



¿En qué consiste la prueba?

Consiste en medir el volumen de aire que los pulmones son capaces de movilizar, y cómo lo hacen en una espiración máxima y forzada.

Es una prueba **indolora**.

Instrucciones previas a la realización de la prueba

- Horas antes de someterse a la prueba, no debe tomar ningún inhalador. A continuación se detallan las horas previas según el tipo de inhalador:
 - **Abstinencia de 6 horas:** Atrovent[®], Buto-air[®], Buto-asma[®], Butosol[®], Salbutamol[®], Terbasmin[®], Ventoaldo[®], Ventolin[®].
 - **Abstinencia de 12 horas:** Anasma[®], Beglan[®], Betamican[®], Bretaris[®], Brisair[®], Broncoral[®], Eklira[®], Foradil[®], Formatrix[®], Formoterol[®], Foster[®], Inaladuo[®], Inaspir[®], Neblik[®], Oxis[®], Plusvent[®], Rilast[®], Seretide[®], Serevent[®], Symbicort[®], Tilad[®].
 - **Abstinencia de 24 horas:** Enurev[®], Hirobriz[®], Onbrez[®], Oslif[®], Seebri[®], Spiriva[®].
- **No tome medicamentos con teofilina durante las 24 horas anteriores:** Pulmeno[®], Teromol[®], Theo-dur[®], Theolair[®].
- **Puede tomar los demás medicamentos.**
- No es necesario venir en ayunas, pero sí **debe evitar comer abundantemente** durante las 2 horas anteriores a la prueba.
- **No fume**, como mínimo durante las 3-4 horas previas a la prueba.
- **No tome bebidas excitantes** (café, cola, cacao o té) durante unas 6 horas antes de la prueba.
- **No haga ejercicio intenso** desde 30 minutos antes de la prueba.
- **Procure llevar ropa cómoda**, no ajustada, que no le dificulte la respiración.

¿Cómo se hace la prueba?

Sentado en una silla, debe soplar de forma rápida y repentina por una pipeta/tubo, para que se pueda medir el aire espirado. A continuación le administrarán un inhalador y, después de 15 minutos, volverá a soplar por la pipeta/tubo para comprobar si hay mejora con el inhalador administrado.

¿Qué hay que hacer después de la prueba?

No es necesario tener ningún cuidado en especial.