



Pauta i esquema d'alimentació per a la preparació preoperatòria de cirurgia de còlon i recte

➤ Pauta dia -3 (domicili)

- Inicïi una dieta sense residus i baixa en greixos.
- **Eviti:** aliments integrals, arròs, pasta italiana, llegums, verdures, hortalisses i fruita.

Esmorzar (8:00h)	A mig matí	Dinar	Berenar	Sopar
Cafè amb llet o infusió o suc natural colat Pernil salat o embotit de gall d'indi	Infusió	Sopa de pasta fina clara o consomé (caldo colat sense pasta) Pollastre o vedella magra o porc a la planxa o al forn sense verdures Postres: iogurt o infusió	Cafè amb llet o infusió o suc natural colat o iogurt	Sopa de pasta fina clara o consomé (caldo colat sense pasta) Truita a la francesa o peix a la planxa o bullit o pernil salat o embotit de gall d'indi Postres: iogurt o infusió

➤ Pauta dia -2 (domicili)

- Continui amb la dieta sense residus i baixa en greixos.
- **Eviti:** aliments integrals, arròs, pasta italiana, llegums, verdures, hortalisses i fruita.
- Per evitar la deshidratació, prengui abundants líquids, uns 2 litres al dia: aigua, infusions, suc natural colats...

Esmorzar (8:00 h)	A mig matí	Dinar	Berenar	Sopar
Cafè amb llet o infusió o suc natural colat Pernil salat o embotit de gall d'indi	Infusió	Sopa de pasta fina clara o consomé (caldo colat sense pasta) Pollastre o vedella magra o porc a la planxa o al forn sense verdures Postres: iogurt o infusió	Cafè amb llet o infusió o suc natural colat o iogurt	Sopa de pasta fina clara o consomé (caldo colat sense pasta) Truita a la francesa o peix a la planxa o bullit o pernil salat o embotit de gall d'indi Postres: iogurt o infusió
1 sobre de crema de magnèsia				1 sobre de crema de magnèsia



Pauta i esquema d'alimentació per a la preparació preoperatòria de cirurgia de còlon i recte

➤ Pauta dia -1 (domicili)

- Continui amb la dieta sense residus i amb abundants líquids (uns 2 litres al dia).
- Només si el cirurgià ho ha indicat, faci una preparació intestinal amb solució de Moviprep®.
- Administri's un ènema Casen® rectal.

Esmorzar (8:00 h)	A mig matí	Dinar	Berenar	Sopar (20:00 h)
Cafè amb llet o infusió o suc natural colat Pernil salat o embotit de gall d'indi	Infusió	Sopa de pasta fina clara o consomé (caldo colat sense pasta) Pollastre o vedella magra o porc a la planxa o al forn sense verdures Postres: iogurt o infusió	DIETA LÍQUIDA: llet, infusions o suc natural colat	DIETA LÍQUIDA: caldo colat, llet, infusions, suc natural colat
			Moviprep®	Moviprep®
1 sobre de crema de magnèsia	A les 13:00 hores Neomicina 1 gr. + Eritromicina 1 gr.	A les 14:00 hores Neomicina 1 gr. + Eritromicina 1 gr.		Medicació prescrita per l'anestèsista A les 23:00 hores Neomicina 1 gr. + Eritromicina 1 gr.
				1 ènema Casen® (via rectal)

➤ Pauta dia 0 (domicili-ingrés)

- Faci una dutxa completa amb sabó de clorhexidina, tenint especial cura de la higiene del melic.
- Recordi que haurà d'estar en dejú 6-8h abans de la cirurgia.

És molt important que faci bé la dieta i la preparació. En cas contrari, és possible que no es pugui portar a terme la intervenció quirúrgica.