



NOTA DE PREMSA

L'HOSPITAL UNIVERSITARI MÚTUATERRASSA INICIA UNA PROVA PILOT AMB REALITAT VIRTUAL AL SERVEI DE MEDICINA INTENSIVA

*L'objectiu és millorar l'estrès i l'ansietat en el postoperatori dels pacients
intervinguts de cirurgia oncològica*

El servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa acaba de posar en marxa l'ús de la Realitat Virtual per contribuir a la millora d'aspectes com símptomes de distrés, dolor i ansietat lligats al postoperatori dels pacients operats de cirurgia oncològica.

Es tracta d'un projecte aprovat pel Comitè d'Ètica de l'entitat a finals del passat 2018 i que pretén, sense modificar el tractament analgèsic convencional, complementar-lo i avaluar la utilitat de l'aplicació de la Realitat Virtual dirigida a la promoció del benestar emocional d'aquests pacients.

Segons el Dr. Josep Trenado, cap del servei de Medicina Intensiva i de la Unitat de Cures Intensives de l'HUMT, *"el dolor té una part fisiològica, és a dir, es localitza en un lloc determinat i produeix una estimulació a l'arrel nerviosa, però també pot estar influït per un component d'estrès emocional que sovint apareix en el postoperatori d'aquests pacients"*. En aquest sentit, **la finalitat de la Realitat Virtual és produir-los una immersió en un món virtual i fer-los percebre una aparença de realitat tot i estar en un lloc imaginari així com recrear imatges mentals per conduir-los a un estat emocional determinat.**

Tot i que s'han establert uns criteris d'inclusió i exclusió específics -tal i com es fa en totes les proves pilot-, els pacients candidats seran **tots aquells adults que atorguin el seu consentiment i que hagin estat sotmesos a una cirurgia oncològica major com és la neoplàsia pulmonar o de l'aparell digestiu**. En fases posteriors és previst que sigui ampliable a altres patologies.

La prova pilot consisteix en convidar als pacients en qüestió a una **experiència de 15 minuts en el transcurs de la qual podran visualitzar diferents ambients relaxants i metafòrics que els ajudaran a tranquil·litzar-se i focalitzar l'atenció en aquest món digitalitzat i no pas en el dolor que senten**. Aquesta visualització es complementa amb **una música** -en freqüències binaurals determinades- que els anirà guiant a través dels diferents escenaris.

Una anàlisi de dades abans, durant i després de la sessió determinarà el resultat de l'assaig. És previst que el projecte finalitzi d'aquí a tres mesos, moment en el qual es procedirà a **avaluar la utilitat de la Realitat Virtual en el benestar emocional d'aquests pacients**.

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa 93 736 50 24

comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa)