta! Un abrazo enorme, aquí te dejo una parte de Gloria:

Cuando te nombran,
me roban un poquito de tu nombre;
parece mentira,
que media docena de letras digan tanto.
Mi locura sería deshacer las murallas con tu nombre,
iría pintando todas las paredes,
no quedaría un pozo
sin que yo asomara
para decir tu nombre,
ni montaña de piedra
donde yo no gritara
enseñándole al eco
tus seis letras distintas.
Mi locura sería,
enseñar a las aves a cantarlo,
enseñar a los peces a beberlo,
enseñar a los hombres que no hay nada,
como volverme loco y repetir tu nombre.
Mi locura sería olvidarme de todo,
de las 22 letras restantes, de los números,
de los libros leídos, de los versos creados.
Saludar con tu nombre.
Pedir pan con tu nombre.

- siempre dice lo mismo- dirían a mi paso, y yo, tan orgullosa, tan feliz, tan campante.

Y me iré al otro mundo con tu nombre en la boca,
a todas las preguntas responderé tu nombre
- los jueces y los santos no van a entender nada
Dios me condenaría a decirlo sin parar para siempre.



Hola!

Soy Cinto, encantado de poder ponerme en contacto contigo!

Se que recibes esta carta por las circunstancias que se han dado actualmente.

Pero desde este medio quiero darte, no solo mi apoyo o el de mi familia, si no que tambien quiero que pienses que todo el mundo esta preocupado por ti, por que te recuperes y vuelvas mas fuerte que nunca!

Por que espero y esperamos todos que asi lo consigas!

NO puedes rendirte! Todos estamos pendientes por que te recuperes y vuelvas pronto a casa, con los tuyos. Con tus padres, tu pareja, tus hijos. Con las personas que te quieren más.

Estos días que debes de llevar en el

Hospital y deben de hacerse eternos, piensa en cuando esto acabe, cuando ya estes recuperado y puedas volver con los tuyos.

Piensa en que es lo que más te apetece hacer una vez salgas del hospital y piensa en cumplirlo!

Tambien quiero decirte que voy a rezar por ti, y por los tuyos, para que la Virgen te de fuerzas y te proteja!

Recuperate, que pronto ya estaras en casa!

Un abrazo y un enorme placer poder hablar contigo!

Recuerda que eres importante!

Cinto

¡Hola!

Me llamo Elena y no te pregunto cómo estás, porque sé que has tenido días mucho mejores.

Aunque ahora parezca lejano, en realidad en muy pocos días estarás disfrutando otra vez de salud y libertad para moverte por donde quieras, eso también lo sé, sin ninguna duda.

Al otro lado del hospital también es todo muy extraño, todos en casa, también más solos (mis hijos y yo llevamos días sin vernos).

Por otro lado, todo esto hace que las personas volvamos a ser lo más importante y que lo que más echemos de menos sea el contacto entre nosotros. ¡Pronto lo recuperaremos!

Puedo imaginar cómo te sientes, porque en mi infancia pasé todas las enfermedades infantiles conocidas: rubeola, tosferina, sarampión, fiebre reumática... ¡¡y hasta hepatitis!!

Mi madre ponía unas sábanas de color rosa para la visita del médico en casa y ¡les cogí una manía a las dichas sábanas rosas! Nunca más he vuelto a tener unas de ese color.

Sorprendentemente, he sido de adulta una persona llena de salud. Hace 24 años que no he tenido ni una gripe... ¿Será por qué soy autónoma?

En estos días, soy de las pocas personas que no siendo sanitaria salgo a trabajar unas horas: vendo prensa y papelería.

Por una vez me siento afortunada de trabajar un rato. Aunque también paso miedo porque no tenemos protección, no hay mascarillas y tenemos que hacer inventos para ganar las distancias de seguridad.

No sé si tendré oportunidad de enviarte más cartas, seguro que antes estás en la calle viendo llegar la primavera ☺ ¡Mucho ánimo!

Hasta pronto,

Elena

Sant Quirze del Vallès, 18 de Marzo de 2020

Me llamo Estel, tengo 17 años y vivo en Barcelona, hoy tengo un mensaje para tí:

Buenos días hoy es un día nuevo, el sol ha amanecido y tu has despertado. ¿Qué ves? ¿Cómo te encuentras? No son tiempos fáciles la soledad es nuestro peor enemigo. A pesar de todas las dificultades, hoy te escribo desde casa para decirte, en nombre de todos los españoles, que estamos contigo que hoy puedes levantarte con una sonrisa en el rostro, porque hoy es un nuevo día, una nueva oportunidad para luchar. Hoy te escribo para pedirte que sigas luchando, lo estas haciendo genial y JUNTOS saldremos de esta. Te necesitamos y estamos aquí para ayudarte, porque te a tocado a tí, pero me podría haber pasado a mí. Esto no es para que te lamente, ni llores, pero te ha pasado a tí. Que estes en la cama hoy es una oportunidad para crecer, para aprender, y para poder, cuando todo esto acabe, empezar de nuevo con más fuerzas que nunca, con la fuerza de todos los españoles que hoy (y hasta nuevo aviso) nos quedamos en casa por tí.

La vida nos presenta retos a diario y a veces es difícil permanecer animados, con deseos de seguir adelante y batallar hasta superar el obstáculo. Tu obstáculo y el obstáculo al que todos nos enfrentamos hoy es uno: coronavirus. Que no te gane porque tu vales mucho más. Que no te venza porque tu tienes más fuerza. Que no te agobie porque tu llegarás muy lejos. Así que no temas porque yo estoy contigo. No te enfoques en los errores. Mira lo que está delante, las metas que están en tu corazón ¡Verás cómo cambia tu perspectiva de la vida! Porque la vida es mucho más que caerse, la vida es también levantarse. La vida es un camino constante, una lucha y una batalla que no se acaba aquí, no se acaba entre estas cuatro paredes, aquí empieza lo que fuera al exterior florecerá, aquí empieza una nueva batalla y solo JUNTOS la ganaremos, y lo haremos. Nadie está solo en el dolor y la enfermedad, hoy estamos TODOS contigo. MUCHAS GRACIAS! TE QUEREMOS TODOS POR TU VALENTÍA Y CORAJE, POR TU FUERZA Y TU GRAN CAPACIDAD PARA AMAR LA VIDA A PESAR DE TODO. GRACIAS!!!

