



CAP Terrassa Sud
Mútua Terrassa

Gaudir de la MENOPAUSA

Què li passa al meu cos? Estic malalta o només m'ho sembla? Quins són els símptomes?

La millor eina és la prevenció

Trencar mites i creences

Els sentiments semblen diferents. La sexualitat

Què haig de menjar? Hàbits de vida saludables: alimentació i dietes més adients

Ens posem guapes. Retrobament amb el cos i acceptació dels canvis. Altres models de bellesa

O vols compartir la teva experiència amb altres dones?

***Horari* dijous de 15.00 a 17.00h**

**Per a més informació consulteu amb les llevadores del CAP Terrassa Sud
o truqueu al 93 785 51 61**