



Pauta y esquema de alimentación para la preparación preoperatoria de cirugía de colon y recto

➤ Pauta día -3 (domicilio)

- Inicie una dieta sin residuos y baja en grasas.
- **Evite:** alimentos integrales, arroz, pasta italiana, legumbres, verduras, hortalizas y fruta.

Desayuno (8:00 h)	A media mañana	Comida	Merienda	Cena
Café con leche o infusión o zumo natural colado	Infusión	Sopa de pasta fina clara o consomé (caldo colado sin pasta)	Café con leche o infusión o zumo natural colado o yogur	Sopa de pasta fina clara o consomé (caldo colado sin pasta)
Jamón serrano o embutido de pavo		Pollo o ternera magra o cerdo a la plancha o al horno sin verduras		Tortilla a la francesa o pescado a la plancha o hervido o jamón serrano o embutido de pavo
		Postre: yogur o infusión		Postre: yogur o infusión

➤ Pauta día -2 (domicilio)

- Continúe con la dieta sin residuos y baja en grasas.
- **Evite:** alimentos integrales, arroz, pasta italiana, legumbre, verduras, hortalizas y fruta.
- Para evitar la deshidratación, tome abundantes líquidos, unos 2 litros al día: agua, infusiones, zumos naturales colados...

Desayuno (8:00 h)	A media mañana	Comida	Merienda	Cena
Café con leche o infusión o zumo natural colado	Infusión	Sopa de pasta fina clara o consomé (caldo colado sin pasta)	Café con leche o infusión o zumo natural colado o yogur	Sopa de pasta fina clara o consomé (caldo colado sin pasta)
Jamón serrano o embutido de pavo		Pollo o ternera magra o cerdo a la plancha o al horno sin verduras		Tortilla a la francesa o pescado a la plancha o hervido o jamón serrano o embutido de pavo
		Postre: yogur o infusión		Postre: yogur o infusión
1 sobre de crema de magnesio				1 sobre de crema de magnesio



Pauta y esquema de alimentación para la preparación preoperatoria de cirugía de colon y recto

➤ Pauta día -1 (domicilio)

- Continúe con la dieta sin residuos y con abundantes líquidos (unos 2 litros al día).
- Solamente si el cirujano lo ha indicado, haga una preparación intestinal con solución de Moviprep®.
- Adminístrese un enema Casen® rectal.

Desayuno (8:00 h)	A media mañana	Comida	Merienda	Cena (20:00 h)
Café con leche o infusión o zumo natural colado Jamón serrano o embutido de pavo	Infusión	Sopa de pasta fina clara o consomé (caldo colado sin pasta) Pollo o ternera magra o cerdo a la plancha o al horno sin verduras Postre: yogur o infusión	DIETA LÍQUIDA: leche, infusiones o zumo natural colado	DIETA LÍQUIDA: caldo colado, leche, infusiones, zumo natural colado
			Moviprep®	Moviprep®
1 sobre de crema de magnesio	A las 13:00 horas Neomicina 1 gr + Eritromicina 1 gr	A las 14:00 horas Neomicina 1 gr + Eritromicina 1 gr		Medicación prescrita por el anestesista A las 23:00 horas Neomicina 1 gr + Eritromicina 1 gr
				1 enema Casen® (vía rectal)

➤ Pauta día 0 (domicilio-ingreso)

- Dese una ducha completa con jabón de clorhexidina, teniendo especial cuidado de la higiene del ombligo.
- Recuerde que tendrá que estar en ayunas 6-8h antes de la cirugía.

Es muy importante que haga bien la dieta y la preparación. En caso contrario, es posible que no se pueda llevar a cabo la intervención quirúrgica.