Gloria P.

09007, Burgos.

Querido amig@:

Estamos viviendo “días” difíciles y llenos de incertidumbre para todos pero sabemos que vosotros sois los que estáis en una situación más vulnerable y es por ello que queremos que sepáis que estáis en nuestra mente y corazón y queremos haceros llegar esta carta con el fin de brindaros una reconfortante esperanza que nos ha ayudado a muchos en situaciones difíciles y que sepáis que no estáis solos.

Quizás muchos de nosotros nos hemos preguntado alguna vez “¿por qué sufrimos?” “¿por qué gente inocente se enferma?” “¿por qué me ocurre esto a mí?” y aunque muchos de nosotros conoce o tenemos en nuestro hogar un libro tan antiguo como es la Biblia a veces desconocemos lo que hay en su interior, que de hecho, nos explica el por qué sufrimos y si alguna vez podremos vivir en un mundo en donde no existan las enfermedades.

Me gustaría compartir con usted un texto bíblico que nos ofrece una esperanza para un futuro mejor que no está muy lejano, se encuentra en **Apocalipsis 21:4** “**Y Dios les secará toda lágrima de sus ojos, y la muerte ya no existirá, ni habrá más tristeza ni llanto ni dolor. Las cosas anteriores han desaparecido**”. ¿Qué reconfortante, verdad? poder vivir en un mundo en donde dejemos de sufrir por las enfermedades y gocemos de paz y tranquilidad, incluso “habremos olvidado las cosas malas” que nos podrían haber pasado hoy en día. Pero quizá se pregunte, ¿cuándo ocurrirá eso? ¿qué pruebas hay de que esas palabras se cumplirán? le invito a que busque las respuestas en la palabra de Dios, la Biblia. Puede acudir a ella entrando en nuestro sitio de internet www.jw.org en donde encontrará artículos, vídeos y revistas que dan la respuesta a esas preguntas y más temas de interés para usted y su familia.

Deseamos que esta situación pase rápido y pueda volver a estar con su familia, desde aquí os mandamos mucho ánimo y nuestras oraciones están con vosotros.

Y recordad.... “Después de la tormenta siempre viene la calma”.

Os queremos.

Gloria P.

09007, Burgos.

Querido amig@:

Estamos viviendo “días” difíciles y llenos de incertidumbre para todos pero sabemos que vosotros sois los que estáis en una situación más vulnerable y es por ello que os queremos hacer llegar esta carta que contiene un mensaje animador y consolador.

Me gustaría compartir con usted la razón que da la Biblia acerca del origen del por qué enfermamos, La Biblia enseña que, debido a la rebelión de Adán y Eva, todos enfermamos y morimos (**Romanos 5:12**) pero también nos da una esperanza para el futuro en donde disfrutaremos de salud perfecta cuando la Tierra sea convertida en un paraíso, la encontramos en **Isaías 33:24** “**Y ningún habitante dirá “Estoy enfermo”**”. Dios promete eliminar el dolor, las enfermedades y la muerte (**Apocalipsis 21: 3,4**).

Hoy en día esto podría parecernos imposible pero tenemos buenas razones para creerlo, una de ellas es que Dios el Todopoderoso lo ha prometido y lo puede cumplir, como se menciona en **Isaías 46: “Lo he dicho y lo haré. Me lo he propuesto y lo cumpliré”**.

Deseamos que esta situación pase rápido y pueda volver a estar con su familia, desde aquí os mandamos mucho ánimo y nuestras oraciones están con vosotros. Si desea leer la Biblia en línea o más temas de interés para usted y su familia, puede entrar en nuestro sitio de internet www.jw.org.

Y recordad.... “Después de la tormenta siempre sale el sol”.

Os queremos.



TODOS LOS SUEÑOS SE HACEN REALIDAD
Y SIEMPRE HAY ALGUIEN CON QUIEN COMPARTIRLOS
SOIS MUY ESPECIALES SEGURO QUE OS O HAN DICHO ALGUNA VEZ.
MUCHÍSIMOS BESOS

Hola amig@!

Aunque no nos conocemos, siento como si lo hiciéramos, porque al fin y al cabo, nuestro día a día actual es muy parecido a causa de esta situación extraordinaria que nos está tocando vivir. Es sorprendente como, de la noche a la mañana nos hemos encontrado en un hecho histórico que no me cabe duda, contaremos a nuestros hijos/nietos en el futuro. Yo soy una estudiante de Derecho, de 23 años, que estoy llevando como mejor puedo esta situación de confinamiento con mi familia.

Me han contado que tú estás un poco malit@ por culpa de este virus. Está siendo una faena, yo también tengo varios conocidos en la misma situación que tú, luchando por recuperarse poco a poco. Pero no me cabe ninguna duda de que lo pasaréis más pronto que tarde, y dentro de unos días, volveremos todos a nuestra vida normal! Y con qué ganas la cogeremos!! Dicen que no te das cuenta de lo que tienes hasta que lo pierdes. Pues es cierto, seguro que nadie había tenido nunca tantas ganas de salir a pasear, ver a sus amigos, tomar el sol, ir de excursión, hacer deporte... como ahora! Así que, si como mínimo nos sirve para valorar la gran suerte que tenemos, viviendo en este maravilloso país en el que vivimos (por clima, paisajes, gente, cultura, planes...), y aprovechar, de ahora en adelante, cada minuto libre que tengamos, de algo habrá servido!

Yo estoy aprovechando para estudiar mis exámenes del máster de derecho, que han decidido hacérselos online a principios de abril, y comunicarme con mi familia y amigos por videollamada, al final, hasta parece que estemos más cerca que nunca!

Te envío muchísimos ánimos y fuerzas de parte de toda mi familia, nos acordamos mucho de las personas que estáis luchando contra este virus, y esperamos que pronto, todos y todas, podamos volver a nuestro día a día normal!!!!

Un abrazo enorme,

Inés

Querid@ amig@,

Me llamo Irene, tengo 24 años y soy de Barcelona, hace un par de meses me presenté al MIR, el examen estatal para poder ejercer como médico en España. Te escribo esto porque si algún día próximo o lejano, nos encontremos en el hospital o no, no dudes en contar con mi apoyo para lo que necesites.

