



PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA ◀

1. INFORMACIÓN RELATIVA A LA MEDICACIÓN:

- **ANTICOAGULANTES ORALES:** *Sintrom* (discontinuar 2-3 días antes), *Aldocumar, Tedicumar* (discontinuar 5 días antes). En todos estos casos contactar con el centro donde le controlen la pauta para valorar el cambio a heparina. *Xarelto, Eliquis* (discontinuar 24 horas antes). **Pradaxa:** contactar con el médico que se lo ha prescrito y suspender según Filtrado Glomerular: Si *FG>80:* 24hr. *FG 50-80:* 24-48hr. *FG 30-50:* 2-3 d. *FG<30:* 2-5 d. Después de la prueba, **normalmente**, lo podrá volver a tomar como antes.
- **IECAS /ARA-II /AINES** (hable con su médico): NO los podrá tomar desde el día que empiece con la preparación y hasta el segundo día después de la prueba.
- **ANTIAGREGANTES ORALES** (Iscover, Plavix, Tiklid, Ticlodone, Prasugrel), suspéndalos 7 días antes de la prueba y consulte con su médico habitual para valorar el riesgo de esta suspensión temporal.
- **HIERRO oral o FIBRA**, deberá suspender el tratamiento 7 días antes de la exploración.
- Puede tomar **laxantes** que no sean fibra (por ejemplo, hidróxido de magnesio).
- El resto de la medicación, **excepto el tratamiento para la diabetes, que podrá reiniciar tras la prueba, podrá tomarla de forma habitual (2 hr antes de iniciar la preparación o inmediatamente al fin de la misma con un sorbito de agua).**
- Si duerme con **C-PAP**, deberá llevarla para la prueba.

2. INICIE LA SIGUIENTE DIETA 3 DIAS ANTES DE LA PRUEBA:

-Alimentos PERMITIDOS: Aves, ternera, cerdo o pescado hervidos o a la plancha, huevos, arroz, pasta italiana, patatas, caldos filtrados, galletas, tostadas no integrales, pan blanco, zumos filtrados, yogur, flan, café, té, leche desnatada, otras infusiones o bebidas sin gas, quesos curados, aceite.

-Alimentos NO PERMITIDOS: Frutas, legumbres, verduras, lechuga, hortalizas, salsas, estofados, embutidos, pasteles y otros dulces, chocolate, tomate, pimiento, cereales integrales, frutos secos.

- Haga esta dieta hasta la hora de comer del día anterior a la prueba.
- El día antes de la exploración podrá cenar únicamente caldos filtrados antes de las 19 h.
- A partir del inicio de la preparación, no podrá ingerir ningún alimento.

3. Escoja uno de los siguientes productos, si su médico no le aconseja uno en concreto, y HAGA LA PREPARACIÓN DEL MODO DESCRITO EN FUNCIÓN DE LA HORA A LA QUE SERÁ SU PRUEBA.

9-11 h	11-13 h	15-18 h
Moviprep[®] (1) - Noche anterior, de 21 a 22 h: tomar 1 sobre grande + 1 pequeño en 1 L de agua. - Mañana de la exploración, de 5.45 a 7 h: tomar el otro sobre grande + el pequeño en 1 L de agua. Puede tomar 1litro más.	Moviprep[®] (1) - Noche anterior, de 21 a 22 h: tomar 1 sobre grande + 1 pequeño en 1 L de agua. - Mañana de la exploración, de 7 a 8.30 h: tomar el otro sobre grande + el pequeño en 1 L de agua. Puede tomar 1litro más.	Moviprep[®] (1) - El mismo día de la prueba, de 8 a 10 h: tomar 1 sobre grande + 1 pequeño en 1 L de agua -De 10 a 12 h: repetir lo mismo con el otro sobre grande + el pequeño en 1 L de agua. Puede tomar 1litro más.
·Solución Bohm[®] (2) ó ·Evacuante Lainco[®] (2) (sin fosfatos) - Noche anterior, de 21 a 23 h: tomar 8 sobres (cada uno en 250 cc de agua, cada 15 min.) - Mañana de la exploración, de 5.45 a 7 h: tomar 8 sobres más (cada uno en 250 cc de agua, cada 10-15 min.)	·Solución Bohm[®] (2) ó ·Evacuante Lainco[®] (2) (sin fosfatos) - Noche anterior, de 21 a 23 h: tomar 8 sobres (cada uno en 250 cc de agua, cada 15 min.) - Mañana de la exploración, de 6.30 a 8.30 h: tomar 8 sobres más (cada uno en 250 cc de agua, cada 10-15 min.)	·Solución Bohm[®] (2) ó ·Evacuante Lainco[®] (2) (sin fosfatos) - El mismo día de la prueba, de 8 a 12 h: tomar todos los sobres seguidos (cada uno en 250 cc de agua, cada 15 min.)
Citrafleet⁽³⁾: - Noche anterior, de 21 a 23 h: tomar 1 sobre en 150cc de agua, esperar 30 min. y beber despacio 1.5 litros de caldos o bebidas isotónicas. - Mañana de la exploración, de 5 a 7 h: repetir instrucciones con el otro sobre	Citrafleet⁽³⁾: - Noche anterior, de 21 a 23 h: tomar 1 sobre en 150cc de agua, esperar 30 min. y beber despacio 1.5 litros de caldos o bebidas isotónicas. - Mañana de la exploración, de 6.30 a 8.30 h: repetir instrucciones con el otro sobre	Citrafleet⁽³⁾: - El mismo día de la prueba de 7 a 9.30hr tomar el primer sobre en 150cc de agua, esperar 30 min. y beber lentamente 1.5 litros de líquidos (caldos o bebidas isotónicas) -De de 9.30 a 12.30h repetir instrucciones con el otro sobre.

(1)MOVIPREP DE PRIMERA ELECCIÓN SEGÚN LAS GUÍAS CLÍNICAS, SOBRE TODO EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL O CARDIACA O CIRROSIS DESCOMPENSADA. (1,2) TODOS ESTOS PRODUCTOS ESTÁN CONTRAINDICADOS EN LA FENILCETONURIA Y DÉFICIT DE GLUCOSA-6P- DESHIDROGENASA. (3)CONTRAINDICADO EN INSUFICIENCIA RENAL O HIPERMAGNESEMIA

4. EL DÍA DE LA PRUEBA:

- Desde el fin de la preparación, no ingiera NADA, ni agua. (ver punto medicación)
- Traiga el consentimiento informado firmado y documentos de su medicación y alergias.
- Acuda con un adulto responsable, que deberá permanecer hasta el fin de la exploración, ayudarle a vestirse y acompañarle a su domicilio.
- Tome una ducha, vístase con ropa cómoda y lleve las uñas despintadas.
- Tras la prueba, no podrá conducir en las siguientes 6 horas.