



Usted tiene una herida menor que requiere curas. La mayoría de las lesiones menores pueden tratarse en casa. En esta hoja le proporcionamos información general acerca de las recomendaciones que deberá seguir en su domicilio al alta de la consulta.

Siga siempre las indicaciones del profesional sanitario que le haya atendido.

Limpie la herida:

- Puede ducharse todos los días y/o limpiarse la herida con agua y jabón. No es ningún problema que se moje la herida. Después de la ducha o limpieza, seque bien la herida con unas gasas.

Cubra la herida:

- Póngase en la herida el antiséptico o crema que le hayan indicado.
- Tape la herida con un apósito limpio o bien déjela al aire, según le hayan indicado.
- Es normal que note molestias en la zona de la herida. Tómese la medicación pautada para el dolor si el médico se la ha recetado.

Llame a su enfermera o vaya al CAP si...

- La herida supura y antes no lo hacía. En este caso, es conveniente que se ponga en contacto con la enfermera de su CAP.
- Tiene síntomas de infección: fiebre, pus, aumento del dolor o enrojecimiento.
- Tiene dudas sobre cómo debe hacerse las curas.

Los puntos o grapas se retiran después de entre 8 y 12 días con la enfermera del CAP.

Importante:

- No tome antibióticos sin indicación médica.

OBSERVACIONES