En parte, (solo en parte puesto que no lo he vivido como tú) entiendo por el camino que debes de estar sufriendo este tiempo. La soledad y la enfermedad son dolores en esta vida que pueden apagar, desesperar y uno solo desea que pase rápido o al menos que pase con alguien al lado que sufra la misma circunstancia o algún ser querido. Siéndote sincera, desearía poder acompañaros físicamente a todos y cada uno por lo que estáis pasando y no palabrear únicamente. Pero lógicamente es humanamente imposible.

Te escribo estas palabras para decirte que te acompaño, no físicamente, pero sí de corazón y de pensamiento. Estas en todas mis oraciones diarias (ahora que tengo más tiempo son unas cuantas). Rezo para que tengas ese ánimo y fuerza para darle sentido a este sufrimiento, para que no te sientas solo, puesto que estamos contigo en esto. No lo dudes ni un instante. Aquí en el confinamiento en casa pedimos todos juntos, en familia, por vosotros y especialmente por los que leerán estas cartas. ¡Esto que estáis pasando es de todos! Gracias por vuestra fortaleza y ejemplo,

Un abrazo bien fuerte luchador,

Irene



Querido hermano (a):

En estos momentos difíciles que sufre el mundo, no estás solo, hay muchísimas personas que estamos en nuestras casas con temor, pero sobre todo con Fe y orando por tu salud. Oramos porque Dios te de fortaleza, este momento nos hace volver nuestro rostro a Dios para que tenga misericordia del mundo. Confiemos en su voluntad, en su amor y El quisiera decirte estas palabras...

Entra en mi corazón y escucha mi Divino palpitar que te arrulla como canciones de amor y déjate amar y moldear para esta noble misión de ser mi portavoz a la humanidad entera. Se como barro blando, en las manos del alfarero, para que sea Yo, quien te de la forma, a imagen y semejanza del que te ha creado. He esculpido en tu corazón, mi Divino Rostro, para que te sientas acariciado por mis miradas de amor; cada latido de mi corazón es una suave caricia para tu alma que te arrulla haciendo que tu espíritu duerma placidamente en mi regazo, regazo que cubre la desnudez de tu ser. Con amor: Jesús

No estás solo, te acompañamos con nuestras oraciones, recibe desde la distancia un abrazo fraterno

Familia Leal
Bogotá Colombia

Hola compañero/a,

Soy Júlia, tengo 24 años, soy de Barcelona y acabé la carrera de Medicina el pasado mes de junio. Te escribo ya que soy consciente de que estás solo/a prácticamente todo el día y estoy segura de que se te debe hacer muy duro el día a día.

Hay pequeños detalles de nuestra vida cotidiana a los que no solemos dar valor, lo consideramos "normal", sin embargo, cuando no los tienes los valoras. Aprovecha este tiempo para recordar buenos momentos, pequeños detalles y aquellos hechos que te hagan sonreír. Me he decidido a escribirte porque he pensado que la iniciativa es muy buena, la solidaridad entre todos nos ayudará a hacer mas llevadero este tiempo, que pasará, seguro pasará.

¡Tu puedes con esto y más! Confía en ti, mucho ánimo y mucha fuerza. ¡Recuerda que estas en las manos de unos profesionales fantásticos y que darán todo lo posible y más para que puedas recuperarte lo antes posible!

Muchísimo ánimo y un fuerte abrazo,

Júlia

Hola! Desde nuestra casa os queremos dar mucha fuerza y ánimo, para que os recuperéis, deseamos que todo esto pase, y lo mejor q podemos hacer es quedarnos en casa para que el virus no siga propagándose, y los hospitales puedan estar un poco más des congestionados. Seguro que pronto podréis salir del hospital y podréis volver a abrazar a vuestros familiares y amigos. Deseamos que podáis estar en casa bien prontito!! Mucha mucha mucha fuerza! Un abrazo bien fuerte!

Creo q todo esto nos ayudará también a valorar pequeña cosas que a veces no somos capaces de valorar. Y agradecemos que los profesionales sanitarios estén ahí a vuestra verita, velando por todos nosotros ❤️🙏

TODO VA A SALIR BIEN
Júlia



Hola,

Soy Laura, tengo 23 años. ¿Cómo estás?

Sé que no es una situación nada fácil, pero aquí estás, luchando a tope para vencer a este virus que de un modo u otro ha tenido un tremendo impacto en la vida de todos.

Desde esta carta me gustaría transmitirte que tienes a muchísima gente que te quiere y te apoya. Tu familia, tus amigos, los sanitarios (aunque vayan desbordados), el mundo entero y YO, queremos que salgas adelante.

Estoy segura, muy segura que vencerás la batalla, pero quiero que lo hagas con una sonrisa, porque la sonrisa sana, tranquiliza, serena, da paz... y que esa sonrisa sea fruto de tus pensamientos bonitos a pesar de las dificultades vividas cada día o en cada momento.

Quiero que sepas que lo mejor está por llegar, esto siempre se cumple, por muchas adversidades que se presenten, ten fe de ello. Cuando salgas de esta, estarás feliz, pero no dejes esa felicidad para el final, llénate de alegría y pensamientos positivos desde ahora mismo. Tu cuerpo se lo merece;) es la mejor medicina.

En todo lugar, en toda situación por difícil que parezca siempre hay algo que nos hace felices, que nos alegra, que nos llena o simplemente nos saca una sonrisa, solo hay que saber encontrarlo.

Quiero enviarte todos mis ánimos, para que superes esta situación con muchísima fuerza, mucho espíritu, muchas ganas y sobre todo muchísima positividad.

Pediré por ti a la Virgen, porque como bien es madre te ayudará, te consolará y te dará todo el calor necesario para salir adelante, y sobre todo se encargará de hacerte sentir mejor.

Recupérate muy pronto, esto ya se acaba;)

Te esperamos

Un abrazo,

Laura

Hola!

Puede que no nos conozcamos pero yo ya te admiro, porque sé que por lo que estás pasando debe ser muy difícil y sé que estás siendo muy valiente, créeme que te entiendo más de lo que te imaginas! Yo también estoy lejos de mi familia y amigos en estos momentos! Te cuento que tengo 23 años y hace unos meses decidí dejar todo en mi país (México) por cumplir mi sueño que era hacer un master en Barcelona! Y pues aunque los planes no me han sido todos color de rosa por lo que está pasando en todo el mundo... hoy más que nunca me siento agradecida de estar aquí, me siento cuidada por toda la gente de España y acogida como si yo también fuera de aquí y es algo que nunca había sentido y me parece muy bonito, me impacta y me conmueve mucho la labor de todos los médicos, enfermeros, policías y gente en general cuidando unos de otros y dando su 200%.

No soy muy buena escribiendo, pero solo me gustaría decirte que sigas luchando, piensa en que tienes gente fuera que te quiere y te quiere ver bien (me incluyo entre ellos) échale muchas ganas y se paciente; creo que todo en esta vida pasa por algo aunque algunas cosas sean más difíciles de entender, pero creo que este virus vino a recordarnos a todas las personas el valor de un abrazo, de ser amables y empáticos con el de alado, el que juntos somos más fuertes que solos y entre muchas otras cosas!!

Así que ánimo!!! Para adelante que se que pronto saldrás de esta!!

Te mando muchos besos y abrazos (virtuales porque esos si que no contagian haha) y espero de todo corazón que salgas pronto de esta para poder regresar a hacer esas cosas pequeñitas que no sabíamos que nos hacían tan felices!!

Con cariño, tu amiga Mexicana,

María Paula F.

Hola.

Me llamo Marina, friso la edad de los cincuenta años, vivo en Madrid y trabajo de forma autónoma para varias editoriales médicas. Esto significa que habitualmente trabajo desde casa y paso muuuchas horas sentada frente a la pantalla del ordenador, leyendo artículos médicos o cursos de formación para médicos y poniendo mi granito de arena para que los lectores y los estudiantes entiendan sin tropiezos la información que ofrecen esos textos.

Debido a mi trabajo, soy correctora de textos, no he notado demasiado diferencia en mi día a día con esta situación de alarma. Bueno, sí, que ahora, en vez de pasar sola casi todo el día, tengo a mi familia en casa y durante los descansos paseo de habitación en habitación para verlos (no hay mal que por bien no venga), aunque haya que preparar comidas y cenas para todos y me quede menos tiempo para trabajar.

De momento, estamos todos bien, incluidos mis padres, hermanos, sobrinos y cuñados. Y es una suerte, porque somos muchos. Si sumo a todos, desde los pequeños (6 años tiene el más peque) hasta el mayor (80 años) somos 40 personas. Cada dos o tres días organizamos una llamada familiar por Skype, WhatsApp o cualquier aplicación y nos contamos todos qué tal nos va. Cuando veo a los pequeños dando saltos y moviéndose sin parar mientras sus padres intervienen en la conversación, doy gracias a Dios de que este encierro nos haya pillado con dos universitarios y una preuniversitaria en casa, porque si no, me habría vuelto loca tanta energía infantil encerrada durante tantos días.

Somos afortunados porque nuestra casa es muy luminosa y da a la calle, así que nos unimos a diario a los vecinos que se asoman a las ventanas para reconocer, con un aplauso cariñoso, el esfuerzo que están haciendo tantos profesionales en tan distintos sectores para que, pese a todo, la actividad continúe.

Imagino que debe de ser terrible estar en en el hospital, alejado de todos los tuyos, viendo pasar los días despacio, pero piensa que cada vez queda un poquito menos, que los médicos y enfermeros están cuidando de ti y de otros muchos para que os repongáis pronto y podáis salir y contarnos lo contentos que estáis por haber superado esta prueba. Cuando dentro de unos días vuelvas a casa, seguro que vas a encontrar muchos detalles a los que antes no prestabas atención y que te alegrarán, vas a recordar con orgullo que fuiste tú quien ganó esta batalla y no podrás contener las ganas de hacer planes, con la familia, con amigos, a solas porque por encima de la enfermedad, están las ganas de vivir.

Ánimo. Solos no, pero juntos podemos superar cualquier dificultad. Esta, también.

Una ventaja de las cartas es que permiten enviar abrazos, ahora que nos los tienen prohibidos. Así que, esta va llena de abrazos para ti, para que te ayuden a reponerte pronto.

Marina

Hola desconocid@ !

Primero de todo decirte que eres un/una valiente; y que ,ante todo momento , no decaigas vas a salir adelante !!! Seguro .

Tenemos que seguir luchando y tenemos que tener esperanza , tenemos unos médicos que son unos héroes gracias a ellos vamos a salir todos adelante. Tú el primero o la primera .

Como te iba diciendo , nuestros médicos , son nuestros héroes , desde hace algunos días cada día a las 8 de la noche salimos todos a nuestro balcón para aplaudir a todos los sanitarios y a todas aquellas personas que hacen posible por ejemplo ir al supermercado . Yo también pienso en vosotros , los que estáis en aislamiento en el hospital y también os aplaudo!!!!!!!!!!!! Porque os admiro . Yo soy creyente hace días que pido por vosotros , hoy en especial pediré por ti “desconocido/a”

Oye te has enterado de lo del papel higiénico ??? Venga un poco de broma: Madre mía que locura!!!! En los súper no hay! La gente se vuelve loca , parece como que sea más importante lavarse el culete que comer 🍷🍷🍷🍷 en fin la coña ha sido tal , que ahora por Instagram corre un reto: el reto consiste en dar 10 toques al papel de Water , ayer me tocó hacerlo y tuve que hacerlo con las manos, y..... ni con las manos , solo dir 3 toques 😊😊😊 que desastre!!!!

ue sepas que estamos todos aislados en casa , confinados , como dice mi hijo: mami estem confitats? Como si fuéramos un pato confitado.

