



NOTA DE PREMSA

L'ABORDATGE DE L'ACTIVITAT FÍSICA DES DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA CENTRARÀ LA PROPERA JORNADA DE MÚTUATERRASSA

Se celebrarà el proper divendres, 15 de febrer, a partir de les 9h a l'Edifici Docent

Millorar els coneixements dels professionals d'Atenció Primària respecte els diferents abordatges de l'activitat física des d'un punt de vista multidisciplinar és l'objectiu que persegueix la primera jornada sobre aquesta matèria que se celebrarà el proper divendres, 15 de febrer, a l'Edifici Docent de MútuaTerrassa i que està organitzada per la Direcció d'Atenció Primària de l'entitat.

Començarà amb la benvinguda a càrrec de la **Dra. Teresa Clanchet**, cap del Procés d'Atenció Ambulatòria i del **Dr. Bernat de Pablo**, metge de família del CAP Valldoreix. Seguidament se celebrarà una ponència a càrrec de la **Dra. Carme Porcar**, especialista en Medicina Familiar i Comunitària i en Medicina de l'Esport del CAR St. Cugat que tractarà sobre els beneficis i les recomanacions de l'exercici en els adults grans.

Acte seguit s'esdevindran **dues taules rodones**. La primera se celebrarà sota el títol "**Abordatge de l'activitat física en perfils de pacients habituals a l'Atenció Primària**" i serà moderada per la Dra. Porcar. Hi intervindrà la **Dra. Laura Solà**, metgessa especialista en Medicina Física i Rehabilitació de l'HUMT amb la ponència "Exercici físic i dolor lumbar", el **Dr. Ander Burgaña**, metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària del CAP Sant Cugat amb la conferència "Eines de prescripció d'exercici físic" i també la **Dra. Sara Cros**, metgessa especialista en Oncologia de l'Hospital de Granollers, en aquest cas amb la ponència "Exercici físic en el pacient oncològic".

La segona taula rodona serà moderada pel Dr. De Pablo i se centrarà en **les eines per l'abordatge de l'activitat física a la consulta d'Atenció Primària**. El **Dr. Jordi Gibert**, de la Unitat de Medicina i Traumatologia de l'Esport COT CAT - Àptima Centre Clínic hi participarà amb la conferència "Screening previ a la realització d'exercici físic", el **Sr. Albert Cassorran**, psicòleg esportiu hi pronunciarà la conferència "Abordatge motivacional de l'exercici físic" i per la seva banda, el **Dr. Agustí Guiu**, metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària de l'EAP Vallcarca parlarà sobre "Abordatge comunitari: una experiència de nordic walking".

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa 93 736 50 24

comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)

Terrassa, 14 de febrer de 2019