

Te verde frío con limón y menta

INGREDIENTES

- 1 l. de agua
- 2 cucharadas de Te verde
- Menta
- ½ limón

ELABORACIÓN

- Poned 1l de agua a hervir y justo antes de hervir, retiradlo del fuego y dejad infusionar el te 2 minutos. Se recomienda poner 2 porciones de te por 1l de agua, para hacerlo más ligero.
- Cuando se enfríe, añadid unas hojas de menta y ½ limón exprimido.
- Guardadlo en la nevera.