Oye valiente mañana te vuelvo a escribir y te cuento más cositas pero quiero que Seas muy fuerte y que piénses mucho en positivo

Un abrazo
M



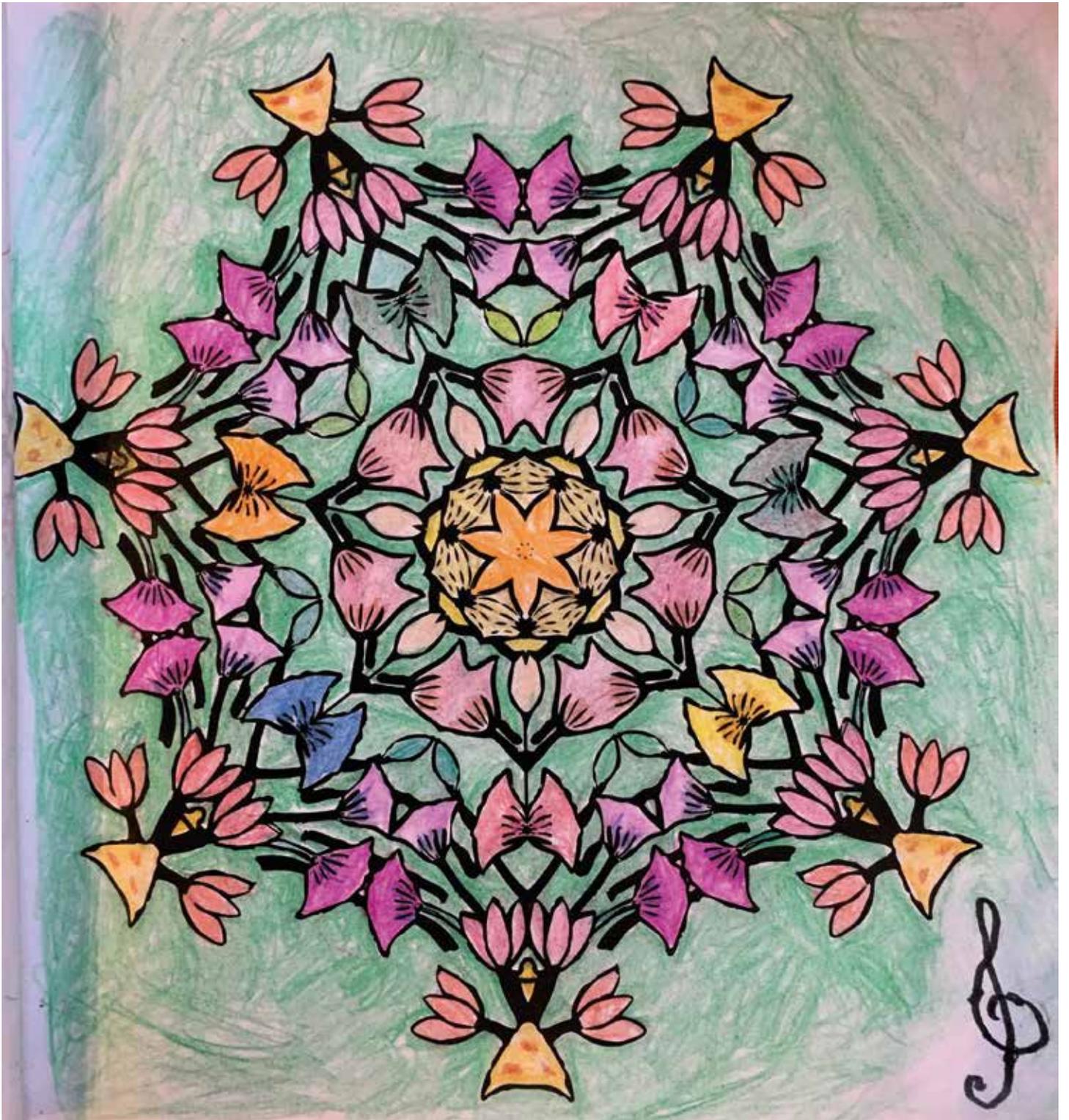
Hola, Soy una niña de 7 años.

He rezado por ti todos los días, te quiero decir que no estas solo/sola, Dios esta contigo. Tambien te quiero decir que

reces el rosario , yo te quiero dar animos y también que no te preocupes porque Dios esta contigo, también esta el angel de la guarda, reza el rosario cada dia y noche. No estes triste, todo saldrá bien.

Animo y mucha fuerza, muchos abrazos.





Alba Monart

¡Hola!

No nos conocemos, y aunque no sepamos nada el uno del otro te escribo para mandarte muchísimo ánimo en estos momentos tan extraños que nos ha tocado vivir.

El otro día leí esta frase: “A nuestros abuelos les pidieron que lucharan en la guerra, a nosotros nos piden que nos quedemos en casa”. Nos podemos quejar del poco rato que pasamos en la calle, de lo mucho que echamos de menos a nuestra gente o de los muchos ratos en que nos aburrimos, pero los que realmente estáis “luchando en esta guerra” sois los que estáis en primera línea.

No sé si lo oyes, pero cada día salimos a las 20:00 a aplaudir al balcón. Dicen que es para los sanitarios pero también es para los pacientes, para los transportistas, para los dependientes, y, en fin, para todos los que os habéis visto obligados a pasar la cuarentena fuera de vuestras casas.

No soy ninguna experta en virus, pero me parece que cuando superas una enfermedad vírica creas anticuerpos y te vuelves más fuerte por si el virus vuelve a aparecer. Así que ya sabes, hay que sacar lo mejor de esta situación y aprovecharla para hacernos mejores. Lo primero es ponerse bien e inmunizarse. Luego estoy segura de que aprenderemos a valorar muchas cosas, aunque nos encante quejarnos de todo. Y también estoy segura de que pronto estarás con los tuyos, que deben echarte tanto de menos como les echas tu.

Te mando un abrazo enorme,

María



Buenos días, buenas tardes o buenas noches!!!! Me llamo Paco, tengo 24 años y vivo en Sant Cugat del Vallés. Te escribo para decirte que no estás solo. Que, a pesar de que no podamos venir a visitarte, te acompañamos en espíritu. Te acompañamos rezando por ti cada día (en mi casa cada día nos acordamos de ti cuando oramos unidos el rosario). Pero, déjame decirte que tú todavía nos acompañas más desde esa habitación de hospital. Porque gracias a ti, en mi casa se respira un ambiente de unión familiar muy grande. Consigues que, entre nosotros, compartamos más momentos y conversaciones de las que compartimos normalmente.

Como he dicho, nosotros te acompañamos orando por ti. Pero hay Alguien que está a tu lado en estos momentos. Alguien que desde antes de la creación del mundo ya pensó en ti. Alguien que te quiere infinitamente. Él ahora mismo te está acompañando. Déjame pedirte que le des una oportunidad a Dios. Él te ayudará a superar estos momentos que estás pasando. Te animo a rezar esta oración de San Juan Pablo II. Porque, seas cristiano o no, puede ayudarte mucho a ofrecer estos momentos por todas las personas que sufren y a vivir con paz esta situación:

Señor,
Tu conoces mi vida y sabes mi dolor,
Has visto mis ojos llorar,
Mi rostro entristecerse,
Mi cuerpo lleno de dolencias
Y mi alma traspasada por la angustia.
Lo mismo que te pasó a ti
Cuando, camino de la cruz,
Todos te abandonaron
Hazme comprender tus sufrimientos
Y con ellos el Amor que Tu nos tienes.
Y que yo también aprenda
Que uniendo mis dolores a Tus Dolores
Tienen un valor redentor
por mis hermanos.
Ayúdame a sufrir con Amor,
Hasta con alegría.
Si no es "posible que pase de mi este cáliz".
Te pido por todos los que sufren:
Por los enfermos como yo
Por los pobres, los abandonados,
los desvalidos, los que no tienen
cariño ni comprensión y se sienten solos.
Señor:
Sé que también el dolor lo permites Tu
Para mayor bien de los que te amamos.
Haz que estas dolencias que me aquejan,
Me purifiquen, me hagan más humano,
Me transformen y me acerque más a Ti.
Amén.

Un abrazo muy grande y mucho ánimo!

CARTA A NUESTROS LUCHADORES

Esta carta es para ti fiel luchador.

Se que estamos viviendo unas semanas duras. Pero nada se comprar con lo que estas viviendo en el campo de batalla. Esta pandemia nos ha tomado desprotegidos, nadie nos ha preparado para lo que estamos sufriendo ahora.

Soy una chica de 20 años encerrada en su casa, haciendo clases online ya que las universidades están cerradas. Desde que estamos encerrados hemos tenido mucho tiempo para reflexionar.

Me dado cuenta que mi rutina diaria de ir a la universidad era una de las cosas mas importantes, como seguramente la tuya. No se a quien va dirigida esta carta pero me gustaría decirte que no estas solo/a todos nosotros estamos velando para que te recuperes, para que todos vosotros pidáis salir del hospital y volváis a respirar el aire puro, aun mas puro que cuando entrasteis. Se que estáis luchando y por eso no os lo vamos a dejar hacer solos. Cada uno reza a su manera, hay los que dicen las oraciones, los que salen al balcón aplaudir, los que lo hacen silencioso. Pero quiero que sepas que todos os estamos observando esperando veros salir por la puerta, cuando hagáis eso sabremos que nuestros soldados han vencido al enemigo y vuelven a casa sanos y salvos.

Hasta que eso ocurra tenemos un largo camino, por eso no queremos que lo paséis solos, aunque no estemos allí, estamos con vosotros.

No estáis solos, todos nosotros estamos con vosotros.

Sigue luchando por favor, queremos que vuelvas a casa.

Hola, hola!!

Mi nombre es Belén, tengo 25 años y vivo en Madrid. Desde hace un año y medio, trabajo en el sector hotelero en el departamento de Comunicación y Relaciones Institucionales.

Te escribo, en primer lugar, para darte las GRACIAS.

GRACIAS por tu valentía y porque estoy convencida de que estás peleando cada día para ponerte mejor. GRACIAS porque seguro que, aunque te encuentras fatal, procuras no quejarte demasiado y hacerle el trabajo más fácil a todo el personal que te atiende. GRACIAS por ser un ejemplo de fortaleza. Cada vez que os imagino, allí tumbaditos y algo solos, se me ponen los pelos de punta al pensar lo poca cosa que soy cuando yo me quejo de mis problemas. GRACIAS por hacerme ser consciente de que un día lo tienes todo y al día siguiente todo puede cambiar. GRACIAS porque, por cada uno de vosotros, estoy valorando más a la gente que me quiere y a la que tengo a diario a mi lado. Muchas veces lo he dado por hecho y esta situación me está ayudando a dar las GRACIAS a DIOS cada día por el regalo que es la salud, la familia y los amigos así que GRACIAS de verdad.

Como ves, he mencionado a Dios ya que soy católica y te puedo garantizar que estamos haciendo cadenas increíbles de oración por cada uno de vosotros. El de arriba es, ante todo, un Padre bueno y que escucha con cariño, así que estoy convencida de que nos va a hacer caso y va a sacar muchas cosas buenas de todo esto. Te recomiendo que, en estos momentos en los que puedas sentirte algo solo, le hables y le cuentes cómo te sientes. Da igual si no solías hacerlo antes o si no te convence la idea. Aunque solo sea por distraerte, ya verás como algo alivia 😊

Por último, te voy a pedir un favor. Te pido que sigas sonriendo a cada médico y enfermera que te atiende, que sigas levantándote cada día con ganas de que pase rápido y que poco a poco vayas mejorando. Te pido de corazón que no te rindas y pienses en todos tus familiares y amigos que están ahí fuera esperando para darte un achuchón en cuanto te recuperes.

Querido amigo, deseo de todo corazón que tu estancia en el hospital sea lo más breve posible y puedas volver a casa y contar esto en un futuro. No estás solo en esto.

Buenos días, no te conozco ni tú a mí. Me llamo Robert y soy de Barcelona. Acabo de terminar la carrera de medicina. Este año empezaré a trabajar en el hospital para ayudar a pacientes como tú! Me gustaría decirte esto en persona y dándote la mano, no puedo. Sólo espero que sientas el cariño de estas palabras. A mí me toca la parte fácil, estoy en mi casa en el sofá. A tí te toca la parte heroica. Quiero escribirte esto para mandarte mucha fuerza, para que sigas luchando contra este virus, para que en los momentos difíciles te acuerdes de tu familia, tus amigos, todos aquellos que han estado contigo siempre...ellos van a seguir ahí, a tu lado! Igual que lo hará todo el colectivo de medicina y enfermería que te está cuidando. No tengo ninguna duda de que estás en buenas manos. Ojalá puedas leer esta carta de tu propia mano. Si estás sedado y te la están leyendo, me gustaría que te llegará el mismo cariño y afecto con el que ha sido escrita. En este trozo de papel que pesa tan poco, quiero enviarte mucho ánimo, mucha fuerza, mucha esperanza y mucho amor. Espero que te haya llegado amig@! Quiero que te pongas bien y vuelvas a tu casa cuanto antes, con los tuyos! Y gracias a tí también, a la persona que se ha encargado de hacerle llegar estas palabras! Esto también va por tí!
De tu amigo de Barcelona que ahora mismo está pensando en tí!
Robert

Holaa!! Se que no me conoces me llamo Karansaa, estoy en casa cumpliendo el confinamiento, el viernes fue mi último día de trabajo. Estamos en una situación difícil de comprender, un colapso emocional , económico y demás,,, pero hay que sobrellebarlo,,

Se que estas malit@ y tu no has tenido tanta suerte como yo, bueno ,,tampoco lo sabemos ,, lo que si que quiero que te quede claro es que este maldito virus lo vamos a combatir juntos!! 🤝

Saca todas las fuerzas que tengas guerrer@!! 🧠

Pon tu mente en blanco, y recuerda todas estas vivencias divertidas que te han pasado en la vida .

PIENSA EN POSITIVO!!

Recuerda que después de pasar esto !! Vamos a valorar más las pequeñas cosas que antes no apreciamos, siento que estés así, pero también se que esta carta te va a llegar al corazón ❤️.

Y se que te va a llenar de fuerzas y optimismo!! Solo te pido una cosa, ten fé, que todo va a salir bien.🙏 vuelve a recordarlo:

UN BUEN GUERRERO NO ES AQUEL QUE GANA LA BATALLA SINO AQUEL QUE DESPUES DE CADA DERROTA SE PONE DE PIE PARA CONTINUAR LUCHANDO .

P.D. Aunque pienses que estés sol@, somos mucho que estamos contigo. Vamos guerrer@!! Tu puedes!!!

KARANSAA

Holaa soy karansaa, es el quinto día de confinamiento, estoy en casa con la desinfección ya echa.

Como estas ??? Espero y deseo que estes mejor, hoy luce el sol espléndido, y eso da vitalidad y ganas de salir, pero yo como tu no podemos .

Sabes ? Ayer salió una noticia , que el bichito transmuta, es decir, se hace más vulnerable, se va dividiendo, se va haciendo más débil. Por eso es tan importante que salga el sol porque aparte de transmutar , las altas temperaturas le va mal..

Espero que tu respiración vaya a mejor , y la fiebre haya desaparecido ya, sonríe!!! porque pronto estarás bien.

Estate tranquilo porque todo se va acomodando.

Aunque estés débil en estos momentos es normal , están tus defensas luchando,pero vencerán.

No te preocupes por tu familia, ellos están bien , están esperando a que salgas para celebrarlo. Y no es para menos . Este aislamiento no tiene que quedar así. Se tiene que celebrar por todo lo alto !

Deseo que cada día que pase tengas más ganas de luchar, mas alegría, entusiasmo. En general buena salud.

Los días se van hacer duros, pero se que tu lo vas a pasar mejor. Vas a apreciar las cosas simples de la vida y eso es un gran progreso. La nueva humanidad.

Las personas que no miran el materialismo porque ahora no se le puede dar importancia.

Ahora lo primero es unirnos y cuidarnos todos juntos. Ayudar en todo lo que se pueda.

Aceptar porque pasan estas cosas. Y agradecer a todas estas personas que nos están ayudando, desde sanitarios (los que priorizan la atención y ponen en riesgo la suya) hasta dependientas, seguridad , camioneros, etc...

Son héroes igual que tu, que luchas día a día contra ese bichito. Yo te considero un Guerrer@!!

Aquí estoy escribiendote para que tu aislamiento se haga más ameno .

Así que recupérate pronto !! Y que la alegría por vivir no desvanezca. Mente en blanco y mucho optimismo!!🤗😊

P.D: Desde el corazón al infinito..❤️👉NO ESTAS SOLO, GUERRER@!!

Holaa soy Karansaa , que tal como estas ??

Hoy después de hacer las labores de casa ,desinfección, me senté a ver la televisión. Y la verdad que me fue peor.

La mente se colapsa , cuando me pongo con las redes sociales igual.. hoy he tenido un día para reflexionar, dejar de una vez el mobil a un lado. Y desconectar. He pensado en todas estas personas que estáis en hospitales con vuestros estados de ánimo, y por eso empatizo tanto.

Quiero que tengas una actitud positiva, es necesario para tu evolución, todos deberíamos tenerla.

A parte de las dificultades que debes tener por este virus, intenta ilusionarte nuevamente con un abrazo, un beso, una caricia, la emoción propia de cada uno. Hoy no es que haya tenido mi mejor día ,hecho de menos a mi otra hija. Estoy con mi hija grande, mi hermano se puso malo y tubo que estar aislado en su casa.

Y mi hija es de alto riesgo. Así que por precaución he preferido que se quedara con su padre. Solo la veo por videollamada. Por eso valoro más que nunca la vida, lo que tenemos y no valoramos, pero eso poco a poco nos iremos dando cuenta todos . Así que guerrer@, ponte bueno que te necesitamos para ver lo bonito que se va apreciar la vida a partir de ahora .Sin grandes lujos, sin grandes cosas.

Te mando un fuerte abrazo !! Y vuelvo a recordarte....

NO ESTAS SOLO , TODOS ESTAMOS CONTIGO !!❤️👨🏻👩🏻👧👦👉

KARANSAA

Holaaa, que tal?? Soy Karansaa , hoy es el séptimo día de confinamiento , y como siempre nada más levantarme ya hice las labores de casa y desinfección.

Como estas guerrerr@??? Estas mejor ?? Deseo con todas mis fuerzas que si!! Y que esa fiebre haya desaparecido ya.

Yo llevo dos días que estoy más susceptible y me emociono fácilmente veo todas estas personas que necesitan ayuda.. personas mayores, sanitarios que están desbordados y aún así están a pie de cañón , vosotros que estáis enfermos, equipos policiales deisnfectando residencias y velando por la seguridad..etc..

Es tal la impotencia de querer ayudar y no poder que me veo tan pequeña,,, tan vulnerable..y claro esta tengo mis problemas como cada uno...crisis de ansiedad , de pánico.. intento disminuir todo esto de la mejor manera . Ayudando a personas como yo, escribiendo porque me apasiona, y dando ánimos a todas estas personas que lo necesitáis. Por eso mi empatía hacia ti y vosotros en especial . ❤️🙏

Se que estais solos y se que lo estáis pasando mal aparte de los síntomas creo que el aislamiento se lleba peor . Así que aquí me tienes deseando te día a día una pronta recuperación!! 😊 se que lo vas a conseguir!!

Te necesitamos, ahora más que nunca todos hacer piña , esto lo vamos a conseguir entre todos. Y luego vamos a agradecer a todas estas personas principalmente sanitarios todo lo que eatan haciendo a pesar de no tener medios suficientes.

Que la incertidumbre no de miedo, es un nuevo despertar que nos ayudará a ser más buenas personas, así que fuerza y muchísimo ánimo guerrerr@!!👊👊🙏

Juntos vamos a vencer !! 🌻🌻🌻🌻

P.D: la vida es bella, aún en medio de un caos. 🌻☀️ recuerda...

NO ESTAS SOLO, TODOS ESTAMOS CONTIGO.

KARANSAA

Igualada, 23 de marzo, 2020

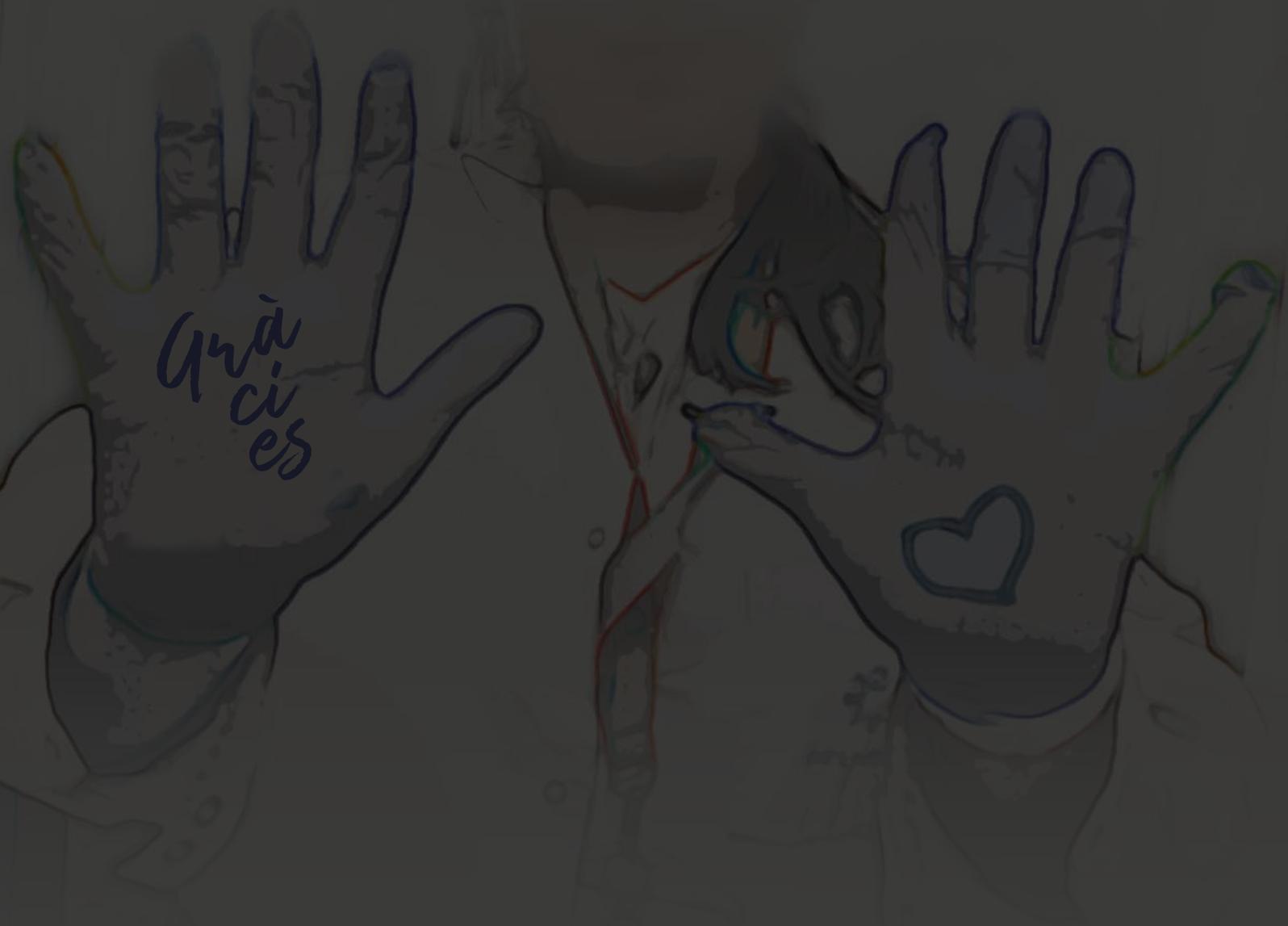
¡Hola!

Me llamo Pepe y quería enviarte estas palabras para que, aunque no tenga la suerte de conocerte, te hagan un poco de compañía en estos tiempos difíciles y que tú estés viviendo con especial intensidad. Ya sabéis los que estáis ingresados que, aunque sea de manera anónima, hay mucha gente que piensa y se acuerda de vosotros.

En mi familia, tengo cinco hijos, tres niños y dos niñas, y cada día nos acordamos de todo el personal sanitario y de todos los enfermos que no pueden recibir visitas. Nos dais una gran lección de generosidad y nos enseñáis que en el dolor hay que mantenerse unidos: ¡una lección que nos hace más humanos!

Un fuerte abrazo 😊

Pepe



MútuaTerrassa

#sommutua

#joactuo

#joemcorono

#ensensortirem

Serveis Corporatius de Comunicació de MútuaTerrassa